

# 素問病機氣宜保命集

神醫劉守真撰

## 欬論第二十一

論曰欬謂無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽是無聲而有痰脾濕動而爲痰也欬嗽謂有痰而有聲蓋因傷於肺氣動於脾濕欬而爲嗽也脾濕者秋傷於濕積于脾也故內經曰秋傷于濕冬必欬嗽大抵素秋之氣宜清順反動之氣必上衝而爲欬甚則動于脾濕發而爲痰焉是知脾無留濕雖傷肺氣而不爲痰也有痰寒少而熱多故欬嗽者

非專主于肺而爲病以肺主皮毛而司於外故風寒先能傷之也內經曰五臟六腑皆能令人欬非獨肺也各以其時主之而受病焉非其時各傳而與之也所病不等寒暑燥濕風火六氣皆令人欬嗽濕病痰飲入胃留之而不行止入于肺則爲欬嗽假令濕在于心經謂之熱痰濕在脾經謂之風痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰所治不同宜隨證而治之若欬而無痰者以辛甘潤其肺故欬嗽者治痰爲先治痰者下氣爲上是以南星半夏勝其痰而欬嗽自愈枳殼陳皮利其氣而痰飲自除痰而能食者大承氣湯微下之少利爲度痰而不能食者厚朴湯治之

夏月嗽而發熱者謂之熱痰嗽小柴胡四兩加石膏一兩  
知母半兩用之冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小青龍加杏  
仁服之然此爲大例更當隨證隨時加減之量其虛實此  
治法之大體也

蜜煎生薑湯

蜜煎橘皮湯

燒生薑糊桃

此者皆治無痰而嗽者當辛甘潤其肺故也如但用青  
陳皮藥皆當去白本草云陳皮味辛理上氣去痰氣滯  
塞青皮味苦理下氣二味俱用散三焦之氣也故聖濟  
云陳皮去痰穰不除卽生痰麻黃發汗節不去而止汗  
治風痰熱咳嗽其脉弦面青四肢滿悶便溺秘澀心多燥



怒水煮金花丸

南星

半夏

各二兩  
生用

天麻

五錢

雄黃

二錢

白麵

寒水石

一兩燒  
存性

右為細末滴水為丸每服五七十丸至百丸煎漿水沸下藥煮令浮為度漉出淡漿水浸另用生薑湯下或通聖加半夏及扁方中川芎丸防風丸皆可用也

小黃丸治熱痰欬嗽脉洪面赤煩熱心痛唇口乾燥多喜笑宜小黃丸

南星

湯洗

半夏

洗各  
一兩

黃芩

一兩半

右為細末生薑汁浸蒸餅為桐子大每服五十丸至七



十丸食後薑湯下及小柴胡湯中加半夏亦可

白朮丸治痰濕欬嗽脉緩面黃支體沉重嗜卧不收腹脹而食不消化宜白朮丸

南星

半夏

俱湯洗各一兩

白朮

一兩半

右爲細末糊爲丸桐子大每服五七十丸生薑湯下及局方中防已丸亦可用

玉粉丸治氣痰欬嗽脉澁面白上喘氣促洒淅惡寒愁下藥宜服之

南星

半夏

俱洗各一兩

官桂

去皮一兩

右爲細末糊爲丸如桐子大每服五七十丸生薑湯下

食後及局方中防已丸亦可玉粉丸加減在後心下  
者加枳實五錢身熱甚者加連五錢體重者加茯苓一  
兩氣上逆者加苦亭藎五錢氣促者加人參桔梗各五  
錢浮腫者加郁李仁杏仁各五錢大便秘者加大黃五  
錢

