

胃腑圖

胃重二斤十四兩
舒曲后仰長二尺
六寸大一尺五寸
徑五寸容飯二升
水一斗五升



內經曰胃者倉庫之官五味出焉又曰胃者賁脈
以五臟六腑之氣味皆出於胃

足陽明胃經 五味入口藏於胃以養五臟氣胃者水穀之海六腑之大原也是



足陽明胃經六歌

四十五穴足陽明頭維下關頰車停承泣四白巨髎經地倉大迎對人迎水突氣舍連缺盆氣戶

廉房屬胃心胃膈乳中廷乳掖不容承滿梁門起關門大乙滑肉門天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次臍關伏兔走陰
市梁邱犢鼻足三里上巨虛通條口位下巨虛跳上豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終十六此一經起於頭維
終於厲兌取厲兌內庭陷谷衝陽解谿三里與并命脈經合也脈起於鼻交頰中旁約太陽之脈下循鼻外上入齒中
運出俠口環唇下交承漿經頰頰後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙其支別者從大迎前下人迎
循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直行者從缺盆下乳內廉俠膈入氣衝中其支者起胃下口循腹裏至下氣衝而合以
下脾關掖伏兔下入膝膈中下循胛外廉下足跗入中指外關其支者下膝三寸而別以下入中指外關其支者別跗上
入大指間出其端以交於太陰也多血多氣已時氣血注此戌土之朋脈右關脈胃氣平調五臟安堵胃則脾實唇口乾
而液下腫熱宜溫胃土虛則脾虛腹痛理而面目虛浮樂行溫補疏實於必口內廉乾渴者散而得疾者虛寒兮須膏
節皆流人參散而最奇橘皮竹茹湯治熱渴而頻頻嘔噦為葯沉者散寒寒痛而日日攪腹人參治翻胃之良其消積
氣之冷葯約不傳新葯人參橘皮心脾刺痛砂仁者附島沈胃冷生痰半夏煎生附子中寒停水橘丸蒼木久陳慶光
花消癰癩丸共碎砂黃芪治消渴煎同甘草頭寒結風砂子吐逆立痊參其煎用善善調咽即可霍亂轉筋厥逆湯木瓜

搗炒吳茱萸食煎火和肺胸共送不先放同嚼服胃虛味逆人多甘草倍陳厚胃管痰喘荷葉下皮增厚身補虛降火竹
如甘草補紅皮或加枳木扶弱逐寒積皮良善下年夏草單善茶折開上部有膠下部無膠者為食寒熱滋湯探吐寬舒
倘或三部俱急人迎帶數者就內服靈文瀉利便宜調脾胃之約最難試則消於肌肉須用中和飲子學過加減之
法不易其則減於飲食要施仁義丹頭心知不在其食而不知其味正心為劑口不謹於飲而不中其節鹹口良方須知
病後能服約教若病前能自說

考正穴法 頭維○額角入髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分足陽明少陽二脈之會銅人針三分黃註針五

分案文主頭痛如破目如脫目如風淚出偏風視物不明 下關 客主人耳前動脈下廉合口有空開口則

閉即閉口取之足陽明少陽之會黃註針三分留七時或三壯銅人針三分得氣即濕華夏主聾耳有淚汗出偏風口

目鳴牙車脫臼牙銀腫成瘻口以三種針出膿血多含蓋湯即不畏風 額車一記秋蠟○耳下八分曲頰端近前尚

中側臥開口有空取之銅人針四分得氣即濕日天七壯止七七壯如春大明堂夏三壯黃註針三分主中風牙關不

開口喉不開失音牙車疼痛鎖頰腫牙不可嚼物頸強不得回頰口眼喎 承泣○目下七分直隴子陷中足陽明陽

蹻脈任脈之會銅人灸三壯黃針針之令人目烏色明堂針四分年不宜灸後令人目下大如拳息肉日加如桃至三

十印定不見物實生云當不針不灸○東垣曰魏邦彥夫人目睛綠色從下侵上者自陽明來也○主目冷淚以上觀腫

子珠連視脈脈昏夜無能目翳動與項口相引口眼喎斜口不能言面黃萎黃動脈赤黃耳聾 四白

○目下一寸直隴子今病人正視取之黃註針四分甲乙銅人針三分灸七壯凡用針穩當方可下針刺太深令人目烏

色主頭痛目眩目赤痛淚不明目昏目痛鼻口眼喎斜不能言 巨髎○俠鼻孔旁八分直隴子平水溝手足陽明

陽蹻脈之會銅人針三分得氣即濕灸七壯明堂灸七七壯主痰癆存頰腫痛口喎斜目障無見遠視脈脈淡膚白膜緊

膚腫手面風鼻頰腫痛招搖視瞻脚氣膝腫骨節無見 瘦骨也 編音壯 地倉○俠口吻旁四寸外知近下有

脈微動手足陽明陽蹻脈之會銅人針三分明堂針三分年留五呼得氣即濕目可灸二七壯重者七七壯柱如粗釵股

脚大艾炷若大口轉喘却灸承漿七七壯即愈主偏風口喎目不得閉脚腫失音不語飲水不收水漿滿溢眼痛不止

腫子痔遠視脈脈昏夜無見病在左右治右病右治左宜頻針灸以取盡風氣口眼喎斜者以正為度 大迎○曲頰前一

寸二分骨陷中動脈又以口下當兩角是穴黃註針三分留七時灸三壯主風癱口禁不開唇吻動頰腫牙痛寒熱頸
痛瘰癧口喎齒齲痛數火氣鼻寒舌強不能言風癱面浮腫目病不能閉 人迎五髎○頸大脈動應手快結喉兩旁

