

清・陸以湑 撰

冷廬醫話



清・陸以湑 撰

冷廬醫話



冷廬醫話・解題

清·陸以湑撰。成書於咸豐七年（公元一八五七年）。

陸以湑（公元一八〇二—一八六五年），字定圃。桐鄉（今屬安徽）人。著述頗豐。

此書五卷，為陸氏醫學學術思想之結晶。今收錄卷一『慎藥』、『用藥』，卷五『藥品』、『食忌』等內容。

今據清·光緒二十三年（公元一八九七年）烏程龐氏刻本影印。

（劉國堂）

慎藥

凡方之風於今尤甚神仙豈爲人治病大率皆靈鬼耳故有驗有不驗余所目擊者都門章子雅患寒熱凡方用人參黃耆痰塞而殞蕭山李儀軒老年足痿凡方用附子熟地羌活細辛等味失血而亡彼惑於是者效則謂仙之靈不效則謂其人當死乃假手於仙以斃之也噫是尙可與言乎

藥以養生亦以傷生服食者最宜慎之秀水汪子黃孝廉同年蕭工詩善書兼諳醫術道光乙未余與同寓都城庫堆胡同求其治病者踵相接丙申正月汪忽患身熱

冷廬醫話

卷一 慎藥

六

汗出自以爲陽明熱邪宜用石膏服一劑熱即內陷膚冷泄瀉神昏三日遽卒醫家謂本桂枝湯證不當以石膏過表邪也嶺縣吳字軒明經鵬飛司鐸太平士寅六月科試天氣大熱身弱事穴感邪遂深至秋仲痰作初起惡寒發熱病勢未甚紹台習俗病者皆飲薑湯而不
知感寒則宜受暑則忌也服二錢暑邪愈熾遂致不救
又有不辨藥品而致誤者歸安陳龍光業外科偶因齒
痛命媳煎石膏湯服之誤用白砒下咽腹即痛俄而大
劇詢知其誤急飲糞清吐之委頓數日始安猶幸砒湯
僅飲半瓊以其味有異而舍之否則殆矣吾邑陳莊李

氏子夏月霍亂延醫定方有製半夏二錢適藥肆人少而購藥者眾有新作夥者誤以附子與之服藥後腹即大痛發狂口中流血而卒李歸咎於醫醫謂藥不誤必有他故索視藥渣則附子在焉遂控藥肆於官餽以金乃已

世俗喜服熱補藥如桂附鹿膠等老人尤甚以其能壯陽也不知高年大半陰虧服之必液耗水竭反促壽命余見因此致害者多矣

禽蟲皆有智慧如虎中藥箭而食青泥野猪中藥箭食薺芄雉被鷹傷貼地黃葉鼠中蟻毒飲泥汁蛛被蜂螫以蚯蚓糞掩其傷又知嚙芋根以擦之鵝之卵破以漏藥纏之方書所載不可勝數今人不辨藥味一遇疾病授命於庸醫之手輕者重重者致死亦可哀已

冷廬醫話

卷一 慎藥

九

凡服補劑當審氣體之所宜不可偏一致害葉天士景岳全書發揮云沈赤文年二十讀書明敏過人父母愛之將畢姻台全鹿丸一料少年四人分服赤文於冬令服至春初忽患渾身作痛漸漸腹中塊痛消瘦不食渴喜冷飲後服酒蒸大黃丸下黑塊無數用水浸之辟如黑豆始知爲全鹿丸所化不數日熱極而死同服三少年一患喉痺一患肛門毒一患吐血咳嗽皆死此乃服

熱藥之害也葉天士醫驗錄云黃朗令六月畏寒身穿
重棉皮袍頭帶黑羊皮帽喫飯則以火爐置牀前飯起
鍋熱極人不能入口者彼猶嫌冷脈浮大遲軟按之細
如絲此眞火絕滅陽氣全無之症也方少年陽旺不識
何以至此細究其由乃知其父誤信人云天麥二冬膏
後生常服最妙遂將此二味熬膏令早晚日服勿斷服
之三年一寒肺一寒腎遂令寒性漸漬入臟而陽氣寢
微矣是年春漸發潮熱醫投發散藥熱不退而汗出不
止漸惡寒醫又投黃連花粉丹皮骨皮百合扁豆貝
母鼈甲萎蕤之類以致現症若此乃爲定方用人參八

