

徐靈胎醫書三十二種



# 女科指要

## 女科指要論

吳江徐大椿洄溪著

乾道成男。坤道成女。陰陽相感。合而成形。雖是兩精之相搏。實乃一氣之貫通。假如月明雲淨。為天之喜。佳期獲掌上之珍。迅雷捷風。為天之怒。配合召腹中之怪。故曰。天地絪縕。萬物化醇。男女構精。萬物化生。生生化化。莫測其神。女科之始。由於扁鵲。經絡藏府。有陰陽血氣之殊。風寒暑濕。具表裡虛實之異。邪之所湊。其氣必虛。審有餘不足之形勢。必先歲氣無伐天和。推太過不及之流行。居經乃三月一至。週年必周歲。方來調經。必須去病。種子養血健脾。胎前可用清涼健脾氣以生新血。產後宜行溫化逐瘀血而安神明。帶下主於風冷。至丹溪而濕熱始明。崩中日久。元虛賴東垣而升提。有法。經行異色。虛則淡而熱則熱。月候愆期。枯則補而滯則通。濇少過多。宜辨。趨前落後。須分。從苓補心湯。治虛羸而療欬嗽。金鎖正元丹。安心腎而醫白淫。處女初經。腹痛不甯。氣喘急。心神恍惚。足寡不月。往來寒熱。肉潛消。相火奔騰。柏子丸。生地丸。清心而退熱。交加散。調經散。止痛以祛寒。赤帶須尋龍骨散。白帶應服馬蹄丸。歸脾湯。治血脫血虛。心脾有損。威喜丸。療白淫白濁。水火不交。失笑烏賊。止失血心痛。聚精十字療。夢與鬼交。腹痛有寒熱。血氣之不侔。身熱分虛實。客潮之各異。吐嘔不同。嘔則頻而吐則頻。漏崩莫混。崩則急而漏則徐。琥珀丸。調經聖藥。正元丹。種子神方。臟燥悲傷。仲景原有甘麥飲。傳屢勞瘵。仙翁留下獺肝丸。胃氣下泄而陰吹。非張長沙孰辨。胎產百病之區別。舍孫真人誰歸。北斗符。驅邪有驗。養營湯。補正最宜。白芷散。檇皮丸。兼除崩帶。烏鷄丸。鼈甲散。端治虛羸。龍膽瀉肝湯。主下部濕熱之病。和中柳氣散。治上焦鬱結不舒。經閉有血滯。血枯腫脹。有水分血分。逐瘀桃仁煎。去瘀癥而破血。四製香附丸。開鬱氣以調經。五積散。外邪第一。六神湯。虛熱無雙。精血乃化育之源。情慾戾生之斧。佳期須恬靜之時。配合求先天之氣。餅胎品胎。

由積氣之四射。藥忌食忌。戒口腹之愆。尤徐之才論逐月養胎之方。孫思邈有轉女成男之術。胎前眾疾。安胎飲加減咸宜。保孕諸方。內補九素稱穩當。心痛腹痛。乃氣滯而經壅。子滿子腫。由土虛而水泛。喘急。防孕氣上冲。腰痛。恐胎元下墮。達生散。束胎散。滑胎有效。芎歸湯。獨參湯。臨產如神。交骨不開。龜板髮灰。同佛手。胎衣不下。朴硝牛膝。共芎歸。產畢氣血大虛。防血逆而昏暈。犯房新血耗散。恐勞成沉痾。食薄。太早。慮泄瀉而咳嗽。生冷不忌。防腹痛而腫脹。母惱怒。母胃風。可免產家百病。母過勞。母梳洗。能除產後諸殃。更生散。治產百病。失笑散。療瘀諸疼。表虛自汗。愈風紫豆可効。胃弱化遲。香查姜桂為宜。血虛發熱。大忌寒涼。腹痛惡寒。必需溫散。惡露不盡。必潮熱而昏冒。量行桃核。新血未生。或口乾而煩躁。戒食生梨。初產悶絕。必由瘀逆。蘇木血竭同益石。日久昏沉。或因內熱。當歸熟地與澤蘭。若要除根。月經再至。如違逆證。切勿含糊。瘀血入肺。面黑喘急而難治。孤陽欲脫。自汗氣促而必危。藏傷則心痛而死。胃絕則吐涎而亡。三冲三急。死生在反掌之間。五實五虛。得失在秋毫之末。可不懼哉。