分。主癩疾狂走心煩吐舌。滑肉門○太乙下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯針八分。主癩狂嘔逆吐舌舌強。

夫推一名長門。去百俞一水。使腸中兩旁各二寸。陷中乃大腸之募。銅人灸百壯針五分。留十呼。千金云。魂魄之舍。不可針。素註針五分。留一呼。主奔豚泄瀉。脈強赤白痢。水利不食不下。水腫脹。腹脹鳴。上氣冲胸。不能久立。久積冷氣。腫腸切痛。時上冲心。煩滿。嘔吐霍亂。久月感寒。泄利。瘧寒熱。狂言傷寒。飲水過多。腹脹氣喘。婦人女子。產後血結成塊。漏下赤白。月事不調。外股○夫推下一寸。去中各二寸。銅人灸五壯針三分。主腹脹。心下如熱。下引腸痛。大巨○外

陰下一寸。去中行各二寸。銅人針五分。灸五壯。素註針八分。主小腹脹滿。煩渴。小便難。瘧瘧。偏枯。四肢不收。驚悸不眠。

水道○大巨下三寸。去中行各二寸。銅人灸五壯針三分。素註針二分。主腰背強。急。膀胱有寒。三焦結熱。婦人小

腹脹滿。痛引陰中。胞中。或子門。寒大小便不通。歸來○水道下二寸。去中行各二寸。銅人灸五壯針五分。素註針八

分。主小腹奔豚。即上入腹引莖中痛。七疝。婦人血脈積冷。氣衝一乳○歸來下一寸。去中行各二寸。動脈應手宛宛

中。衝脈所起。銅人灸七壯。炷如大粟。素註刺中。脈血不出。高。膈氣。懷明堂針三分。留七呼。氣至即濕。灸三壯。主腹滿

不得正卧。癰疽。大腸中熱。身熱。腹脹。大氣。石水。陰痿。遺精。兩丸。塞痛。小腹奔豚。腹有逆氣。上攻心腹。脹滿。上搶心。痛不得

息。腰痛。不能俯仰。淫滲。傷寒。胃中熱。婦人無子。小腸痛。月水不利。姙。燥。子。上衝心。生難。肥。衣。不出。東垣曰。脾胃虛弱。感溫

成。幾。汗。大。泄。妨。食。三。里。氣。衝。以。三。枝。針。出。血。又。曰。吐。血。多。不。愈。以。三。枝。針。氣。衝。血。出。立。愈。髀。關。○。伏。兔。後。交。文。中。銅

人。針。六。分。灸。三。壯。主。腰。痛。足。麻。和。膝。寒。不。仁。痿。痺。股。內。筋。絡。急。不。屈。伸。小。腹。引。嘔。痛。伏。兔。○。膝。上。六。寸。起。肉。正。跪。坐

而。取。之。以。左。右。各。三。指。按。據。上。有。肉。起。如。兔。之。狀。因。以。為。名。此。事。雖。知。定。癰。疽。死。地。分。有。九。伏。兔。居。一。刺。深。厚。曰。踈。絡。所

會。也。生。膝。冷。不。得。溫。風。勞。癱。逆。狂。邪。手。掌。痲。身。悉。癢。腹。脹。少。氣。頭。重。脚。重。婦。人。八。節。諸。疾。銅。人。針。五。分。禁。灸。陰。市。○

膝。上。三。寸。伏。兔。下。陷。中。拜。而。取。之。銅。人。針。三。分。榮。灸。主。腰。脚。如。冷。水。膝。寒。痿。痺。不。仁。不。屈。伸。卒。寒。病。力。衰。少。氣。小。腹

痛。脹。滿。脚。氣。脚。以。下。伏。兔。○。寒。消。流。梁。邱。○。膝。上。二。寸。兩。筋。間。銅。人。灸。三。壯。針。三。分。明。堂。針。五。分。主。膝。脚。腰。痛。冷。痺

不。仁。跪。難。屈。伸。足。寒。大。掌。乳。腫。痛。積。善。○。膝。膈。下。筋。骨。上。使。解。大。筋。隔。中。形。如。牛。鼻。故。名。素。註。針。六。分。銅。人。針。三。分

灸。三。壯。素。刺。刺。骨。出。液。為。酸。主。骨。痛。不。仁。難。視。起。脚。氣。膝。膈。腫。消。者。不。可。治。不。清。者。可。治。若。損。其。堅。硬。勿。使。攻。先。洗

壯。微。刺。之。能。刺。骨。故。三。里。○。膝。下。三。寸。肝。骨。外。廉。大。筋。內。宛。宛。中。兩。筋。內。分。間。舉。足。取。之。極。重。按。之。則。斷。上。動。脈

止。矣。足。陽。明。胃。脈。所。入。為。合。土。素。註。刺。一。寸。灸。三。壯。銅。人。灸。三。壯。針。五。分。明。堂。針。八。分。留。十。呼。濕。七。吸。日。灸。七。壯。止。百。壯

