

山居本草

二



山居本草卷二目錄

穀部

粳米

米泔 粳穀奴 炒米湯 稻稈

糯米

米泔 穀芒 糯米糠

稷米

根

黍米

蘆稭米

根

粱米

粟米

米泔 酸泔 臭泔

糯粟米

一名秫

稗米

苗根

菰米

稂米

穉子米

東廬米

蓬草米

苧草米

薏苡米

根 葉



粟米

穀 嫩苗 阿芙蓉

小麥

浮麥 麥麵 麵筋 麥麩

麥苗 麥稈

麥奴

大麥

麥芽 見後 麥奴

穉麥

雀麥

苗

烏麥

葉 階

苦蕎麥

脂麻

白油麻 胡麻花 油 階

麻枯餅

青蘘

大麻

麻花 葉 麻黃

麻仁

黃麻

麻根 濕麻汁

黑大豆

大豆黃卷

黃大豆

豆油

階

赤小豆

葉 芽

綠豆

綠豆粉 豆莢

豆皮 豆花

豆芽 豆葉

白豆

葉

豌豆

蠶豆

蠶豆苗



豇豆

白菰豆

花葉

刀豆

黎豆

造釀類

淡豆豉

蒲州豉
陝州豉

豆黃

豆腐

陳倉米

飯

新炊飯
茵中殘飯

寒食飯
煖飯

祀竈飯
荷葉燒飯

盆邊冷飯
烏飯

粥

附各種粥

麩

炒米湯

饅

梗米饅
糯米黍

粽

饊子

蒸餅

卽饅頭

女麴

黃蒸



麴小麥麴

大麥麴

神麴

紅麴

蘖米

粟芽

穀芽

飴糖

醬

醋

節中酒

東陽酒

酒

糟底酒

老酒

春酒

附諸酒方

燒酒

米糟

大麥醋糟

米糠

春作頭細糠

豆

豆

豆

豆



山居本草卷二

新安程履新德基甫述

弟咸新德充甫校

穀部

太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗草別穀以教
民耕蓺又嘗草別藥以救民疾夭軒轅氏出教以烹飪
制爲方劑而後民得遂養生之道周官有五穀六穀九
穀之名詩人有八穀百穀之詠穀之類可謂繁矣素問
云五穀爲養麻麥稷黍豆以配肝心脾肺腎職方氏辨
九州之穀地官辨土宜種稷之種以教稼穡樹蓺皆所