### 經候門

衝為血海。任主胞胎。女子十四歲。而腎氣充天癸至。任脉通太衝脉盛。月事以時下。三旬一至者。象月之盈虧也。衝任之脉。起於少陰。為經血之宗。脾為生化之源。心通諸經之血。胃為水穀之海。生血之大源。外無風寒暑濕之侵。內無七情鬱結之擾。則經氣清和。而氣振血盈。乃能及時孕子。如經行受邪。則經氣錯亂。血液凝泣。而經閉。腹痛潮熱。欬嗽鼻衄。吐血泄瀉白淫。漸成癆瘵。若經後受邪。當與產後同論。經閉。月事不來者。胞之絡脉閉也。胞脉者。屬心而絡於胞中。氣上迫肺。心氣不得下通。或寒閉其經。熱壅其絡。痰凝子宮。氣滯胞脉。而血瘀血枯。皆能令女子經閉。脉法。腎脉微滑。為不月。肝脉緊滑。為經閉。滑數熱壅。細滑寒疝。

**治法** 調經必先去病。血熱者宜清涼。以利血脉。血寒者宜溫熱。以資化源。血瘀者宜破宜消。血枯者宜潤宜補。

**用藥** 主以四物湯。血滯換赤芍。加延胡索。熱加山梔丹皮。寒加炮姜肉桂。瘀加桃仁五靈脂。虛加阿膠。明膠。風加荊芥防風。濕加蒼朮白芷。暑加香薷藿香。氣滯加木香香附。

**選方** 四物湯 治血虛經閉。脈虛滑者。

熟地 五錢 白芍 二錢 川芎 一錢 當歸 三錢 水煎去渣溫服。

經血虛少。衝任欠盈。不能應時而下。故月經不至。是為虛閉焉。熟地補陰滋血。白芍斂陰和血。當歸養經中之血。以資衝任。川芎行血中之氣。以通經脈也。水煎溫服。務使血榮經潤。則溝滿渠通。而月事必應時而下。豈復有虛閉之患乎。

### 痛經

月經之至。如潮汐之往來。不愆其期。故謂之月經。亦謂之月信。以通陰陽。以行血氣。以榮養於一身。蓋血氣充滿。陰陽和平。則經候調而形體盛。舊血不去。新血不生也。若外虧衛氣之充捍。而邪客於表。內乏營血之灌漑。而邪着於裡。邪之所湊。留而不去。則血氣暗傷。經候錯亂。將行之際。在表則身先疼痛。在裡則小腹疼痛。或蓄熱。或凝寒。寒者色必止。熱者色必鮮。血虛者色必淡。血瘀者多作塊。然血為氣配。隨氣而行。塊血亦有氣滯者。陰從陽化也。至陽極似陰。紫黑亦有血熱者。若夾水夾痰。經必異色。

**脉法** 寒凝緊盛遲細。虛寒熱結於血。或洪或數。血少挾熱。弦數濇芤。水停沉細。滑必痰凝。風冷脉浮沉。則氣滯。經前腹痛。氣血之滯。經後刺疼。血室之虛。

**治法** 血熱者清之涼之。血瘀者破之利之。寒者宜溫宜散。虛者宜補宜培。痰凝搜滌。水停決壅。風宜疎





風理血氣宜調理肝脾

**用藥** 痛經在表。主以起痛散。在裡。主以八物湯。血滯。換赤芍。挾瘀。加桃仁。血熱。加梔丹。血寒。加姜桂。血虛。四物湯。肝鬱。逍遙散。腎虛。地黃湯。

**選方** 起痛散 治經行惡寒身痛。脉浮細澀者。

附子一兩 防風一兩 白芍兩半 當歸二兩 虎骨一兩 白芷一兩 白朮兩半 茯苓一兩 續斷一兩 藥本一兩

兩甘草五錢 為散。生薑三片 大棗三枚 煎服三錢。

營衛兩虛。外邪留戀。而內干衝任。故必惡寒身痛。然後經行。附子扶陽以禦外寒。白芍健中以實衛氣。當歸養血以通衝脉。白芍斂陰以滋任脉。虎骨追風。續斷續筋。雄絡。藥本散太陽之邪。白芷散陽明之邪。防風散風於表。甘草緩中於裡。茯苓清治節。姜棗和營衛也。為散煎服。使外邪解散。則衝任調和。而經行一如常度。何患惡寒身痛之除哉。

潮熱 蒸熱 寒熱

陰虛生內熱。陽盛生外熱。陰虛即血虛。不能維陽。而潮熱有時。陽盛乃邪盛。留連經絡。而發熱無已。時邪傳臍府。則寒熱往來。邪陷血室。則發熱而且必語妄。熱傳陽明。則熱盛於中。而神昏多汗。外熱雖潮。語妄特甚。熱傳血分。則熱癰厥陰。而潮熱雖微。語妄一如陽明。是為熱入血室。至於血瘀血枯。無論有邪無邪。皆能令女子潮熱。

