

亥21

1-6

醫學叢書

濟生方八卷



濟

生

牙

光緒四丰秋日

琴濠
艾署檢

原序

余夙嗜名書，蚤印師授，以醫道行世五十餘年，此因暇日論治凡八十，製方凡四百，總爲十卷，號濟生方，出而用之，十有五年，收效甚多，用鉞諸梓，以廣其傳，或謂古者處劑不過數種，鍼灸不過數處，君之方奚以多爲？余應之曰：醫者意也，生意在天地間，一息不可間斷，續此方所以續此意，續此意所以續此生，請勿以多議余，嚴用和序。

濟生方目錄

製方	補益	虛損	五勞六極	勞瘵	欬嗽
喘	吐血	翻胃	嘔吐	噎膈	噦
腰痛	脇痛	風	暑	霍亂	濕
痺	疝	陰癰	疸	蠱	腳氣
水腫	積聚	癖	疾飲	建忘	消渴
遺濁	泄瀉	下痢	小便	大便	目
耳	鼻	口	齒	血氣	帶下
血瘕	崩漏	搖擲	求子	妊娠	產後
中風	血崩	丁瘡	肺癰	痔	瘻
疥	癬	癭瘤	瘰癧	金瘡	

欽定四庫全書

濟生方

提要

臣等謹案濟生方八卷宋嚴用和撰用和始末未詳考吳澄集有易簡歸一方序稱嚴子禮剽陳氏三因方之論而附以經驗之藥以其名推之子禮似卽用和字其人蓋在陳言後矣澄又有南今通變仁壽方序曰世之醫師不一惟有所傳授得之嘗試者多驗予最喜嚴氏濟生方之藥不泛



不繁用之輒有功。蓋嚴師於劉，其方乃平日所嘗試而驗者也。則澄蓋甚重此書矣。其書分門別類，條例甚備，皆立論於前，而以所處諸方次列於後。自序稱論治凡八十，製方凡四百，總爲十卷，用之十五年，收效甚多，因鈔梓以傳。是當時嘗板行於世，後經亡佚，醫家但輾轉援引，如歸脾湯至今尚冠以濟生之名。蓋其遺法，今檢永樂大典中，所採尙多。以類哀輯，得論五十六方，二百四十餘。釐爲八卷，雖不能及原書

之數。然其所闕亦僅十之三四而已。書中
議論平正。條分縷析。往往深中肯綮。如論
補益云。藥惟平補柔而不僭。專而不雜。聞
有藥用羣隊。必使剛柔相濟。佐使合宜。又
云。用藥在乎穩重。論欬嗽云。今人治嗽喜
用傷脾之劑。服之未見其效。穀氣先有所
損。論吐衄云。寒涼之劑。不宜過進。諸方備
列。參而用之。蓋其用藥主於小心畏慎。雖
不善學之。亦可以模稜貽悞。然用意謹嚴。
固可與張從正。劉完素諸家。互相調劑云。

乾隆五十年二月恭校上

後方目端標
○步為選製方為標
○為選用方為



濟生方卷一

宋 嚴用和 撰

製方

論曰。一陰一陽之謂道。偏陰偏陽之謂疾。夫人一身不外乎陰陽氣血相與流通焉耳。如陰陽得其平。則疾不生。陰陽偏勝。則爲痼冷積熱之患矣。所謂痼冷者。陰寒沉痼而不解也。積熱者。陽毒蘊積而不散也。故陰偏勝。則偏而爲痼冷。陽偏勝。則偏而爲積熱。古賢云。偏勝則有偏害。偏害則爲偏絕。不可不察也。大抵真陽旣弱。胃氣不溫。復啖生冷冰雪。以益其寒。陰

洩於內。陽不能勝。遂致嘔吐涎沫。畏冷憎寒。手足厥逆。飲食不化。大腑洞泄。小便頻數。此皆陰偏勝而爲痼冷之證也。其或陰血既衰。三焦已燥。復餌酒炙丹石。以助其熱。陽熾於內。陰不能制。遂致口苦咽乾。涎稠目澁。膈熱口瘡。心煩喜冷。大便閉結。小便赤淋。此皆陽偏勝而爲積熱之證也。施治之法。冷者熱之。熱者冷之。痼者解之。積者散之。使陰陽各得其平。則二者無偏勝之患矣。

