

醫學指南卷三

雙流清臣劉仕廉纂輯

同邑馥垣李培郁校正

胞弟萬里劉仕鵬校閱
門人望之張文儼校錄
門人子乾李仲元校刊
李男幼臣劉永鐘校字

頭痛

清臣曰頭痛一證有三陽有三陰有風寒風熱內熱痰厥氣虛血虛腎虛頭
風等證宜分經用藥對證立方不得以川芎白芷藁本蔓荊胡亂瞎撞
太陽頭痛連後腦有汗桂枝羌活防風川芎白芍甘草無汗麻黃羌活防風川

芎蔓荊甘草

陽明頭痛在前額表證葛根湯。見傷寒加芎芷裏證白虎湯加硝黃

少陽頭痛在兩側小柴胡湯加川芎薄荷或小柴胡湯加芎芍苓太陰溼痰壅

塞胸膈頭痛蒼白二陳湯加南星或砂半理中湯

少陰中寒阻截真陽頭痛附子理陰煎加麻黃細辛或大溫中飲加附子厥陰

頭痛在腦頂濟川飲焦朮。錢四附子藁本花椒。錢各三吳萸肉桂。錢各一或桂枝湯加



中醫藥大學圖書館藏

醫學指南卷三

雙流清臣劉仕廉纂輯

同邑馥垣李培郁校正

胞弟萬里劉仕鵬校閱
門人望之張文儼校錄
門人子乾李仲元校刊
李男幼臣劉永鐘校字

頭痛

清臣曰頭痛一證有三陽有三陰有風寒風熱內熱痰厥氣虛血虛腎虛頭
風等證宜分經用藥對證立方不得以川芎白芷藁本蔓荊胡亂瞎撞

太陽頭痛連後腦有汗桂枝羌活防風川芎白芍甘草無汗麻黃羌活防風川

芎蔓荊甘草

陽明頭痛在前額表證葛根湯。見傷寒加芎芷裏證白虎湯加硝黃

少陽頭痛在兩側小柴胡湯加川芎薄荷或小柴胡湯加芎芍苓太陰溼痰壅

塞胸膈頭痛蒼白二陳湯加南星或砂半理中湯

少陰中寒阻截真陽頭痛附子理陰煎加麻黃細辛或大溫中飲加附子厥陰

頭痛在腦頂濟川飲焦朮。錢四附子藁本花椒。錢各三吳萸肉桂。錢各一或桂枝湯加



參附吳萸花椒飴糖

六經頭痛九味羌活湯倍川芎太陽證倍羌活加藁本陽明證倍白芷加葛根

石膏少陽證加柴胡太陰證兼腹痛身重倍蒼朮少陰證兼足冷氣通倍細

辛減黃芩加麻黃附子厥陰證兼嘔涎厥冷加吳萸有火倍黃芩加石膏有

痰加半夏頭風加菊花

風寒頭痛羌活防風川芎白芷蔓荊藁本薄荷細辛甘草或蔓荊防風羌活

芥川芎白芷細辛姜葱有火去芷辛姜加膏芩

風熱頭痛菊花散菊花旋覆羌活防風蔓荊石膏枳殼甘草或清空膏羌活防

風柴胡黃芩黃連川芎細辛炙草

內熱頭痛茶調散川芎白芷荆芥黃芩石膏薄荷茶葉生姜便閉加大黃或白

虎湯加生地麥冬木通澤瀉

痰厥頭痛二陳湯加天麻川芎黃芩花粉白芥或蒼白二陳湯加天麻蔓荊

偏左為血虛小柴胡湯加歸芎羌防或半解湯白芍一兩川芎五錢當歸三錢柴胡二錢



半夏、蔓荊、甘草。錢各一加荊芥、薄荷。

偏右為氣虛，補中湯加芩、芷、獨活、蔓荊，或六君加黃芪、川芎、蔓荊。

左右俱痛為氣血兩虛，補中去歸朮，加蒼朮、川芎、蔓荊、細辛、木香，或十全大補湯。

兼腰痠痛為腎虛，水虛六味丸，火虛八味丸。

偏正頭風，睛珠欲裂，羌活、防風、荊芥、白芷、川芎、菊花、殭蠶、蟬蛻、薄荷、細辛、甘草。

姜葱茶葉，目腫加赤芍、蒺藜、外硫磺。錢一花椒分三研末作丸，左痛塞右耳，右痛

塞左耳。