**脈法** 尺脉洪大。陽陷入陰。寸大尺衰。陰虛陽盛。血虛脉虛。血枯脉澀。澀大血瘀。洪數熱蒸。

**治法** 血瘀宜決之。血虛宜補之。血熱當涼以解之。血枯則潤以養之。

**用藥** 虛證主以逍遙散。實證主以龍膽瀉肝湯。邪在臍分。小柴胡湯。隨證加減。邪陷血室。小柴胡湯。加

生地丹皮。熱伏陽明。白虎湯。加柴胡。生地。熱甚。加梔。丹。川。連。熱入血室。四物湯。加柴胡。梔。丹。

**選方**

逍遙散 治血虛潮熱。月事不調。脉弦虛者。

柴胡

五分

白芍

錢半

甘草

五分

當歸

二錢

白朮

錢半

茯苓

錢半

荷葉

三錢

水煎去渣。溫服。

血虛不能維陽。而陽鬱不伸。故潮熱有時。月事澇少不調。馬當歸養血。脉以榮衝任。白芍斂營陰。以和肝

脾。柴胡疎腠解鬱。甘草和胃緩中。白朮健脾土。以生血。茯苓清治節。以和中。加以荷葉之升陽和胃。水煎

溫服。務使經血內充。則虛陽退藏。而潮熱自解。何患經水澇少。月事不調乎。

咳嗽

五藏六府皆令人欬。非獨肺也。外感之邪。內侵於肺。而後傳之府藏。內傷之邪。由府及藏。而肺始受病。其

欬乃成。痰嗽之證不異。但有寒熱。虛熱燥濕之殊。

**脉法**

風浮寒緊。濕細暑扎。火熱洪數。滑則痰侵。脉來澇弱。必關月信。

**治法**

風宜散之。寒宜溫之。濕宜燥以壯其脾。暑宜清以潤其肺。火鬱清心。兼滋肝腎。痰飲燥濕。兼理肺

脾。月信不調。調其經脉。而肺氣自清。欬嗽無不自已。

**用藥**

主以旋覆花湯。風加炒黑荆芥。寒加鹽水炒細辛。濕加炒鬆薏苡米。熱加經霜乾桑葉。暑加藿香

滴露。俱以枇杷葉滴露。乘熱沖服。至外邪實而正氣不虛者。前胡疎肺。飲肺氣虛而邪得留戀者。參胡三

**白湯**

**選方** 旋覆花湯 治經後受風欬嗽。脉浮澇者。

旋覆花

三錢

細包

蔥白

六枚

紅絳

五錢

水煎去渣。溫服。

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

此金匱治半產漏下之方。借之以治經後脉絡空虛。風乘虛受。內干於肺。而欬嗽者。旋覆花理水濕以疎

風化氣。白葱頭通肺氣以解表除風。鮮紅絳活血脉以緞蜜經絡也。水煎溫服。使風邪外解。則血脉自生。而邪無復入之路。不用補血之藥。以膩滯經絡。致嗽無不自止矣。

### 鼻衄

鼻為陽明之部。氣血俱多之鄉。衝脉又附於陽明。為經血之海。或邪盛於經。逼熱動血。或血虛於裡。陽旺迫血。皆能令人血出於鼻。而謂之衄。衄久不止。天癸亦至。清少。且鼻為肺竅。火刑金者。必兼咳嗽而漸甚。脉法。浮洪者邪盛於經。清數者血虛於藏。虛數乃血為熱迫。軟數是血不歸精。

**治法** 邪盛於經者。清之疎之。血虛於藏者。滋之止之。血不歸經。補氣攝血。以引其歸藏。血為熱迫。清熱養血。以吸其歸經。

**用藥** 主以舉輕古拜散。血熱。犀角地黃湯。血虛。四物湯。血虛熱上迫。滋肝涼八味。經寒。血上走。白芍理陰煎。傷溫。黑膏法分解。傷寒。建中湯。加黃耆。

**選方** 加味舉輕古拜散 治鼻衄脉浮數者。

荊芥一兩 生地五兩 黃芩一兩 當歸二兩 白芍一兩 丹皮一兩 茜草二兩 枳殼六錢 甘草六錢 製為

散。茅根湯下三錢。古方荊芥一味炒 即名舉輕古拜散

風熱傷於營分。致蘊熱內迫。而血動於經。故衄血而身熱不解。天癸不調焉。黑荊疎風理血。生地壯水涼血。黃芩清熱止血。白芍斂陰和血。當歸養血。脉益營。丹皮平相火涼血。枳殼瀉滯氣以降下。茜草化滯血。以止衄。生草瀉火以緩其中也。為散以散之。茅根以涼之。俾風熱外解。則經氣清和。而營血自固。鼻衄無不止。身熱無不解。何天癸不漸調哉。如風動迫血一味黑荊亦可止。