冷廬醫話

卷一

慎藥

辛

錢附子三錢肉桂炮薑各二錢川椒五分白朮二錢黃
耆三錢茯苓一錢當歸錢半川芎七分服八劑去棉衣
食物仍畏冷因以八味加減另用硫黃爲製金液丹計
服百日而後全愈此則服涼藥之害也人之愛子者可
不鑑於此而慎投補劑乎

程杏軒治汪木工夏間寒熱嘔瀉自汗頭痛他醫與疏
表和中藥嘔瀉止而發熱不退汗多口渴形倦懶言舌
胎微黃而潤脈虛細據經言脈虛身熱得之傷暑因用
清暑益氣湯加減服一劑夜熱更甚譫狂不安次早復
診脈更細舌胎色紫肉碎疑有血痕渴嗜飲冷此必熱

邪內伏未透當舍脈從證改用白虎湯加生地丹皮山
梔黃芩竹葉燈心服藥後週身汗出譫狂雖定神呆手
足冰冷按脈至骨不見脈伏可與靈仙翁
治風熱症參觀闔目不省人
事知爲熱厥舌胎形短而厚滿舌俱起紫泡大如葡萄
并有青黃黑綠絳色罩於上辭以不治其母哀懇拯救
乃令取紫雪蜜調塗舌前方加入犀角黃連元參以清
熱金汁人中黃銀花藜豆以解毒另用雪水煎藥厥回
脈出舌泡消苔退僅紫乾耳再劑熱淨神清舌色如常
是役也程謂能審其陽證似陰於後未能察其實證類
虛於前自咎學力未到蓋以初用清暑益氣湯之誤也

冷廬醫話

卷一 慎藥

三

因思此湯最不可輕用況因傷暑而脈虛外見汗多口
渴等症則尤不當用也

醫家以丸散治病不可輕信而服之吾里有患痞者求
治於湖州某醫醫投丸藥服之痞病愈而變腹脹以死
又有嬰兒驚風延某醫治之灌以末藥不計數驚風愈
而人遂癡瘖至長不愈其藥多用硃砂故也

世人喜服參朮虛者固得益實症適足爲害蘇州某官
之母偶傷於食又感風邪身熱不食醫者以其年高體
虛發散藥中雜參朮投之病轉危殆其內姪某知醫適
從他方至診其脈且詢起病之由曰右脈沈數有力體

而神氣自清此因傷食之後爲補藥所誤當以峻藥下之乃用大黃檳榔厚朴萊菔子之屬一劑病如故眾疑其謬某謂藥力未到復投二劑泄去積滯無算病遂癒此可爲浪服補藥之鑑

世俗每謂單方外治者非比內服可放膽用之不知亦有被害者續名醫類案云一僧患瘡疥自用雄黃艾葉燃於被中燠之翌日偏體皴肺皮破水出飲食不入投以解毒不應而死蓋毒藥熏入腹內而散真氣其禍如此又云余舉家生瘡家人亦用此方熏之瘡不愈未幾嬰兒出痘症極凶藥不能下咽而歿殆亦受其毒耳竊

冷廬醫話

卷一 慎藥

三

意所患瘡當是熱毒以熱攻熱毒乃益熾故凡用藥先宜審明陰陽虛實不得謂外治無害而漫試之

身軀肥瘦何關利害而隨郡王子隆體肥乃服蘆茄丸以消名位升沈何與榮辱冠裳公望得相乃服地黃兼餌萊菔推之服金丹以求仙反促其壽卽春藥以求子轉傷其生皆逐末忘本者也

郡陽名醫周順謂古方不可妄用如聖惠于金外臺秘要所論病原脈症及鍼灸法皆不可廢然處方分劑與今大異不深究其旨者勿妄用有人得目疾用古方治之曰遂突出又有婦人產病用外臺秘要坐導方反

得惡露之疾終身不瘥余謂古方固勿妄用近世所傳單方尤當慎擇用之朱子蒲眉極少方士令服禾子藥六七釐眉可卽生戒以服藥後須避風服之夕卽有汗偶值賊至乃出庭除及歸寢大汗不能止幾至亡陽後竟不壽見折肱漫錄湖州胡氏子患水腫服藥不效有教以黑魚一尾入綠礬腹中燒灰服之服後腹大痛遽死夫古方單方用之得當爲效甚速但當審病症之所宜且勿用峻厲之藥庶幾有利而無弊耳

