

敦煌中醫藥學集錦

四



立圖書館伯希和氏目二五七五  
聯現據北京圖書館並縮微  
膠卷影印



大衆言吾滅度後末世衆生從大劫來輪溺生死未得常  
 真皆由未斷世間飲食五味諸物萬計辛苦勤求縱得其  
 食大少便利九孔常流噉他身逆相煞害後免四大元常巧操  
 體胆沉諸惡道我為汝說一切如來停厨法門令此衆依  
 法誦持求利求食沉輪之苦現世斷除貪欲愆犯何況當得  
 決定常身從初百及至百年一切萬年多劫在世不飢壽命  
 極長廣修善道如來入滅後明日難逢今我為家後流說大  
 衆悲淚說瞻仰慈顏  
 佛說 如是五方佛  
 向東念一百四十遍  
 向南念一百八遍  
 南无南方寶生如來  
 南无西方無量壽佛  
 南无東方不動如來  
 南无南方寶生如來  
 南无西方無量壽佛  
 南无東方不動如來

无心緣心在莫存无  
 作絕緣澄心須  
 一性和合无智无大體於智  
 同真證

直是智離智南智釋  
 修非雜非悲如是



向西念九十遍

向北念九十遍

南无北方微妙聲如來

南无中方普遍如來

意思無所思不以意思我法等持  
斷食氣結法禪非死施

念遍十方二十遍何難如來偈句五方如來若暫聞者當得

生天何況受持依法憶念九作此法若在家若出家先於

佛前發願休歇攀緣淨其身意令无散乱觀其心意亦莫

昏沉舌住上脣不得作聲念聞思之五方並說誘乃成一遍口

生津波輕咽之令出入息調持得所物三日己小齋寂寞

常當服仁冬茯苓棗湯助之或喫一茶椀啖薄餅至三日後

小便微亦欲有睡過七日後定成不疑此法作時或清柔一日日

中初後約隨時不飢渴寒暑之患疾自後自除身上宿疾並皆

除遣心法自變身輕體靈離二七日後夢見天厨種之香氣自

然不欲世間飲食但得不食貪欲息微妙功德當自發生茶



菓夢之不妨妨助之三○七日後氣力得實行步轉輕疾乃反

佛境界千方之永脫无常得證知先生法忍能知他意記了大

垂不妨教道乃弥勒下生成佛得自然智若要却食先喫

飲汁一兩日後稀粥便任喫物此法更有四種護法善神名字當

須浴念令魔魔鬼不侵南兜偈伽末薩波那羅波施歧支躡

羅伽帝多 羅提伽

休粮方

朱砂一賦粉一金銀箔各二斤 水銀一

右件藥並細研如粉用南白臈消為丸丸如彈子大如要喫時早

辰面東用鹽茶一盞服藥之忌熱物此藥長在復中如要開

却喫鹽湯下來 又 不灰木 太陰玄精 白雲母

銀星石 龍腦一細搗羅為末使臈衣前例使用



右湧泉方及觀音菩薩最勝妙法九

法喫叶方出蠱毒方佛說停厨經回

書在一卷上今在法國巴黎國立圖書館

伯希和氏目錄第二六三二號



系

升署預四兩 伏神四兩 枳實三

細切以絹囊盛酒漬四升漬六宿初以

治風頭眩口喎目痛耳聾身 三五七天

山茱萸五兩 乾薑三兩 署預七兩

日手不知稍加 小三五七散方 天雄兩半 五七二、一、六

散清酒服五合日再不知稍增以知為度 ○治風頭方 菊

防風 細辛 蜀椒 皂莢 桂心 杜衡 莽草 可作沐湯

沐湯方 麻黃根兩 細辛兩 楮棘根兩 防

