

432
7

胎產集要



同治辛未重刊

胎產集要

板存懷永堂如有樂善印施即
向常熟縣南街毛文彬刻字店
刷印言定每部工料錢拾文



胎產之道易事也而或苦其難生機也而或瀕於死
是欲免於難以成其易遠於死以安其生則保護之
調劑之不可無其術矣鶴湘黃君所輯胎產集要三
卷幼科撮要一卷其書本達生編而附益之胎前產
後及一切難產之症皆有治之之法可謂詳且備矣
北方本無是刻余師鷺客先生自吳中攜以入都
余閱而愛之問之則南方刊板已漫漶而無存余惜
其法之備而傳未廣也將浸久而并失其傳也且憂

人之無以成其易安其生也因請於師復付剗劂以
廣其傳庶幾家置一編猝遇難產之症可以有恃而
無恐則亦仁術之一助也云爾

道光十有九年冬十月宗室惠林識



胎產集要上卷

增訂達生編

保產機要總論

贊育編難產七因

一因安逸

一因奉養

一因淫慾

一因憂疑

一因嬌怯

一因倉皇

一因乏力

胎產護生篇胎前禁忌

一忌食諸物有毒傷胎

一忌洗浴



南京中醫藥大學圖書館版權所有

達生編保胎

孕婦禁忌

懷孕八九月忽然聲啞

胎前節養六條

一除惱怒

二禁房勞

三戒生冷

四慎寒溫

五服藥餌

六宜靜養

保產機要受胎保護

達生編小產當慎

經驗胎養良方

竹茹湯治惡阻

清燥湯治便難

固真飲治白帶

安胎飲治血嗽

安胎丸

繡閣保生書懷妊一月安胎飲大安胎飲

懷妊二月陳皮大半夏湯

懷妊三月抑青丸

懷妊四月安胎和氣飲

懷妊五月養胎飲

懷妊六月大安胎如勝飲

懷妊七月清胎萬全飲



懷妊八月束胎調氣飲

懷妊九月順胎和氣飲

懷妊十月滑胎飲猪肚方

醫方考胎前要法

條苓白朮考

砂仁葱白湯治腹痛

犀角散治子煩

四物加連夏湯治子癇

紫蘇飲治胎上逼心

膠艾湯治胎漏

冬葵子湯治子淋

木通散治子腫

三合湯治轉胞

束胎飲

達生散

催生諸藥考

黑神散

食忌藥



胎前上卷

保產機要總論

鶴湖黃惕齋輯

湯處士

婦人胎產造化自然之理本古今常事時至則生不必驚疑而人人不免驚疑者爲未明乎自然之理也造化原不令人難生人多不善調攝因而難生造化原不令人逆生人多倉皇無主因而逆生或難或逆性命攸關可不慎歟至於穩婆產時不可不用亦不可輕易聽從蓋此輩無書傳授偏執已見胡做亂爲往往誤事凡爲夫君者宜於平日家中講談令婦女熟聞懷孕知調攝

臨產有主張并誠穩婆安靜以待之自無難逆之患以
懷孕後論雖未能如古人胎教但所當禁忌者亦宜審
悟以臨產時論胎至十個月形完氣充手足必動子動
母腹必痛痛急胞衣必破胞破子必出胞而下若不任
其自然見其腹痛半日一日不產便欲用藥催生不知
胞衣未破子猶未出胞衣一催之間爲害非小所以臨
產切不可驚疑卽或兩三四日不下須要寬心忍痛
任其自然分娩

