

內景篇

小便
大便

東醫寶鑑

四古方

東醫寶鑑內景篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

小便

小便原委

靈樞曰水穀者常並居胃中成糟粕而俱下焦滲而入膀胱之中胞氣化之而為水液自迴腸泌別

難經註曰水穀自膀胱上口而為瀉便詳此分別也則其

小便即泌別之水液滲入膀胱上口而為瀉便詳此分別也則其

肺通調水道下輸膀胱則小便又似水飲精微歸於

之下流其性則然也飲入於胃其精氣雖上升其

本體固不能上升則豈可謂小便獨為氣化所成

者哉內經曰膀胱者津液藏焉氣化則能出矣且水

或者謂小便不通此理故也

脬為尿管

脬居胸中焉故內經曰脬移熱於膀胱

脫靈樞曰脬之居於膀胱也薄以濡類纂曰脬口津液

室也夫脬之居於膀胱也薄以濡類纂曰脬口津液

既盛於脬外積於脬下之空處則入尿急時至廁安能即出

乎夫惟積滿脬下之空處而不可再容故急急則出

辨尿色

水液渾濁皆屬於熱○小便黃者小腹中有熱

盛則尿色黃○疸證小便如黃○足陽明之脉病氣

有五則尿色惟赤○白者多赤色多因酒得之○白者

脉法

少陰脉數婦人則陰中生瘡男子則氣淋○腎脉

滑實為癰瘡○遺精白濁當驗於尺結菟動緊

二證之辨。○ 便血則花數必便則赤黃實脉瘕閉熱
在膀胱。○ 兩尺脉沉數必便則赤黃實脉瘕閉熱
盛大而實者生虛而細數何病者死。○ 瘕病脉細不
治。○ 淋病之脉細數何病者死。○ 瘕病脉細不
女人見之陰中生瘕。○ 實易愈。虛則亡。○ 瘕病脉細不

小便難外候。其候其鼻頭色黃者。○ 小便必難。○ 候

小便不利。焦虛無血氣。不得降而滲泄之。令不行也。○ 宜補

陰降火。四物湯。加知母。黃柏。○ 下焦無血

○ 小便難。若出不快也。經曰。陽熱乘之。若小便黃赤

則萬全。木通散利之。○ 小便數而不利者。有三

若大便泄瀉。而津液少者。一也。宜利。而己。若熱

持下焦津液不能行者。二也。必滲瀉。乃愈。若脾胃
氣澁。不能通調水道。下輸膀胱。而化者。三也。可順
氣令施化。而欲成淋。宜清心蓮子飲。○ 上盛下虛。小
便赤澁。或欲成淋。宜清心蓮子飲。○ 上盛下虛。小

如欲得○腎虛小便數而

萬全木通散治膀胱有熱小便難而黃滑石二錢木

末水煎服或取末

茯苓琥珀散治小便澀數宜滑石一錢茯苓白朮琥

珀各五錢肉桂甘草各三錢以美饀壓之

平補元治小便數而澀如欲溲漏或遺尿不禁兔絲

川鑲肉牛膝胡蘆巴炒杜仲黃汁炒巴戟肉從蓉

酒浸各三錢半乳香二錢右為末糯米糊和丸梧

一方連翹心經黃熱小便赤澀梔子仁大黃

小便不通臍多熱於膀胱則癃尿血○足厥陰之脉

過陰器所生病遺尿閉癰腎者女子入腎提
其九尿孔之端也其生病癰痔遺尿是三焦者
陽之別也入絡膀胱約下焦實則癰閉虛則遺尿
○閉癰合而言之病也分而言之有暴久之
殊蓋閉者暴病為尿點滴不出俗呼一小便不通是
也癰者久病為尿淋漓點滴而出一日數十次
或百次名為癰病是也○熱在下焦與冷不便
其證小便閉塞而不渴時見躁者是也○小便
不通有氣血之異如渴而小便不通者熱在上焦
氣分宜清肺散如不渴而小便不通者熱在下焦
血分宜滋腎丸○小便不能化而通下狀如覆被痛
悶難堪治法有二如氣不能化而通則陳皮茯苓
苓湯調本香沉香末二錢空心服蒸用吐法以提
之如血汚於下而不通則用桃仁承氣湯之類
○小便閉而絕無其熱微者小便難而僅有○小
便不通乃血滯致氣不通而竅澁宜導氣除痰湯
○小便不通宜五苓散○導赤元地膚子湯
宣氣散通開九猪苓湯
加味五苓散透泉散