千金要五百壯。步亦一二百壯。主胃中寒。心腹脹滿。腸鳴。腹氣虛。德。真氣不足。腹脹食不下。大便不通。心悶。不巳。卒心。痛。

腹有逆氣上攻腰痛不得俯仰。小腸氣水氣毒。鬼擊毒。四肢滿。膝所痠痛。目不明。度婦血暈。承承祖云諸病皆治。華
院云。主勞瘵。七傷。虛走。胸中。血乳。癰。千金云。主腹中寒。脹滿。胸中。雷鳴。氣上冲。胸滿。不能久立。腹痛。胸腹中。身五
血。小腸。脹。皮膚。陰氣。不足。小腹。堅。傷寒。熱。不。已。熱。病。汗。不。出。善。噎。口。苦。壯。熱。身。反。折。口。味。酸。含。腫。痛。不。可。回。顧。口。斜。乳。腫
喉。痛。不。能。言。胃。氣。不。足。久。泄。利。食。不。化。腸。下。下。滿。不。能。久。立。膝。疼。寒。氣。中。消。投。苦。飢。腹。熱。身。煩。狂。言。乳。癰。善。噎。食。不
狂。歌。去。受。恐。怒。大。驚。霍。亂。遺。尿。生。氣。陽。厥。悽。悽。為。其。頭。垂。小。便。不。利。善。噎。胸。氣。外。臺。秘。雲。云。人。年。三。十。已。上。若。不。史。三。里
合。人。氣。上。冲。目。東。垣。曰。飲食。失。節。及。勞。後。形。體。陰。火。乘。於。坤。土。之。中。致。致。氣。逆。氣。清。氣。清。氣。元。氣。不。得。上。升。於。六。腑。之
陽。氣。是。五。陽。之。氣。先。絕。外。者。天。也。下。流。入。於。坤。土。之。陰。火。中。皆。由。喜。怒。憂。思。為。五。賊。所。傷。而。後。胃。不。行。勞。後。飲。食。於
不。節。繼。之。則。元。氣。乃。傷。當。於。三。里。穴。中。推。而。揚。之。以。伸。元。氣。又。曰。氣。在。於。腸。胃。者。取。之。足。太。陰。陽。明。不。下。者。取。之。三。里。又
曰。氣。逆。霍。亂。者。取。三。里。氣。乃。下。止。不。下。復。治。又。曰。胃。脫。當。心。而。痛。上。支。兩。脇。腸。噎。不。通。飲。食。不。下。取。三。里。以。補。之。又。曰。六
瀉。客。邪。及。上。熱。下。寒。筋。骨。皮。肉。血。脈。之。病。皆。取。於。胃。之。谷。三。里。大。凡。又。曰。有。人。年。少。氣。弱。常。於。三。里。氣。海。灸。之。節。次。約。五
七。十。壯。至。年。老。熱。厥。頭。痛。難。太。甚。者。取。三。里。氣。弱。愈。甚。者。灸。之。及。烟。火。皆。灸。之。通。也。上。原。一。名。上。三。里。下。三。寸。兩。筋。骨。針
中。舉。足。取。之。銅。人。灸。三。壯。針。三。分。既。權。隨。年。為。壯。明。堂。針。八。分。得。氣。即。濕。灸。日。七。壯。主。腸。氣。不。足。偏。風。脚。氣。腰。腿。手。足。不
仁。脚。腫。腹。痛。皆。伸。數。不。久。立。風。水。腫。膝。骨。酸。冷。大。腸。冷。食。不。化。瘡。泄。勞。瘵。寒。熱。腹。痛。兩。脇。痛。腸。中。切。痛。當。鳴。氣。上。衝。胸。喘
急。不。能。行。不。能。久。立。傷。寒。胃。中。積。寒。地。曰。脾。胃。虛。弱。瀉。胃。汗。泄。幼。食。三。里。氣。衝。出。血。不。愈。於。上。原。出。血。條。口。下。原
上。一。寸。舉。足。取。之。銅。人。針。五。分。明。堂。針。八。分。灸。三。壯。主。足。麻。木。煩。氣。足。下。熱。不。能。久。立。寒。熱。痛。腫。寒。濕。痺。痛。肝。脾。轉
筋。足。履。不。收。下。原。一。名。下。三。寸。上。原。下。三。寸。兩。筋。骨。針。中。地。舉。足。取。之。銅。人。針。八。分。灸。三。壯。素。注。針。三。分。明。堂。針。六
分。得。氣。即。濕。甲。乙。及。日。七。七。壯。主。小。腸。氣。不。足。面。無。顏。色。偏。風。腿。疼。足。不。履。地。熱。風。冷。毒。不。遂。風。濕。痺。痛。喉。乾。脚。氣。不。足。沉
重。骨。節。凝。出。不。覺。不。得。汗。出。毛。髮。食。內。腹。傷。寒。胃。中。熱。不。嗜。食。泄。瀉。血。胸。脇。小。腹。控。辜。而。痛。疝。疝。之。後。當。前。熱。若。寒。甚。早
若。獨。有。上。熱。甚。及。小。指。次。指。間。熱。痛。暴。甚。狂。言。語。非。常。玄。子。乳。癰。足。耐。不。收。跟。痛。堂。陰。外。踝。上。八。寸。下。府。外。廉。陷
中。足。陽。明。筋。別。走。太。陰。銅。人。針。三。分。灸。三。壯。明。堂。針。七。壯。主。厥。逆。大小。便。難。急。情。暴。林。痿。痺。屈。伸。難。胸。痛。如。刺。腹。若。刀。切。痛
風。痰。頭。痛。風。逆。四。肢。腫。足。青。身。寒。濕。喉。痛。不。能。言。登。高。而。數。衣。而。走。見。鬼。好。笑。氣。逆。則。喉。逆。卒。瘵。實。則。鎖。狂。瀉。之。厥。則
足。不。收。脾。枯。補。之。解。脫。衝。陽。後。一。寸。五。分。腕。上。陷。中。足。大。指。次。指。上。陷。上。陷。者。兒。兒。中。足。陽。明。胃。脾。所。行。為。經
大。胃。虛。補。之。銅。人。灸。三。壯。針。五。分。留。三。呼。主。風。面。浮。腫。顏。黑。厥。氣。上。衝。腹。脹。大。便。下。重。惡。寒。痿。痺。肝。脾。轉。筋。目。流。淚。癰。瘡

