

蘇沈內翰良方卷第四

瘦樵程永培校

服茯苓說

茯苓自是仙家上藥但其中有赤筋脉若不能去服久不利人眼或使人眼小當削去皮切爲方寸塊銀石器中清水煮以酥軟解散爲度入細布袋中以冷水揉擺如作葛粉狀澄取粉而筋脉留布袋中棄去不用其粉以蜜和如濕香狀蒸過食之尤

佳胡麻但取純黑脂麻九蒸九暴入水爛研濾取
白汁銀石器中熬如作杏酪湯更入去皮核爛研
棗肉與茯苓粉一處搜和食之尤有奇效

服茯苓賦

并引

予少而多病夏則脾不勝食秋則肺不勝寒治肺
則病脾治脾則病肺平居服藥殆不復能愈年三
十有二官於宛邱或憐而受之以道士服氣法行
之期年疾良愈蓋自是始有意養生之說晚讀抱

朴子書言服氣與草木之藥皆不能致長生古神
仙真人皆服金丹以爲草木之性埋之則腐煮之
則爛燒之則焦不能自生而况能生人乎予旣汨
沒世俗意金丹不可得也則試求之草木之類寒
暑不能移歲月不能敗惟松柏爲然古書言松脂
流入地下爲茯苓茯苓千歲舉則爲琥珀雖非金
玉而能自完也亦久矣於是求之名山屑而治之
去其脉絡而取其精華庶幾可以固形養氣延年

而却老者因爲之賦以道之

春而榮夏而茂焦悴乎風霜之前摧折乎冰雪之
後閱寒暑以同化委糞壤而兼朽茲固百草之微
細與衆木之凡陋雖或効骨骼於刀几盡性命於
杵臼解急難於俄頃破奇邪于邂逅然皆受命淺
狹與時變遷朝菌無日蟪蛄無年苟自救之不暇
矧他人之足延乃欲擷根莖之微末假臭味以登
仙是猶托疲牛於千里駕鳴鳩以登天則亦辛勤

于澗谷之底稿死于峯崖之顛顧桑榆之竊嘆意
神仙之不然者矣若夫南澗之松拔地千尺皮厚
犀兕根堅鐵石鬚髮不改蒼然獨立流膏脂於黃
泉乘陰陽而固結像鳥獸之蹲伏類龜蛇之閉蟄
外黝黑似鱗皴中結白而純密上霍莽之不犯下
螻蟻之莫賊經歷千歲化爲琥珀受雨露以彌堅
與日月而終畢故能安竟魄而定心志却五味與
穀粒追赤松於上古以百歲爲一息顏如處子綠

髮方目神止氣定浮游自得然後乘天地之正御
六氣之辨以遊夫無窮又何求而何食

治臟腑冷極及久冷傷憊口瘡下泄穀米不化飲
食無味肌肉瘦頽心多噯恚婦人產後虛冷下泄
一切水瀉冷痢木香散

木香散

木香 破故紙 高良薑 砂仁 厚朴

薑汁炙
各三分

赤芍藥

陳橘紅

肉桂

白朮

各半兩

胡椒

吳茱萸

湯洗去黑
水各一分

肉豆蔻

四枚

檳榔

一箇

右爲散每服三錢不經水猪肝四兩許去筋膜批爲薄片重重摻藥置一鼎中入漿水一碗醋一茶脚許蓋覆煮肝熟入鹽一錢葱白三莖細切生薑彈子許搥碎同煮水欲盡空心爲一服冷食之初服微瀉不妨此是逐下冷氣少時自止經年冷利滑瀉只是一服渴卽飲粥湯下忌生冷油膩物如不能食冷物卽添少漿水暖服張簡夫職方嘗久

瀉忽有人召食以疾辭不往主人曰吾有良藥一服可差煮藥而召之簡至先服藥便就席熟醉而歸竟不復瀉簡夫得此方與人服莫不神應嘉興謝醫得此方惡其煩只用漿水煮猪肝爲丸如梧桐子大每服五十丸粥飲下其効亦同若暴瀉利只是一服唯熱痢熱瀉不治予家極寶此藥可大驚異非餘藥可比