雷頭風痛，耳如雷鳴，清震湯，蒼朮、升麻。錢各四荷葉。張一大加陳皮、蔓荊、荊芥、薄

荷、甘草，或尤氏方，連翹、大力、黃芩、炒梔、荊芥、犀角、薄荷、桔梗、甘草。

風火上攻，頭頂極痛，舒氏方，生地。錢八當歸。錢五黃芩、黃連、柴胡、膽草。錢各二或解熱

湯，生地、當歸、黃芩、黃連、元參、麥冬、柴胡、荊芥。

風熱並痰，眉棱骨痛，選奇湯，羌活、防風、黃芩、半夏、甘草，或二陳加羌、防、薄荷。

真正頭痛，朝發夕死，補中湯加川芎、蔓荊、附子，間服八味丸、灸百會穴三壯。



灸頭痛穴道。百會 風池 後頂 列缺 合谷 神庭

眩暈

清臣曰。眼花為眩。頭旋為暈。或火。或痰。或血虛。氣虛。或陰虛。陽虛。或脾腎虛。或肝腎虛。務須分辨明白。治乃無誤。

火盛。丹桅逍遙散。或苓連二陳湯。俱加枳殼。菊花。天麻。

痰盛。蒼白二陳湯。加南星。天麻。或二陳。加芎。星。旋覆。天麻。竹瀝。

血虛。四物。加橘。半。天麻。或四物。加人參。天麻。

氣虛。六君。加枳。實。天麻。或補中。加川芎。天麻。

陰虛。火盛。一陰煎。或加減。一陰煎。俱加川芎。天麻。

陽虛。寒盛。參附湯。加炮姜。天麻。或附子理中湯。加天麻。

脾腎兩虛。朝補中湯。夕六味丸。俱加天麻。

肝腎兩虛。理陰煎。加橘。半。棗皮。枸杞。天麻。或大補元煎。加天麻。

通用防眩湯。熟地。當歸。白芍。焦朮。各一兩。川芎。棗皮。半夏。各五錢。人參。三錢。天麻。一錢。陳



皮分五或清暈化痰湯。陳皮、半夏、茯苓、川芎、白芷、羌活、防風、枳實、南星、黃芩、天
麻酒二味炒、細辛、生薑、火盛加黃連、炒梔、痰盛加姜汁、竹瀝、血虛去羌、防、星、芷加
歸地、氣虛去羌、防、白芷加參朮。
灸眩暈穴道。百會。上星。風池。頤會。

肩背痛

清臣曰：肩背痛證，由手太陽氣鬱不行，須詳辨病之所因。主治方有準則。
予閱歷多年，由虛損而得者，居其大半。治法又宜重劑培補。
時時作痛，氣滯也。香附、陳皮、川芎、防風、二活、蔓荊、藁本、木香、甘草。
時時止，氣虛也。補中湯加芎、防、二活。
夜甚時止，血虛也。四物去芍，加二活、防風、蔓荊、藁本、甘草。
夜痛不止，血瘀也。姜黃、靈脂、紅花、川芎、二活、防風、蔓荊、藁本、甘草。
痛則肩背強，風也。靈仙、二活、防風、蔓荊、川芎、藁本、甘草。
痛則肩背重，溼也。二朮、二活、防風、蔓荊、藁本、甘草。



痛則嘔吐眩暈痰也蒼朮二陳湯加赤芍川芎香附姜黃枳殼桔梗炒梔海桐

皮生姜

歷久不止氣血大虛也十全大補湯

灸肩背痛穴道

曲池

肩井

風門

肩髃

臂痛

清臣曰臂痛一證由風寒溼三者為病或坐當隙風或睡後失蓋或坐臥溼地及乳婦以手枕兒皆令臂痛治法雖各有方不如多灸為妙
風邪勝其痛流走桂枝湯加歸芍羌防香附附子靈仙桑枝甜酒
寒邪勝其痛甚苦五積散加桑枝甜酒
溼邪勝其痛重着解溼丹二朮二苓二活防風靈仙桑枝甜酒
因血虛四物用二芍加黃芪姜黃羌活桂枝甘草
因氣虛補中湯加姜黃靈仙桂枝桑枝
因氣血虛十全去苓桂加羌防附子桂枝桑枝