八正散治胸膈熱積小便癃閉不通大黃一錢木通一錢瞿麥一錢石剉一作

空一點心入燈心一錢水煎服

清肺散治渴而小便閉猪苓通草各一錢半赤茯苓各

七分琥珀五分剉作

滋腎丸治不渴而小便閉黃柏知母並酒洗焙各一

腳腫凡腫一名泄腎丸○一人大病小便不通腹脹

衆醫無效東垣曰膀胱者津液之府氣化則能出

笑小便癃閉是無陰而陽氣不化者也此人奉養

不化今內關外格之病悉具死在朝夕而鼓涸下焦

其疾自愈遂處此方服之

導氣除燥湯治小便不通赤茯苓一錢半只剉一作

貼入燈心一錢
空心水煎服

導赤元治膀胱有熱小便不通 大黃一兩半炒梔子

茯苓滑石各四錢右為末蜜丸梧子大以
導赤散治下焦熱結小便不通 地膚子

地膚子湯治下焦熱結小便不通 地膚子一錢知母

藻各七分右剉作一貼空心水煎服 女房勞

宣氣散治癰閉急痛 甘草一錢右末二錢燈心湯調下

通關丸治小便不通 黃柏三錢右為末水丸梧子大

心白湯下

猪苓湯治熱結小便不通 猪苓才通澤瀉滑石枳殼

七分甘草三分右剉作一貼 八燈心一錢空心水煎服

加味五苓散治虛寒小便不通五苓散料等分加當歸

入燈心一撮空

透泉散治小便赤澀不通滑石一兩芒硝甘草各三錢琥珀二錢半右細末每二錢空心以燈心

煎湯調下

老虛人癃閉年老人小便不通多是氣短血虛口物

老人氣虛小便不通四物湯加黃芪煎水吞下滋腎丸証○老人虛人小便不通通琥珀末以人參赤

茯苓煎湯調空心服

癃閉宜吐小便不通屬氣虛血虛有實熱有痰氣閉

氣承載其水也氣虛用參朮升麻血虛用四物痰多二陳皆先服後探吐之實熱當刺之用八正

坊見○一人病小便不通前藥無效丹溪曰此種痰病也積痰在肺肺為上焦而膀胱為下焦上焦

閉則下焦塞比如滴水之器必上竅通而後下竅
之水出焉乃以二陳湯先飲大吐之病如失劑○
痰多阻滯水道不通二陳湯加香附子木香木通
煎之先服一盞以餘渣探喉中吐之以提其氣氣
升則水自降○實熱不通砂糖水
調黑牽牛末一二錢服探吐之

