

五

驗

方

新

編

第

驗方新編卷之五

小兒科雜治

初生去毒開口法

小兒初離母體口有液毒形如血塊啼聲不聞隨即嚙下而毒伏於命門他口發爲驚熱瘡疾惡瘡等症須於未啼時急用絲綿裹指擦去口內濁穢以清臟腑

又方 新產小兒飲食未開胃氣未動是滯一清虛之府以甘草細切少許將藥淨細絹包裹用滾開水泡浸盞內不宜太甜乃用軟帛裹指蘸汁偏拭口中去其穢濁隨用胡桃肉核名去皮研極爛以稀絹或薄紗包如小束納兒口中任其吮汁吮盡方可食乳非獨和中且能養臟最佳法也

又方

熟車

只壳

歸尾

生甘草

各五

紅花

三分

桃仁

三分

此藥須早預脩兒初生時卽以水一茶鍾煎至

半鍾以新棉花一塊放葯水內泡透取出裹指上縛兒口

中吮之再泡再吮不吮則已過片時小兒解下黑糞再與

吮之以糞色不黑爲止此葯必於下地六個時辰內服之

服後方可食乳此方最能去毒免疾有益無損

又方

凡小兒落地時燒橄欖核一枚存性研末硃砂

和勻嚼生芝蔴一口津吐和葯絹包如棗核大安兒口中

待咽一時頃方可與乳此葯取下腸胃穢毒令兒少疾出

痘亦稀少也

又方

淡豆豉

甘草

各三

濃煎汁屢屢與食以一酒盃

爲度其毒自下又能助養脾氣且免驚風

又方 若母體氣素寒小兒清弱者及產時收生遲慢到受風寒者兒必面色皸白唇色淡紅只以淡姜湯服之最能去胃寒通神明並可免吐瀉之患此法最妙人所未知服後仍照各前方治之

保嬰各法

凡天寒孩兒生下不哭或已哭不響宜急用衣物包裹再用香油紙撚將臍帶艾火炙斷使煖氣入腹漸漸作聲而活倘或先剪斷臍帶氣絕死矣

有悶臍生者兒臍門有一膜閉住其氣故不能出聲當以手微拍之則膜破而能哭如拍之不破須用女人之輕巧者以銀簪輕輕挑破或不能挑者急用煖衣緊抱勿令散放用藥水浸其胞衣天寒則加火熱之久則熱氣內鼓其

膜自破出聲而甦

兒生三日有於髮際中間灸者乃灸其風路也然此法因西北地土多寒故宜若東南地土多溫斷不宜灸

兒生次日卽看口中上腭有白泡點子卽以銀針輕輕刮破將泡內白米取出勿令落入喉中仍以陳墨擦之如次日不取則泡堅難破候事又有馬牙在牙齦上白點如碎米亦須急急挑出以墨擦之間日再看再生再挑

兒生三日相傳洗三若受風寒臍風由此而起雖夏日亦宜避風冬日尤慎之又慎況初生亦宜戒浴欲其勿受外邪也

兒生下時欲斷臍帶必以蘆艾一小丸用香油浸濕蒸燒至焦方斷其東臍須用軟綿帕裹束勿令兒尿濕臍此頂

防臍風第一要法

小兒臍帶落下卽用淨板刷洗將臍帶取置新瓦上用炭火四圍燒至烟將盡取出安置新瓦上用碗蓋之存性研爲細末將透明硃砂研末水飛過如臍帶灰四分用硃砂二分和勻密糖拌塗乳婦乳頭上令兒吮食使穢氣胎毒卽從大便遺下箇箇保全此延生妙法臍帶內有虫當去之

小兒初生兩乳必有核子以散爲度否則腫硬成毒啼哭不已如初生洗浴時卽將兩乳揉去乳汁其核自消

小兒初生每口用茶加鹽少許蘸拭其口二三次此法至穩至妙世多忽之不知兒之胎毒從粘涎中抹去可免疳腮馬牙鵝口重舌木舌等症至簡至易之良方也倘兒面

唇色淡以淡黃湯代茶湯可也

月內小兒不可聞啼卽抱一啼便乳須常令啼哭則胎中所受熱毒從此而散胎中驚氣從此而解期月之間無重舌木舌口噤胎風胎熱之病

小兒同母睡時切忌鼻風口氣吹兒顙門恐成風疾

初生小兒形骸雖具筋骨甚柔氣質未實猶之木之柔条軟梗可使或曲或直或俯或仰也故百日之內不可豎抱豎抱則易於悲驚且必頭傾項軟有天柱倒側之虞半歲前不可獨坐獨坐則風邪入脊脊骨受傷有龜背偃僂之疾慎之

