

〈教育輔導〉系列 10

班級輔導活動 設計指引

吳武典／金樹人——等著

GUIDANCE

〈教育輔導〉系列 10

班級輔導活動 設計指引

吳武典／金樹人——等著

GUIDANCE



◎教育輔導◎系列 N10

班級輔導活動設計指引

作 者 → 吳武典 金樹人等

責任編輯 → 俞壽成

封面設計 → 石 某

發行人 → 李鍾桂

總經理 → 張春居

總編輯 → 王桂花

出版者 → 張老師文化事業股份有限公司 Living Psychology Publishers

郵政帳號：18395080

台北市大安區羅斯福三段 325 號地下一樓

電話：(02) 23697959 傳真：(02) 23637110

出版部 E-mail：a7959@ms22.hinet.net

業務部／行銷部：

台北市文山區景華街 128 巷 8 號

電話：(02) 29300620 傳真：(02) 29300627

免費服務專線：080201009

業務部 E-mail：b7959@ms22.hinet.net

行銷部 E-mail：lppc@ms10.hinet.net

登記證 → 局版台業字第 6229 號

初版 1 刷 → 1993 年 6 月

初版 20 刷 → 2000 年 1 月

ISBN/957-693-100-2

定 價 → 130 元 52

法律顧問 → 林廷隆律師

排 版 → 極翔電腦排版股份有限公司

製 版 → 祥鼎製版印刷有限公司

印 刷 → 永光彩色印製股份有限公司

裝 訂 → 同一裝訂股份有限公司

序

輔導學大師羅傑斯（Carl R. Rogers, 1902 ~ 1989），在他的名著「學習的自由」（Freedom to Learn, 1969）一書中陳述他的教育理念，強調教師要以「催化」（facilitation）代替「教導」（teaching），以促成學生「自我指導的改變」（self-directed change）。這種理想在眾多以知識為重心的學校課程中，似乎是難以實現的美夢；但在屬於「活動課程」的班級輔導活動裏，卻是應該而且可以做到的目標。擔任此一課程的老師，具有極大的自由去催化學生的學習，學生也有極大的自由去從事攸關其一生發展的重要活動。在此一課程中，教師扮演著「團體催化員」的角色，學生也嘗試成為自己的主人。因此，無論「教」或「學」，都極有意義，也極有樂趣。

要使「班級輔導活動」進入羅傑斯的理想境界，輔導活動教師必須要有所裝備—除了具備輔導的基本知能外，還要懂得如何設計與催化班級輔導活動。本指引即是為提供此種裝備而編撰的。其內容除了介紹班級團體的性質及一般班級團體輔導技巧之外，也介紹了實用的常規管理技巧、同儕輔導及團體分組技巧，更具體地介紹了各種班級團體輔導活動方式，舉例說明班級輔導活動的單元設計。

最後更對班級輔導活動之評鑑提供實用表格，對團體輔導員的倫理守則做了必要的說明。

本書共分十章，由筆者和具有實務經驗的年輕學者共同撰述。由於強調實務和應用，相信對於熱心輔導工作的老師，應具有實際的參考價值。如能與張老師出版社出版的國中輔導活動教師手冊，互相參考應用，效果更佳。當然，本「指引」終究是「指引」而已，所謂「師父領進門，修行在個人」，本書撰寫者固不敢以「師父」自居，但讀者若是輔導道上有心人，則不必拘泥於本指引，而無妨舉一反三、觸類旁通，或批判、修改、創新；最後，不必依靠本指引，亦能自我指引，則本書之目的達到矣。是為序。