疾煩心悲泣霍亂頭面赤。自眉指痛不可忍。衝陽○足附上五寸。去陷谷二寸。骨節動脈。足陽明所過。為滯胃虛。實皆拔之。素註針三分。留十吐。者問刺足跗上動脈。血出不止。死銅人針五分。灸三壯。主偏風口眼喎。跗腫。齒齦發熱。腹堅。大不嗜食。傷寒病。振寒而久。久狂登高而歌。棄衣而走。足履履不收。身前痛。陷谷○足大指次指外間。半節後。陷中。去內庭二寸。足陽明胃脈所注。為俞。銅人針三分。素註針五分。留七呼。灸三壯。主面目浮腫。及水病。善噎。膈噎。腹疾。熱病。無度。汗不出。振寒。瘧疾。東垣曰。取在於足取之。先去血脈。後深取。足陽明之禁。俞內庭陷谷。內庭○足大指次指外間陷中。足陽明胃脈所注。為水。銅人灸三壯。針三分。留十呼。主四肢厥逆。腹脹滿。數欠。急。聞人聲。振寒。咽中引痛。口喝。上齒齦癢。不食。食。腦及骨痛。鼻衄。不止。傷寒。手足逆冷。汗不出。赤白痢。屬光○足大指次指之端。去爪甲者。如韭葉。足陽明胃脈所出。為井。全胃。胃濕之類。人針一分。灸一壯。主尸厥口喎。氣絕。狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病。汗不出。寒。蓋不嗜食。面腫。足跗寒。喉痹。上齒齦。惡寒。鼻不利。多發。好卧。狂欲登高。而歌。棄衣而走。黃疸。數口喝。唇裂。頸腫。臍臍。臍為。胸乳。氣。厥。伏。兔。肝。外。康。足。跗。上。皆。補。消。解。善。飢。渴。黃。

脾臟圖

脾重二斤
 二兩扁廣
 三寸長五
 寸有散骨
 半斤



足太陽經



內經曰。脾者。脾之官。智。用。出。焉。脾者。倉。原。之。下。胃。之。居。也。其。事。在。唇。四。白。其。充。在。飢。坐。陰。之。類。通。於。土。氣。故。以。灌。四。旁。脾。主。四。肢。以。胃。行。津。液。中。央。黃。色。入。通。於。脾。開。竅。於。口。藏。精。於。脾。故。病。在。舌。加。其。味。甘。其。類。土。其。畜。牛。其。穀。稷。其。處。四。時。上。為。鎮。星。是。以。知。病。之。在。肉。也。其。音。宮。其。數。五。其。色。黃。其。液。涎。中。央。生。濕。濕。生。土。土。生。甘。甘。生。脾。脾。生。肉。肉。生。筋。筋。主。口。其。在。天。為。濕。在。地。為。土。在。體。為。肉。在。氣。為。脾。在。聲。為。噓。在。動。為。噦。在。志。為。思。思。傷。脾。脾。傷。則。風。勝。濕。甘。傷。肉。酸。傷。筋。足。大。陸。脾。經。六。歌。