士大夫不知醫遇疾每爲俗工所誤又有喜談醫事研究不精孟浪服藥以自誤如蘇文忠公事可惋歎焉建

冷廬醫話

卷一 恤藥

三

中靖國元年公自海外歸年六十六渡江至僊真臈州東海亭下登金山妙高臺時公決意歸毘陵復同米元章遊西山迨暑南窗松竹下時方酷暑公久在海外覺舟中熱不可堪夜輒露坐復飲冷過度中夜暴下至旦憊甚食黃耆粥覺稍適會元章約明日爲筵餞瘴毒大作暴下不止自是胸膈作脹卻飲食夜不能寐十一日發儀真十四日疾稍增十五日熱毒轉甚諸藥盡卻以參苓瀰湯而氣寢止遂不安枕席公與錢濟明書云某一夜發熱不可言齒間出血如蚯蚓者無數迫曉乃止困憊之甚細察病狀專是熱毒根源不淺當用清涼藥

已令人參茯苓麥門冬三味煮濃汁渴卽少啜之餘藥皆罷也莊生聞在宥天下未聞治天下也三物可謂在宥矣此而不愈則天也非吾過也二十一日竟有生意二十五日疾革二十七日上燥下寒氣不能支二十八日公薨余按病暑飲冷暴下不宜服黃耆迨誤服之胸脹熱壅牙血泛溢又不宜服人參麥門冬噫此豈非爲補藥所誤耶近見侯官林孝廉昌彝射鷹詩話云公散主之否前或清暑益氣湯或五苓散或冷香引子及二陳湯或治中皆可選用既服黃耆粥邪已內陷胸作脹乃牙齦出血係前失調達之劑暑邪內干胃腑宜甘露飲犀角地黃主之乃又服麥門冬飲子及人參茯苓麥門冬三物藥不對病以致傷生竊爲公惜之云云余謂

冷廬醫話

卷一 慎藥

活

甘露飲犀角地黃湯用之此病固當至桂附等味公之熱毒如是之甚亦不可用也
用藥最忌夾雜一方中有一二味卽難見功戊午季春余自武林旋里舟子陳姓病溫壯熱無汗七日不食口渴胸痞咳嗽頭痛脈數右甚於左杭醫定方用連翹瓜蒌皮牛蒡子冬桑葉苦杏仁黑山梔象貝竹葉蘆根藥皆中病惜多給羊角枳殼二味服一劑病不減胸口悶熱轉甚求余診治余爲去鈴羊角枳殼加淡豆豉薄荷服一劑汗出偏體卽身涼能食復去淡豆豉牛蒡子加天花粉二劑全愈因思俗治溫熱病動手卽用鈴羊角犀角邪本在肺胃乃轉引之入肝心輕病致重職是故

耳

陶穀清異錄云昌黎公愈晚年頗親脂粉故事服用
硫黃末攪粥飯啖雞男不使交干日烹庖名火靈庫公
間日進一隻焉始亦見功終致絕命以酷按白樂天詩
中退之服硫黃句昔人已辨其非昌黎公陶氏此說未
必可信然亦足徵服食之當謹也

冷廬醫話

卷一

慎藥

三

冷廬醫話

卷一 用藥

三

用藥

徐之才十劑宣通補洩輕重滑瀉燥濕王好古補二種
曰寒可去熱大黃芒硝之屬是也熱可去寒附子官桂
之屬是也藥之用已無遺心印紺珠經標十八劑之目
曰輕解清緩寒調甘火暑淡濕奪補平榮瀉溫和則繁
而寡要矣

鄭康成周官疾醫注五穀麻黍稷麥豆素問以麥黍稷

稻豆爲五穀分屬心肝脾肺腎治病當從之程杏軒醫業輯錄治胸脘脹痛泛泛欲嘔食麵尙安稍飲米湯脘中卽覺不爽謂肝之穀爲麥胃弱故米不安肝強故麥可受當用安胃制肝法此得內經之旨者也

名家治病往往於眾人所用方中加一藥味卽可獲效如宋徽宗食冰太過患脾疾楊吉老進大理中丸上曰服之屢矣楊曰疾因食冰請以冰煎此藥是治受病之源也果愈杜清碧病腦疽自服防風通聖散數四不愈朱丹溪視之曰何不以酒製之清碧乃悟服不盡劑而愈張養正治開教諭羸疾吳醫皆用三白湯無效張投