吳武典

82年3月29日

於國立師範大學

張老師文化智慧的書目

P 1

一、現代心理叢書				E ₂₉	偷看——解讀台灣情色文化	180元	
中國人的追尋系列		定價	備註	E ₃₀	台灣情色報告	180元	
J ₁₁	鹿港阿媽與施振榮——施陳秀蓮的故事	200元		E ₃₁	中年男人的魅力——流暢·健康·性歡愉	200元	
J ₁₂	走過紅塵——鄧志浩的戲夢人生	180元		E ₃₂	馬斯特與瓊生性學報告(上)親密的愛	280元	
J ₁₃	享受平凡——鄧志浩的山居歲月	180元		E ₃₃	馬斯特與瓊生性學報告(下)健康的性	280元	
J ₁₄	為者常成，行者常至——李維性的生涯故事	200元		E ₃₄	愛情功夫	200元	
二、生活叢書				E ₃₅	性心情——治療與解放的新性學報告	220元	
生活技巧系列		定價	備註	E ₃₆	外遇——情感出軌的真實告白	280元	
A ₁	讀書與考試	60元		E ₃₇	我痛！——走出婚姻暴力的陰影	220元	
A ₉	怡然自得——30種心理調適妙方	130元		E ₃₈	愛情學分All Pass	180元	
A ₁₀	快意人生——50種心理治療須知	120元		E ₃₉	我的愛人是男人——男同志的成長故事	180元	
A ₁₁	貼心父母——30帖親子相處妙方	120元					
A ₁₂	生活裡的貼心話	150元					
A ₁₃	讀書會專業手冊	250元					
A ₁₄	創意領先——如何激發個人與組織的創造力	250元					
愛·性·婚姻系列		定價	備註				
E ₁	生命與心理的結合——家庭生活與性教育	150元		親子系列		定價	備註
E ₂	永遠的浪漫愛	220元		P ₁	孩子只有一個童年	100元	
E ₆	從心理學看女人	110元		P ₂	幫助孩子跨越心理障礙	90元	
E ₉	告訴他性是甚麼——0~15歲的性教育	150元		P ₃	孩子的心，父母的愛	110元	
E ₁₀	外遇的分析與處置	140元		P ₄	孩子的快樂天堂	100元	
E ₁₁	金寶性學報告	780元	精裝	P ₆	阿牛與我	150元	
E ₁₂	金寶性學報告·親密關係篇	220元	平裝	P ₇	這一家	180元	
E ₁₃	金寶性學報告·身心發展篇	220元	平裝	P ₈	做溫暖的父母	180元	
E ₁₄	金寶性學報告·衛生保健篇	220元	平裝	P ₉	天下無不是的孩子	180元	
E ₁₅	愛情上癮症——克服愛的痴迷與依賴	150元		P ₁₀	校長爸爸天才團	180元	
E ₁₆	性愛天平——尋求圓滿的男女關係	180元		P ₁₁	烤媽出招	180元	
E ₁₇	婚姻神話——婚姻中的24個迷思	150元		P ₁₂	尋找田園小學——創造兒童教育的魅力	220元	
E ₁₈	春蠶再生——女性二度成年的新發現	180元		P ₁₃	不是兒戲——鄧志浩談兒童戲劇	220元	
E ₁₉	海蒂報告·深情之愛	250元		P ₁₄	我的女兒予力——一個唐氏症家庭的生活紀實	250元	
E ₂₀	海蒂報告·單身遊戲	250元		P ₁₅	跟狐狸說對不起	200元	
E ₂₁	海蒂報告·婚戀滄桑	250元		P ₁₆	7-ELEVEN奶爸	200元	
E ₂₂	海蒂報告·女性坦言	250元		P ₁₇	父母成長地圖	200元	
E ₂₃	海蒂報告·性愛歡愉	220元		P ₁₈	做孩子的親密知己	200元	
E ₂₄	海蒂報告·情慾神話	220元		P ₁₉	親子逍遙遊台灣	200元	
E ₂₅	海蒂報告·男性氣概	220元		P ₂₀	親子逍遙遊世界	200元	
E ₂₆	海蒂報告·浮世戀情	220元					
E ₂₇	海蒂報告·親密關係	220元					
E ₂₈	海蒂報告·感官男人	220元					