二十一穴脾中。是白在足大指端。大都太白公孫。商丘三陰交。是白各地機陰穴。血海

箕門衝關所合腹結大橫排。腹長食當達天駟胸膈周榮大包。德法注知。此一經是於隱白終。委大包取隱白大絡。大白商邪陰股泉與井宗俞經合也。厥起大指之端。諸指內伸白肉際。通貫骨後。上內踝前。屬下膈。內膈筋骨。後交出厥陰之前。上循膝股內前廉。入腹屬及脘胃。上膈。伏咽入舌本。其支別者。復從胃別上膈。注心中。少血多氣。已時氣血注此。已王之膈。脈在右關。實則飲食消。而肌膚清淨。虛則身體瘦。而四肢不舉。膈凸肢浮。生之難。口青唇黑。兒之易去。病安生。理宜調攝。戒滿意之食。省爽口之味。因飲食勞傷。之失。終多。年少之。飲食者。寒熱之傷。湯約。其補濕之。重氣。別寒熱。溫涼。用適其宜。味辨甘補。苦瀉。行當。煎白木。使脾胃消食。必青皮。枳實。人參。續土。和氣。須半夏。橘。紅。蘇。胡。除。不足之。熱。佐之。甘草。生。麻。黃。去。有。汁。之。火。輔。之。芍。約。川。芎。氣。虛。喘。而。人。參。黃。芩。料。寒。吐。而。丁。香。半。夏。溫。濕。乎。足。冷。而。不。渴。分。附。子。乾。姜。霍。亂。吐。瀉。兼。而。不。約。分。胡。椒。萊。菔。脾。冷。而。食。不。磨。分。平。胃。宜。加。砂。朮。胃。寒。而。飲。不。消。分。本。方。更。入。參。苓。香。附。微。寒。與。縮。砂。消。食。化。氣。更。妙。安。胎。沉。香。少。溫。共。實。者。助。土。調。中。新。水。腫。破。血。消。癥。分。三。鞭。蓮。木。去。癰。除。痔。分。補。黃。五。靈。苗。香。附。霍。亂。轉。筋。共。滑。木。小。烏。的。蘇。桂。主。中。氣。氣。濕。相。投。枝。輕。寒。心。腹。疼。痛。分。延。胡。索。入。心。枳。胸。滿。飲。逆。分。良。薑。砂。同。香。附。腎。脈。冷。大。黃。滑。石。朴。薑。牛。不。者。冬。溫。腹。脹。脈。分。桑。木。橘。辰。砂。雞。蘇。附。子。大。抵。物。滯。氣。傷。補。益。兼。行。乎。消。導。積。皮。積。實。丸。加。減。隨。宜。食。多。胃。脹。推。陳。升。胃。乎。和。中。巴。豆。備。忌。丸。湯。甚。何。傷。四。君。子。平。善。與。人。處。也。使。人。道。德。進。而。功。名。輕。忽。不。知。其。入。於。聖。賢。之。域。二。陳。渴。純。和。能。消。疫。也。致。令。脾胃。健。而。中。氣。順。自。不。覺。其。進。於。人。壽。之。鄉。抑。又。聞。東。垣。懶。生。民。天。狂。凡。治。疾。必。先。扶。植。脾胃。誠。不。刊。之。妙。與。王。安。道。發。前。賢。未。發。機。辨。內。傷。不。足。中。治。有。餘。實。則。保。之。秘。旨。為。物。從。土。而。歸。出。補。腎。又。不。若。補。脾。

導引本經。脾居五臟之中。寄旺四時之內。五味藏之而滋長。五神因之而彰著。四肢百骸賴之而運動。人若飲食不節。勞傷過度。則脾氣受傷。脾胃一傷。則飲食不化。口不知味。四肢困倦。心腹痞滿。為吐泄。為腸瀉。此其見之內經諸書。蓋斑斑具在。可破而知。若然。不飢強食。則脾胃不運。強飲則胃脹。食若過飽。則氣脈不通。令心閉塞。食若過少。則身虛心懸。意慮不固。食穢濁之物。則心攝昏迷。坐念不安。食不潔之物。則四大違反。而動相疾。皆非衛生之道也。舉世言之。食必以時。飲必以節。不飽不飢是也。人惟飲食如是。不惟脾胃清純。而五臟六腑亦調和。善入之飲食入口。由胃而入於胃中。其滋味滲入五臟。其質入於小腸。乃化之。至小腸下口。始分清濁。濁者為渣滓。入於大腸。清者為津液。入於膀胱。乃津液之所也。至膀胱。又分清濁。濁者入於溺中。清者入於膀胱。脾引水於脾。散於五臟。為滋潤。為津液。其滋味滲入五臟。乃成五汗。同歸於脾。脾和自化。血復歸於臟腑也。經曰。脾土旺。能生萬物。夫生百病。皆東坡調脾。士飲食不遺。一病。

一肉有召飲者預以此告一曰安分以養德二曰寬胃以養氣三曰省費以養財善衛生者養內不善衛生者養外養內者安恬臟腑調和血脈養外者極滋味之美窮飲食之樂強肌體充腠而酷烈之氣內蝕臟腑矣

