

唐千金類方

上海千頃堂書局發行
嚴茹經署



備急千金要方卷第二 婦人方中

後學三水黃恩榮幹南編述

三男 中醫藥學專門畢業 學士 悌君校對
學生 廣州中醫藥大學學士 陳景山 覆校
學館專門畢業

虛損第一 附盜汗

虛煩第二

中風第三 心虛驚悸附

心腹痛第四

惡露第五 附血瘀

下痢第六

淋渴第七

雜治第八

虛損第一 論一首三條方二十一首

論曰凡婦人非止臨產須憂至于產後大須將慎危篤之至其在於斯勿以產時無
佗乃縱心恣意無所不犯犯時微若秋毫感病廣于嵩岱何則產後之病難治于餘
病也婦人產訖五臟虛羸惟得將補不可轉瀉若其有病不須駛藥若行駛藥轉更
增虛就中更虛向生路遠所以婦人產後百日已來極須慙懃憂畏勿縱心犯觸及



即便行房若有所犯必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是其犯候也若似角弓命同轉燭凡百女人宜好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝困卧控告無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必解此縱得醫來大命已去何處追尋學者于此一方大須精熟不得同于常方耳特忘上廁便利宜室中盆上佳

凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也

凡產後七日內惡血未盡不可服湯候臍下塊散乃進羊肉湯方見有痛甚切者不在此例後三兩日消息可服澤蘭丸方見婦人補益第一比至滿月丸盡為佳不爾虛損不可

平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸方見婦人下補益第一

凡在蓐必須服澤蘭丸補之服法必七日外不得早服也

凡婦人因暑月產乳取涼太多得風冷腹中積聚百病競起迄至于老百方治不能

瘥桃仁煎方見主之出蓐後服之婦人縱令無病每至秋冬須服一兩劑以至年內常將服之佳亦產訖可服四順理中丸方見下

臟氣內虛

桃仁煎 治婦人產後百疾諸氣補益悅澤前論出蓐後服之

桃仁一十二百枚擣令細熟以上好酒一斗五升研濾三四遍如作麥粥法

以極細為佳。納長項瓷瓶中。密塞口。以麝封之。納湯中煮一伏時。不停火。亦勿令火猛。使瓶口常出在湯上。無令沒之。熟訖出。溫酒服一合。日再服。丈夫亦可服之。

又方見婦人方下。月水不通。第二。用桃仁。蟲。蟲。朴。消。大黃。與此有別。

婦人以血為主。產後惡血留滯。臟氣內虛。桃仁煎。桃仁苦以泄滯。血甘以生新。血酒研濾如糜。熬熟再溫酒服。和血即以益氣。故有悅澤之功。

臟氣內寒

四順理中丸 前論亦產訖可服。

甘草 二兩

人參

白朮

乾薑 各一兩

右四味末之。蜜和丸。如梧子。服十丸。稍增至二十丸。新生臟虛。此所以養臟氣也。

產後陰血虛弱。臟氣內寒。四順理中丸。人參。白朮。甘草。安臟氣。乾薑。溫脾寒。方名四順。坤德允符。產訖可服。新生臟虛。而中有寒者。宜之。

肺氣內逆

杏仁湯 治產後虛氣

杏仁

橘皮

白前

人參

桂心

蘇葉

一升

半夏

一升

生薑

十兩

麥門冬

一兩

各三兩

四兩

右九味。以水一斗二升。煮取三升半。去滓分五服。

產後陰血空虛。肺氣內逆。杏仁湯。重用蘇葉。半夏。生薑。佐桂心。杏仁。橘皮。泄痰飲。輕用人參。麥冬。養肺氣。而產後虛氣自除。

胃氣內逆

石斛地黃煎 治婦人虛羸短氣胸逆滿悶風氣

石斛 四兩

生地黃汁 八升

桃仁 半升

桂心 二兩

甘草 四兩

大黃 八兩

紫苑 四兩

麥門冬 二升

茯苓 一斤

醇酒 八升

右十味為末。于銅器中炭火上熬。納鹿角膠一斤。耗得一斗。次納飴三斤。白蜜三升。和調。更于銅器中釜上煎。微耗。以生竹攪。無令著。耗令相得。藥成。先食酒服。如彈子。一丸。日三。不知。稍加至二丸。一方用人參三兩。

產後陰血空虛。胃氣內逆。胸悶短氣。石斛地黃煎。生地汁。麥冬。石斛。合鹿角膠。滋血液。大黃。桃仁。開瘀滿。紫苑。茯苓。降胃逆。桂心。甘草。飴糖。白蜜。建中湯加減建脾陽。醇酒。溫行。而虛羸短氣。胸逆滿悶。風氣亦除。

