

衛生家寶湯方

二

衛生家寶卷第二



凡七門

諸氣疾方伍拾式道

積聚方伍道

一切脾疼方柒道

翻胃方拾伍道

水氣方捌道

瀉痢方貳拾捌道

腸風下血痔漏方肆拾道



衛生家寶卷第二

衛生家寶卷第二



治諸氣

撞氣阿魏元治五種噎氣九般心痛痞癖氣塊冷氣

攻刺及脾胃停寒胸滿膨脹腹痛腸鳴嘔吐酸水

夫小腸氣婦人血氣血刺等疾

阿魏二錢半

醋浸一宿同以麪為糊

胡椒二錢半

甘草一兩

縮砂仁半兩

肉桂半兩

去麋皮

茴香一兩炒香

香白芷半兩炒

川芎一兩

青橘皮一兩

洗

陳橘皮一兩

洗

文當作夫



丁香皮一兩 炒

蓬莪朮一兩 炮

生薑四兩

剉作片子同塩一兩淹一宿炒黑色

右件搗為細末用阿魏麪糊和元如鷄頭大每茶元

一斤用朱砂七錢為衣太夫氣痛炒茴香湯下三粒

至五粒婦人血氣醋湯下常服爛嚼茶酒任下

七束湯治脾胃虛弱水臑不分泄瀉無時脘腹疔痛

嘔逆少力不思飲食腹中虛鳴

厚朴一斤

去皮姜製

烏頭半斤

炮去皮

甘草一兩

炙

茴香半斤

炒



益智半兩 去皮

縮砂半兩 去壳

右為麋末每服二錢水二盞生薑五片擘破束七箇
煎一盞去滓溫服

十膈散治冷風氣痰熱憂愁水食喜皆病源也並因
憂驚喜怒中飲食不化滯積在胃膈上喘咳嗽歲月
漸深心胸噎塞漸至羸瘦

人參 細剉焙

白茯苓 細剉焙

神麴 微炒

甘草 細剉炒

厚朴 削去麋皮細剉生

枳殼 去穰細剉用麴
壳拌和炒去麴

白木

洗淨剉
細焙

訶子

濕帝裏煨香
去核取皮

白薑

炮去皮
洗剉

木香

濕紙裏煨香
取出細剉焙

官桂

去蘆皮臨時
入不見火

陳皮

去穰
微炒

枳櫛

細剉
焙

已上各等分

右件為細末每服二錢入塩少許沸湯點服或每服

二錢水一盞生姜二片棗子一箇剪至七分服

九寶湯和中化痰快脾胃用真厚朴去麁皮秤三兩

半夏三兩沸湯泡九次切成片焙乾作麁末二味共

六兩和作一處用生姜十二兩淨洗和麁皮搗令細

同厚朴半夏卷一宿日曝乾却入後菜

甘艸一兩炙

桔梗一兩去芦頭切碎

炒金黃色

霍香三兩

陳皮三兩

人參一兩

紫蘇葉三兩

右為麤末每服三大錢水一盞入紫蘇十葉剪至六

分去滓不拘時候服

人參順氣湯升陽和陰陽調順榮衛歐陽文忠公常服

白朮五兩

白茯苓三兩

人參一兩半

青皮一兩半

米泔浸一宿
擦去穢焙乾

青橘皮一兩半

去穢
焙乾

甘草八錢炙

脩事了作細末每服一錢或二錢沸湯點服或薑末
煎大佳不拘時候

大縮砂元溫中順氣消風痰利胸膈及治生冷所傷
心腹疼痛泄瀉嘔逆暑月多食冷物引飲不可闕此

良姜四兩

一方用乾
黃土炒

縮砂仁二兩

南星四兩

湯浸洗七
遍切焙

右同為細末姜汁煮糊元如桐子大每服十五二十
元漸至百元姜湯下不拘時候

草藁厚朴元治脾胃虛弱全不思飲食腹痛滑泄

胃怯薄關節不通此藥去濕厚腸胃固元藏大進飲食

充肌膚去酒毒

厚朴一兩半

剉去麋皮洗切水煮數十沸曬乾并細以姜水

