

湯液篇

木
玉
石
金
草

醫
國
寶
鑑

卷三
上
下



東醫寶鑑湯液篇卷之三十一

東醫忠勤貞亮 聖功臣崇祿大夫陽平君許浚奉教撰

木部 凡一百五十六種

桂皮

性大熱味甘辛有小毒主溫中通血脉利肝肺氣治霍亂轉筋宣導百藥無所畏能墮胎

而軟葱液可熬桂作水生南方三月四月生花全類茱萸九月結實二月八月十月採皮陰乾去

皮刮去

麋皮

桂心

治九種心痛殺三虫破血止腹內冷痛治一切風氣補五勞七傷通九竅利關節益精明目煖腰膝

除風痺破瘡癰癥瘕消瘀血續筋骨生肌肉下胞衣。卽是削除皮上甲錯處取近裏辛而有味桂

東醫寶鑑 湯液篇



北京中医药大学图书馆藏

皮一片只得

五兩為正榦

肉桂

能補腎宜入治臟及下焦藥入手足少陰經色紫而厚者佳刮去麤皮用

桂枝

枝者枝條非身幹也蓋取其枝上皮的輕薄而能發散正合內經辛甘發散為陽之義。入足太

陽經能散血分寒邪。表虛自汗以桂枝發其

邪衛和則表密汗自止非桂枝能收汗也。仲景用桂

枝氣味俱輕故能上行發散於表。仲景用桂

枝發表肉桂補腎本乎天者親上本乎地者親下

自然之

理也。湯

柳桂

乃小枝嫩條善行上焦補陽氣薄桂乃細薄嫩枝入上焦橫行肩臂。桂心蘭桂牡桂同是一物

厚者必嫩薄者必老嫩既辛香兼之筒卷老必味

淡自然板薄板薄者即牡桂也筒卷者即茵桂也

筒厚者宜入治臟及下焦藥輕薄者宜入治頭目
發散又有柳桂乃桂之嫩小枝元宜入治上焦藥
韃

松脂

全叶豆烈性溫味苦甘平云無毒安五臟除熱治
風痺死肌主諸惡瘡頭瘍白禿疥癢去死肌療耳

聾牙有蛙孔貼諸瘡生肌止痛殺虫一名松膏

一名松肪六月採自流出者勝如鑿孔及煮取脂

也以通明如熏陸香者為勝。煉法以桑灰水或

酒煮軟按內寒水中數十過血滑則可用韃。又

法用河水煮化投冷水中令溫又將拉拔既凝再

煮如此三次再用酒煮三次以白如飴糖為度凡

用入石臼中另搗為末不可晒

焙亦不可單服塞實腸胃

松實

性溫味甘無毒主風
痺虛羸少氣不足韃

松葉

主風濕瘡生毛髮安
五臟不飢延年

松節

主百節風脚痺骨節
痛釀酒療脚軟弱

松花

名松黃輕身療病
上黃粉勝皮葉及子

松根白皮

辟穀不飢益
氣補五勞

松瀝

音詣主牛馬疥瘡
澆松枝卽汁也

松樹皮上綠衣

名艾蒿香一名狼苔合諸香燒
之其烟不散團聚青白可愛

槐實

剉汁旦叶性寒味苦酸鹹無毒主五痔火瘡
除大熱療難產墮胎殺虫去風治男女陰瘡濕痒

及腸風能催生。十月上巳日採實和茱萸新盆盛
以牛胆汁拌濕封口塗泥經百日取出皮爛爲水



子如大豆紫黑色能疎導風熱入藥微炒有服法
久服則令腦滿髮不白而長生一名槐角卽莢也
韎。槐者虛星之精葉晝
合夜開故一名守宮

槐枝

煮汁洗陰囊下濕痒
燒灰揩齒去虫

槐白皮

煮湯洗五痔及惡
瘡疳蠃湯火瘡

槐膠

主急風口噤或四肢不收或破傷風口眼
喎斜筋脉抽掣腰脊強硬雜諸藥用之

槐花

治五痔心痛殺腹臍虫并腸風瀉血并
赤白痢涼大腸熱微炒用一名槐鶯

枸杞子

山至小且味甘性寒平云味苦甘云無毒補內
傷大勞噓吸堅筋骨強陰療五勞七傷補益精

氣易顏色變白明目安神令人長壽一名地仙
一名仙人杖處處有之春夏採葉秋採莖實久服



之皆輕身益氣。嫩葉作羹茹食之甚佳。色白無刺者良。莖名枸杞根名地骨。枸杞當用硬皮。地骨當用根皮。枸杞子當用其紅實。是一物有三用。其梗及寒根皮大寒。子微寒。性亦三等。陝西枸杞子如櫻桃全少核。極有味。韃