南京中醫藥大學圖書館版權所有

以重民天也。五方之氣。九州之產。百穀各異其性。豈可

終日食之。而不知其氣味損益乎。茲取居恒日用者而

輯之。附以造釀之類。不經見者。不敢輯也。

粳音庚。與米粳乃穀稻之總名。日用常食之米也。有赤白

收。以晚收為佳。得大地中和之氣。因造性平味甘新米

動風氣。陳者良。忌同馬肉食。發痼疾。和蒼耳食。主治補

中益氣和胃健脾。通血脉。長肌肉。壯筋骨。好顏色。止煩

止渴止洩。內經曰。脉細。皮寒。氣少。泄利前後。飲食不入。此謂五虛。漿粥入胃。泄注止。則虛者活。穀之

補人也。豈他物可比哉。粥治諸病。另列于後。人多以尋

常忽之耳。精字從來。真精正藉米長。一切厚味所生之

精。皆帶濁穢。生子亦多癯。姦。好色精少。生子多弱。精竭

則薄為津。不能生育矣。欽。生子賢良。宜淡食粥飯。寒慾



則多男
子矣

附方赤痢熱躁

粳米半升水研取汁人白堯龍中蠟紙封口沉井底一夜平旦服之

不止

粳米粉絹包

米痕嗜米

有人好吃米久則成痕得米則吐清水用白米五

合鷄屎一升同少焦為末水煎頓服吐白沫次水乃愈

小兒初生

三日應開腸胃用碎米汁少許

飲初生無皮

色赤但有紅筋乃受胎未足也

小兒甜瘡

生于面耳令母頻嚼白米臥時塗之不過三五次即愈

荒年辟穀

粳米一升酒三升漬之暴乾又

漬酒浸取出稍食之可辟三

胎動腹疼

急下黃汁用粳米五升黃芪六

兩水七升煎二次分四次服即止

赤根丁腫

白米粉熬黑和蜜傅之

米泔

又名米泔取第二

性涼味甘主治清熱止煩渴利

小便涼血

附方風熱赤眼

以米泔冷調洗肝散。菊

吐血不止

陳紅

水溫服

鼻出血

頻飲米泔以蘿蔔汁滴入之真麻油亦可

鼻上酒渣

米泔

食後冷飲外以硫黃入大菜頭內煨研塗之

服藥過劑

悶亂者米泔飲之自安

炒米湯主治益胃除濕

宜退火陳久者良不

粳穀奴

穀穗煤黑者

主治走馬喉痺燒研酒服方寸七立効

稻稈主治反胃

燒灰淋汁服令吐益胃中有蟲能殺之也良

解砒毒

燒灰新汲水淋

汁濾清冷服一

糯米

綱目作稻一名秈以釀酒可以為粢

南方水田多種之性糯而粘可

性溫味甘

性粘滯難化不可久食令人身軟多睡發風昏昏心悸瘡癰中痛合酒食之醉難醒小兒

病人尤

主治溫中益氣暖脾胃止虛寒洩痢縮小便收

自汗發痘瘡

附方下痢噤口

糯穀一升。炒出白。花。去殼。用薑汁久煮。

食減

糯米一升。水浸一宿。瀝乾。慢炒熟。磨篩。入懷山藥。

滾湯調服。大有補益。久服。令人精暖。有子。秘方也。

鼻衄不止

服藥不應。獨聖散。

末。每服二錢。新汲水調。下。風吹少許。入鼻中。

勞心吐血

糯米五錢。蓮子心七枚。為末。酒服。或用墨

汁作丸。服。

自汗不止

糯米。小麥。麩。同炒為末。每服。小便

白濁

症。令人卒痛。主頭昏重。用糯米五升。炒赤。黑色。白

芷一兩。為末。糯粉糊丸。梧子大。每服五十丸。水浸頭煎

湯下。如無。用局方補腎湯下。若少年稟賦怯弱。房室太

女人白淫

糯米。花。椒。等

膏脂。入石菖蒲。牡蠣粉。甚效。如

糊丸。梧子大。每服五。胎動不安。下黃水。用糯米一合。黃



黃七合。小兒頭瘡

糯米飯燒灰。人輕粉。清油調敷。

纏蛇丹毒

糯米粉。和鹽嚼塗之。

打撲損傷

諸瘡。寒食日。浸糯米。逐日易水。至小滿取出。日乾為末。用水調塗之。

金瘡癰腫

及竹木簽刺等毒

用糯米三升。於端午前四十九日。以水浸之。一日兩換水。輕淘轉。勿人攪碎。至端午日取出。陰乾。絹袋盛掛通風處。每用旋取。

炒黑為末。冷水調如膏藥。隨瘡大小。裹定瘡口。而以布包定。勿動。直候全安。若金瘡犯生水。作膿腫。甚者急裹。

一二食久即安。若癰疽初發。才覺癰腫。急貼即消。竹木刺貼之。一夜刺喉痺。瘡腮。用前膏貼項下及腫處。一夜出在膏藥內也。

顛犬咬傷 糯米一合。班蝥七枚。同炒。蜜黃去之。再入七枚。再炒黃去之。又入七枚。待米出。削去蝥為末。油調傅之。小荒年代糧。糯米一斗。淘汰百蒸百曝。搗便利下毒為佳。

虛勞不足 糯米入猪肚內蒸乾。搗作丸。藥日日服之。

腰痛虛寒 糯米二升。炒熟。袋盛。拴靠疼處。內以八角茴香研酒服。

米泔益氣止煩渴食鴨肉不消者頓飲一盞即消。

稻花陰乾入揩牙烏鬚方用。

稻稈治黃病如金色煮汁浸之仍以穀苳炒黃為末酒

服燒灰治墜撲傷損。

附方消渴飲水取稻稈中心燒灰每以湯浸一合澄清飲之。喉痺腫痛稻草燒取