灸臂痛穴道。

肩井

肩髃

膏肓。

胃痛

清臣曰。此證男子少而女子多。由氣量窄狹。凡事不能自主。每成斯疾。方書謂有九種。無論寒火蟲食。治法總兼行氣。至有真心痛者。旦發夕死。用藥尤在所當急。

遊走無定。為氣痛。調氣飲。香附、鬱金、沉香、元胡、砂仁、荔枝、廣香。或排氣飲。寒加

姜、桂、熱加梔、芍。

喜冷惡熱。為火痛。石室丹。白芍、

兩

生地、

錢五

當歸、炒梔、

錢各三

枳殼、陳皮、

錢各二

甘草。

錢一或白芍、

錢四

甘草、

錢二

湯、

加梔、

香附、

枳殼、

橘葉、

夏枯草。

喜熱惡冷。為寒痛。嵩崖方。良姜、官桂、半夏、砂仁、貫仲、甘草。或神保丸。廣香、胡椒、

錢各二

全蝎、

錢七

巴豆、

錢十粒

研末、

為丸、

硃砂、

為衣、

每柿蒂湯下三分。

噯腐吞酸。為食痛。藿砂平胃散。加麴、麥、草蔻、或焦查、

錢三

陳皮、

半夏、

神麴、

錢各半

麥。

錢二

枳實、

厚樸、

錢各一

生薑。



吐沫流涎。為痰痛。二陳。加白蔻。廣香。一加蒼朮。草蔻。白芥。或偏治湯。白芍。煨朮。

錢各三當歸。茯苓。柴胡。半夏。錢各二白芥。甘草。錢各一

痛不移處。為死血。桃紅四物。加丹皮。枳殼。元胡。甚者。加酒軍。或化瘀丹。歸尾。赤

芍。香附。元胡。蘇木。紅花。酒軍。澤蘭。甜酒。

脹滿拒按。為實痛。撼積丹。檳榔。枳實。丑牛。大黃。錢各三牙皂。片二研末。酒下。或化滯

煎。檳榔。大黃。枳實。厚樸。廣香。甘草。

心悸喜按。為虛痛。補中湯。加苓。夏。吳萸。或異功散。加吳萸。木香。

面白吐涎。為蟲痛。理中湯。去草。加烏梅。花椒。或二陳。去草。加檳榔。史君。棟根。

補遺

手足冷為火。孫氏方。白芍。貫仲。錢各三黃連。炒梔。乳香。錢各二甘草。分五或黃連。錢一菖蒲。分三

手足溫為寒。祕錄丹。當歸。兩一白芍。錢五蒼朮。肉桂。錢各二良姜。錢一或神香散。

寒熱均不効。白芍。錢五甘草。錢一湯。加附子。黃連。錢各一或黃連。錢六附子。錢一姜棗。

真心痛。火證。救真湯。白芍。兩一炒梔。錢三廣香。錢二菖蒲。炙草。錢各一寒證。猪心湯。麻黃。



肉桂附子炮姜用猪心煎水炖服。

灸胃痛穴道。

脾俞

胃俞

腎俞

巨闕

間使

足三里

足大指甲

男左女右

三壯

上腕

中腕

脅痛

清臣曰。脅痛係肝病。當分外感內傷。但外感少而內傷多。宜各隨所因調治。又曰。肝氣宜順不宜逆。故脅痛必須平肝。平肝必須補腎。腎水足。斯肝木有養。其氣自平。而痛自止。