### 吐血



口為脾胃之竅。衝脉浮於陽明。為十二經脉之海。過熱停寒。血虛血瘀。以及情志拂鬱。皆能令經氣逆。則血從口出。而謂之吐血。

**脉法** 寸盛尺衰。陰虛火旺。寸衰尺盛。陰火迫血。弦澹沉數。乃為肝鬱。澹大浮洪。即屬倒經。

**治法** 滋陰降火。以證其源。扶元化氣。以敦其本。安神解鬱。以潔其流。通經逐瘀。以治其標。

**用藥** 主以四物湯。去芍。歸。換生地。加麥冬。阿膠。紫菀。茜草。根。血熱。加丹皮。山梔。血瘀。加桃仁。五靈脂。血

虛。加當歸。丹參。血溢。加犀角。童便。血寒。加炮姜。百草霜。倒經。加蒲黃。生牛膝。氣鬱。血逆。加鬱金。三七。血脫。益氣。非人參。黃耆。不能奏捷。至君主之方。陰虛。地黃湯。肺虛。生脉散。肝虛。逍遙散。脾虛。歸脾湯。心虛。養營湯。活法加減。則存乎其人。

**選方** 四物湯見經 地黃湯見痛經 生脉散見鼻衄 歸脾湯見論後 人參養營湯見論後 犀角地黃湯見鼻衄

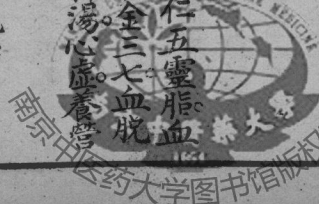
### 泄瀉

清氣在下。則生飧泄。土氣不能制濕。則飧泄腸鳴。久風入中。則為泄瀉。經枯。以風木之邪。內干脾土。津液偏滲大腸。而衝脉空虛。經血澹少。故月事不來焉。

**脉法** 浮濡者氣陷。緩澹者脾虛。弦緩者為風木乘土。洪澹乃濕熱傷脾。右尺細數。是火不生土。關部沉澹。乃血少經枯。

**治法** 下陷者升提。濕勝者培土。風木乘脾。宜厚土。以調肝木。火不生土。宜補火。以育中州。濕熱宜清利。寒濕宜溫中。

**用藥** 主以四苓湯。加木香。香附。氣虛。加人參。黃耆。氣陷。加升麻。葛根。風。加羌活。防風。濕。加蒼朮。白芷。寒。加乾姜。肉桂。暑。加藿香。香薷。火虛。者必需附子。氣逆。者當用吳茱。補骨。訶子。火虛。腸滑。當用五味。肉黑。氣





脫胃弱無遺。經枯月閉。必先止瀉。然後調經。

**選方** 四苓湯 治脾虛不能制濕。泄瀉月閉。脉緩者。

茯苓 三錢 猪苓 錢半 白朮 三錢 澤瀉 錢半 水煎去渣。溫服。

土虛脾弱。不能制濕。而濕淫於中。則無以輸運。津液四沍。故瀉泄頻而天癸不來焉。白朮培脾土以勝濕。茯苓清肺氣以滲濕。猪苓通利三焦。澤瀉通利水府也。水煎溫服。使水府通利。則濕不浸淫。而肺氣肅清。小便無不清長矣。蓋小便利。則大便必實。而津液還歸經脉。何有經枯月閉之患。加肉桂名五苓散。功效更捷。惟濕中熱熾者非宜。

帶下

任脉為病。女子帶下赤白。衝任脉傷。帶脉不能收引。傷於氣分。則為白帶。傷於血分。則為赤帶。良由思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發為筋痿。久為白淫。白淫即白帶之甚者。淫溢不止。常如米泔。或如粘膠。以及勞傷元氣。或肝木乘脾。或濕痰下注。或濕熱傷陰。或寒濕傷藏。皆能令女子帶下。