地骨皮

有汗骨蒸。善解肌熱。湯。入足少陰經。手少陽經。治

栢實

奇引汁。且性平。味甘。無毒。主驚悸。安五臟。益治氣。治風潤皮膚。除風濕。痒虛損。吸吸興陽。道益壽。

此側葉子也。九月結子。候成熟。收採蒸乾。去殼用韃。令人潤澤。美顏色。耳目聰明。則澤腎之藥。

也。湯。萬木向陽。惟栢向西。故向字從白。稟金之正氣。木之最堅者。實去殼取仁。微炒去油。用韃。

葉

味苦辛。性澁。皆側向而生。主吐血衄血。痢血。補陰之要藥。四時各依方面採陰。乾入藥。蒸用韃。



白皮

土火灼爛瘡
長毛髮

茯苓

性平味甘無毒開胃止嘔逆善安心神主肺痿痰壅伐腎邪利小便下水腫淋結止消渴療健忘
仙經服食亦為至要云其通神而致靈和魂而鍊魄明竅而益肌厚腸而開心調榮而理胃上品仙藥也善能斷穀不飢。生山中處處有之松脂入地千歲為茯苓其抱根而輕虛者為茯苓二月八月採皆陰乾大如三四升外皮黑細皺內堅白形如鳥獸龜鱉驚者良。有白赤二種白者入手太陰經足太陽經足少陽經赤者入手太陰經手太陽經少陰經又云色白者入壬癸色赤者入丙丁

湯

飛浮去赤膜晒乾用免致損目陰虛人勿用

茯神

性平味甘無毒療風眩風虛止驚悸治健忘開心益智安魂養精神安神定志主驚癇。茯苓乃

採斫訖多年松根之氣所生蓋其氣味噎鬱未絕故爲是物其津氣盛者方發泄於外結爲茯苓雖有津氣而不甚盛止能結伏於本根故曰茯苓獸○松木斫不再抽芽其根不死津液下流故生茯苓茯苓神因用治心腎通津液