墨烟醋調吹鼻中或灌下血成痔稻草燒灰淋汁熱洗三五度即愈。惡

蟲入耳香油合稻稈灰汁滴入即化。噎食不下赤稻細稍燒灰滾湯碗隔絹淋汁三次。

取汁入丁香一枚白荳蔻半枚米一盞煮粥食神效。小便白濁稻草煎濃汁。砒毒露一宿服之。

稻草灰汁調青黛三錢服。

穀芒治黃病前見。又解蠱毒煎汁飲。



糯糠治齒黃燒取白灰旦旦擦之

稷米

一名稌一名粢謂其米可供祭也詩云黍稷稻粱

似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散成穗

蓋稷與黍一類二種也粘者為黍不粘者為稷稷可作

飯黍可釀酒猶稻性凉味甘孫真人云稷脾之穀也脾

之有梗與糯也冷病與附子同食發病主治益氣安中利胃宜脾凉血解

又莫與附子同食暑癰疽發背

練上剪空貼之以鷄子白和塗

根治心氣痛

煎湯溫服橫生難產重陽日取陰乾燒

黍米

有赤白黃黑數種俱可為酒

性溫味甘

孫真人云黍米肺之穀也肺病宜食之與糯米同性

多食作煩熱

主治益氣補中止杖瘡痛

燒灰和油塗之

附方男人陰易

米二兩煮薄粥和酒飲發汗即愈

遠年心痛

米泔溫服

盧稌米

綱目作蜀黍俗名蜀秫又名高粱北方多

性溫味甘澁主治溫中澁腸

胃止霍亂粘者與黍米功同

根煮汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難

梁米

時珍曰梁者良也穀之良者也較粟大而毛長性平味甘

有黃青白三種以黃為平青白二種

微涼主治益氣和中止渴去客風頑痺止霍亂泄痢利小

便除煩熱

附方霍亂煩躁

米粉半升水半升和絞如白粉頓服

又大渴不止

米五升水一斗

煮清三升稍稍飲之

胃虛嘔吐食水

米汁二合薑汁一合和服

補脾益胃

羊肉湯入

米葱鹽

脾虛泄痢

米半升神曲炒一合日煮粥食

冷氣心痛

桃仁二兩去皮

水研絞汁入米四合煮粥常食

五淋澀痛

米四合人蔞水煮粥下蘇木三兩空心食之

老人

血淋

車前五合。綿裹黃汁入米四合。煮粥飲。亦能明目引熱下行。

乳石發渴

煮汁飲之。手

足生疣

唾和塗。一寸厚。即消。一切毒藥及鳩毒煩懣不

止。用甘草三兩。水五升。煮取二升。去渣。小兒鼻乾

無

也。未粉生

一錢。水調貼顙上。日二次。小兒赤丹。米粉和雞

小兒生

腦

蔡滿身面如火燒

生米研粉。塗。

小兒赤丹

米粉和雞

小兒生

粟米

名小米。又名秬粟。穗小而毛短。粒細于粱。性微寒。味甘微鹹。主治養腎

氣。去脾胃中熱。止消渴。利小便。

附方胃熱消渴

以陳小米。炊飯乾食之。良。

反胃吐食

小米半升。梓粉水。九梧子大。七

改。煮熟入少鹽。空心。和汁。鼻衄不止

小米粉水。小兒初

生

粥。七日開胃。研小米煮。赤汁。傅之。

小兒重舌

嚼小米



雜物眯目不出

以生小米七粒嚼爛取汁洗之

湯火灼傷

小米炒焦投水澄取汁煎

稠如糖頻傅之或半生半炒研末酒調敷熊虎爪傷

嚼米塗之

米泔主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥

臭泔止消

渴尤良酸泔及澱洗皮膚癢疥殺蟲飲之主五痔

附方眼熱赤腫

米泔極酸者同生地等分研勻攤絹上方圓二寸貼目上熨之乾即易

糯粟米

一名秫卽黃米米之粘者有赤白黃三色可釀酒熬糖作食糕食

性微寒味甘

性粘

帶易成黃病小兒不宜多食時珍曰秫者肺之穀也肺病宜之

主治去寒熱利大腸療

漆瘡鵝鴨瘕

附方陽盛陰虛夜不得眠

內經半夏湯中用之方以千里水八升揚之萬遍取清五

升煮之炊以葦薪大沸入米一升半夏五合煮一升半飲汁一盃日三以知爲度新病卽汗出而已久者三飲



而肺癰寒熱痰聚胸中令人心寒寒甚乃熱善驚如有

水煎末赤痢不止米一合葱白一把魚酢一兩筋骨攣急米

發前服三斗地黃一觔茵陳蒿灸黃八兩如做酒法服之姪娠下水黃色如膠或如小

一兩水七升煎久泄胃弱米炒為粉鵝鴨成瘕米粉調

三升分三次服須臾煩躁吐又方因食鴨肉胸浸淫惡瘡有汁發于

滿面赤不食以米泔服之而安心不早治周身則殺人熬疥瘡熱毒生搗和鷄

瘡生嚼傳之米令黃黑梓末傳之犬咬凍

稗米處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可

穗似粟有紫毛一名烏毛性微寒味辛甘苦主治作飯食益氣宜脾

苗根治金瘡及傷損血出不止搗傳或研末摻之即止