並細剉以水三升煮得升去滓溫以洗 頁



中廿種病頭 跌壳落面中風以膏摩方 蜀椒兩半

半洗 桂心兩半

干薑兩

藥 忌上日二

石南草兩 細辛兩 續斷兩 澤蘭兩 皂莢兩 木兩 柏葉兩

竹葉半升 松葉半升 白芷兩 猪脂四升

豆豉火煎藥成先以沐頭後以塗之

○治頭中風痒白屑風頭長髮 並咬咀細切以清酢三升漬一宿明

生髮膏方 蔓芳荆子三兩 附子三兩 松脂兩 松葉半升 茵草兩

石南草兩 細辛兩 零陵香兩 續斷兩 皂莢兩 澤蘭兩

防風兩 杏仁兩 馬驢骨兩 霍香兩 熊脂升 猪脂升 白芷兩





並咬咀細切清醞三升漬藥二宿明旦以馬驢膏等薇七火煮三上三下白

芘山焦黃三膏成用如澤法 ○治欲令髮長及除頭多白屑方

大麻人三升 秦桮三兩 凡二物熟斫置米泔汁中宿明旦去滓用以沐髮

數作之 ○治頭中痒檢之白屑起魚子沐湯方 新生烏雞子三枚斫作

五升沸湯出楊之付令猶温破雞子悉內湯中終令和復煮令熟分為三

沐三百沐并治髮絕方 ○染髮令黑方 酢漿水者大豆以塗染漬之黑

如染 ○治風耶驚狂及風癩風痊諸方 ○丹雄雞湯主治諸風歷藏耶

氣恍惚悲傷不樂意怒無常安神定志方 丹雄雞一頭三歲也 蛇皮一

枚 麥門冬三兩去心 桂心三兩 羌活三兩 芎藭三兩 石膏五兩末 防風三兩

牡蠣三兩末 栢子人三兩碎 鳴蟬十枚炙 生薑四兩 當歸三兩 人參三兩 伏神三兩



遠志皮二兩 麻黃二兩去節 大棗廿枚擘 十七物雞如食法勿以水經腹重

肝心無以水二升先煮雞取一升五升去雞空內餘藥煎取四升內雞肝

心血也又煎取三升半分五服日三夜一餘湯明日服○伏神湯治風虛滑注頭

項強心氣不定不能食方 伏神湯 人參二兩 菴活二兩 半夏三兩湯洗 防風二兩

遠志二兩 麥門冬四兩去心 當歸二兩 紫石二兩末 甘草三兩炙 黃耆二兩 生薑五兩

五味二兩 酸棗二兩碎 齒物切以水一升先煮酸棗取一升去滓內餘藥煎取

升半一服七合日三夜一○雞心湯治虛悸驚恐心氣榮不安方 龍齒二兩

防己二兩 芍藥二兩 人參二兩 獨活二兩 白藜皮二兩 甘草二兩炙 當歸二兩

桂心二兩 芎藭二兩 生地黃四兩 黃芩二兩 遠志二兩志 伏苓二兩

切以水五升清酒五升合煮取三升藥欲熟破鷄取心及內湯煮十沸

服八合日三治百病鼈魚甲湯方主治取氣夢寤時涕泣不欲聞人



聲幹中酸削乍寒乍熱腰背強痛腹內拘急不欲飲食或因疾  
之後勞動疲極或觸犯忌諱衆諸不節婦人產生之後月經不利時  
有青赤白幹肥而內虛羸瘦小便不利或頭痛耳發熱旋復解  
一文接弥日極此藥皆自主之 龜魚甲<sub>各</sub> 白薇三兩 智四兩 甘草二兩  
防風三兩 麻黃二兩<sub>半</sub> 凝水石四兩<sub>半</sub> 桂心四兩 芍藥二兩<sub>半</sub> 伏苓四兩

石膏<sub>真</sub>六兩<sub>碎</sub> 黃芩四兩 貝母二兩<sub>半</sub> 白朮二兩<sub>半</sub> <sub>一方三兩半</sub> 切以水二升煮取四升温