考正穴法 隱白○足大指端內側去爪甲角如韭葉脾脈所出為井木養針一分留三吐銅人針三分灸三壯主

腹脹喘滿不得安臥嘔吐食不下胸中暴泄蟬血尸厥不識人足寒不能溫婦人月事過時不止小兒疳積寒濕驚風

大都○足大指本節後內側陷中骨縫赤白肉際脾脈所溢為榮脾虛補之銅人針三壯主諸病汗不出不得臥身重

骨疼傷寒手足逆冷腹滿善噦煩熱悶亂吐逆目眩腰痛不可使仰絞蹙風胃心痛腹脹胸滿心吐痛小兒客忤

白○足大指內側內踝前核骨下陷中脾脈所注而俞主銅人針三分灸三壯主身熱頭滿腹食不化嘔吐泄瀉腹血

腰痛大便難或遠在腹中切痛腸鳴腹脹肝痛筋重身骨痛胃心痛腹脹胸滿心痛脈緩 公孫○足大指本節

後一寸內踝前足太陰絡脈別走陽明胃經銅人針四分灸三壯主寒痿不省全痼氣好太息多寒熱汗出病至則善嘔

嘔已乃乘頭 腫起煩心狂言多飲胆虛厥氣上逆則霍亂胃中切痛滿之虛則益脈補之 商邱○足內踝骨

下微前陷中前有中封後有照海其穴尾中脾脈所行為經金脾實濕之銅人灸三壯針三分主腹脹腸中鳴不便脾虛

令人不操身寒善太息心悲骨熱氣逆痔疾骨痛腫脹善痲痺寒熱好嘔陰內痛氣滯發赤走上下引小腹痛不可使仰

脾積痞氣黃疸苦本強痛腹脹寒癱瘡癩泄水而黃善惡善味食不消體重節痛怠惰嗜卧婦人絕子小兒慢風

陰交○內踝上三寸骨下陷中足太陰厥陰少陰之會銅人針三分灸三壯主脾胃虛弱心腹脹滿不思飲食脾痛身重

四肢不舉腹脹腸鳴泄泄食不化症癰腹寒膝內麻痺小便不利陰虛痛足痿不能行氣氣小便遠泄虛食後吐水夢遺

失精寒熱手足逆冷呵欠煩燥頭暈口不合男子陰莖痛元臟發痛臍下痛不可忍小兒客忤婦人臨經行房虛瘦

澀漏血不止月水不止姙嫌胎動積生後惡露不行去血過多血崩量不著人事如經閉閉塞不通濕之立通經膠虛

耗不行者補之經脈益盛則通按宋太子出苑達姙婦診曰女徐文伯曰一男一女太子性急欲現文伯為三陰交補合

谷胎應針而下果如文伯之診後世遂以三陰交合谷為姙婦禁針然文伯謂三陰交補合谷而隨胎今獨不可補三陰

交滿合谷而安胎乎蓋三陰交腎肝脾三脈之交會主陰血血當補不當濕合谷為大腸之原大腸為脾之腑主氣當補

文伯謂三陰交以補合谷補合谷是血氣旺也今補三陰交滿合谷是血旺氣衰矣故劉元賓亦曰血衰氣旺定無姙

血旺氣衰應有散 漏谷穴 大○內踝上六寸脛骨下陷中銅人針三分禁灸主腸鳴強心志逆氣腹脹滿息虛

解冷氣食飲不消肌厚骨疼膝足不能行 地機穴 大○膝下五寸脛內側輔骨下陷中仰足取起足太陰經刺走上一

內經曰心者君主之官神明出焉。心者生之本神之變也。其在面其充在血脈為陽中之太陽。通於夏氣。南方赤色入通於心。開竅於舌。藏精於脈。故病在五臟其味苦其類火其畜羊其應四時上為榮氣星是以知病之脈。脈其舌微其數其其焦其液。南方生者生火火生者生心心生血血生脾心主舌其在天為熱在地為火。在體為脈在臟為心。在聲為笑在變動為憂在心為喜喜傷心悲傷氣定勝於苦傷氣鹹勝苦。

九六午時少陰。極其熱於少衝取少衝少府神門靈道少海與并榮合經也。脈起心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目其直者復從心系解上膈出腋下下膈膈內後廉行太陰心主之絡下肘內廉循臂內後廉抵掌銳骨之端入掌內廉循小指之端出其端多氣少血。午時氣血注此丁火之脈脈在右寸實熱則而虛則寒。虛則寒者怯怕多驚健忘恍惚清便自可於必流細遲虛實者有痛狂燥結亦舌乾二腑溢氣脈虛數洪沉實心賦則熱見乎標心在則熱故於內虛則補其無實則溫其不足實既知補溫必當味甘濕而補之以缺氣熱補而濕之以冷心陽不足桂心代諸石黃補虛參附雄火有餘竹葉大黃山梔子濕用茶連源心者硃砂心者琥珀舌長過寸研片冰敷之即此血細如粟炒槐花搗之即止。赤琥珀骨犀角與辰砂定靈神丸硃砂共連草薊子涼諸越之血草連離濕六經之丸。

驚悸不安須龍腦沙身小者健忘失地必伏神遠志當歸多驗。虛全之苦茶不眠服當公之酸黃液血補陰。全地黃行津止渴。天北粉文竭木敷。延口瘡劫鐵粉。喘消古膠中風不語地竹混涼之更。虛熱多言。黃砂砂銀之又善胸間痞滿開之根。心本其心內換。治施子豆豉熱心痛炒。蒲川綠槐一宜。魚冷心痛須本者肉桂玄胡可炒心驚。盜汗。晨晨之砂與大黃。真切流血。煮黃本炒。有。魚。黃。熱。極。妙。珍。珠。粉。加。鐵。粉。安。鎮。靈。臺。琥珀丹砂和玉屑開清神府。按神連志共。善。備。火。後。離。今。應。物。無。逆。偏。真。血。之。有。虧。夏。真。而。補。至。靈。心。也。標。存。有。憂。或。氣。元。之。有。以。求。真。本。而。後。究。用。約。固。可。言。傳。上。道。必。由。心。悟。雙。引。本。經。○。夫。心。乃。一。身。之。主。宰。生。死。之。路。頭。也。是。故。心。生。則。神。神。心。生。而。神。不。入。氣。心。靜。則。神。神。欲。靜。而。神。氣。相。抱。也。內。經。曰。夏。月。人。身。陽。氣。發。外。伏。陰。在。內。是。脫。精。神。之。時。忌。躁。通。以。心。氣。夏。三。月。此。應。者。夫。天。地。氣。交。萬。物。其。實。夜。卧。早。起。無。厭。於。日。使。志。無。怒。其。善。成。為。此。是。氣。之。應。春。長。之。道。也。逆。之。神。生。惡。尾。獨。心。息。氣。食。熱。或。冷。常。要。兩。目。垂。淚。運。光。內。照。降。心。火。於。丹。田。使。神。氣。相。抱。故。太。士。根。神。不。外。也。心。身。如。是。則。火。動。於。中。矣。心。火。夏。令。正。旺。本。洪。大。若。數。是。傷。暑。則。少。榮。散。金。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

