

食物本草卷之十一目錄

介部 二類

龜鼈類 十九種

水龜

秦龜

蟾龜

毒瑁

綠毛龜

瘡龜

鵝龜

攝龜

黃龜

史龜

蛇龜

鼈

納龜

能龜

朱龜

珠龜

之龜

蟹

鰲魚

蚌蛤類

二十六種

牡蠣

蚌

馬刀

蜃蜺

蜃

石決明

文蛤

蛤蜊

螳腸

擔羅

車螯

魁蛤

車渠

貝子

紫貝

珂

石蚶

淡菜

海羸

田羸

蝸羸

海螵

蓼羸

寄居蟲

海月

吐鐵

蛇蟲部

二類

蛇類

七種

蚺蛇

鱗蛇

白花蛇

烏蛇

金蛇

水蛇

黃領蛇

蟲類

十四種

蟾蜍

蝦蟇

鼃

石鱗魚

山蛤

石蠶

雪蠶

海參

青蚨

蛭蝶

蜚蠊

夜行

蟲蠹

蠶女

食物本草卷之十一目錄

食物本草卷之十一

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 叅訂

介部

龜鼈類

水龜

甲蟲三百六十而神龜為之長龜形

法地背陰向陽蛇頭龍頸外骨內肉以屬首能運任脉廣肩大腰卵生思抱其息以雌雄尾交亦與蛇匹以春夏出蟄脫甲秋藏六導引故靈而多壽南越志云神龜大

甲而色如金，上甲兩邊如鋸齒，瓜至利，
樹食蟬，抱朴子云：千歲靈龜，五色具焉。
如石，變化莫測，或大或小，或游於蓮葉，
或伏於蓍叢之下。張世南《寶龜論》云：老
神，年至八百，反大如錢，夏則游於香荷，冬
藏於藕節，其息有黑氣如煤煙，在荷心狀
分明，人見此氣，勿輒驚動，但潛含油管，嘿
即不能遁形矣。或云：龜聞鐵聲則伏，被咬
則死，香油抹眼，則入水不沈。老桑煮之，則
爛，皆物理制伏之妙也。○龜有《龜王》、《龜相》
將之名，皆視其腹背左右之文以別之。龜之
直中文，名曰千里，其首之橫文，第一級左右
有斜理，皆接乎千里者，即《龜王》也。他龜即無
此矣。言占事，帝王用王，文用輔，武用將，各依
等級，其說與逸禮所載天子一尺二寸，諸侯
八寸，大夫六寸，士庶四寸之說相合，亦甚有
理。若《天神龜》、《寶龜》，世所難得，
則入於秘，亦當依此用之可也。

龜肉味甘酸溫。無毒。一云味甘鹹平。食之令人輕身。不飢。益氣資智能食。釀酒主大風緩急。四肢拘攣。或久癱緩不收。皆瘥。煮食除溼痺風痺。身腫踠折。治筋骨疼痛。及一二十年寒嗽。止瀉血血痢。**龜甲**。治漏下赤白。破癥瘕瘰癧。五痔陰蝕溼痺。四肢重弱。小兒顙不合。久服輕身不飢。驚恚氣。心腹痛。不可久立。骨中寒熱傷寒勞役。**貳**。體寒熱欲死。以作湯良。燒灰治小兒頭瘡難燥。女子陰瘡。**陸**。主嗽斷瘥。炙末酒服。主風脚弱。**版**。治血麻痺。燒。