補益

論曰。夫人稟中和之氣以生。常能保守真元。何患乎

有病焉。不善衛生者。思慮役其知。嗜慾亂其真。營衛一虛。因茲積微成損。積損成衰。及其病也。旣不能御氣以全身。又不能餌藥以延壽。聖人有言曰。治未病不治已病。治未亂不治已亂。夫病已成而後藥。亂已成而後治。不亦晚乎。凡人有虛損之病。及早爲之補益。庶有延齡之望。後方所載藥性平補。柔而不僭。專而不雜。間有藥用羣隊。必使剛柔相濟。佐使合宜。可以取效。前賢之書。有單服附子之戒者。正慮其腎惡燥也。旣欲用一剛劑。專而易效。須當用一柔劑。以制其剛。則庶幾剛柔相濟。不特取效之速。亦可使無後

患。後方所載參附、沈附、茸附者，附是矣。若陽虛陰極之證，當有薑附、三建、諸丹之類，或升或沈爲之佐使。欲其剛多於柔，不致太僭，庶免炎上之患，用藥在乎穩重故也。

△
補真丸 凡不進飲食，以脾胃之藥治之多不效者，亦有謂焉。人之有生，不善攝養，房勞過度，真陽衰虛，坎火不溫，不能上蒸脾土，沖和失布，中州不運，是致飲食不進，胸膈痞塞，或不食而脹滿，或已食而不消，大腑滯泄，此皆真火衰虛，不能蒸蘊脾土而然。古人云，補腎不如補脾，余謂補脾不如補腎，腎氣若壯，丹

田火經上蒸脾土、脾土溫和、中焦自治、膈開能食矣

葫蘆巴

炒

附子

炮去
皮臍

陽起石

炒

川烏

炮去
皮

兔絲子

淘淨
酒蒸

沈香

不見火
別研

肉豆蔻

麴裏
煨

肉蓯蓉

酒浸
焙

五味子

各半
兩

鹿茸

去毛
酒蒸焙

鍾乳粉

各一
兩

右為細末、用羊腰子兩對、治如食法、蔥椒酒煮爛、

入少酒杵和、為丸如桐子大、每服七十丸、空心食

前、米飲鹽湯任下、

△

胃丹 硃砂稟太陰之精，不經火煨，以丁附等脾藥陰煉成丹，平補不僭，善治真陽衰虛，心火怯弱，不養脾土，沖和失布，中州虛寒，飲食不進，胸膈痞塞，或食而脹滿，或已食而不消，痰逆惡心，翻胃吐食，臍氣虛寒，米穀不化，心腹絞痛，泄利不止，一切脾胃諸疾，不問男子婦人，皆可服之。

硃砂

大塊不夾石者五十兩

新羅人參

肉豆蔻

麪裹煨

縮砂仁

萆澄茄

白豆蔻仁

紅豆

高良薑

剉炒

附子

炮去皮臍

白朮

厚朴

薑汁炒

丁香不見火

藿香葉

五味子

乾薑炮去皮去

胡椒

益智仁

麥門冬去心

草菓仁

橘紅各四兩

右將人參等二十味各如法修製剉如豆大用白

沙蜜五斤將藥一半同蜜拌勻入銅鍋內以夾生

絹袋盛貯硃砂懸宕鍋內以桑柴火重湯煮四日

四夜換蜜五斤又入前藥一半和勻再煮三日三

夜取砂淘淨焙乾入乳鉢用玉錐研直候十分細

米糲爲丸如菉豆大陰乾每服十粒加至十五粒

空心食前人參湯下棗湯亦得如或嘔吐用淡薑

湯下忌食猪羊血

生胃丹 治脾胃不足、痰多嘔逆、不思飲食、此藥以南星、粟米、黃土爲主。蓋南星醒脾、粟米養胃、黃土取其以土養土、性味和平、爲進食化痰之要劑、真良方也。

虛損

論曰、醫經所說諸虛百損、難經所有五損、不過因虛而致損也。素問云、恬淡虛無、真氣從之、精神內守、病安從來。人能法道清淨、精神內持、痾疾不起、乃知固養之道也。