**脉法** 風令脉浮。濕令脉緩。濕熱洪濇。滑則痰注虛衰。脉弱滑脫虛微。大則勞傷。脉脫者不治。

**治法** 扶元理濕為主。養陰滋脫為佐。疎風清濕。熱升陽實。脾腎當隨證活法。則存乎其人。

**用藥** 主以二陳二朮湯。氣虛如參耆。血虛如歸地。挾熱如牡蠣黃柏。挾寒如益智炮薑。赤帶加白芍。阿膠。濕熱加炒柏黑荆。衝任兩虛。地黃湯。肝脾兩虛。逍遙散。心脾兩虛。歸脾湯。脾肺兩虛。補中益氣湯。

**選方** 解帶散 治濕熱白帶。脉緩濇者。

當歸 二兩 蒼朮 一兩 白芍 兩半 香附 二兩 茯苓 一兩 丹皮 一兩 白朮 二兩 川芎 一兩 甘草 五錢 製為散。空心米飲服三錢。



衝任為濕熱所傷。而帶脉不能收引。故帶下色白。淫溢不已焉。蒼朮燥濕強脾。白朮健脾燥濕。當歸養血。榮經脉。白芍斂陰和血脉。茯苓滲濕以清經氣。丹皮涼血以清伏熱。香附調氣解鬱。川芎活血調經。甘草緩中以和胃氣也。為散以散之。米飲以和之。使脾胃調和。則濕熱自化。而帶脉完固。何帶下之淫溢不記。

### 崩漏門

陰虛陽搏謂之崩。血滲氣泄謂之漏。或勞傷元氣。氣不統血。或虧損肝脾。血不歸經。或七情鬱結。血液偏滲。或風熱外乘。血為邪迫。所謂陽絡傷則血外溢。陰絡傷則血內滲也。忽然暴下。勢不可遏。謂之崩。經血不住。淋漓不斷。謂之漏。

**脉法** 崩脉多孔。漏脉必濇。數為血熱。軟則氣虛。風干衝任。脉必浮弦。冷結胞門。脉則沉細。若夾瘀血。滯無疑。

**治法** 崩宜扶元。澀血。升舉清陽。漏宜調理其經。血清自止。瘀當消補。熱則清涼。風則疎之。冷則溫之。至隨證活法。則審病製宜。

**用藥** 主以補陰益氣煎。加白芍血餘灰。挾風。加炒黑荆芥。挾熱。加炒黑丹皮。挾寒。加黑姜灰。氣虛。倍人參。加炙黃耆。血滑。加敗棕灰。赤石脂。腹痛。加廣木。香細香附。血滯。加醋炒延胡灰。真如確有血瘀。可加蒲黃灰五靈脂灰。俱宜醋炒。以飲之。此在崩症。亦當先理血氣為主。若屬大虛。即漏症。便當補澀。慎毋執也。

**選方** 補陰益氣煎 治崩漏氣血兩虧。清陽下陷。脉軟弦微數者。

生地 五錢 人參 錢半 當歸 三錢 醋炒 升麻 三分 醋炒 山藥 三錢 炒 柴胡 五分 炙草 八分 陳皮 錢半 炒黑荷葉 一張 水煎去渣溫服。

氣血兩虧。清陽下陷。而血不歸經。故崩而且漏。不能遽止。生地滋陰壯水。力能涼血止血。人參扶元補

氣又能舉陷升陽。山藥補脾益陰。當歸養血歸經。升麻升陽。明清氣。柴胡升少陽清氣。陳皮利氣。枳實。炙草緩中和胃也。佐炒黑荷葉者。亦升陽止血之意。水煎溫服。使血氣內充。則脾胃受養。而血自歸經。荷致清陽下陷而崩且漏哉。

陰腫門

陰痛 陰瘡 陰疔 陰吹 陰蝕 遺溺 溺血 陰痿

北方黑色入通於腎。開竅於二陰。厥陰之脉。下循陰器。是前陰之部。乃厥陰肝脉所主。少陰腎氣所貫也。故腎虛濕熱乘注。則玉門漫腫。名曰陰腫。肝鬱濕熱相搏。則陰腫疼痛。名曰陰痛。如燥火下乘。但痛不腫。亦曰陰痛。濕熱生虫。則陰中作痒。名曰陰痒。濕熱傷血。則陰內生瘡。名曰陰瘡。元氣下脫。則陰挺出。名曰陰挺。或濕熱下迫。或虧損肝脾。亦皆令人挺出。冷結胞門。元陽暗損。則陰中常覺冰冷。名曰陰冷。下元衰虛。膀膀不約。則遺尿。名曰遺溺。熱傷衝任。血滲膀胱。則尿血。名曰溺血。濕熱乘脾。風冷外遏。則陰中留結。如菌如茄。名曰陰痔。胃實脾虛。則陰氣下泄。氣迫聲喧。名曰陰吹。腎虛肝火凌脾。不能統攝津血。而交接出血。名曰陰蝕。