傷寒小柴胡湯。加苓芍青皮牡蠣。

食積和胃飲。加麴麥枳實青皮木香。

怒傷平肝散。白芍川芎丹皮青皮柴胡枳殼薄荷甘草。

瘀血桃仁承氣湯。加歸芍青皮柴胡鼈甲。

痰氣和脅飲。蒼朮青皮香附半夏白芥姜黃枳殼甘草。

鬱結逍遙散。加川芎陳皮鬱金香附。



勞傷補中湯加白芍青皮。

房勞歸芍六味丸加柴胡青皮。

虛損肝腎兼資湯白芍錢一當歸熟地錢各五棗皮半二錢青皮錢三甘草半錢大加炒梔。

錢一痰加白芥錢一

補遺

左脅痛左金丸黃連姜汁炒吳萸鹽炒或枳芎散枳殼川芎鬱金錢各三甘草錢一

右脅痛枳橘散枳殼橘紅姜黃錢各三甘草錢一或推氣散枳殼姜黃錢各三肉桂分三

炙草錢一生薑一加橘半。

虛氣脅痛人參兩一熟地兩二肉桂錢三附子錢一柴胡分五甘草分三或焦朮兩一人參錢五當

歸白芍錢各三肉桂錢二柴胡甘草分各五○以上諸方左加枳殼右加鬱金。

灸脅痛穴道膈俞內關竅陰支溝再以草橫度兩乳平中折斷從

乳斜趨痛脅下草盡處灸卅壯章門邱墟。

腰痛



清臣曰腰痛一證有風寒有風溼有痰積有氣滯有瘀血有腎虛證雖不同無不歸本於肝腎主治之法以養血固精為綱領自無不應手奏功

腰冷如冰風寒也六合散當歸杜仲羌活獨活大茴小茴有汗加桂枝無汗加

麻黃或五積散加杜仲吳萸

腰重身痛風溼也獨活寄生湯獨活桑寄生

續斷可代

當歸茯苓秦艽防風狗脊靈

仙牛膝肉桂細辛甘草或二朮茯苓杜仲續斷秦艽防風羌活牛膝炙草

腰軟如綿痰積也蒼白二陳湯加南星白芥或六君加香附杜仲枳殼南星

循環痛脹氣滯也順氣湯當歸杜仲香附沉香茴香元胡肉桂生姜或吳萸附

子細辛湯加香附小茴杜仲枳殼

痛如錐刺跌打瘀血也桃紅四物加元胡肉桂乳香沒藥牛膝炒軍甜酒或二

地當歸丹參杜仲牛膝續斷碎補乳香沒藥血竭自然銅年久亦効

脚膝酸軟腎虛也水虛左歸飲火虛右歸飲俱加杜仲故紙胡桃或燒腰散杜

仲故紙青鹽等分入猪腰或羊腰內燒食



灸腰痛穴道 腰俞 腎俞 崑崙 命門。

腹痛

清臣曰。痛證宜分氣血。食蟲寒熱虛實。氣痛無定。血痛有定。食痛脹甚。蟲痛飢甚。虛者喜按。實者拒按。寒則凝滯。熱則絞急。且腹屬三陰。臍上屬太陰。當臍屬少陰。臍下屬厥陰。看明部位。斯無遺誤。諺云。通則不痛。痛則不通。二語是治腹痛要着。至痧症腹痛。酌用溫補。

臍上痛。平胃散加香砂枳麴。或砂半理中。加木香。

當臍痛。附子理陰煎。去當歸。加小茴。或加味真武湯。焦朮、茯苓、白芍、小茴、附子、肉桂、炮姜、甘草、姜棗。

臍下痛。六味回陽飲。加吳萸、花椒。或吳萸四逆湯。吳萸、附子、炮姜、炙草。加花椒。乍痛乍止。為火。清肝散。白芍、兩一炒、錢八黃連、枳殼、錢各三甘草、錢二或抑火丹。香附。