青少年系列		定價	備註	N ₁₅	習慣心理學—寫在晤談椅四十年之後	380元	
Z ₁	心中的自畫像—如何認識自我	120元		N ₁₆	與心共舞—舞蹈治療的理論與實務	220元	
Z ₂	悸動的青春—如何與人交往	120元		N ₁₇	自我與人際溝通	220元	
Z ₃	葫蘆裡的愛—如何與家人溝通	120元		N ₁₈	人際溝通分析—TA治療的理論與實務	350元	
Z ₄	輕鬆過關—有效的學習方法	120元		N ₁₉	心理治療實戰錄	320元	
Z ₅	孩子，你在想什麼—親子溝通的藝術	120元		N ₂₀	諮商實務的挑戰—處理特殊個案的倫理問題	300元	
Z ₆	青少年的激盪	150元		N ₂₁	習慣心理學(歷史篇)	420元	
Z ₇	貼身話—少女成長手札	120元		N ₂₂	客體關係理論與心理劇	400元	
Z ₈	貼心話—我說 我聽 我表達	120元		N ₂₃	薩提爾的家族治療模式	380元	
Z ₉	少年不憂鬱—新新人类的成長之路	180元		N ₂₄	焦點解決短期心理諮商	200元	
Z ₁₀	想追好男孩—青春族的情感世界	180元		N ₂₅	邁向成熟—青年的自我成長與生涯規劃	220元	
贏家系列		定價	備註	N ₂₆	兒童遊戲治療	250元	修訂版
SM ₁	學習贏家·智慧寶盒	2500元		N ₂₇	臨床督導工作的理論與實務	400元	
SM ₂	規劃孩子的學習生涯—3~12歲的全方位親職教育	2000元		N ₂₈	10倍速療法—短期心理治療實戰錄	200元	
SM ₃	大學校系選擇錦囊——如南東葛大學志願	200元		N ₂₉	人際溝通分析練習法	420元	
三、輔導叢書							
助人技巧系列		定價	備註				
C ₃	助人歷程與技巧	150元	增訂版				
C ₄	問題解決諮商模式	250元					
C ₅	校園反性騷擾行動手冊	150元	增訂版				
團體輔導系列		定價	備註				
M ₂	團體領導者訓練實務	200元	修訂本				
M ₃	如何進行團體諮商	150元		學術研究系列		定價	備註
M ₆	小團體領導指南	100元		L ₁	由實務取向到社會實踐	220元	
M ₇	團體輔導工作概論	250元		L ₂	學生發展——學生事務工作的理論與實踐	280元	
M ₈	大團體動力—理念、結構與現象之探討	180元		L ₃	我國諮商、輔導人員專業形象之調查研究	600元	非賣品
教育輔導系列		定價	備註	L ₄	五年制商業專科學校學生生涯成熟度與學校適應之相關研究		非賣品
N ₁	學校輔導工作	250元		L ₅	志願工作機構之人力資源管理策略對志願工作者組織承諾影響之研究—以救國團為例	250元	非賣品
N ₂	青少年問題與對策	250元		L ₆	中山先生民族主義對中國現代化影響之研究		非賣品
N ₃	人際關係的新天地	120元					
N ₄	散播愛的種子	250元					
N ₇	心理治療與衛生(上)	300元	平裝	四、生命哲學叢書			
N ₈	心理治療與衛生(下)	300元	平裝	心理推理系列		定價	備註
N ₉	心理治療與衛生(典藏版)	680元	精裝	T ₁	熱鍋上的家庭——一個家庭治療的心路歷程	350元	
N ₁₀	班級輔導活動設計指引	130元		T ₂	人在家庭	130元	
N ₁₁	心靈舞台——心理劇的本土經驗	230元		T ₃	心靈魔法師—心理治療案例解析	150元	
N ₁₂	家庭如何塑造人	280元		T ₄	走出生命的幽谷	90元	
N ₁₃	教室裡的春天—教室管理的科學與藝術	280元	增訂版	T ₅	心理的迷惘與突破	130元	
N ₁₄	短期心理諮商	250元		T ₆	兒童遊戲治療	160元	