贊育編難產七因

一因安逸婦人懷胎血以養之氣以護之宜常時行動

令氣血周流。胞胎舒展。若久坐久臥。氣血凝滯。則必難產。常見田家勞苦之婦。其產甚易。可證也。

一因奉養胎之肥瘦。氣通於母。恣食厚味。多致胎肥難產。常見貧家婦。容易生產。可證也。故產母調攝。須以

白飯香蔬。畧用肉食爲妙。

一因淫慾。古者婦人有孕。卽居側室。不共夫寢。若有孕

而犯之。三月以前。常致胎動小產。三月以後。一則胞

衣太厚而難產。二則子身有白濁物而不壽。三則多

患瘡毒。出痘細密難起。以致死亡。皆由父母慾火所

結耳。

一因憂疑今人不講生產之理或問禍福於鬼神或用
禱求於卜筮或里中有產厄者孕婦聞之則懼懼則
氣怯故亦難產

一因嬌怯如少婦初產子戶未開即便腰曲不伸展轉
傾側以致兒不得出又中年婦人生育既多氣血虛
損產亦艱難須胎前服補氣養血之藥調理康健則
臨產無虞婦人稟體素弱者亦同此例

一因倉皇將產之際有等愚蠢穩婆不審正產與轉胎
但見腹痛遽令努力催生產婦聽從以致橫生倒生
子母有傷

一因乏力臨產用力太早及兒欲出母力已乏停住艱
難服人參湯接力卽產若兒已下地產婦切不可
服參用童便最妙
胎產護生篇胎前禁忌

一忌食諸物有毒傷胎

牛 犬 羊 驢 馬 兔 鱔 蟹 黑魚

鯉魚 鱗魚 無鱗魚 雞肉 鷄子 鴨子

雀肉 水雞 豬頭 豬腳 豬心 豬腦 肝腸

諸血 胡椒 子薑 葱 蒜 茨菰 香菌

苡仁 梅子 杏子 地栗 茄子 萵苣 冰漿

漿水粥 生冷油麵等物 荳醬不可與藿同食

一忌洗浴

不可洗頭不可洗足不可洗身臨月九宜禁戒關係
非小

達生編保胎

吳琢峯

婦人懷孕夜睡須左右轉換不可偏睡一邊使小兒亦
左舒右展肢體活動臨產自然快便矣

飲食宜淡泊不宜濃厚宜清虛不宜重濁宜和平不宜
辛熱但富貴之家肥甘悅口抑令崇儉勢必不能酌
其所宜開列於後

蓮心 松子 熟藕 山藥 芡實 鴨 鯽魚

鱸魚 鰻鱺 海參 猪膽用多 笋用少 麻油

衣 苧菜

勿多飲酒

勿亂服藥

孕婦禁忌 一切宰殺克惡之事不宜看 修造立木

動土不宜看 龜 兔 俱不可見

懷孕八九月忽然聲啞此因胞之絡脉絕也蓋胞絡繫於腎少陰之脉貫腎繫舌本絕則舌強難言不必驚惶不必醫治當十月自平復切勿著急亂投方藥

胎前節養六條

每見產後絕症隨產隨脫無計可施有一種氣虛欲脫瘀血猶滯於中汗出神昏上吐下瀉或面青肢冷或氣喘直視危急異常因於瘀滯者用川芎當歸各叁錢桃仁去皮尖拾貳粒甘草伍分炮姜灰壹錢名生化湯或芎歸湯先通其瘀卽補其原因於虛脫者用獨參湯冲童便或參附湯先保其原再和其血又有一種元氣又真虛瘀血又壅滯欲補其原瘀卽上攻欲消其瘀原卽隨脫雖有攻補兼施之法如人參蘇木飲人參生化湯之類亦未見効此名絕症只因胎前失於檢點及至臨

盆欲救不能追悔何及謹列胎前節養六條預爲調理
指引孕婦皆登壽域

一除惱怒 凡受胎後切不可打罵人蓋氣調則胎
安氣逆則胎病惱怒則否塞不順肝氣上冲則嘔吐
衄血脾肺受傷肝氣下注則血崩帶下滑胎小產欲
生好子者必須先養其氣氣得其養則生子性情和
順有孝友之心無乖戾之習所謂和氣致祥一門有
慶無不由胎教得之

二禁房勞 保產以絕慾爲第一要事試觀猫犬至
微尙知有孕不復交合何況人爲萬物之靈豈反不