肝氣內逆

當歸芍藥湯 治產後虛損逆害飲食



當歸半一兩

芍藥

人參

桂心

生薑

甘草各一兩

大棗二十枚

乾地黄一兩

右八味㕮咀以水七升煮取三升去滓分三服日三

產後陰血空虛肝氣內逆木尅土害于飲食當歸芍藥湯當歸芍藥地黄養肝血桂心

甘草生薑大棗加入參建脾陽而產後虛損逆害飲食以愈

腎氣內逆

方 治產後上氣及婦人貢豚氣積勞臟氣不足胸中煩躁關元以下如懷五

十錢狀

厚朴

桂心

當歸

細辛

芍藥

石膏

各三兩甘草

黃芩

澤瀉各二兩

吳茱萸五兩千金翼作大黃

乾地黄四兩桔梗三兩

乾薑一兩

右十三味㕮咀以水一斗二升煮取三升去滓分三服服三劑佳

產後陰血空虛腎氣內逆上氣及貢豚氣積勞臟氣不足胸中煩躁關元以下如懷

五千錢金匱腎著湯腎著之為病腰以下冷腹重如帶五千錢當歸芍藥地黄養肝血桔梗甘草石膏黃芩澤

瀉滌胸煩桂心細辛乾薑厚朴吳茱萸救腎逆而上氣貢豚氣積勞胸中煩躁關元以

下如帶五千錢亦除

腎氣內損 方六首

猪腎湯 治產後虛羸喘乏乍寒乍熱病如瘧狀名為毒勞

猪腎一具 則去脂四破無用羊腎代 香豉 綿裹 白粳米 葱白

右四味以水三斗煮取五升去滓任情服之不瘥更作 廣濟方有二人參當歸各二兩為六味

產後陰血空虛腎氣內損虛羸喘乏寒熱如瘧名為毒勞猪腎湯葱香豉散寒熱粳米滋氣液猪腎益虛勞而虛羸喘乏寒熱如瘧毒勞以愈

幹南按陰虛津竭之人偶然感冷方意可師

麋骨湯 治產後虛乏五勞七傷虛損不足臟腑冷熱不調

麋骨 一具 遠志 黃耆 芍藥 乾薑

防風 茯苓 一作伏神 厚朴 各三兩 當歸 橘皮

甘草 獨活 芍藥 各二兩 桂心 生薑 各四兩

右十五味以水三斗煮麋骨取二斗去骨納藥煎取五升去滓分五服

產後陰血空虛腎氣內損五勞七傷不足臟腑冷熱不調亦如瘧毒勞之候變上法麋骨湯當歸芍藥芍藥通陰血桂心生薑獨活防風散寒熱乾薑厚朴橘皮茯苓開

疾濕黃耆遠志甘草合麋骨益虛勞而五勞七傷虛損不足臟腑冷熱不調亦愈

鹿肉湯 治產後虛羸勞損補乏

鹿肉 四斤

乾地黄

甘草

芍藥 各三

人參

當歸 各二

黃耆

芍藥

麥門冬

茯苓 各二

半夏 一升

大棗 二十枚

生薑 二兩

右十三味㕮咀以水二斗五升煮肉取一斗三升去肉納藥煎取五升去滓分四服日三夜一

產後陰血空虛腎氣內損虛羸乏竭亦必有冷熱不調如瘧瘵勞之候如上法減味
鹿肉湯當歸芍藥芍藥合麥冬滋血液生薑半夏茯苓泄痰濕婦人上論婦人聚陰所聚常與濕居黃
耆人參甘草大棗合鹿肉益虛勞而虛羸勞損乏竭亦愈

