

卷

四

經脈圖考卷四

湘潭陳惠疇壽田著

奇經八脈總說

李時珍

凡人一身有經脈絡脈直行曰經旁支曰絡經凡十二手之三陰三陽足之三陰三陽是也絡凡十五乃十二經各有一別絡而脾又有一大絡并任督二絡爲十五絡也

難經作陰絡陽絡

共二十

七氣相隨上下如泉之流如日月之行不得休息故陰脈營於

五藏陽脈

衛

營於六府陰陽相貫如環無端莫知其紀終而復始

其流溢之氣入於奇經轉相灌漑內溫藏府外濡腠理奇經凡

八脈不拘制於十二正經無表裏配合故謂之奇蓋正經猶夫
溝渠奇經猶夫湖澤正經之脈隆盛則溢於奇經故秦越人比
之天雨降下溝渠溢滿霧霏妄行流於湖澤此發靈素未發之
祕者也八脈散在羣書者畧而不悉醫不知此罔探病機仙不
知此難安爐鼎時珍不敏參考諸說以備學仙醫者筌蹄之用
云

奇經八脈總歌

正經經外是奇經八脈分司各有名任脈在前督屬後衝起會

陰腎同行陽蹻跟外膀胱別陰起跟前隨少陰陽維維絡諸陽脈陰維維絡在諸陰帶脈圍腰如束帶不由常度號奇經

脈有奇常十二經者常脈也奇經則不拘於常故謂之奇也奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維陰維是也任脈起於會陰循腹而行於身之前爲陰脈之承任故曰陰脈之海督脈起於會陰循背而行於身之後爲陽脈之總督故曰陽脈之海衝脈起於會陰夾臍而行直衝於上爲諸脈之衝要故曰十二經脈之海帶脈則橫圍於腰狀如束帶所以總約諸

脈也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右陰蹻起於跟中循內踝上行於身之左右所以使機關之蹻捷也陽維起於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由內踝而上行於營分所以爲一身之綱維也是故任衝主身
前之陰督主身後之陽以南北言也帶脈橫束諸脈以六合言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西言也陽維主一身之表陰維主一身之裏以乾坤言也是故醫而知乎八脈則十二經十五絡之大指得矣仙而知乎八

脉則虎龍升降玄牝幽微之竅妙得矣

任脈循行圖



任脈循行主病歌

經文附註內

任脈起於中極下

中極穴名在臍下四寸任脈起於其下由少腹內胞門之宮會陰之分上行而外出循曲

骨上毛際

上行腹裏循關元

同足厥陰大陰少陰並行腹裏循臍下三寸之關元小腸之募三陰

任脈之會

循內上行會衝脈浮外循臍至喉咽別絡口唇承漿已過

足陽明上頤間循面入目至睛明會督為陰脈海傳

靈樞五音五味篇曰

衝脈任脈皆起於胞中上循背裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口至承漿而終上頤循面入目至睛明會於督脈總為陰脈之海也。按任脈由腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下男子內結七疝病女任衝並傷故脈不營於口唇則髭鬚不生