兒生兩月後若遇晴和天氣令乳母抱兒時見風日則血氣剛強肌內緻密可耐風露若厚衣煖被藏於重幃密室

則筋骨軟脆不任風寒多易致病所以貧兒堅勁無疾富
兒柔脆多疾譬諸草木方生以物蓋監密不令見風日雨
露則萎黃柔弱矣

小兒衣裳須七八十歲老人舊衣改作令小兒多壽雖富
貴之家切不可新製綾羅縫裳凡受客宴賀尤戒殺生

小兒四五個月內只與吃乳六個月後方可哺稀粥週歲
以前切不可吃量腥油膩生冷兩三歲後纔與葷腥切忌
食肉太早食後不可與乳乳後不可與食凡哭笑之後莫
卽與乳

洗浴當護兒背風寒皆自背心人防成癰風故兒忌多浴
洗浴又須掩好肚臍勿令潮濕恐生撮口臍風倘臍中有
濕將大紅呢燒灰摻上扎好

小兒無服切忌服藥免致舛錯誤事

小兒衣服白初生至十歲不可夜露易惹邪祟又有烏名

天地如一名隱飛鳥最喜陰雨夜過落羽人家庭簷置兒

衣中令兒成癩病如衣經夜露可即用醋薰之

剃頭須就暖處剃後用薄荷杏仁去皮尖搗爛人生麻

油三四滴和勻拌頭上擦之可避風邪

剃頭宜丑寅日吉丁未日凶

小兒四五歲只會叫入不能言語以真赤小豆查藥物研

末酒調塗于舌下二三次即能說話

岐真人兒科秘法

山根之上有青筋直現者乃肝熱也柴胡半夏各三白芍

茯苓各一當歸 白朮各五山查肉三粒甘草一分

水煎服

山根之上有青筋橫現者亦肝熱也但直者風上有橫者

風下行亦用前方多加柴胡二分加麥芽一錢乾姜一分

有紅筋直現者乃心熱也亦用前方加黃連一分麥冬五分

桑白皮三分天花粉二分去半夏不用

有紅筋斜現者亦心熱也亦用前方加黃連二分去半夏

不用蓋熱極於胞中也或加桑白皮花粉

黃筋現於山根或皮色黃者不論橫直總皆脾胃之症或

水瀉或上吐或下瀉或腹痛或不思飲食今定一方皆可

服之無不神效 白朮 茯苓各五分 陳皮 黨參 麥

芽各二 神曲 甘草各一 水一盅煎半酒盞分二次服有

痰加半夏一分或白芥子三分或花粉三分有熱若口渴

者加麥冬三分黃芩一分有寒者加乾姜一分吐者加白
豆冠一粒瀉者加猪苓五分腹痛如小兒自家捧腹是須
用手按之大叫呼痛者乃食積也加夫黃三分只實一分
如按之不痛不呼號者乃寒也再加乾姜三分如身發熱
者此方不可用

夏禹鑄審小兒顏色苗竅法

內有五臟心肝脾肺腎也五臟不可望惟望五臟之苗與
竅舌乃心之苗紅紫心熱也腫黑心火極也淡白虛也
鼻準與牙牀乃脾之竅鼻紅燥脾熱也慘黃脾敗也牙
牀紅腫熱也破爛胃火也唇乃脾之竅紅紫熱也淡白虛
也黑者脾將絕也口右扯肝風也在扯脾之痰也鼻孔
肺之竅乾燥熱也流清涕寒也耳與齒乃腎之竅耳鳴

氣不和也耳流膿腎熱也齒如黃豆腎氣絕也目乃肝
之竅鼻視而睛轉者風也直視而睛不轉者肝氣將絕也
以目分言之又屬五臟之竅黑珠屬肝純見黃色凶證也
白珠屬肺色青肝風傷肺也淡黃色脾有積滯也老黃色
乃肺受濕也瞳人屬腎無光彩又兼髮黃腎氣虛也目
外角屬大腸破爛肺有風也目內角屬小腸破爛心有
熱也上胞屬脾腫則脾傷也下胞屬胃青色胃有風也
腫而露睛者脾虛極也小便短黃澀痛必熱也清長而
利心虛也唇紅而吐胃熱也唇慘白而吐胃虛也唇色
平常而吐作傷胃論大腸閉結肺有人也肺無熱而使
秘血枯也不可攻下脫肛肺虛也口苦胆火也聞聲
作驚肝虛也又面有三色面紅病在心有熱面青病