乳蜜湯 治產後七傷虛損少氣不足并主腎勞寒冷補益氣

牛乳

七升無則用羊乳

白蜜 一升

當歸

人參

獨活

各三兩

大棗 二十枚

甘草

桂心 各二兩

右八味㕮咀諸藥以乳蜜中煮取三升去滓分四服

產後陰血空虛腎氣內損七傷少氣不足并寒冷亦如瘧瘵勞之候乳蜜湯獨用當歸溫血液桂心甘草大棗加獨活散寒冷人參牛乳白蜜益虛勞而七傷少氣不足寒冷亦愈

五石湯 治產後虛冷七傷時寒熱體痛乏力補腎并治百病

紫石英

鍾乳

白石英

赤石脂

石膏

茯苓

白朮

桂心

芎藭

甘草
兩各二

薤白

六兩

人參

當歸
兩各三

生薑
八兩

大棗
枚二十

石十五味。五石並末之。諸藥各㕮咀。以水一斗二升。煮取三升六合。去滓分

六服。若中風加葛根獨活各二兩。下痢加龍骨一兩。

產後陰血空虛。腎氣內損。虛冷。體虛七傷。時寒熱。體痛乏力。亦如瘧。勞之候。變上

法。五石湯。當歸芎藭。通血痺。止痛桂心生薑茯苓。合薤白。逐虛冷。紫白石英赤脂鍾

乳。石膏除寒熱。人參白朮。益虛勞。而虛冷七傷。時寒熱。體痛乏力。亦愈。

三石湯 主病如前

紫石英

二兩

白石英

二兩

鍾乳

半兩

生薑

當歸

人參

甘草

兩各二

茯苓

乾地黄

桂心

兩各三

半夏

五兩

大棗

枚十五

石十二味。三石末之。㕮咀諸藥。以水一斗二升。煮取三升。去滓分四服。若中

風加葛根四兩。

產後陰血空虛。腎氣內損。病如前。如上法減味。三石湯。當歸地黄。通血痺。桂心生薑

茯苓。合半夏。逐虛冷。紫白石英。鍾乳。退寒熱。人參。甘草。大棗。益虛勞。而虛冷七傷。時

寒熱體痛乏力亦愈

脾氣內傷

方三首

內補黃耆湯

主婦人七傷身體疼痛小腹急滿面目黃黑不能食飲并諸虛

乏不足少氣心悸不安

黃耆

當歸

芍藥

乾地黄

半夏

各三兩

茯苓

人參

桂心

遠志

麥門冬

甘草

五味子

白朮

澤瀉

各二兩

乾薑

四兩

大棗

三十枚

右十六味咬咀以水一斗半煮取三升去滓一服五合日三夜一服

產後陰血空虛脾氣內傷身體疼痛小腹急滿面目黃黑不能飲食并少氣心悸不安內補黃耆湯當歸芍藥地黃麥冬五味子滋血液桂心甘草茯苓澤瀉合半夏開急滿黃耆人參遠志白朮乾薑補虛勞而身體疼痛小腹急滿面目黃黑不能飲食并少氣心悸不安以除

羊肉黃耆湯

治產後虛乏補益

羊肉

三斤

黃耆

三兩

大棗

三十枚

茯苓

甘草

當歸

桂心

芍藥

麥門冬

乾地黄

各一兩



右十味㕮咀以水二斗煮羊肉取一斗去肉納諸藥煎取三升去滓分三服
日三。

產後陰血空虛脾氣內傷必有體痛腹急少氣心悸之候如上法減味羊肉黃耆湯
當歸芍藥地黃麥冬滋血液桂心甘草茯苓開急滿重用羊肉黃耆益虛勞而產後
虛乏亦愈

羊肉湯 治產後虛羸喘乏白汗出腹中絞痛

肥羊肉

三斤去脂

當歸

一兩用葱白 姚氏

桂心

二兩

芍藥

四兩作葱白

甘草

二兩

生薑

四兩

芍藥

三兩作豉一升

乾地黄

五兩

右八味㕮咀以水一斗半先煮肉取七升去肉納餘藥煮取三升去滓分三

服不瘥重作

千金翼有葱白一斤子母祕錄若胸中微熱加黃芩麥門冬各一兩頭痛加石膏一兩中風加防風一兩大便不利加大黃一兩

兩小便難加葵子一兩上氣欬逆加五味子一兩

產後陰血空虛脾氣內傷虛羸喘乏自汗出腹中絞痛其急滿少氣心悸亦可知如
上法減味羊肉湯當歸芍藥地黃合芍藥通血痺桂心甘草合生薑止腹痛去黃耆
專用羊肉益虛勞而喘乏自汗出腹中絞痛亦愈

脾氣內滯

地黃酒 治產後百病未產前一月當預釀之產訖尋中服之

地黃汁 一升

好麴 一斗

好米 二升

右三味先以地黃汁漬麴令發準家法醞之至熟封七日取清服之常使酒氣相接勿令斷絕慎蒜生冷酢滑猪雞魚一切婦人皆須服之但夏三月熱不可合春秋冬並得合服地黃並滓納米中炊合用之一石十石二準此一升為率先服羊肉當歸湯三劑乃服之佳

