

上醫本草

卷四
卷三

韭

蒜

蘆薹

蒜

白芥

蔓菁

蘿蔔

生薑

同蒿

芫荽

胡蘿蔔

大茴香

小茴香

辣辣菜

菠菜

蒼朮菜

薺

大薺

苣荬

薺

馬齒菜

苦菜

蒿苳

蒲公英

落葵

芋

土豆

山藥

百合

山丹

地瓜兒

竹筍

酸棗

茄

壺盧

冬瓜

酸瓜

菜瓜

黃瓜

絲瓜

酸瓜

紫菜

鹿角菜

龍鬚菜

鹽菜

芝

木耳

桑耳

香蕈

天花草

蕨菜

雞樞

石耳

荆芥

紫菜

刺兒菜

婆婆奶

黃花菜

蕨菜

蓼

香椿

香菜

菜部

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵蔥藿五菜也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備饑饉菜固不止于五而已夫陰之所生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也

韭一名草鍾乳又名起陽草韭叢生豐本長葉青翠

可以根分可以子種九月收子其子黑色而扁須
風處陰乾勿令濕鬱韭之爲菜可生可熟可菹可
久乃菜中最溫而有益人者也宜常食之昔人正
月節食五辛以辟癘氣謂韭薤葱蒜薑也禮記謂
韭爲豐本言其美在根也俗謂韭是草鍾乳言其
溫補也素問言心病宜食韭時珍曰葉根溫功用
相同生則辛而散血熟則甘而補中

辛微酸溫瀉無毒主治歸心除胃中熱利病人可
久食治吐血唾血衄血尿血打撲傷損及婦人經
脉逆行煮食溫中下氣補虛益陽調和臟腑令人

肺氣除心腹痼冷疰瘕煉熟以鹽醋空心服之
膈噎氣噤汁服治胸脾骨刺痛如錐不可觸之
吐出胸中惡血甚驗治上氣喘息欲絕肥白人中
風失音又解藥毒肉脯毒瘵狂狗咬人數發者亦
塗諸蛇虺蠍蠱惡蟲毒及灌初生小兒吐去惡水
惡血永無諸病擣汁澄清和童尿飲之能消散胃
脘瘀血甚効煮汁飲止消渴盜汗熏產婦血暈洗
腸痔脫肛葉煑鯽魚鮓食斷卒下痢根入生髮膏
用有一貧叟病噎膈食入卽吐胸中刺痛或令取

韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎
數升而愈

春食則香夏食則臭多食則能昏神暗目而動虛
陽也酒後尤忌熱病後十日食之卽發困五月多
食之氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛
肉同食韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含
抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類
花食之亦動風