服升日三夜一 ○定志丸治大風入腹腸急忘恍惚善恐開心逐耶安

神藏除百病方 人參五兩 附子六枚<sub>炮</sub> 赤朱二兩 猪心五兩 牛心五兩

羊心五兩 馬心五兩 大心五兩 菖蒲五兩 遠志五兩<sub>去</sub> 伏苓五兩<sub>伏神</sub> <sub>亦可用</sub>

搗下篩蜜和服如杏子核一枚日三稍益如杏大五心皆乾乃稱之



治男子得鬼魅欲死所見驚怖欲走時有休心皆耶氣所為不自絕

物牛黃丸方 荆實兩死人精 曾青兩龍精 玉屑兩皇帝精 牛黃兩土精 雄黃兩地精

玄參兩玄武精 空青兩天精 赤石脂兩朱雀精 龍骨兩水精 九物名曰九精通九

天下通九地搗下篩蜜和服如小豆丸先食吞一九日三稍加以知為度

凡欲發狂即欲走或自高貴稱神聖皆須備諸火灸又乃得永差耳若

七日三申命書其馬卡卡王九目不耶法治之入氣之中下出丸忽振禁

右醫方殘卷今存英國倫敦大英博物館文

中治字遜沛殆出唐中世所書今據縮微

膠卷影寫斯坦因氏目一四六七號



肅骨

一具炭火炙令黃色刮取灰盡搗得數升  
絹袋盛清酒六升浸五宿隨多少稍飲之

療伏連傳屍骨

莖殮殛

此惣是一病恐人不識具名比來服  
此方者但得好藥効驗不失一

皂莢

一尺去皮  
子令炙黃

栝子

兩 苦參

一 兩 百部

根一 兩

金朮

腐木一兩如無干朮二兩替右五  
味搗篩取錫和為丸如兔屎大

服時先取精羊糞一雞+大熟煮訖分作兩分先取一分熟嚼回汁取所嚼肉

滓裏六丸藥丸別各裏平且以飲服之後如人十五里久入取前一分熟羊肉嚼滓

回汁如前法還取滓史各裏六丸藥准前服之通前惣十二丸名為一劑如不

依前法服之不過兩三度服無不愈者疾輕者痢出黃青沫水重者出

且田父等服藥後一月內

不得食羊肉油麵熱物等大意

療痲痺

氣壯熱兼嗽久  
為骨蒸極驗方

柴胡

四 兩



伏苓 三  
白朮 三  
枳殼 三

三兩右以水七升煮取二升半分三服桂熱不歇即加藥消六分取痢熱歇之後每日服一劑差後每日服

劑服白終  
身永除

療人患

骨莖瘡在脚脛上生者方  
取藜蘆酢漬塗之即差

療經尸

骨莖瘡在脚蜀柒丸主  
之漸度并小兒拉熱方

恒山 二

麻黃 二

甘草 二

知 二

杏人 二

牡厲 二

蜀柒 一

大黃 三

黃芩 三

二兩下篩蜜和  
為丸如梧子大

一服五九日三忌

魚

芋肉頭暢方

療五莖

下利方  
力弱方

苦參 三

兩

青箱 二

兩

甘草

二兩已上三味切以水四升煮取

一升半分為三分灌下部更良

療骨蒸

以骨汁  
淋方

枯朽

骨五大升  
一切骨皆可



用雀淨洗刷刮不得遺微有

土氣但似有土氣即不差病

桃枝

三大  
升對

柳枝

三大  
升對

桔棘

已上四物以清水五大石煮之成半乃接出汁別取清漿兩大石投釜中

骨重煮三兩沸然後摻濾出淨拭釜取前後湯相和更報暖隨須

用使患者解疑令散以此湯發頂淋之其湯唯熱但不破突為准一舉淋湯遣

盡若覺心惘即喫三五口冷飯如不能坐即卧淋湯之時自當大淋汁人出小

粟仍遍淋之務取汗酌以祛惡氣淋訖可食一大椀熱葱粥便暖霞取

汗之解以粉摩身連手足周遍患重者不過再淋時欲重淋時須量氣

禁淋復淋此

斷伏連

解法石先覓一不開口匏蘆八月取離日開

湯若飲之尤佳

資取一匙暗粥內其中又剪紙錢財將

新塚上使病現面向還道北塚坐以紙錢財乃新綜團塚及病人吏

別持少許紙錢團外与五道將渾使病人一手捉瓠蘆一手於坐傍以



穿地即以瓠蘆坐所穿處穿地及坐瓠蘆了使一不病人捉兩箇  
 病背呪曰伏連伏連

# 療髓虛方

治髓虛

痛怒下安膽府中  
 寒羌活補髓丸方

羌活 二兩  
 桂心 二兩  
 芎藭 二兩  
 當

歸

三兩

人參

四兩

棗肉

一升研  
 為脂

大麻

人二升熬  
 研為脂

羊髓

一升

蜀

牛髓

二升前搗五種干藥為散下棗膏麻人入更搗相柔

三髓內銅銚中湯中調

時和為丸如梧子一服卅日再加至卅為

煖清酒進之





髓實方

實

勇悍驚熱主熱  
柴胡 芫花 地湯

柴胡

兩 三

升麻

兩

黃芩

兩 三

澤瀉

兩

細辛

兩 三

枳實

兩 三

艾子

兩 三

生地黄

兩 切一

芒消

兩 三

切一升凡丸物以水九升煮  
升紋去滓下芒消分三服

右方在前方背面古斯氏目與前同