產後陰血空虛脾氣內滯百病地黃酒專用地黃汁滋血液麴米釀酒行脾滯先服羊肉當歸湯三劑乃服常使酒氣相接而產後百病亦除

脾氣內涸

地黃羊脂煎

治婦人產後欲令肥白飲食平調

生地黃汁 一斗

生薑汁 五升

羊脂 二斤

白蜜 五升

右四味先煎地黃令得五升次納羊脂合煎減半納薑汁復煎令減合蜜著銅器中煎如飴取雞子大一枚投熱酒中服日三

產後陰血空虛脾氣內涸欲令肥白飲食平調變上法地黃羊脂煎重用生地汁清血液半用生薑汁開濁飲多取羊脂白蜜養胃津合煎投熱酒中服而產後肥白飲食亦得平調矣

盜汗附

表寒盜汗

吳茱萸湯

治產後虛羸盜汗漉漉惡寒

吳茱萸三兩以清酒三升漬一宿煮如蟻鼻沸減得二升許中分之頓服一升日再間日再作服亦治產後腹中疾痛

惡寒盜汗不用桂心而用吳茱萸以產後血虛濁陰上擾既非表邪之外襲故不上走太陽而下走厥陰妙煮如蟻鼻沸味取輕清上揚而盜汗惡寒自去

水腫盜汗

鯉魚湯

主婦人體虛流汗不止或時盜汗

鯉魚二升

葱白切

豉各一升

乾薑

桂心各二兩

石五味咬咀三物以水一斗煮魚取六升去魚納諸藥微火煮取二升去滓分再服取微汗即愈勿用生魚

體虛水腫流汗不止或時盜汗鯉魚湯葱白香豉和表裏桂心乾薑行寒濕鯉魚利水腫服取微汗正汗出邪汗止而體虛流汗或盜汗亦除

津虛自汗

猪膏煎 治產後體虛寒熱自汗出。

猪膏 一升 清酒 五合 生薑汁 一升 白蜜 一升

右四味煎令調和。五上五下。膏成。隨意以酒服方寸匕。當炭火上熬。體虛寒熱自汗。猪膏煎。猪膏白蜜滋血液。生薑汁散寒熱。清酒調服溫行。而體虛寒熱自汗亦除。

陽虛自汗

桂枝加附子湯 治產後風虛汗出不止。小便難。四肢微急。難以屈伸者。

桂枝 芍藥 各三兩 甘草 半兩 附子 二枚

生薑 三兩 大棗 十二枚

右六味咬咀。以水七升。煎取三升。分為三服。

風虛陽越。汗出不止。小便難。津液少四肢微急。難以屈伸。四肢為諸陽之本。急難屈伸。

乃津脫陽虛之候。然表邪未罷。尚未至津竭陽亡。桂枝加附子湯。桂枝芍藥甘草。生

薑大棗。和營衛。附子固元陽。而風虛汗出。小便難。四肢急攣亦愈。若至厥冷惡寒。陽

亡救急。當用四逆白通法矣。



南京中医药大学图书馆藏

虛煩第二 方十一首

痰熱虛煩 方六首

薤白湯 治產後胸中煩熱逆氣

薤白 半夏 甘草 人參 知母 各二兩

石膏 兩四 桔樓根 兩三 麥門冬 升半

右八味㕮咀以水一斗三升煮取四升去滓分五服日三夜二熱甚加石膏知母各一兩

產後陰血空虛痰熱易鬱胸中煩熱逆氣薤白湯石膏知母樓根開痰熱薤白半夏降氣逆重用麥冬合人參甘草潤心煩而胸中煩熱逆氣自止

甘竹茹湯 治產後內虛煩熱短氣

甘竹茹 一升 人參 茯苓 甘草 各一兩 黃芩 三兩

右五味㕮咀以水六升煮取二升去滓分三服日三

產後陰血空虛痰熱易鬱煩熱短氣如上法減味甘竹茹湯去石膏知母樓根重用甘竹茹佐黃芩開痰熱去麥冬用人參甘草易茯苓定心煩惟其氣短不逆故并不用薤白半夏而內虛煩熱亦除

淡竹茹湯 治產後虛煩頭痛短氣欲絕心中悶亂不解必效

生淡竹茹 一升

麥門冬 五合

甘草 一兩

小麥 五合

生薑 三兩 產寶用乾薑

大棗 十枚 產寶用石膏三兩

右六味咀咀以水一斗煮竹茹小麥取八升去滓乃納諸藥煮取一升去滓分二服羸人分作三服若有人參入一兩若無人參納苓朮一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩悶及心虛驚悸安定精神有則為良無自依方服一劑不瘥更作若氣逆者加半夏二兩

產後陰血空虛痰熱易鬱虛煩且頭痛短氣欲絕心中悶亂不解如上法易味淡竹茹湯重用淡竹茹開痰熱輕用生薑解胸悶多取麥冬小麥 別錄除客熱佐甘草大棗潤心煩方後更增半夏降氣逆氣降即頭痛止而虛煩頭痛短氣欲絕悶亂以除

竹葉湯 治產後心中煩悶不解

生淡竹葉

麥門冬 各一升

甘草 二兩

生薑

茯苓 各三兩

大棗 十四枚

小麥 五合

右七味咀咀以水一斗先煮竹葉小麥取八升納諸藥煮取三升去滓分三服若心中虛悸者加人參二兩其人食少無穀氣者加粳米五合氣逆者加半夏二兩

產後陰血空虛痰熱易鬱心中煩悶不解如上法易味竹葉湯竹茹易竹葉清痰熱