雙玉散治痰熱而喘痰湧如泉

寒水石

石膏

各等分

右爲細末煎人參湯調下三錢食後服

治痰千縉湯

半夏

生味  
一兩

大皂角

去皮子  
半兩剉

右同於絹袋中盛之用水三升生薑七大片同煎至二

半以手操洗之取清汁分作三服食後併服二服効

防風丸治痰嗽胃中氣不清利者 枳朮丸亦妙

防風

半兩

枳殼

半兩去穢炒

白朮

一兩

右細末燒飯爲丸每服五七十丸生薑湯下

天麻丸

天麻

一兩

半夏

南星

各二兩

雄黃

少許

右以白麵二兩滴水爲丸如桐子大每服五十丸至百丸煎淡水令沸下藥煮十餘沸漉出食前生薑湯下

利膈丸主胸中不利痰嗽喘促利脾胃壅滯調秘瀉臍



陳致新消進飲食治利膈氣之勝藥也

木香

一錢

檳榔

一錢

人參

三錢

當歸

二錢

藿香

一錢

大黃

酒浸焙

厚朴

薑製

枳實

一兩

甘草

五錢

右爲細末滴水和丸如桐子大每服三五丸食後諸  
飲皆下

欬氣丸

治久嗽痰喘肺氣浮腫

青皮

去白

陳皮

去白

檳榔

木香

杏仁

去皮

郁李仁

去皮

茯苓

澤瀉

當歸

茂炮

馬兜零

苦亭藤

已上各三兩

人參

防己

各五錢

牽牛

取頭刺一兩

右為細末生薑汁麵糊為丸如梧子大每服一二十丸加至五七十丸生薑湯下食後服

玉粉丸治痰結咽喉不利語音不出

半夏

洗五錢

草烏

一字炒

桂

一字炙

右同為末生薑汁浸蒸餅為丸如鷄頭大每服一丸至夜含化多歲不愈者亦効

枳殼湯治久痰胸膈不利者多上焦發熱

枳殼

剋炒去穢二兩

桔梗

三兩

黃芩

一兩半

右同剉每日早用二兩半水三盞煎至二盞勻作三服

午時一服申時一服臨卧時一服三日七兩半藥盡服  
生半夏湯

### 生半夏湯

半夏

不以多少洗七遍切作片子

右每服秤三錢水一盞半入生薑五大片同煎至一盞  
和滓食後服一日三二服服三日畢再服枳朮丸盡其  
痰爲度論曰先消胸中氣後去膈上痰再服枳朮丸謂  
首尾合盡消其氣謂令痰不復作也

### 清鎮丸治熱嗽

小柴胡湯內加人參一倍

青黛

半兩



右爲細末麵糊丸如桐子大每服五十丸生薑湯下

半夏丸治因傷風而痰作喘逆元元欲吐惡心欲倒已吐

加檳榔三錢

半夏

一兩湯洗切

雄黃

研三錢

右同爲末生薑汁浸蒸餅爲丸桐子大每服三十丸生薑湯下小兒丸如黍米大

白朮散治夏暑大熱或醉飲冷痰濕不止嘔不利

白朮

茯苓

半夏

洗

黃芩

各等分

右爲麤末每服五錢至七錢水二盞入生薑十片煎至一盞去滓調陳皮末一錢神麴末一錢食後

法曰天熱大飲蓋酒味熱而引飲冷冷與熱凝於胸中不散而成濕故痰作矣甚者宜吐之吐後服五苓甘露勝濕去痰之劑

白朮湯治痰潮上如湧泉久不可治者

白朮

白茯苓

半夏

等分

右爲末每服半兩病大者一兩水二盞生薑七片煎至一盞取清調神麴末二錢頓服之病甚者下玉壺丸一白丸大効永除根

天門冬丸治婦人喘手足煩熱骨蒸寢汗口乾引飲面目浮腫

天門冬

十兩去心秤

麥門冬

去心八兩

生地黃

三斤取汁為膏子

右二味為末膏子和丸如梧子大每服五十丸煎逍遙散送逍遙散中去甘草加人參或服王氏博濟方中人參荊芥散亦可如面腫不已經曰面腫曰風故宜汗麻黃桂枝可發其汗後服柴胡飲子去大黃故論曰治臟者治其俞治腑者治其合浮腫者治其經治俞者治其土也治合者亦治其土也如兵家圍魏救趙之法也

虛損論第二十二

論曰虛損之疾寒熱因虛而感也感寒則損陽陽虛則陰盛損自上而下治之宜以辛甘淡過于胃則不可治也感



熱則損陰陰虛則陽盛故損自下而上治之宜以苦酸鹹  
過于脾則不可治也自上而損者一損于肺皮聚而毛落  
二損損于心血脈虛少不能榮于臟腑婦人月水不通三  
損損于胃飲食不爲肌膚自下而損者一損于腎骨痿不  
能起于床二損損于肝筋緩不能自收持三損損于脾飲  
食不能消克論曰心肺損而色蔽腎肝損而形痿穀不能  
化而脾損感此病者皆損之病也漸漬之深皆虛勞之疾  
也

四君子湯治肺損而皮聚毛落益氣可也

白朮

人參

黃耆

茯苓

右爲麤末每服五六錢七錢水一盞煎至七分去滓食

遠溫服

八物湯治心肺虛損皮聚而毛落血脈虛損婦人月水愆期宜益氣和血

白朮

人參

黃耆

茯苓

川芎

熟地黃

當歸

芍藥

各等分

右麤末服五七錢水一盞煎至七分去滓食後溫服十全散治心肺損及胃飲食不爲肌膚宜益氣和血調飲

食

白朮

人參

黃耆

伏神

桂

熟地黃

當歸

川芎

芍藥

甘草 等分

右爲末加生薑棗同煎水一大盞藥五錢煎至七分食  
前日三服

金剛丸治腎損骨痿不能起于床宜益精

萆薢

杜仲 炒去絲

菴蓉 酒浸

兔絲子 酒浸

右爲細末酒煮猪腰子爲丸每服五七十九空心酒下

牛膝丸治腎肝損日痿不能起于床筋緩不能收持宜益

精緩中

牛膝 酒浸

萆薢

杜仲 炒去絲

菴蓉 酒浸



防風

兔絲子

酒浸

白疾藜

名等分

桂半之

右細末酒煮猪腰子搗丸桐子大空心酒下五七十九

煨腎丸治腎肝損及脾損穀不化宜益精緩中消穀

牛膝

萆薢

杜仲

菴蓰

兔絲子

防風

白疾藜

胡蘆巴

破故紙等分

桂半之

右和劑服餌如金剛丸法腰痛不起者甚効

黑地黃丸加五味子名腎氣丸治陽盛陰虛脾腎不足房

室虛損形瘦無力面多青黃而無常色宜此藥養血益腎

蒼朮

一斤米泔浸

熟地黃

一斤

川薑

冬二兩夏五錢春七錢