心秋為效。應故人常宜。心初曰。心於湖。美厥靈。勿操扇。風邪易入。首。子。元。有。心。羨。或。曰。有。情。不。用。行。約。能。治。心。疾。元。叩。其。情。曰。首。志。起。於。煩。惱。煩。惱。生。於。憂。慮。憂。慮。之。來。其。幾。有。三。黃。連。懷。

數十年前學思恍惚悲歡離合及種種開情此是過去妄想也或事到眼前可以順應却又畏首畏尾三者四復猶博不
 決此是現在妄想也或期望日後富貴皆如願或期望功名遂告之歸因或期望子孫登庸以繼香春與夫一切不可
 必成不可必得之事此是未來妄想也三者妄想愈甚而生忽然而滅釋家謂之幻心龍巖見其長而執念斷頭禪家謂
 之覺心故曰不慮念起惟慮覺遠此心若同大屋須搖何處安眠又曰貴恙亦原於水火不交凡溺愛治念而作色荒淫
 家謂之外感之欲夜深枕上思得治容或成宵寐之憂釋家謂之內生之欲二者之被網罟染者消耗元精皆能驗之則
 腎水自然滋生可以上交於心至若思索文字志其履食釋家謂之理障經絡聯繫不願動勞釋家謂之事障二者雖非
 人欲亦損性靈若能運之則火不宜上炎可下交於腎故曰歷不相燥根無所偶返流全一六用不行又曰苦海無邊回
 頭是岸子元如其言乃獨坐一空掃空萬緣坐靜月餘心疾如失

者正穴法 極泉○臂內腋下筋間動脈入腋銅人針三分灸七壯主肩肘腋寒四肢不收心痛乾嘔煩渴目黃腦滿

痛悲愁不樂 青靈○肘上三寸伸肘舉臂取之銅人灸七壯明堂灸三壯主目黃頭痛發寒腦痛肩臂不舉不能

衣 少海○肘上廉節後大骨外去肘端五分屈肘向頭得之手少陰心脈所入為合水銅人針三分灸三壯

權云不宜灸針五分甲乙針二分留三呼濕五吸不宜灸兼註灸五壯資生云數說不同要之非大急不灸主寒熱齒

痛目瘵發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘臂痠痛脇四肢不得舉高寒慄風頭痛氣逆嘔噎瘵寒心忪手顫健忘 靈

道○掌後一寸五分手少陰心脈所行為經金銅人針三分灸三壯主心痛乾嘔悲恐相引瘵瘵肘臂暴痛不能言

通里○掌後一寸陷中手少陰心脈之絡別走太陽小腸經銅人針三分灸三壯明堂灸七壯主目眩頭痛熱病先不樂

數日俱壞數欠頭眩面熱無汗頭風暴者不言目痛心悸肘臂痛苦嘔噎瘵少氣逆滿婦人精血過多胸中實則支

滿膈膈瀉之虛則不能言補之 陰郛○掌後脈中去腕五寸銅人針三分灸七壯主身切吐血酒漸畏寒逆氣驚

心痛霍亂胸中滿 神門一名中神○掌後骨端陷中手少陰心脈所注為俞土心實瀉之銅人針三分留七呼灸

七壯主驚心煩善欲得冷飲惡寒則發處溫中咽乾不嗜食心痛數噎瘵少氣不足手肘寒面赤善笑掌中熱而吮目

黃腦痛喘逆身熱狂慧狂笑嘔血吐血操系上氣通溺失音心性癡呆健忘心積伏梁大小人五癩東垣曰胃氣下溜五

臟氣皆亂其為病互相出見氣在於心者取之手少陰之俞神門同精導氣以復其本位靈樞經曰少陰無俞心不病乎

其外經病而臟不病故獨取其經於掌後銳骨之端心者五臟六腑之大主精神之所舍其臟堅固都不能容容狹則身

死故諸邪皆在心之包絡包絡者心主之脈也 少府○手小指本節後骨節陷中直勞宮手少陰心脈所溜為榮火

養根血淋煎草煎于集清是旋以飲髮尿薄將時煎調琥珀熱入小腸為赤帶面有苦練當歸非肺大腑變骨淋清石全砂甘草當殺牡蠣石斛補精隨金砂瀉巴戟為前苗香溫香不通草花粉涼羌活桑本飲於上黃柏二苓行於下細閱本草之書為理治之階毋執己見妙在言傳