T ₇	由演劇到領悟——心理演劇方法之實際應用	200元		D ₂₀	完全道德——戰勝心中的惡	380元	
T ₈	心靈之旅八十天——短期分析式心理治療	160元		D ₂₁	等待重生——道德重整與真誠共識	480元	
T ₉	桃源二村	250元		D ₂₂	生命中的戒指與蠟燭——創造豐富的生活儀式	380元	
T ₁₀	前世今生——生命輪迴的前世療法	180元		D ₂₃	物情物語	180元	
T ₁₁	家庭會傷人——自我重生的新契機	220元		D ₂₄	找尋空間的女人	180元	
T ₁₂	你是做夢大師——解夢 解夢 活用夢	250元		D ₂₅	變——問題的形成與解決	220元	
T ₁₃	生命輪迴——超越時空的前世療法	180元		D ₂₆	鐵約翰——本關於男性啟蒙的書	300元	
T ₁₄	生命不死——精神科醫師的前世治療報告	200元		D ₂₇	西藏生死書	350元	
T ₁₅	桃色夢境——性夢解析與自我成長	280元		D ₂₈	巫士唐望的世界	320元	
T ₁₆	你在做什麼？——成功改變自我、婚姻、親情的真實故事	380元		D ₂₉	玩命與革命	180元	
T ₁₇	黑色夢境——惡夢處理手冊	280元		D ₃₀	女人桃花緣	180元	
T ₁₈	榮格自傳——回憶、夢、省思	400元		D ₂₁	完全算命手冊	180元	
T ₁₉	家庭祕密——重返家園的新契機	280元		D ₃₂	好命操作手冊	180元	
T ₂₀	跨越前世今生——陳勝英醫師的催眠治療報告	200元		D ₃₃	勇敢面對慢性病——克服常見的八種恐懼	220元	
T ₂₁	脆弱的關係——從玫瑰戰爭到親密永久的婚姻	320元		D ₃₄	性 演化 達爾文——人是道德的動物？	400元	
T ₂₂	家庭舞蹈Ⅰ——從家庭治療剖析婚姻關係	220元		D ₃₅	顛覆年齡——活得老又活得好	200元	
T ₂₃	家庭舞蹈Ⅱ——從家庭治療探討家人互動	220元		D ₃₆	生命史學	200元	
T ₂₄	穿越迷幻森林	320元		D ₃₇	生死無盡	200元	
				D ₃₈	西藏生死書(精裝本)	450元	
				D ₃₉	巫士唐望的教誨	300元	
				D ₄₀	心靈神醫	220元	
				D ₄₁	打開情緒 Window	220元	
				D ₄₂	憂鬱的醫生，想飛……	200元	
				D ₄₃	照見清淨心	180元	
				D ₄₄	恩寵與勇氣	380元	
心靈拓展系列		定價	備註	D ₄₅	解離的真實——與巫士唐望的對話	300元	
D ₇	生命凱歌——我的人生思考	200元		D ₄₆	杜鵑窩的春天——精神疾病照顧手冊	280元	
D ₈	回首成春——寬恕	230元		D ₄₇	超越心靈地圖	300元	
D ₉	馴服心靈——飛越思考迷障	180元		D ₄₈	真誠共識——等待重生的新契機	380元	
D ₁₀	以生命為心——愛生哲學與理想村	160元		D ₄₉	邪惡心理學——真實面對謊言的本質	300元	
D ₁₁	成功之旅——人生的允諾與挑戰	180元		D ₅₀	生命教育——與孩子一同迎向人生挑戰	240元	
D ₁₂	生命夢屋	180元		D ₅₁	四十女兒心	180元	
D ₁₃	情話色語	200元		D ₅₂	鮮活信仰——卡特的「心靈回憶錄」	180元	
D ₁₄	自得其樂的性格	250元		D ₅₃	空，大自在的微笑——空性禪修次第	160元	