癰閉宜瀉實熱癰閉用水道不行其本在腎合用牽牛

澤瀉其末在肺合用葶藶桑皮更以木通滑石佐
之又能透達雖然大便小便脉絡相貫入有多日
小便不通但用神保元藴醍輩大瀉數行小便自
通○實熱尿閉宜用導水九三花神祐九

轉脬證房使水氣上逆氣迫於脬故屈戕而不得舒張也

房使水氣上逆氣迫於脬故屈戕而不得舒張也
脬落即殂○轉脬證候孕婦多有之患在忍縮

小便或醉飽入房使小腸之氣逆而不得通大腸之
氣與之俱滯外水不得入膀胱內水不得出膀胱

淋瀝急數每欲尿時痛不可言大便亦裏急頻併
似痢非痢必以手按臍下庶可立出小便甚者因

此腹脹浮腫治法用涼藥疎利小腸中熱初與通
泄大腸迫其腹中攪痛大便下則尿將隨即歸
正小便便自然順流○胎婦轉脬之病稟受弱者
憂悶多者性急躁者食味厚者大率有之古方用
滑利疏導藥鮮有應效因思脬為胎所壓展在一
邊將系了戾不通兩胎若舉起懸在中夾脬系得
疏水道自行一婦患此診之兩手似澀重取則弦
此得之憂患瀉為血少氣多弦為有飲遂以四物
湯加參朮半夏陳皮甘草生薑空心煎服隨以指
探喉中吐出藥汁少頃又與一貼次早亦然如
是與八貼而安此法恐偶中後歷用數人皆驗
○轉脬宜二石散加木通車前子等分煎服仍施
陰陽熨法○轉脬用蒲黃散滑石散葱白湯○
老人脬轉困篤欲死六味地黃丸倍澤瀉服之效
轉宜參朮飲