脫肛。下甲補陰。主陰血不足。去瘀血。止血痢。瘰癧。

骨。治勞倦四肢無力。治腰脚酸痛。補心腎。益大。

止久痢久洩。主難產。消癰腫。燒灰傅臙瘡。○龜肉

作羹臙雖云大補。而多神靈。不可輕殺。人曾食之。

則蔡卜不靈。勿食爲良。孫真人曰。六甲日十二月。

俱不可食。損人神。不可合猪肉菰米瓜莧。食害人。

○李時珍曰。龜鹿皆靈。而有壽。龜首常藏向腹。能

通任脉。故取其補心腎血虛。皆以養陰也。鹿鼻常

反向尾。能通督脉。故取其補精氣。命門皆以養陽。

也。乃物理之玄微。神功之能事。格物者不可不知。

以寒寒無毒。塗脫肛。治打撲傷損。和酒飲之。

龜膽 味苦寒。無毒。主痘後目腫。經月不開。取汁點。

之良。**龜溺**置龜荷葉上。以鏡照之。其尿自遺。滴耳治聾。點舌下治。

大人小兒中風驚邪不語。摩胸背。治小兒龜胸龜。

背。○李時珍曰。按灼樓神書。言龜尿磨瓷器。能令。

軟。磨墨書石。能入數分。即此而推。故能治以上諸。

病。風士記云。江南五月五日煮肥龜入鹽豉。蒜蓼食之。名曰菹龜。取陰內陽外之義也。

秦龜生秦地山中。或云生海水中。按山海經。蠃龜是。蠃龜生深澤中。觀此則秦龜是山龜。蠃龜是。

澤龜蓋一種二類
故其功用相同

秦龜肉補陰益血。頭陰乾炙研服。令人長遠入山。

迷甲除濕痺氣身重。四肢關節不可動搖。頑風。

痺關節氣壅。婦人赤白帶下。破積癥。補心。治鼠。

螭龜

螭音夷。螭龜生於海邊。山居水食。璚瑁屬。非若山龜不能入水也。臨海水土記云。

其形如龜。龜身其甲黃點有光。廣七八寸。長二三尺。彼人以亂璚瑁肉。味如鼃。可食。卵大如鴨卵。正圓。生食美於鳥卵。酉陽雜俎云。係臂狀如龜。生南海。捕者必先祭後取之。

螭龜肉味甘平。無毒。主去風熱。利腸胃。血味鹹平。治。

毒箭傷。中刀箭悶絕者。刺飲便安。龜筋味甘鹹平。

無毒。治血疾及中刀箭毒。煎汁飲。解藥毒。蠱毒。

瑇瑁

一作玳瑁。生海洋深處。狀如龜。而殼長。背有甲十二片。黑白斑文。相錯而成。

羣邊缺如鋸齒。無足。而有四鬣。前長後短。有鱗斑文如甲。海人養以鹽水。飼以小魚。又顧玳瑁海槎錄云。大者難得。小者時時有。但老者甲厚而色明。小者甲薄而色黯。世鞭血成斑。謬矣。取時必倒懸其身。用滾醋之。則甲逐片應手落下。○南方異物志云。身首似龜。嘴如鸚鵡。大者如籬籬。背上有大如扇。取下乃見其文。煮柔作器。治以鮫皮。瑩以枯木。葉。卽光輝矣。

瑇瑁肉味甘平。無毒。治諸風毒。逐邪熱。去胸膈風熱。

行氣血。鎮心神。利大小腸。通婦人經脉。血解諸藥。

毒刺飲之。甲味甘寒無毒。主解嶺南百藥毒。結消癰毒。止驚癇。療心風。解煩熱。行氣血。利大小腸。功與肉同。磨汁服。解蠱毒。生佩之。辟蠱毒。煮呬解痘毒。鎮心神。急驚客忤。傷寒熱結狂言。

○附方

治痘瘡黑陷。乃心熱血凝也。用生玳瑁。生犀角。同磨汁一合。入猪心血少許。紫草湯五匙。和勻溫服。卽時紅潤起發。

綠毛龜

出南陽之內鄉及唐縣。今惟蘄州以充方物。養鬻者。取自溪澗。齋水缸中。飼以

魚鰕冬則除水久久生毛長四五錢者為真他龜久養亦生毛但大龜無金底色黃黑為異耳南齊書載小龜中有獻毛神龜即此也又錄異記云唐玄宗時方獻徑寸小龜金色可愛士置腕中能辟蛇之毒此亦龜之異也

綠毛龜味甘酸無毒主通任脉助陽道補陰血益

氣治痿弱縛置額端能禁邪瘡收藏書笥可辟

蟲

瘡龜

生高山石下偏頭大嘴

瘡龜無毒治老瘡發作無時名瘡瘡俚人呼為

用此燒灰。頓服二錢。當微利。用頭彌佳。或發吐。湯坐於中。或懸於病人臥處。

鶚龜

生南海。狀如龜。長二三尺。兩目在側。如鶚。亦呼曰水龜。

鶚龜無毒。主婦人難產。臨月佩之。臨時燒末酒服。

攝龜

一名呬蛇龜。其腹版中心橫折。能自開闔。見蛇則呬斷而食之。

攝龜肉味甘寒。有毒。不可食。生研塗撲損筋脉傷。罌

蛇咬傷。尾佩之。辟蛇。蛇咬則刮末傳之。便愈。甲主

人呬瘡。爛燒灰傳之。

賁龜

賁音奔。山海經云。狂水西注。伊水中多三足龜。人食之。可以已腫。

責龜肉食之辟時疾消腫

鼃

音迷麻臨海水土記鼃鼃狀似龜鼃而用薄形大如龜味極美一枚有膏三斛又有

鼃亦如鼃鼃腹如羊胃可供噉嚼並生海邊沙壤中

鼃鼃肉味甘美食之補陰鼃味甘功同鼃鼃

旋龜

山海經云柎陽之山怪水出焉中多旋龜烏首虺尾聲如破木佩之可以已聾其

鶚龜之類也歟

旋龜無毒食之益慧佩之已聾

鼈

一名團魚一名神守陸佃云池中魚而三

六百則蛟龍引之而飛納鼈守之則定故名神守○李時珍曰鼈甲蟲也水居陸生脊連脇與龜同類四緣有肉裙故曰龜甲

肉、鼈、肉裏甲無耳，以目爲聽，純雌無雄，以
及鼈爲匹，故萬畢術云：燒鼈脂，可以致鼈。
鼈在水中，上必有浮沫，名鼈津，人以此取
今有呼鼈者，作聲撫掌，望津而取，百不失
管子云：涸水之精，名曰螭，以名呼之，可
鼈，正此類也。類從云，鼈一鳴而鼈伏，性一
也。又畏蚊，生鼈遇蚊，叮則死，死鼈得蚊者
爛，而熏蚊者，復用鼈甲，物相報復如此。
哉異

鼈肉味甘平，無毒。主傷中，益氣，補不足，熱氣，溼痺，
中激熱，五味煮食，當微泄。婦人漏下，五色羸瘦，
疲腰痛，宜常食之，去血熱，補陰虛，作臍食，治久瘕，
長髭鬚，作丸服。治虛勞，瘕癖，脚氣。鼈甲味鹹平，無