D ₁₅	以自己為尊	220元		D ₅₄	誰來下手？	220元	
D ₁₆	清貧思想	200元		D ₅₅	假如我死時，你不在我身旁	280元	
D ₁₇	神奇百憂解——改變性格的好幫手	320元		D ₅₆	不知道我不知道	180元	
D ₁₈	身心桃花源——當洋醫生遇見赤腳仙	420元					
D ₁₉	觀山觀雲觀生死	200元					

心靈清流系列		定價	備註	K ₅	天堂樂園——電影·文學·人生	180元	
R ₁	生命果真如此輕易	140元		K ₁₁	棒球新樂園	180元	
R ₂	這會是一季美好的冬	140元		K ₁₂	親吻一朵微笑——幕前·幕後·人生	180元	
R ₃	老實做人	140元		K ₁₃	性與死	220元	
R ₄	回首生機	140元		K ₁₄	異議筆記——台灣文化情境	180元	
R ₅	但願無悔	140元		K ₁₆	林村的故事——1949後的中國農村變革	240元	
R ₆	感應之情	140元		心靈美學系列		定價	備註
R ₈	一畦青草地	140元		Y ₁	喜悅心情——春簡	120元	
R ₉	貼近每一顆溫柔的心	140元		Y ₂	喜悅心情——夏冊	120元	
R ₁₁	二更山寺木魚聲	140元		Y ₃	喜悅心情——秋書	120元	
R ₁₂	離家為了一個夢	130元		Y ₄	喜悅心情——冬牘	120元	
R ₁₃	眼前都是有緣人	130元		Y ₅	心情國度	140元	
R ₁₄	溫馨故事	140元		Y ₆	人生是福	140元	
R ₁₅	每天的新太陽	140元		Y ₇	讓我擁抱你	140元	
R ₁₆	開悟心燈	140元		Y ₈	請擁抱我	140元	
R ₁₇	我不能死·因為我還沒有找到遺囑	200元		Y ₉	阿保的童話	110元	
R ₁₈	天天好心情	200元		Y ₁₀	小鎮人家	110元	
R ₁₉	最後一季的蟬音	200元		Y ₁₁	十月的笛	110元	
R ₂₀	時時樂清貧——我的清貧生活	160元		Y ₁₂	森林小語	110元	
R ₂₁	處處簡樸心——名人談清貧	160元		Y ₁₃	蘋果樹	110元	
R ₂₂	找回快樂的心	200元		Y ₁₄	疼惜自己	100元	
R ₂₃	心靈真情書	180元		Y ₁₅	玩得寫意	100元	
R ₂₄	印地安之歌	180元		Y ₁₆	彼此疼惜	100元	
				Y ₁₇	老神在哉	100元	
				Y ₁₈	和上蒼說話	100元	
				Y ₁₉	心中的精靈	100元	
				Y ₂₀	新鮮上班族	100元	
				Y ₂₁	聽心兒說話	100元	
人與自然系列		定價	備註	Y ₂₂	美麗心世界	100元	
NB ₁	傾聽自然	200元		Y ₂₃	與人接觸	110元	
NB ₂	看！岩石在說話	200元		Y ₂₄	心的面貌	110元	
NB ₃	共享自然的喜悅	180元		Y ₂₅	沈思靈想	100元	
NB ₄	與孩子分享自然	180元		Y ₂₆	尊重自己	100元	
NB ₅	探索大地之心	180元		Y ₂₇	寬恕樂陶陶	100元	
文化顧影系列		定價	備註	Y ₂₈	簡樸過得好	100元	
K ₁	台灣田野影像	240元		Y ₂₉	善待此一身	100元	
K ₂	台灣綠色傳奇	240元		Y ₃₀	自在女人心	100元	
K ₃	燃燒憂鬱	240元		Y ₃₁	接納心歡喜	100元	
K ₄	久久酒一次	240元		Y ₃₂	喜樂好心情	100元	