二石散治脬轉八九日不得尿滑石寒水石葵子
各一錢水十盞煎至五盞空心分二服

蒲黃散治脬轉不得尿蒲黃滑石各等分
分為末每二錢雞子清調下

滑石散

治子轉

得尿寒水石二兩滑石亂髮灰車

取五升每服一升
日三次即通

葱白湯

治小便不通因驚憂暴怒氣乘膀胱上衝心悶絕

不正涼皮三兩煮取二升分三服
右剉水五升煮取二升分三服

參朮飲

治孕婦轉胎小便不通四物湯料加人參白

薑三片大棗二枚水煎空
一方葵子梔子炒滑石各五錢服後探吐之

一貼水煎空或生葱汁調貼臍中
一螺肉搗膏或生葱汁調貼臍中

婦九月轉胎尿閉腫形瘁脉左稍和而右溢此
必飽食氣傷胎系弱不能自舉而下壓膀胱故閉

而不通以人參白朮當歸芍藥陳皮半夏甘草煎
服四貼次早煎查頓服探吐小便大通皆黑水潮

○一孕婦轉胎脉細氣弱胎壓膀胱下口用補藥
恐加急滿今產婆以香油抹手入產門托起其胎

胎尿自出如墜轉其尿注又法將孕婦倒豎起

關格證邪在六府則陽府盛矣邪在五藏則陰府不和氣留之氣

不和則血留之血留之則陰脈盛矣陰氣太盛則

陽氣不得相營故曰格陽氣不盛則陰氣不得相

營故曰關陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者

逆關者其熱之氣格者其寒之氣無出曰關無入

曰格寒在胃中遇絕不入熱在下焦填塞曰關

○陰陽易位病名關格寒在胃中水漿不下故曰

格熱在丹田小便不通故曰關○關者不得小

便格者吐逆上下俱病也○內經曰人迎四倍名曰大

於氣口四倍名曰格氣口脈大於人迎四倍名曰大

關○兩寸俱盛曰關格其證嘔逆而小使不通者

是也○此證多死寒江上熱在下故也○通者

小便不通亦謂之陰陽關格乃三焦約約者不行之病也○

大小便不通內謂之陰陽關格約約者不行之病也○

水煎入正散服之○關格者謂臍中覺有所時

欲升不升欲降不降欲食不食此謂臍中覺有所時

芒硝湯

再至半沸入空芒心硝服一錢

積縮二陳

湯治關格上下不通此痰隔中焦也服此
出痰枳實一錢川芎八分縮砂
茯苓

貝母陳皮蘇子瓜蒌仁厚朴便香附子各七分
沉香各五分甘草三分右除二香剉作一貼薑

三片同煎入行
木香濃磨水調和服之沉香
鑒醫

關格宜吐瀉

出關格也必有用吐以二提其氣之橫格而不必在

中氣虛而不運者補中益氣湯加大便快利則以小水降之明○陰陽關格前後不通大便快利則以小水

氣自湯行方寸見○
門寒關格
○死一在
婦朝夕忽吐逆大焦小可便愈不宜通大煩承

大亂四肢漸冷無脈與大承氣湯一劑至夜半漸得
大便通脈漸和翌日乃安此開格之病極為難治

洗熨法

陰陽熨法又名冷熱熨法後治以熱物熨如前

垂死而活只此一兒小耳洩不通號跳旋轉下利或
便之藥門。此小兒小耳洩不通號跳旋轉下利或
砂石大便秘肛門脫出一二寸戴入曰此下焦塞
也。不吐不下則下焦何以開不令飲水則小洩何
以利以調胃承氣湯一兩加牽牛子許六十丸末三錢河
水煎服又用荊蒂末糊九芥子許六十丸末三錢河
吐下瀉一時齊出有膿一盞其病如失和飲
新水二三十次每次飲一盞其病如失和飲

數又以冷物熨之自通。治疳轉小洩不通生
薑葱白紫蘇葉各一握煎湯密室內熏洗小腹外
腎肛門等處再溫再洗拭乾於綿被仰坐垂脚自
舒其氣。次用赤茯苓赤芍藥白芍藥各五錢蜀葵
子二錢半右剉一兩煎水調蘊合香元氣三九
并青鹽末半錢空心溫服即效。細炒熟以怕子包分
脹不急治殺入葱白三斤細炒熟以怕子包分
兩裏更替熨臍下即通。又炒熟以怕子包分
臍下亦通。時產後小不便不用鹽填臍中葱白十

餘根細切厚鋪盞上用大艾炷灸之
覺熱氣直入於腹內即通神驗

轉脬一證諸藥不效失救則死以甘遂末水調敷臍下內以甘草節煎湯飲之及藥汁至

良方也。但二藥相反，自轉矣。小水夾如泉涌，此救急之

同買為妙
通眼○治小
便不通
麝香半夏末
填臍中
上用葱

白田螺二味擣成餅封臍上用布線縛定下用
角烟入陰中自通女入用皂角煎湯洗陰戶內翻

○治小便不通
紙七重密封瓶口
於患人臍內
用磁瓶滿盛水
以有倒字

○置瓶小口覆在臍上，偃臥如覺冷，小兒便即通。開通，翫。

通關散
治小便不通
白礬生白鹽各二錢半
右研
藥上即通
藥上即通

難治不治證
嘔噦而小
便不通者
亦難治
春翻○
老人
氣虛
短張
病小
作小

便不通為下焦血氣乾者死正傳○頭關格不通不得

小便不通此為陽脫不治
死○小便不通此為陽脫不治
傷寒熱病及風溫狂言直視遺尿者死○

小便不禁

遺尿者尿出不知覺也○
膀胱不藏也○註曰為

水泉者前陰之流注也○
腎與膀胱俱虛內氣

不充故脬中自滑所出多而色白馬是以遇夜而

陰盛不愈○下焦蓄血與虛勞內損則便尿自

遺而不知○下焦虛寒不能溫制水液則便尿

欲出而不知禁○肺氣虛則尿色變卒遺失無度

叩○內經曰水之本在腎其末在肺則知天一之

水自謂膀胱下焦為貫通也○經曰下焦竭則遺尿

下虛謂膀胱下焦也○仲景曰下焦不歸則遺渡

便其氣虛不能自禁制也○又云下焦小便遺失者

世用桑螵蛸不能自禁制也○又云下焦小便遺失者

肺氣虛也宜安卧養氣禁勞役以參芪補之不愈

則當責有熱用黃柏生地黃○小便無度或淋瀝

為熱色白為虛○黃九虧觀去澤瀉加益智仁

挺痿痺也六味地黃丸○小便無度或淋瀝

○小便不禁屬熱○五苓散○合四物湯○

○小便不禁屬虛○五苓散○合四物湯○

○小便不禁屬虛○五苓散○合四物湯○

○小便不禁屬虛○五苓散○合四物湯○