脉法

風浮熱數。濕細緊寒。若輕經氣滯鬱。脉必弦澀。痰脉澀大。洪澀火灼。

治法

調營化氣。佐以理濕扶元。鬱則疎之。痰則行之。熱則清之。冷則溫之。虛甚者補而調之。下陷者舉而升之。隨證活法。則審方酌治。

用藥

陰腫。四苓湯加青陳柴胡稍。陰痛。龍膽瀉肝湯加知柏敗龜板。陰痒。逍遙散加龜板。梔子生蛤粉。陰瘡。二妙散加萆薢。知母。敗龜板。陰挺。補中益氣湯加龍骨牡蠣粉。陰冷。八味丸加小茴巴戟肉。遺溺。八味丸去澤瀉。加益智覆盆子。溺血。黑逍遙散。換生地。加地榆炭。荊芥灰。陰痔。內服逍遙散。外以銅綠散。絹裏納陰中。陰吹。先服猪鬃髮煎。後以歸芍地黃湯調理。會蝕。朝以歸芍地黃湯。暮以補陰益氣煎。日久兼



程庶可奏績

選方 加味四苓湯 治前陰漫腫脉弦者

茯苓 三錢 白朮 錢半 炒黑猪苓 錢半 柴胡 稍 五分 澤瀉 錢半 青皮 錢半 炒 陳皮 錢半 橘核 三錢 炒

水煎去渣溫

服

脾土虛衰不能制濕而肝氣滯於厥陰故前陰兩拗漫腫焉白朮嵩培脾土以制濕茯苓滲利濕邪以安中猪苓利三焦之濕澤瀉利膀胱之濕青皮破滯氣以平肝陳皮利中氣以和胃柴胡稍達下以升陽散滯廣橘核入肝以散結消腫也水煎溫服使土強制濕則濕化氣調而肝脾無滯結之患何陰腫之不退哉

加味陰痛四物湯 治陰腫痛脉數瀉弦者

生地 五錢 柴胡 五分 白芍 錢半 川芎 一錢 當歸 三錢 龍膽草 錢半 酒炒 山梔 錢半 炒 丹皮 錢半

水煎去渣溫

服 血滯換赤芍

血虧木旺濕熱滯於厥陰故前陰漫腫疼痛不已焉生地滋陰壯水以涵肝木白芍斂陰和血以除陰痛川芎行血中之氣當歸養痛傷之血柴胡升陽散滯龍膽瀉熱導濕丹皮涼血平相火之熱山梔清熱降屈曲之火如厥陰血滯當易赤芍以利之水煎溫服使濕熱解散則血旺木平而經脉清和無不腫消痛退矣

加味逍遙散 治陰痒脉弦虛數者

柴胡 六錢 鹽 白芍 二兩 白朮 兩半 當歸 三兩 茯苓 一兩 炙甘草 四錢 山梔 二兩 丹皮 兩半 蛤殼 三兩 生研 為散 白雷丸 三錢 煎湯調下三錢

肝脾血虛濕熱下注故陰內生虫而作痒難忍得溺則暫解片時焉蛤殼生利研少陰之濕熱柴胡鹽製解肝膽之虛陽當歸養血榮經白芍斂陰和血白朮培土制濕茯苓滲濕和脾丹皮涼血以清相火山梔降熱以清濕火炙甘草以緩中和胃也白雷丸湯調下取其清熱殺虫使熱化虫消則濕亦得泄而津血四布肝脾無不皆受其陰豈有濕熱下注以成陰痒之疴哉

加味二妙散 治陰內生瘡脉細數者

蒼朮一兩 炒 黃柏二兩 鹽水炒 龜板二兩 鹽水炒 萆薢二兩 水炒 知母二兩 鹽水炒

為散人中白煎湯調下三錢

濕熱內甚浸淫不化而下注陰中故陰內生瘡焉蒼朮燥濕強脾以治瘡黃柏清熱燥濕以存陰知母清熱壯水萆薢解利濕分清龜板滋陰壯水以清濕熱下注之源也人中白湯調下使小便清利則濕熱自化而經府清和何陰內生瘡之足患哉

加減補中益氣湯 治陰中挺出脉軟者

人參錢半 黃耆三錢 蜜炙 白朮三錢 製 升麻五分 當歸三錢 柴胡五分 白芍錢半 炒 龍骨三錢 煨 牡蠣三錢 煨 熟地五錢

錢 水煎去渣溫服

氣血大虛元陰不能收攝於下故陰中挺出宛如塊物曰陰挺焉熟地補陰滋血人參補氣扶元黃耆補中益氣白朮培土益脾當歸養血脉以榮經白芍斂肝陰以和血升麻升陽明清氣柴胡升少陽清氣龍骨滋精秘氣牡蠣滋精固陰水煎溫服使氣陰內充則清陽不復下陷而陰挺自收玉門禁固何有下脫之患哉