Y ₃₃	熊族寓言	140元		Y ₇₄	幸福的滋味	200元	
Y ₃₄	擁抱情愛	140元		Y ₇₅	別讓自己白白受苦	150元	
Y ₃₅	樹香——人與自然的對話	140元		Y ₇₆	平安在我心	150元	
Y ₃₆	舞蝶——人與自然的對話	140元		Y ₇₇	時時心感恩	150元	
Y ₃₇	享受寧靜——雅肯靜坐心理學	160元					
Y ₃₈	嘆嘆熊的無為自在	160元					
Y ₃₉	小小豬的謙弱哲學	200元					
Y ₄₀	嘆嘆熊的減肥秘笈	160元					
Y ₄₁	嘆嘆熊的逍遙遊	160元					
Y ₄₂	老灰驢的幽默自處	160元					
Y ₄₄	當下最美好	150元					
Y ₄₆	祝你聖誕快樂	180元		智慧文選系列		定價	備註
Y ₄₇	祝你生日快樂	150元	X ₁	飛躍青春——邁向21世紀	50元		
Y ₄₈	祝你天天快樂	150元	X ₂	疼惜的心——做個有溫度的人	50元		
Y ₄₉	給我親愛朋友	150元	X ₃	生命視野——一個生涯故事	50元		
Y ₅₀	當所愛遠逝	150元	X ₄	飛躍青春——學習·成長·奉獻	50元		
Y ₅₁	讓憤怒野一回	150元	X ₅	前瞻·創意·務實	50元		
Y ₅₂	給壓力一個出口	150元	X ₆	迎接人生挑戰·開創智慧新機	50元		
Y ₅₃	勇敢向前行	150元	X ₇	尊重生命·關懷大地	50元		
Y ₅₄	好好過日子	150元	X ₈	發揮生命潛能·開拓活動空間	50元		
Y ₅₅	活出真性情	150元	X ₉	追求卓越·共創未來	50元		
Y ₅₆	寶貝你的學生	150元	X ₁₀	終身學習·持續成長·無私奉獻	50元		
Y ₅₇	給工作中的你	150元					
Y ₅₈	給我親愛家人	150元					
Y ₅₉	給獨一無二的你	150元		五、有聲專輯(演講卡帶)			
Y ₆₀	記得照顧自己	150元		愛心與智慧系列		定價	主講者
Y ₆₁	祝你早日康復	150元	F ₁₃	生命的微笑——禪與人生	180元	鄭石岩	
Y ₆₂	親親我的寶貝	150元	F ₁₄	清心與隨緣——談如何活得更自在	180元	傅佩榮	
Y ₆₃	親親我的媽咪	150元	F ₁₅	緣與命——談自我實現的人生	180元	黃光國	
Y ₆₄	阿保的童話(修訂版)	140元	F ₁₆	擁抱生命——談快樂人生	180元	鄭武俊	
Y ₆₅	小鎮人家(修訂版)	140元	F ₁₇	前世今生的對話	180元	林治平 楊惠南	
Y ₆₆	十月的笛(修訂版)	140元	F ₁₈	生命輪迴的奧秘	180元	高天恩 陸達誠	
Y ₆₇	森林小語(修訂版)	140元	F ₁₉	不死的生命——我如何走上前世治療這條路	180元	陳勝英	
Y ₆₈	蘋果樹(修訂版)	140元	F ₂₀	催眠與潛意識——從精神分析到前世催眠	180元	陳勝英	
Y ₆₉	森林的童話	160元		性·愛趨勢系列		定價	主講者
Y ₇₀	會哭的男人很可愛	150元	F ₂₁	21世紀性愛大趨勢——現代人必備的性知識	180元	馮裕等	
Y ₇₁	跟沮喪說bye-bye	150元	F ₂₂	談心談性談愛情——夫妻必備的性知識	180元	簡春安	
Y ₇₂	葛葉的訊息	160元	F ₂₃	單身貴族雙人床——未婚男女必備的性知識	180元	李 昂	
Y ₇₃	夏日的魔法	160元	F ₂₄	你讓我儼化 ^作 愛——年輕人必備的性知識	180元	施寄青	