琥珀

性平味甘無毒安五臟定魂魄殺精魅邪鬼治產後血瘀痛利水道通五淋明目磨翳○如血色熟

於布上拭摩吸得芥者爲真凡用另搗如粉重篩用鉢○茯苓琥珀皆自松出而所稟各異茯苓生

成於陰琥珀生於陽而成於陰故皆治榮而安心利水

榆皮

上君中且甘平性平味甘無毒性滑利主大小便不通利水道除腸胃邪熱消浮腫利五淋治不眠

療齕○生山中處處有之二月採皮取白暴乾三月採實作醬食甚香美

酸棗仁

引切立性平味甘無毒主煩心不得眠臍上痛血泄虛汗益肝氣堅筋骨令人肥健又主

筋骨風。生山中狀如大棗樹而不至高大其實極小八月採實取核。血不歸脾而睡臥不寧

者宜用此大補心脾則血歸脾而五臟安和睡臥自安矣凡使破核取仁睡多則生用不得睡則炒

熟再蒸半日去

皮尖研用

黃蘗

性寒味苦無毒主五臟腸胃中結熱黃疸腸痔療泄痢女子漏下赤白陰蝕瘡殺疔

虫疥癬治目熱赤痛口瘡除骨蒸勞熱。生山中處處有之五月六月採皮去皺。俗名

黃栢鮮黃色厚者佳足少陰手厥陰本經藥足太陽引經藥也又瀉膀胱火亦治龍火有瀉火補陰

之功。劒刀削去麤皮蜜水浸半日取出炙乾用又云入下部塩酒炒火盛者童便浸蒸。銅

湯液篇

五

京中醫藥大學圖書館藏

刀切片蜜炒酒炒人乳汁炒
童便炒或生用大治陰虛翻

根 名檀桓主心腹百病
久服輕身延年

楮實 氣補虛勞煖腰膝益顏色充肌膚明目。處處有
之取皮以作紙者皮斑者是楮皮白者是穀又曰

葉有辦曰楮無辦曰穀八月九月採實暴乾

水浸去浮酒浸
蒸焙乾用

葉 主刺風身痒惡瘡
生肌可作浴湯

樹皮 治水腫脹滿逐
水利小便

楮紙 燒灰酒調服能止血暈
血崩金瘡出血不止

乾漆

口毛吳性溫味辛有毒消瘀血主女人經脉不通及疝瘕利小腸去虻虫破堅積止血暈殺三虫治

傳尸勞。漆桶中自然有乾者狀如蜂房孔孔隔堅若鐵石者為佳入藥須搗碎炒令烟出不爾損

人腸胃素畏漆者勿服。性畏漆者入雞子青和藥內用。性

生漆

去長虫久服輕身耐老。凡取時須荏油解破。凡驗漆以物

蘸起細而不斷斷而急收又塗於乾竹上陰之速乾者並佳。蟹黃能化漆為水故解漆毒。凡

五加皮

氣添精堅筋骨強志意男子陰痿女子陰痒療

腰腎痛兩脚疼痺骨節欒急痿痺小兒三歲不能行服此便行走。生山野樹生小叢莖間有刺五

葉生枝端如桃花有香氣三四月開白花結細青子至六月漸黑色根若荊根皮黃黑內白骨硬五



月七月採莖十日採根陰乾○上應五車星
精而生故葉五出者佳延年不老仙經藥也○

蔓荊實

云出性寒平一云味苦辛無毒主風頭痛腦鳴
淚出明目堅齒利九竅長髭髮治濕痺拘攣○

寸白虫長虫○蔓生莖高四五尺對節生枝葉如
杏葉至秋結實如梧子許而輕虛八九月採○

太陽經藥酒蒸

晒搗碎用○

辛夷

出治面腫引齒痛明目生鬚髮作面脂生光澤
辛無毒主風頭痛面黥通鼻塞涕

正月二月生花似着毛小桃子色白帶紫當未拆
時取之已開者劣○北方地寒二月開花呼為木

筆南方地煖正月開花呼為迎春

○用時去心及外毛苞用之○

桑上寄生

筋骨益血脉充肌膚長鬚眉主腰痛治癰腫
助

桑根白皮

學汁旦晷治肺氣喘滿水氣浮腫消痰止渴去肺中水氣利水道治咳嗽唾血利

及金瘡療女子懷胎漏血能令胎牢固除產後餘疾及崩漏。生老桑樹上葉似橘而厚軟莖似槐枝而肥脆三四月開花黃白色六七月結實黃色如小豆大他木上皆有寄生惟桑上者入藥。三月三日採莖葉陰乾。此物極難得真或云斷其莖而視之其色深黃并實中有汁稠粘者為真。其莖

大小腸殺腹臟虫又可縫金瘡。採無時出土者殺人初採以銅刀刮去上麓皮取其裏白暴乾東

行根蓋佳。入手太陰經瀉肺氣之有餘利水。生用咳嗽蜜蒸或炒用。

葉

家桑葉煖無毒除脚氣水腫利大小腸下氣除風痛。葉掇者名雞桑最佳夏秋再生葉為上霜後

採用

枝

春葉未開枝切炒煮湯飲治一切風療水氣脚氣肺氣咳嗽上氣消食利小便治臂痛療口乾即桑

枝茶

也

槩

性寒味甘無毒主消渴利五藏久服不飢。黑槩桑之精英盡在於此

桑花

性暖無毒主鼻洪吐血腸風崩中帶下此桑樹皮上白蘚花也以刀削取炒乾用

桑柴灰淋汁

性寒味辛有小毒煮赤小豆作粥喫大下水脹

桑蠹蟲

主暴心痛金瘡肉生不足者桑樹中有之

柘木

性溫味甘無毒主風虛耳聾瘡疾煮汁堪染黃

箬竹葉

熱止消渴歷丹石毒療風痙喉痺嘔吐主吐血



熱毒風惡瘍殺小虫。竹有篁淡苦三種。篁竹體圓而質勁大者宜刺。細者可為笛。甘竹似篁而茂。即淡竹也。苦竹有白有紫。韎。○篁竹淡竹為上。苦竹次之。韎。

淡竹葉

全。苦。哭。性寒。味甘。無毒。消痰。清熱。主中風失音。不語。壯熱。頭痛。止驚。悸。溫疫。狂。悶。治咳。逆。上。

氣孕婦眩暈倒地。小兒驚癇。天吊。韎。

苦竹葉

且。苦。性冷。味苦。無毒。治不睡。止消渴。解酒毒。除煩熱。發汗。治中風失音。韎。

竹瀝

主暴中風。胸中大熱。止煩悶。卒中風失音。不語。痰熱昏迷。止消渴。治破傷風。及產後發熱。小兒。

驚癇。一切危急之疾。○苦竹瀝療口瘡。明目。利九竅。韎。○竹瀝非薑汁不能行。經竹瀝六分加薑汁。

一分用。取。瀝法見雜方。



竹實 生於竹杆茂盛蒙密之中大如雞子竹葉層層包裏味甘主通神明令心膈清涼輕身益氣

○一云狀如小麥

堪可為飯喫

竹根 煮湯服除煩熱止渴補虛下氣消毒又主風痊

竹茹 主嘔噦咳逆止肺痿吐血鼻衄崩中即刮青竹皮也

竹黃 即竹節中黃白者味甘尤制丹石藥毒發熱

吳茱萸 性熱味辛苦有小毒主溫中下氣止痛心腹積冷絞痛諸冷實不消中惡心腹痛治霍亂吐瀉

轉筋消痰破癥癖除濕血瘰癧療腎氣脚氣胃中冷氣。葉似椿濶厚紫色三月開花紅紫色七八

月結實似椒子嫩時微黃至成熟則深紫九月九日採陰乾。入足太陰經少陰經厥陰經多食