治一切積滯化氣消食補益真氣礪砂煎

丸產後逐敗血補虛損至善

礪砂

一兩揀通明無石者別研令如粉

舶上茴香

一兩畧炒

當歸

一兩

無灰酒浸一宿

金鈴子

三兩洗過切破四兩無灰酒浸一宿

去蘆了薄切片子焙候軟以刀子削下

肉蓯蓉

一兩無灰酒浸一宿薄切作片子乾

穿心巴戟

一兩無灰酒浸一宿去心用

天雄

一兩無灰酒煮五七百沸候軟

刮去

檳榔

一兩

木香

沉香

黑附子

各一兩

阿魏

半兩米醋磨成膏入諸藥

右細末以無灰酒煮白麪糊丸如梧桐子大每服

三十丸空心日午溫酒下此方家家有予家婦嘗
病蓐中下痢日久甚困篤百方不差士人李潛善
醫曰蓐中下痢與他痢不同常痢可用苦澁藥止
之蓐中痢生於血不足投澁藥則血愈不行痢當
更甚爲予作礪砂法云此藥果能治產後痢先以
桂小丸下之次投礪砂丸日九十丸痢頓減半次
日遂愈礪砂丸產後雖無疾亦宜服之能養血去
積滯桂丸方今附于後

硃砂研

肉桂

甘遂

丁香

木香

芫花

醋炒

焦

巴豆

去心皮
不去油

右各等分搗治麪糊爲丸小棗豆大每服二丸三
丸溫水下加減更量虛實潛名醫也云此丸取積
最勝不以久近皆能化

黑神丸

漆

六兩半生半用重
湯煮一半日令香

神麪

四兩

茴香

四兩

木香

椒紅

丁香

各半
兩

檳榔

除椒外五物皆
半生半炒四箇

右丸如彈丸大取茴香末十二兩鋪葢陰地蔭乾
候外乾并茴香收器中極乾乃去茴香腎餘育腸
膀胱疝癖七疝下墜五膈血崩產後諸血漏下赤
白並丸分四服死胎一丸皆無灰酒下難產炒葵
子四十九枚搗碎酒煎下一丸諸疾不過三服元
氣十服膈氣癥癖五服血瘕三丸當差予族子婦
病腹中有大塊如痞每發痛不可堪時子婦已貴
京下善醫者悉嘗服其藥莫愈陳應之曰此血瘕

也投黑神丸盡三九痞氣消盡終身不復作

神保丸 出靈苑

木香

一分

胡椒

一分

巴豆

十枚去皮心研

乾蝎

一枚

右湯釋蒸餅丸麻子大硃砂爲衣每服三九心膈

痛柿蒂湯下或燈心同柿蒂湯下腹痛柿蒂煨薑

湯下血痛炒薑醋小便下小便不通燈心湯下血

痢臟毒楮葉湯下肺氣甚者白礬蚌粉各三分黃

丹一分同研爲散煎桑白皮糯米飲調下三九若

小喘止用桑皮糯米飲下腎氣脇下痛茴香酒下
大便不通蜜湯調檳榔末一錢同下氣噎木香湯
下宿食不消茶酒漿飲任下予三十年前客金陵
醫人王琪傳此方琪云諸氣惟膀胱氣脇下痛最
難治獨此丸輒能去之熙寧中予病項筋痛諸醫
皆以爲風治之數月不差乃流入背脊久之右注
脇攣痛甚苦憶琪語方向已編入靈苑取讀之有
此一驗乃合服之一投而差后再發又一投而差

小建中湯治腹中切痛

桂削

生薑

切各三分

甘草

炙半兩

大棗

十二枚擘

白

芍

一兩半

膠飴

二兩已上並細切

右以水二升煮取九合去滓內飴更上火微煮令

飴化溫服三合日三服嘗有人患心腹病不可忍

累用良醫治之皆不効灸十餘處亦不差士人陳

承善醫投一藥遂定問之乃小建中湯也此藥偏

治腹中虛寒補血尤主腹痛常人見其藥性溫平

未必信之古人補虛只用此體面藥不須附子硫黃承用此藥治腹痛如神然腹痛按之便痛重按却不甚痛此止是氣痛重按愈痛而堅者當自有積也氣痛不可下下之愈痛此虛寒證也此藥尤相當按外臺虛勞腹中痛夢失精四肢酸痛手足煩熱咽乾口燥婦人少腹痛宜服仲景傷寒論陽脉澁陰脉弦法當腹中急痛先與此不差小柴胡湯主之此二藥皆主腹痛予已於小柴胡湯敘之

若作散卽每服五錢匕生薑五片棗三箇大者節
一栗大若疾勢甚須作湯劑散服恐力不勝病

元豐中丞相王郇公病小腹痛不止宣差太醫攻
治備至皆不效凡藥之至熱如附子硫黃五夜叉
丸之類用之亦不差駙馬張都尉令取婦人油頭
髮燒爲灰細研篩過溫酒服二錢卽時痛止男女用

進食散

青皮

陳皮

去穢各一分

草薢

三箇

甘草

炙一分