F ₂₅	尊重愛性——談性教育的意義	180元	晏涵文	FA ₇	親子溝通贏家——如何做好親子溝通	250元	鍾思嘉
F ₂₆	身體情語——談兩性必備的性知識	180元	江漢聲	FA ₈	創造卓越的EQ——情緒管理與調適	250元	王浩威
F ₂₇	性愛迷思——談如何跨越性障礙	180元	馮 榕	FA ₉	閱讀的美好經驗——找回智慧的心	250元	詹宏志
F ₂₈	永遠浪漫——談愛情的悲歡離合	180元	曾昭旭	FA ₁₀	生命觀照	250元	索甲仁波切
F ₂₉	情色對話——談女人的性愛發展史	180元	何春蕤	FA ₁₁	臨終關懷	250元	索甲仁波切
F ₃₀	兩性解析——談工業社會的婚姻	180元	邱 彰	FA ₁₂	打開家庭祕密的黑盒子	250元	鄭玉英
F ₃₁	獻身神話——談以身相許的愛情迷思	180元	馬健君	FA ₁₃	如何激發孩子的潛能	250元	游乾桂
F ₃₂	愛情私語——談女人的性覺醒	180元	李元貞	錄影帶系列			定價 拍攝
F ₃₃	婚姻終結——談旗鼓相當的婚姻伴侶	180元	施寄青	VT ₁	西藏生死書 49天生死之旅(上) 前往清淨的國度(下)	1600元	日本NHK
F ₃₄	男人的性革命——男人氣概的新定義	180元	余德慧		掌握生命契機，發揚生命光輝	定價	主講者
F ₃₅	女人的性革命——女性主義的性解放	180元	何春蕤	F ₁₀₁	彩繪生命的藍圖——談生涯規劃	180元	李鍾桂
F ₃₆	君子好逑——談一場成功的戀愛	180元	曾昭旭		突破生命的限制——談自我成長與自我發展	180元	鄭武俊
F ₃₇	自在女人心——單身女人也逍遙	180元	馬健君	F ₁₀₂	拓展生命的互動——談人際溝通	180元	洪有義
F ₃₈	傾聽性語——性觀念與自我成長	180元	馮 榕 鄭玉英	F ₁₀₃	迎接生命的戀曲——談兩性交往的藝術	180元	曾昭旭
F ₃₉	性愛風情——現代女性的性觀念	180元	江漢聲 林惠英	F ₁₀₄	永結生命的情緣——談夫妻相處之道	180元	簡春安
F ₄₀	性愛革命——當代性文化與性治療	180元	文榮光 王瑞琪	F ₁₀₅	享受生命的親密——談成熟的性愛觀念	180元	洪小喬
世紀家變系列		定價	主講者	F ₁₀₆	孕育生命的幼苗——談有效的親子溝通	180元	曾漢榮
F ₄₁	家在變動——重新認識我們的家	180元	吳就君	F ₁₀₇	珍惜生命的時光——談有效的時間管理	180元	黃英忠
F ₄₂	家在求救——照亮家庭的黑暗角落	180元	陳若璋	F ₁₀₈	發揮生命的潛能——談工作意義與工作適應	180元	莊聰正
F ₄₃	家會傷人——自我重生的新契機	180元	鄭玉英	F ₁₀₉	輕彈生命的旋律——談壓力管理	180元	藍三印
F ₄₄	家有可為——幸福家庭與良好的溝通習慣	180元	柯永河	F ₁₁₀	共創生命的秩序——談民主社會的正確觀念	180元	林洋港
耕一畝溫柔的心田系列		定價	主講者	F ₁₁₁	把心找回來系列	定價	主講者
F ₅₁	點一盞溫柔的心燈	180元	曾昭旭	F ₁₁₂	找回喜悅的心——快樂簡樸的祕訣	180元	周神助
F ₅₂	給一份溫馨的祝福	180元	何進財		找回簡樸的心——單純簡樸的喜樂	180元	鄭石岩
F ₅₃	換一劑溫柔的藥方	180元	鄭石岩	F ₁₁₃	找回自然的心——社區與學校的自然觀察	180元	劉克襄
F ₅₄	給一世溫情的對待	180元	阮大年	F ₁₁₄	找回自省的心——與心對話	180元	龔鵬程
F ₅₅	耕一畝溫柔的心田	180元	傅佩榮	F ₁₁₅	找回坦誠的心——坦誠少欲心自清	180元	李鍾桂
F ₅₆	彈一曲和諧的樂音	180元	蔡培村	F ₁₁₆	找回平凡的心——平凡中創意無限	180元	吳伯雄
OK父母系列		定價	主講者	F ₁₁₇	找回快樂的心——留個位子給快樂	180元	陳月霞 陳玉峯
F ₆₁	做孩子的學習良伴	180元	小 野	F ₁₁₈	找回美感的心——琉璃美術裡的人生	180元	張 毅
F ₆₂	建立孩子正常的學習態度	180元	洪有義	F ₁₁₉	找回真實的心——從禪定修持中找回真實心	180元	心定法師
F ₆₃	讓孩子成為學習贏家	180元	廖清碧	F ₁₂₀	找回智慧的心——讀書的心與方向	180元	詹宏志
有聲閱讀系列		定價	主講者	F ₁₂₁	找回無欲的心——人到無求品自高	180元	曾昭旭
FA ₁	催眠之旅	150元	陳勝英	F ₁₂₂	找回成長的心——生命處處是綠洲	180元	陶曉清
FA ₂	西藏生死書有聲書	450元	丁乃竺 孔慶勳	F ₁₂₃	找回領悟的心——覺醒的智慧	180元	陳履安
FA ₃	時間管理贏家——有效的時間管理	250元	李鍾桂	F ₁₂₄	找回珍惜的心——運用時間的藝術	180元	柴松林
FA ₄	快樂生活贏家——快樂生活之道	250元	鄭武俊	F ₁₂₅	找回清貧的心——生活簡單，生命自然	180元	鄧志浩
FA ₅	心靈質情書之真情念歌	250元	莊胡新浩	F ₁₂₆	找回舞動的心——生命故事，心靈之舞	180元	林秀偉
FA ₆	人際關係贏家——新人際關係論	250元	邱 彰	F ₁₂₇			