陳皮一兩

湯浸一日乾

草藁子一兩

紙裹水浸炮

白朮半兩

洗到

乾姜半兩

炮

訶黎勒一兩

紙裹水濕煨

桂半兩

去麋皮每一兩取半兩淨

縮砂仁一兩

去殼湯泡洗

右為細末水煮麪糊為元如桐子大每服五六十元



空心食前白湯下

韓魏王自養元益真氣逐風冷填骨髓治肌體羸瘦
精神昏倦減食痞滿嘔吐心腹常痛腰重腿疼泄瀉
無時

川烏頭四兩

切作小塊
粉炒黃

紅椒四兩

湯泡去目
并合口者

舶上茴香四兩

炒

川練子

取肉
三兩

牛膝一兩

酒浸
去芦

破故紙四兩

酒浸
炒

巴戟一兩半

酒浸

胡芦巴一兩半

酒浸

兔絲子二兩

酒浸蒸熟研
焙入衆藥



附子一兩

炮去皮

山藥四兩

右為細末醋糊為丸如桐子大空心鹽湯鹽酒下三

十元

莫朴元補氣化痰溫脾進食

好厚朴

去皮取四兩

附子二兩

去皮生用切作片

陳皮二兩

不去皮

川乾姜一兩剉

青州大棗

取肉半斤

右件入鍋內用水浸過藥二指莫盡為度慢火炒乾不得令焦入



舶上茴香一兩炒

白朮一兩

白茯苓一兩

神麴二兩炒別為末

右一處為末用神麴糊為元如桐子大空心食前下一百元米飲吞下

沈香丹寬中快氣止腹痛治瀉泄

香附子四兩炒令焦色 沈香一兩

木香一兩

縮砂仁一兩

白豆蔻仁一兩

右件為細末煉蜜為元如桐子大每服三十元熱水

米飲吞下無時

八磨湯治一切氣補一切虛

用水八分各磨三百下

附子 沉香 木香 烏藥 枳殼 甘草

白朮 人參

右等分入乳鉢內磨三百下入大棗三箇剪去一二服

木香散治脾胃久虛泄瀉不止脘腹疼痛虛陽上衝

口中生瘡及婦人產後泄痢

木香一兩

破故布一兩

良薑

縮砂仁

厚朴 生薑汁炒已上三呆各七兩半

陳橘皮 去白

白朮 已上四呆各半兩

吳朱史一分 用湯洗七次

換即一枚

赤芍藥

桂肉 去麋皮不見火

胡椒一分

肉豆蔻四枚 麝香

右件為細末每服三錢用獾猪肝四兩去筋膜批為薄片重又糝菜於銀石器內入漿水一碗醋一茶御多蓋覆定煑候肝熟入塩一錢葱白三莖細切生薑一彈子大再同煑水欲盡放溫空心為一服初服微



瀉不妨此是逐下冷氣少時自止

瑞香散治五種腸氣陷胸正氣進食

南木香

枳櫛剉劑

訶子炮去核

川乾姜炮

肉桂去皮不見火

甘草炙

麥蘖炒

白伏苓

白朮炮

人參去芦頭

青皮去白

京三稜炮已上各半兩

丁香一分

白蘆豆一分用薑汁炒

右為細末每服一錢入炙紫蘇鹽湯點服



團參散治脾胃虛弱冷氣作疼婦人心痛

白木

切焙

縮砂

去壳

官桂

不見火

高良薑

沸湯泡三次切焙已上各二兩

人參一兩

甘草四兩

炙草果

去皮

訶子

炮捶取肉去核

舶上茴香

炒桔更

細切麩炒各一兩

神麩一兩半

陳橘皮四兩

去穰

右為細末每服一錢塩少許烏梅半箇沸湯點服

椒麩元治藏府虛滑止而復作痼冷積傷久不愈

神麩七兩

炒令黃色

乾姜一兩半

炮