人帶下瘕聚團

任脈自前陰上行於腹故男女之爲病如此

人帶不建渠圖

此圖乃文公
所繪也

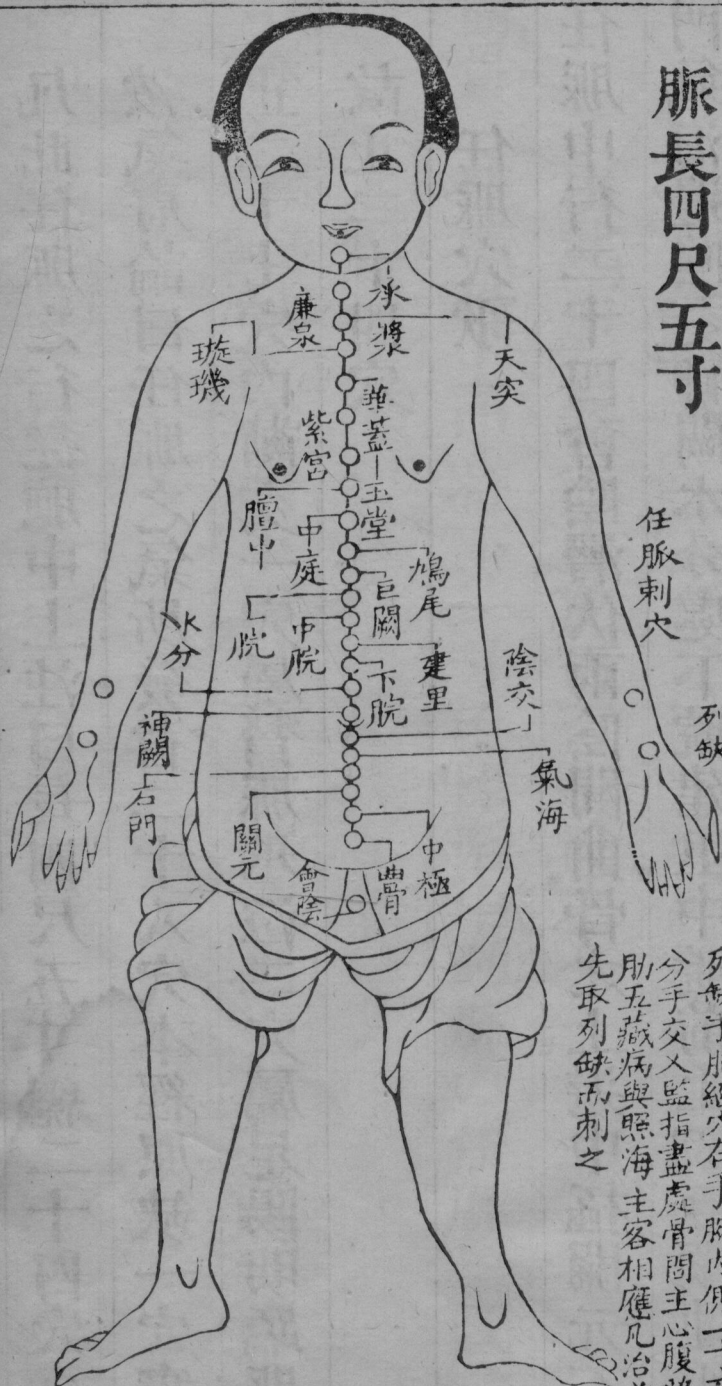
任脈穴圖

脈長四尺五寸

任脈刺穴

列缺

列缺手肺經穴在手腕內側一十五分
 手交入監指盡處骨間主心腹脇
 肋五藏病與照海主客相應凡治必
 先取列缺而刺之



凡此任脈之行從胞中上注目長四尺五寸總二十四穴○
按氣府論曰任脈之氣所發者二十八穴本經原缺一穴實
止二十七穴內斷交一穴屬督脈承泣二穴屬足陽明躄脈
故止二十四穴

任脈穴歌

任脈中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之上遊中極關元石
門氣海邊陰交神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨闕連鳩
尾中庭臍中玉堂裏紫宮華蓋運璇璣天突廉泉承漿止

會陰

一名屏翳

在大便前小便後兩陰之間○任脈別絡俠督脈

衝脈之會○一云任督衝三脈所起任由此而行腹督

由此而行背衝由此而行少陰之分

曲骨

在橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈○任脈足厥陰

之會

中極

一名玉泉一名氣原

在臍下四寸○膀胱募也○足三陰任脈之

會

關元

一名次門一名下紀

在臍下三寸○此穴當人身上下四旁之中

故又名大中極乃男子藏精女子畜血之處○小腸募

也○足三陰陽明任脈之會

千金云治久痢百治不瘥灸三百壯分十日灸之又

治冷痢腹痛及臍下結痛流入陰中發作無時仍灸天井百壯○神農經云治瘰癧氣痛可灸二十一壯

石門

名命門一名丹田名精露一名利機

在臍下二寸○三焦募也

氣海

名膀胱名下育

在臍下一寸半宛宛中○育之原也為男子

生氣之海

刺八分灸五壯○此氣海也凡藏氣憊一切真氣不足久疾不瘥者悉皆灸之○甲乙經

曰刺一寸三分一日灸百壯○昔柳公度曰吾養生無他術但不使元氣佐喜怒使氣海常溫爾今人既不能不以元氣佐喜怒若能時灸氣海使溫亦其次也予舊多病常若氣短醫者教灸氣海氣遂不促自是每歲一

二次灸之則
以氣怯故也

陰交

名少關
名橫戶

在臍下一寸一日當膀胱上際○三焦募也

○任衝少陰之會

刺八分灸五壯一日灸百壯○主治
衝脈生病從少腹衝心而痛不得小

便疝痛陰汗濕癢奔豚腰膝拘攣婦人月事不
調崩中帶下陰癢產後惡露不止繞臍冷痛

神闕

一名
氣舍

當臍中

灸三壯禁刺刺之令人惡瘍潰矢死不治
一日納炒乾淨鹽滿臍上加厚薑一片蓋

定灸百壯或以川椒代鹽亦妙○千金云納鹽臍中灸
三壯治淋又霍亂納鹽灸二七壯又灸神闕主治陰證
傷寒中風不省人事腹中虛冷傷憊腸鳴泄瀉不止水
腫鼓脹小兒乳痢不止腹大風癰角弓反張脫肛婦人
血冷不受胎者灸此永不脫胎○此穴在諸家俱不言
灸只云禁鍼銅人云宜灸百壯有徐平者卒中不省得

桃源爲灸臍中百壯始甦更數月復不起鄭糾云有一
親卒中風醫者爲灸五百壯而甦後年逾八十向使徐
平灸至三五百壯安知其不永年耶故神闕之灸須填
細鹽然後灸之以多爲良若灸至三五百壯不惟愈疾
而且延年若灸少則時或暫愈後恐復發
必難灸矣但夏月人神在臍乃不宜灸

水分

一名分水
一名中守

在下腕下一寸臍上一寸○當小腸下口至

是而泌別清濁水液入膀胱渣滓入大腸故曰水分

下腕

在建里下一寸臍上二寸○當胃下口小腸上口足大

陰任脈之會

建里

在臍上三寸中腕下一寸