加減八味丸 治陰內冰冷脉細者

熟地五兩 附子三兩 炮 肉桂三兩 去皮 萆肉三兩 澤瀉兩半 當歸三兩 吳茱兩半 醋炒 陽起石三兩 煨 乾薑兩半 炒





為末蜜丸。川椒湯下三錢。

真火虛衰。元陽不能振發。故陰中水冷。謂之陰冷。若無冬春難於孕子焉。熟地補先天之血。附子補真陽之火。芡肉滋精秘氣。肉桂暖血溫經。當歸養血。以榮經脉。澤瀉瀉濁。以清子宮。吳茱溫肝。逐冷。乾薑暖胃祛寒。陽起石以壯陽。煖子藏也。白蜜丸之。椒湯下之。使火壯陽回。則寒冷消散。而子宮溫煖。何有陰冷之病。以致不孕之愆哉。

加減八味湯 治腎虛遺溺脉弱者。

熟地 五錢 芡肉 三錢 附子 兩半 肉桂 錢半 山藥 三錢 白芍 錢半 五味 錢半 益智 三錢 鹽 三錢 覆盆子 三錢

水煎去渣溫服。

水冷陽衰。不能收攝津液。故蓄泄無權。遺溺不止焉。附子補火逐冷。肉桂暖血溫經。熟地補陰滋腎。芡肉秘氣滋精。山藥補脾陰以固下。白芍斂陰血以固經。益智補火通心。兼攝涎水。五味補肺滋腎。收斂津液。覆盆子益腎膀以縮小便也。水煎溫服。使火壯陽回。則關門固。而蓄泄有權。豈有遺溺之患乎。

加減黑逍遙散 治溺出純血脉弦數濡滑者。

生地 五兩 柴胡 五錢 鹽 白芍 兩半 丹皮 兩半 山藥 三兩 茯苓 兩半 人 阿膠 三兩 蒲 荊芥灰 兩半 地榆 三兩

炒 為散童便調下三錢。

熱鬱傷陰。衛任不攝。而血不能藏。故滲入膀胱。溺出純血焉。地黃滋陰壯水。生用最能止血。柴胡解熱升清。鹽炒引之達下。阿膠補陰益血。蒲灰炒珠更能散血。定血。白芍斂陰益血。醋炒黃。引入肝脾。斂血。茯苓滲利溺竅。乳拌不耗陰血。山藥補益脾陰。炒黃兼能攝血。丹皮涼血止血。荊芥和血理血。地榆涼血瀉血。以止溺血也。為散童便調下。使小便清利。則熱從溺泄。而衛任完復。血室寧靜。血無不歸。豈有溺血之



患乎。

藿香養胃湯 治陰瘡不愈脉緩者。

藿香 三錢 人參 錢半 白朮 錢半 夏 錢半 茯苓 二錢 神 錢半 烏藥 錢半 草撥 錢半 米仁 五錢 甘草 五

分 砂仁 八分 生薑 二片 姜棗 二枚 水煎去渣溫服。

胃虛氣滯。挾寒濕而下注陰中。經久不化。故陰內生瘡不愈焉。藿香溫中開胃。人參補氣扶元。白朮健脾燥濕。夏麴燥濕醒脾。茯苓滲濕氣。神麴消滯氣。烏藥散濁氣。草撥溫寒氣。米仁健脾滲濕氣。甘草和胃溫中氣。砂仁醒脾調胃氣。姜棗調和營氣。以振血氣也。水煎溫服。使脾胃調和。則寒濕自化。而子室肅清。仍陰內生瘡之足患哉。

濟陰煎 治陰瘡膿汁淋漓服數者。

川連 錢半 白朮 錢半 木通 錢半 當歸 三錢 川芎 一錢 白芷 錢半 升麻 八分 生地 五錢 甘草 八分

去渣溫服。

水煎

濕熱下注陰中。蘊蓄日久不化。故傷於陰內而生瘡不愈。膿汁淋漓焉。黃連清熱燥濕以降心火。生地滋陰涼血以壯腎水。白朮培脾土以製濕。白芷散伏濕以升陽。木通降火利水。甘草緩中解毒。當歸養經中之血。川芎行血中之氣。升麻升陽明清氣。以散濕熱也。水煎溫服。使清升濁降。則濕化熱解。而陰內肅清。何致日久生瘡。膿汁淋漓之患哉。