陳皮、白芍、炒梔、黃連、枳殼、木香、滑石、甘草。

痛無增減。為寒。桂附六君。加姜、萸。或溫中飲。人參、當歸、錢各三炮姜、錢二肉桂、木香。

灸草各一錢

便後痛減為食。香砂平胃散。加查麥麴。或大和中飲。加香附木香。

面白唇紅為蟲。二陳去草。加史君烏梅。或六君去草。加雷丸榧子。

痛不移處為死血。散血丹。香附一兩元胡三錢桃仁各錢紅花各二錢炒軍一錢澤蘭五錢甜酒。

或滌瘀湯。山查三錢蘇木二錢桃仁半錢陳皮各錢歸尾各一錢澤蘭四錢甜酒。

拒按為實。平胃散。加枳實五錢大黃二錢或白芍二錢甘草二錢湯。加枳實大黃乳香。

喜按為虛。異功散。加黃芪木香。或補中湯。加香附木香。

補遺

痞塊腹痛。枳朮丸。加馬屎。用黃土炒焦煎服。

氣結腹痛。馬通散。馬屎二沱燒存性。開水泡。澄清服。

中寒腹痛。吳萸附子細辛湯。加小茴。

三陰諸氣腹痛。神保丸。見胃痛柿蒂燒姜湯下。膀胱腎氣脅下痛。小茴煎酒下。

灸腹痛穴道。神闕氣海水分巨闕太白膈俞脾俞胃俞。



內關 中腕

筋骨痛

清臣曰。肝主筋。腎主骨。肝腎虧損。外邪乘虛而入。故筋骨痛。治宜補肝益腎。兼祛外邪。

風痛。桂枝湯。加歸地。二活。防風。甜酒。

寒痛。麻黃附子細辛湯。加歸地。杜仲。牛膝。肉桂。

溼痛。當歸散。當歸一錢。蒼朮。加皮。靈仙。牛膝各五錢。秦艽。陳皮。良姜。香附各三錢。甘草。

一。泡酒服。

虛痛。立效散。熟地。當歸各五錢。枸杞四錢。故紙。鹿茸。木通各三錢。茯苓二錢。研末。酒丸服。

補遺

一。逐寒丹。熟地八錢。當歸五錢。桂枝三錢。麻黃。加皮。靈仙。川烏。續斷。牛膝各二錢。炙草一錢。

甜酒。

一。八珍。去苓。加羌。防。靈仙。續斷。



一八仙酒。焦朮兩四加皮兩三生地當歸首烏杜仲續斷虎脛骨各兩泡酒服。

一獨歸酒。當歸兩四獨活兩三桂枝各一乳香沒藥各五泡酒服。

一鐵鏡方。二活兩四加皮靈仙秦艽防風桂枝前胡牛膝泡酒服。

一神通飲。淮木通去皮河水煎。睡時熱飲。厚被取汗。風痛加羌防各錢。

麻桂各二錢溼痛加防已三錢。

灸筋骨痛穴道。承山肝俞崑崙臨泣。

霍亂

清臣曰。霍亂者。心腹猝痛。揮霍撩亂也。即攪腸痧證。由感惡毒厲氣。使陰陽不和。經絡不通。上吐下泄。或不吐不泄。或吐而不泄。或泄而不吐。或渴欲飲冷。或渴欲飲熱。或兩脚轉筋。俗呼為麻脚證。治此之法。總以調氣行血開鬱為主。

上吐下泄。為溼霍亂。藿香正氣散。熱加黃連吳萸炒寒加乾姜。或胃苓湯。去桂草。加藿半蘇梗。



不吐不泄。為乾霍亂調氣散。香附、藿香、沉香、木香、丁香、橘紅、厚樸、枳榔、白蔻、香

圓。研末、姜湯下。或四味回陽飲加細辛、胡椒、生姜。

吐而不泄。和胃飲加白蔻、丁香。或二陳去草加藿、砂、厚樸、黃荊子、陳香圓、土

土。

泄而不吐。五苓散加滑石、甘草。或胃苓湯加前仁。

飲冷為熱。四苓散加石膏、花粉、香薷、黃連、枳殼、甘草。或加味香薷飲、香薷、厚樸、

黃連、滑石、甘草。

飲熱為寒。元吉丹。條參、錢焦朮、茯苓、錢半夏、錢白蔻、砂仁、附子、炮姜、錢大

棗。甚者加胡椒、丁香。或砂半理中加陳皮、青皮。

吐泄後轉筋。呂祖廟石刻方。蒼朮、羌活、柴胡、錢木通、澤瀉、錢神麴、陳茶、錢三

老葱、或藿香、錢陳皮、錢砂仁、錢吳萸、錢木瓜、錢食鹽、錢用無根水煎。

服忌姜、茶、肉、粥。外男子手挽其陰向上。女子手牽其乳向兩旁。

補遺