冷廬醫話

卷一 用藥

三

熟附二三片煎服卽瘥繆仲淳治王官壽遺精聞婦人聲卽泄瘡甚欲死醫者告術窮繆之門人以遠志爲君蓮鬚石蓮子爲臣龍齒茯神沙苑蒺藜牡蠣爲佐使共服稍止然終不斷繆加鯁膠一味不終劑卽愈葉天士治難產眾醫用催生藥不驗是日適立秋葉加梧桐葉一片藥下咽卽產嘉定何弁伯患嘔吐醫用二妙丸不效徐靈胎爲加茶子四兩煮湯服之遂愈因其病茶積故用此爲引經藥略識數條以見治病者必察理精而運機敏始能奏捷功也

鄒閨庵治一人暑月煩懣以藥搐鼻不得嚏悶極遂取

藥四五錢匕服之煩懣益甚昏不知人不能言語蓋以藥中有生半夏生南星等物也鄒謂南星半夏之毒須薑汁乃解盛暑煩懣焉可更服薑汁勢必以甘草解之但其味極甘少用則毒氣不解服至一二錢即不能更多因以甘草一觔熬露飲之飲盡而病退凡病者畏藥氣之烈惡藥味之重皆可仿用此法陳載庵嘗治一人熱甚喉痛用甘草桔梗連翹馬勃牛蒡元參等味其人生平飲藥即嘔堅不肯服而病劇又不能不進藥乃令以藥煎露飲二十餘碗而全愈

許允宗治王太后病風不能言以防風黃耆煎湯數斛

冷廬醫話

卷一 用藥

舌

置牀下薰蒸使口鼻俱受此夕便得語陸嚴治徐氏婦產後血悶暴死胸膈微熱用紅花數十觔大鍋煮湯盛木桶令病者寢其上薰之湯氣微復進之遂得甦此善師古法者也李玉治痿謂病在表而深非小劑能愈乃熬藥二鍋傾缸內稍冷令病者坐其中以藥澆之踰時汗大出立愈則又卽其法而變化之醫而若此與道大適矣

吳人畏服重藥馬元儀預用麻黃浸豆發礬凡遇應用麻黃者方書大黃豆卷俾病家無所疑懼當時治病皆於醫家取藥徐靈胎治張某病當用大黃恐其不服詭言以雪蝦蟆

配藥製丸與服得瘥此可想見良工心苦非拘方之士所能及也

病有因偏嗜食物而成者非詳問得之奚由奏效前人治驗略誌數則以資玩索朱丹溪治叔祖泄瀉脈滑而帶弦詢知喜食鯉魚以茱萸陳皮生薑砂糖等藥探吐膠痰而瀉止林學士面色頓青形體瘦削夜多驚悸杜某詢知喜食海蛤味鹹故心血衰令多服生津液藥而病愈富商患腹脹百藥無效反加胃嘔食減疴羸一草澤醫詢知夏多食冰浸瓜果取涼太過脾氣受寒醫復用寒涼重傷胃氣以丁香木香官桂健脾和胃肺氣下

冷廬醫話

卷一 用藥

三

行由是病除趙尹好食生米而生蟲憔悴萎黃不思飲食用蒼朮米泔水浸一夜剉焙末蒸餅丸米湯下而愈吳孚先治長夏無故四肢厥冷神昏不語問之曾食豬肺乃令以款冬花二兩煎湯灌之而痊蓋所食乃瘟豬肺也沈繹治肅王嗜乳酪獲疾飲濃茶數椀蕩滌膈中而愈薛立齋治一老人似痢非痢胸膈不寬用痰痢等藥不效詢知素以酒乳同飲爲得酸則凝結得苦則行散遂以茶茗爲丸時用清茶送三五十丸不數服而瘥吳廷紹治馮延巳胸中痛詢知平日多食山雞鷓鴣投以甘草湯而愈楊吉老治楊立之喉痛潰爛飲食不進