當歸散 治血滯陰挺脈瀦數者。

當歸 三兩 赤芍 兩半 醋 兩半 牡蠣 兩半 黃芩 兩半 酒 兩半 猬皮 三兩 為散。醇酒溫調三錢。

血熱滯瘀。衝脉經氣漏泄。而任脉無以承任。故陰中亦致挺出焉。當歸養血以益任脉。黃芩清熱以調衝

陰挺方  
治陰挺腹痛脉瀉滯者。

當歸三兩 蒲黃炒兩半 甲片醋炙三兩 烏梅三兩 辰砂錢半 為散 溫酒調下三錢

血瘀衝脉。心氣下泄。故任脉不能承任。陰中亦令挺出不收焉。當歸養衝脉以榮心脉。蒲黃破瘀血以調經氣。甲片透徹經絡。辰砂鎮攝心氣。烏梅斂津液以收下脫也。為散酒調。使瘀血化而經氣調。則心腎交而經氣應。無下脫之患。何陰挺之不收哉。

猪膚髮煎 治陰吹脉虛濇者。

猪膚一觔 髮灰四兩 水酒煎 髮消分四服

胃氣壅實。脘氣空虛。故陰氣下泄。而氣迫聲啞。謂之陰吹。猪膚湯治少陰之不足。髮灰兼理陽明之有餘。水酒煎溶溫服。使血化氣行。則經氣調和。而陰平陽秘。氣自歸原。安有陰吹之患乎。加減補陰益氣湯。治交接出血脉軟數者。

生地五錢  
人參錢半  
黃耆三錢  
蜜炙  
柴胡五分  
醋炒黑  
白芍錢半  
醋炒  
升麻三分  
醋炒  
阿膠三錢  
黃灰炒  
蒲山藥三錢  
炒  
血餘三錢  
炒灰

赤石脂三錢  
醋炒  
水煎去渣溫服

赤石脂醋炒。外煎去滓。用  
陰不藏精。虛陽不能固鑿。而經氣漏泄。經血易動。故交接出血焉。謂之陰蝕。生地滋陰壯水。以資血室。人參補氣扶元。以固虛陽。山藥補脾益陰。黃耆補中固氣。阿膠補陰益血。以填任脈。白芍斂血益陰。以固衝脈。升麻升陽。明清氣。柴胡升少陽清氣。血餘灰去瘀生新。最能止血。赤石脂澀血填怯。善固經氣也。水煎。



溫服。使氣陰內充。則虛陽自斂。而經氣完固。經血自無漏泄之虞。何致交接出血。為陰蝕之患哉。  
加減歸芍地黃湯 治交接出血。脈虛數者。

胎前

陰搏陽別。謂之有子。手少陰脈動甚者。妊子也。腎脈按之不絕。當妊子。妊脈滑疾。按之散者。胎將三月。按之不散。但疾微滑者。胎已五月也。尺脈左偏大為男。右偏大為女。左右俱大。應二子。大者如實狀。故曰諸陽為男。諸陰為女。脈縱急疾。仍不失中和之象。一月胎胚。足厥陰脈養之。二月始膏。足少陽脈養之。三月始胎。手少陽脈養之。四月始受水精。以成血脈。手太陽脈養之。五月始受火精。以成其氣。足太陰脈養之。六月始受金精。以成其筋。足陽明脈養之。七月始受木精。以成其骨。手太陰脈養之。八月始受土精。以成其膚。手陽明脈養之。九月始受石精。以成其皮毛。足少陰脈養之。十月五藏俱備。六府齊通。足太陽脈養之。納天地之氣於丹田。使關節元神完備。待時而生。故一月始胚。二月始膏。三月始胎。四月形體成。五月能動。六月筋骨立。七月毛髮生。八月藏府具。九月穀氣入胃。十月諸神完備。而產至期。當養之。經虛實不調。則胎孕為之不安。若虧損藏氣。則胎必下血而墮。

**脈法** 婦人身有疾。而無邪脈者。妊子也。脈滑疾而不月者。亦妊子也。沉數胎熱。浮數兼風。脈或濡弱。胎恐難成。

**治法** 胎動者安之。胎弱者養之。熱壅氣逆。宜清熱養血。順氣健脾。胎或下墮。急當升舉。傷寒雜病。均據經按法。切勿傷犯胎氣為主。

**用藥** 主以安胎飲氣逆。加紫蘇梗。黑枳殼。腹脹加大腹皮。黑枳殼。腹痛加木香。白芍。腰痛加生地。杜仲。脇痛加柴胡。橘葉。心痛加白蔻砂仁。身熱紫蘇湯。嘔惡加半夏。泄瀉加白朮。痢下加香連。下血加連芩。傷