• 此書目之定價若有錯誤，應以版權頁之價格為準。

• 讀者服務專線：(02)29300620 傳真：(02)29300627

班級輔導活動設計指引

目次

3	序	吳武典
1	第一章 班級團體的性質	吳武典
	團體要素 1 / 班級心理 2 / 教師角色 3 / 個別差異 5	
7	第二章 班級團體的規範	金樹人
	為什麼需要教室常規 7 / 對教師而言，為什麼教室常規是項難題 11 / 四種人類的通性 11 / 我們應該牢記的事項 13	
15	第三章 班級團體輔導技巧	王淑敏
	前言 15 / 高效能的班級團體 16 / 班級團體的發展 17 / 有效的教師行為 22 / 結論 25	
27	第四章 班級常規管理技巧	汪慧瑜
	何謂常規管理 27 / 常規管理是項難題 27 / 用諮商和輔導的技巧來進行常規管理 28 / 把不良行為的目的與其邏輯後果相連結 29 / 用班級會議來解決常規管理的問題 33 / 用現實	

治療來處理常規問題 35 / 常規教導

十步驟 37 / 結論 44

47 第五章 輔導老師的好幫手——輔導股長 劉英台

前言 47 / 輔導股長的職掌 48 / 輔導

股長的遴選 52 / 輔導股長的訓練 56

/ 結論 61

63 第六章 團體活動分組技巧 楊世瑞

分組功能 63 / 分組方式 64 / 注意事

項 67

69 第七章 班級輔導活動方式 陳美芳、廖鳳池

團體討論 69 / 創意思考 72 / 聯想活

動 73 / 辯論活動 77 / 機智問答 81

/ 角色扮演 83 / 身體活動 85 / 回饋

活動 89 / 比擬活動 92 / 主席排 94

99 第八章 班級輔導活動單元設計舉隅 韋雪琴

結交朋友——人際關係訓練 99 / 理

直氣和——如何適當表達憤怒 108 /

父母離異時——家庭變故時的心理調

適 116 / 活動設計示例 124

131 第九章 班級輔導活動之評鑑 王文秀

良好評鑑的指標 131 / 輔導活動評鑑

的重要性 131 / 評鑑的方法 133 / 評

量表格示例 136

147 第十章 團體輔導員倫理守則 鄭玄藏

倫理守則的重要性 147 / 倫理守則的
內涵 149

153 參考書目

第一章

班級團體的性質

要經營一個班級或實施班級團體輔導，首先要了解班級團體的特性及其結構和互動，從而發揮班級團體動力，達到助人的效果。

一、團體要素

做為一個團體，必須有兩個人以上的結合。然而，這只是團體的形式條件。一個有意義的團體，還必須具備以下三個實質的條件：

(一)共識。大家具有一些共同的態度、觀念、價值或理想，也就是「志同道合」。共識愈強，團體的凝聚力就愈大。

(二)互動。團體內的成員彼此依存、關懷和協助。積極、正向的互動愈多，團體就愈有活力和建設性；反之，如缺少互動，就趨於冷漠、停滯；負向的互動則使團體導向於分崩離析。

(三)規範。透過共識和互動，形成規範—明文的和非明文（潛在）的。明文的規範形諸文字，如生活公約、校規、法律等；潛在的規範則是一種默契，包括道德、風俗、習慣等。規範愈清楚明白，且為大家所遵守，團體便

愈健康。反之，團體缺乏規範，便淪於「無序」狀態；有規範而不被遵守，則是「脫序」。

這三個要素可用以檢驗一個團體是否健康。一個班級團體如果是師生同心（共識）、彼此關愛（互動）、互相尊重（規範），便是健康的；反之，如果是離心離德、彼此鬥爭、自私自利，便是病態的。

二、班級心理

一個班級團體除了具備上述三個要素之外，在性質上，它可以看作是一個「社會－心理」團體（socio-psychological group），是大社會的縮影，更是基於心理需求的結合體。在形式上，班級團體具有社會團體的外表，如組織、分工等；但實際上，它的心理特質更多一些。學生生活在這個團體裏，學習在這個團體裏，不可避免地要受到團體的影響，而不論他知不知道、願不願意，這種影響力量，乃是一種環境壓力（environmental press），或稱為班級氣氛（classroom climate）。因為基本上，人有認同的需求、隸屬的動機、被愛的欲望，社會學家稱之為「社會性饑餓」（social hunger），在團體中，他不得受團體的支配。這種團體的力量塑造了個人的態度和價值，也影響了他在班級中的學習活動。所以，要了解一個學生，最好從他的班級中去了解，要改變他的行為，最好應用班級的團體歷程去改變（吳武典，民74）。從輔導的觀點來看，如何了解班級氣氛及班級中的個別差異，從事發展性的預防（developmental preven-

tion)，實為當前一大課題。

班級氣氛主要是透過老師、學生和課程三者之間之互動而形成。在互動中，由於彼此的期待而產生一些共同的特質，這些特質就是班級氣氛或「班風」。它形成之後，又回頭影響了班級中個別分子的行為。班級氣氛一旦形成，個人在班級裏就兼具兩種身分：其一，我是羣體的一分子，所以不能任意特立獨行。我的服裝、髮型、說話都要考慮到別人，也就是要有「羣性」；其二，我是獨立的個體，我要尋求自我發展，表現個人的特色，也就是「個性」。這兩種特性是完整的人格所需兼容並顧的，但有時兩者會有矛盾和衝突。因此，經營班級或實施班級團體輔導的基本原則，便是使學生的個性充分發展，同時又不損及羣性。換言之，要使個人在大我中完成小我，完成小我又能促進大我，使大我與小我和平相處而並進。要使班級團體做到這一點，必須了解班級團體心理，運用團體輔導策略。最基本的原理乃是「發揮團體的助力，減少團體的阻力」（吳武典，民77）。

三、教師角色

幾乎所有班級氣氛的研究都肯定一點：造成班級氣氛的因素雖多，而其主要的締造者，無疑的是教師。如果以傳統的民主、權威、放任的三分法來區分教師的領導行為，這三種成分的行為在每個教師身上並不相等；有的教師民主些，有的教師權威些，有的教師放任些。顯然地，學生喜歡的是民主式的行為，例如要求學生活用知識、不