附方

喘息欲絕韭汁飲二升効

夜出盜汗韭根四十九根水二升煮一升頓服

消渴引飲韭苗日用三五兩或炒或作羹勿入鹽
入醬無妨喫至十斤卽住極効過清明勿喫有人
病此引飲无度得此方而愈

水穀痢疾韭葉作羹粥煨炒任食之良

喉腫難食韭一把搗熬傳之冷卽易

鼻衄不止韭根葱根同搗棗大塞入鼻中頻易兩
三次卽止

百蟲入耳韭汁灌之卽出

產後血暈韭菜切安瓶中沃以熱醋令氣入鼻中
卽省

赤白帶下韭根搗汁和童尿露一夜空心溫服取
効

痘瘡不發韭根煎湯服之

脫肛不收生韭一斤切以酥拌炒熟綿裹作二包
更互熨之以入爲度

痔瘡作痛用盆盛沸湯以器蓋之留一孔用洗淨
韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次白

大兌豐

愈

解肉脯毒凡肉密器蓋過夜者爲鬱肉屋漏沾著者爲漏脯皆有毒搗韭汁飲之

食物中毒生韭汁服數升良

韭子入藥揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黃用

辛甘無毒主治夢中洩精溺血暖腰膝治鬼交甚

効補肝及命門治小便頻數遺尿女人白淫白帶

附方

煙熏虫牙用瓦片煨紅安韭子數粒清油數點待

煙起以筒吸引至痛處良久以溫水嗽吐有小虫
出爲効未盡再熏

葱

一名芴又名菜伯亦名和事草 鹿胎葱凡四種

冬葱卽凍葱也夏衰冬盛莖葉俱軟美山南江左
有之漢葱莖實硬而味薄冬卽葉枯胡葱莖葉粗
硬根若金燈荅葱生于山谷不入藥用入藥用山
葱胡葱食品用冬葱漢葱又有一種樓葱亦冬葱
類江南人呼爲龍角葱淮楚間多種之其皮亦每
莖上出岐如八角故云龍角卽龍爪葱又名羊角
葱莖上生根後下條之冬葱卽慈蔥或名大官葱

數名漢葱一名木葱其莖粗硬故有木名冬葱無
子漢葱春末開花成叢青白色其子味辛色黑有
皺文作三瓣狀收取陰乾勿令浥鬱可種可栽葱
有寒熱白冷青熱傷寒湯中不得用青也葱主發
散宜冬月食爲其開骨節出汗之故也

葱莖白

辛平葉溫根鬚十竝無毒主治作湯治傷寒骨肉
碎痛喉痺不通寒熱中風面目浮腫能出汗歸目
益目睛除肝邪氣安中利五臟主天行時疾頭痛

熟狂霍亂轉筋奔豚氣脚氣目眩止心迷通關節
止衄血利大小便治陽明下痢下血達表和裏除
風濕身痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛
利耳鳴及安胎治妊娠溺血通乳汁散乳癰又治
小兒盤腸內釣塗獐犬傷制蚯蚓毒殺百藥毒及
一切魚肉毒根治傷寒頭痛煨葱治打撲損見劉
禹錫傳信方云得于崔給事取葱新折者燂火煨
熟剥皮其間有涕便將菴損處仍多煨續續易熱
者

多食人神損髮落人虛氣正月食生涼人

合犬雞肉食多令人病而
服地黃常山人忌食之

附方

傷寒頭痛如破者連翹葱白半斤生薑二兩水煮
溫服

時疾頭痛發熱者以連根葱白二十根和米煮粥
入醋少許熟食取汗卽解

數種傷寒初起一二日不能分別者用上法取汗
傷寒勞復因交接者腹痛卵腫用葱白搗爛苦酒

一盞和服之

卒中惡死或先病或平居寢卧奄忽而死皆是寧
惡急取葱心黃刺入鼻孔中男左女右入七八寸
鼻目血出卽甦 又方用葱刺入耳中五寸以鼻
中血出卽活也如無血出卽不可治矣

卒心急痛牙關緊閉欲絕以老葱白五莖去皮鬚
搗膏以匙送入咽中灌以麻油四兩但得下咽卽
甦少頃蟲積皆化黃水而下永不再發累得救人
霍亂煩躁坐卧不安葱白二十莖大棗二十枚水
三升煎二升分服

止葱能通氣粉能殺蟲也

赤白下痢葱白一握細切和米煮粥日日食之

小便不通及轉脬危急者用葱管吹鹽入玉莖內
極有捷効

小便閉脹不治殺人葱白三斤剉炒帕盛二個更
互熨小腹氣透卽通也

大小便閉搗葱白和醋封小腹上仍灸七壯

大腸虛閉用連鬚葱一根薑一塊鹽一捻淡豉三
七粒搗作餅烘揜臍中紮定良久氣通卽通不通

再作

陰囊腫痛葱白乳香搗塗卽時痛止腫消
入方
用煨葱入鹽杵如泥塗之

金瘡磕損折傷血出疼痛不止者王璆百一方用
葱白砂糖等分研封之云痛立止更無痕癥也葱
葉亦可用

一切腫毒葱汁漬之日四五度

葉

主治水病足腫利五臟益口精發黃疸煨研傳金

瘡水入酸腫鹽研傅蛇蟲瘡及中付工藥