考正穴法

少澤一記○手小指端外側去爪甲角下一分陷中手太陽小腸脈所出為子金素注灸三壯銅人灸一壯針一分留三呼主瘧寒熱汗不出喉痺舌強口乾心煩骨痛癰疽效取口中涎嚥頸項

頭痛 前谷○手小指外側本節前陷中手太陽小腸脈所溜為榮水銅人針一分留三

病汗不出瘧癩癩疾耳聾頸項腫喉癰頰腫引耳後其差不利效取吐涎臂痛不得舉婦人

外側本節後陷中提舉取之手太陽小腸脈所注為俞木小腸虛補之銅人針一分留二呼

真如耳聾胸滿頭項強不得回顧癰疽臂肘急痺痲疥 腕骨○手外側腕前起骨下陷中手太陽小腸脈所過為原

小腸虛管皆拔之銅人針二分留三呼灸三壯主瘧病汗不出腸下痛不得息頸項腫寒熱耳鳴目冷淚生翳狂傷偏

肘不得屈伸骨痛頭痛煩悶驚風瘧疾五指掣頭痛 陽谷○手外側腕中腕骨下陷中手太陽小腸脈所行為經

素注針三壯針二分留三呼甲乙留二呼主癰疾狂走熱病汗不出腦痛頸項腫寒熱耳聾耳鳴齒痛臂外側痛不舉

吐舌長頸長言左右顛目症小兒瘵疾舌強不咽犯 春者○手踝骨前上一腕骨後一十陷中手太陽部銅人針

三分灸三壯主肩臂痠疼肩欲折臂如梭手不能自上下目視不明 支正○腕後五寸手太陽絡脈別走少陰銅人

針三分灸三壯明堂灸五壯主風虛驚恐憊怒癲狂五勞四肢虛弱肘臂攣伸屈手不握十指痠痛熱病先腰頸痠善

渴強項死目實則節使肘癢濕之虛則生疾小如指痲補之 小海○肘外大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之

手太陽小腸脈所入為合土小腸實滿之素注針二分留七呼灸三壯主頸項肩肘臂後虛痛寒熱齒痛風症頸項

痛癰腫振寒肘腋痛腫小腹痲癩發羊鳴及頸癰痲頰腫不可回顧肩似拔臑似折耳聾目黃頰腫 肩自○曲肘下

兩骨解間有動後陷中銅人針五分素注針八分灸三壯主傷寒寒熱耳聾耳鳴齒痛中熱痛風痺手足麻木不舉

臑俞○俠肩髀附後大骨下髀上廉陷中舉臂取之手太陽陽維陽蹻三脈之會銅人針八分灸三壯主臂痠無力

肩痛引痺寒熱氣腫頸痛 天宗○夾腋後大骨下陷中銅人灸三壯針五分留六呼主肩臂痠疼肘外後虛痛頰頰

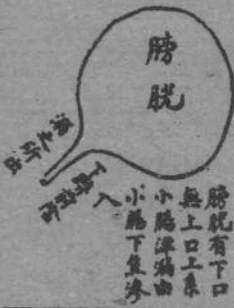
臑 臑風○天髀外肩上下顯後聚臂有心手太陽陽明手足少陽四脈之會銅人灸五壯針五分肩痛不能舉

曲垣○肩中央曲胛陷中按之應手痛銅人灸三壯針五分明堂針九分主肩臂痠痛氣注肩胛拘急痛悶 肩外俞

○肩胛上廉去毒三寸陷中銅人針六分。又三壯明堂灸一壯。主肩胛痛。肘痺。寒至。肘中俞。○肩胛內廉去毒二寸陷中。素註針六分。又三壯。銅人針三分。留七呼。又十壯。主咳嗽。上氣。唾血。寒熱。目視不明。天宮一壯。○頸大筋間前曲頸下。扶受後動脈。應于陷中。銅人灸三壯。針三分。素註針六分。主痔瘻。頸痛。肩痛。引項不得。回顧。耳聾。頸腫。喉中痛。暴病不能言。滿喉中風。天宮。○耳下曲頸後針一壯。又三壯。主喉痺。寒熱。咽中如梗。瘰癧。項癰。不可回顧。不能言。胸痛。胸滿。不得言。噎逆。吐沫。滿時耳聾耳鳴。顛倒。○面頰骨下。虛銳骨。陷中。平少陽太陽之會。素註針三分。銅人針二分。主口喎。面赤。目黃。眼瞼動不止。頸腫。痛。聾宮所陷多。○耳中珠子。大如赤小豆。手足少陽。手太陽三脈之會。銅人針三分。又三壯。明堂針一分。甲乙針三分。主交音。癩疾。心腹滿。胛耳耳聾。如物。塞無聞。耳中嘈嘈。懷懷。煩鳴。

勝脫臍圖

勝脫重九兩
二銖縱廣九寸
或滿九升
九合廣二寸半



足太陽勝脫經

內經曰。勝脫者。周都之宮。津液藏焉。氣化則能出矣。又曰。勝脫為黑膽。○諸書撰勝脫不一。有云。有上口。無下口。有云。上下皆有口。或云。有小竅。注泄皆非也。惟。有下竅。以出。滲上音。由。必。別。涉。入。勝。脫。其。所。以。入。也。出。也。由。於。氣。之。施。也。在。上。之。氣。不。凝。則。注。入。大。腸。而。為。泄。在。下。之。氣。不。凝。則。急。脈。滲。泄。皆。不。出。而。為。淋。足太陽勝脫經穴歌。足太陽經六十七。睛明目內紅。肉巖。橫竹局。中。與。曲。差。五。處。上。中。半。承。光。通。天。絡。却。玉。枕。崇。天。柱。後。際。大。筋。外。大。行。背。部。第。二。行。風。門。肺。俞。厥。陰。四。心。俞。腎。俞。膈。俞。肝。胆。脾。胃。俱。換。次。三。焦。腎。氣。滲。大。腸。關。元。小。腸。到。