在肝多腹痛 面黃病在脾胃傷 面白病在肺中寒
面黑病在腎黑而無潤色腎氣敗也望其色皆異於平日
而苗竅之色與面色不相符則臟腑虛實無有不驗者矣

兒科外治法

疎表法 小兒發熱不拘風寒飲食時行痘疹以葱一握
搗爛取汁少加麻油在內和勻指蘸葱油摩運兒之心口
頭頂脊脊諸處每處摩擦十數下運完以厚衣裹之蒙其
頭畧疎微汗但不可令其大汗此法最能疎通腠理宣行
經絡使邪氣外出不致久羈營衛而又不傷正氣誠良法
也

清裏法

小兒發熱二三日邪已入裏或乳食停滯內成
鬱熱其候五心煩熱睡臥不安口渴多啼胸滿氣急而赤

昏焦大小便秘此爲內熱以雞蛋一枚去黃取清以碗盛
之人麻油約與蛋清等再加雄黃細末錢攪勻復以婦

女頭髮一團蘸染蛋清於小兒胃口拍之寒天以火烘煖
不可冷用自胸中拍至臍口只須拍半時之久仍以頭髮
敷於胃口以布扎之一炷香久取下一切諸熱皆能退去
蓋蛋清能滋陰退熱麻油雄黃又能拔毒涼肌故也此身
有熱者用之倘身無熱惟啼哭焦煩神志不安者不用蛋
清專以麻油雄黃亂髮拍之仍敷胃口卽時安臥屢試屢

驗

解煩法

凡小兒是熱之症及麻症毒甚熱甚者其候面

赤日渴五心煩熱啼哭焦擾身熱如火上氣喘急揚手擲
足一時藥不能及用水粉一兩以鷄蛋清調勻畧稀塗兒

胃口及兩手心復以釀酒小麴十數枚研爛熱酒和作二餅貼兩足心用布扎之少頃其熱散于四肢心內清涼不復啼擾或用鵝蛋清調菉豆粉貼足心亦佳

開閉法 凡小兒風痰閉塞昏沉不醒藥不能入甚至用艾火灸之亦不知痛者蓋因痰塞其脾之大絡截其陰陽升散之隧道也原非死症用生薑蒲生艾葉生姜葱各一握共搗如泥以麻油好醋同煎四味炒熟布包之從頭頂背胸四肢乘熱往下熨之其痰亦豁然而醒此方不特治小兒凡閉症皆效

引痰法 凡小兒痰嗽土氣喘急有升無降喉中牽鋸之聲須引而下行用生礬一兩研末少入麴粉水粉亦可蓋生礬見醋卽化成水入麴粉取其膠粘故也好醋和作二小餅

兩足心布包之一宿其痰自下

通脉法

凡小兒忽爾手足厥冷此由表邪閉其經絡或

風痰阻其榮衛又或大病後陽不布和散於四肢速用生

姜煨熟搗汁半小盃入麻油調勻以指蘸姜油塗兒手

足往下搓挪以通其經絡俟熱回以指拭去

煖痰法

凡小兒胸有寒痰不時昏絕醒則吐出如菉豆

粉濃厚而帶青色此寒極之痰前法皆不能化惟以生附

子一枚

生薑一兩

同搗極爛炒熱一包熨背心及胸前熨

完將姜附捻成一餅貼

胃口良久其痰自下

納氣法

凡小兒虛脫大症上氣喘急真氣浮散不得歸

元諸藥莫效

用吳茱萸五分

酒和作餅封肚臍以帶

扎之其氣自順

定痛法 凡小兒胸中飽悶臍腹疼痛一時不得用藥將
食鹽一碗鍋內炒極熱布包之向胸腹從上熨下蓋鹽走
血分最能軟堅取以止痛冷則又炒又熨痛定乃止此方
男婦氣痛皆可治

指紋切要

小兒自彌月而至於三歲猶未可以診切非無脈可診蓋
診之難而虛寒不易定也小兒每怯生人初見無不啼叫
呼吸先亂神志倉忙而遲數大小已失本來之象矣診之
何益不若以指紋之可見者與面色病候相印證此亦醫
中望切兩兼之意也