

不借出

館存

中醫學講義

(西医学习中医試用教材)

上 册

河北新医大学革命委员会医教部编

一九七一年二月

請請
交批
換評

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

工人阶级必须领导一切。

政治是统帅，是灵魂，政治工作是一切工作的生命线。

备战、备荒、为人民。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

我们要求把辩证法逐步推广，要求大家逐步地学会使用辩证法这个科学方法。

鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设社会主义。

什么工作都要搞群众运动，没有群众运动是不行的。

练兵方法，应开展官教兵、兵教官、兵教兵的群众练兵运动。

毛主席语录

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

学制要缩短。课程设置要精简。教材要彻底改革，有的首先删繁就简。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

古为今用，洋为中用。

我们正在做我们的前人从来没有做过的极其光荣伟大的事业。我们的目的一定要达到。我们的目的一定能够达到。

前 言

伟大领袖毛主席对中西医结合工作极为重视，先后发出了“团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗”。“把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学”的伟大号召。但是叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，出于其反革命修正主义罪恶目的，竭力推行民族虚无主义、“洋奴哲学”、“爬行主义”，公然叫嚣“西医药必然要代替中医中药”，污蔑中西医结合是“土琵琶洋提琴拉不成一个调”，妄图全盘否定中医中药，疯狂抗拒毛主席的无产阶级卫生路线。这是卫生战线激烈斗争的一个重要侧面。

今天，在世界革命怒涛汹涌澎湃，震撼全球，帝修反日暮途穷，摇摇欲坠的新形势下，在无产阶级文化大革命伟大胜利的推动下，广大革命医务人员活学活用毛泽东思想，在中西医结合的斗争实践中，打开了聋哑“禁区”，攻克了小儿麻痹后遗症，打破了急腹症必须开刀的常规，闯出了针刺麻醉的新路，创造了一大批医学上的人间奇迹。从而进一步认识到“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。认识到西医学习中医，大搞中西医结合，是捍卫毛主席无产阶级革命路线的具体行动。认识到靠毛主席的光辉哲学思想，运用辩证唯物论和历史唯物论，反对唯心论和形而上学，在深入实际，反复实践的过程中，遵照“古为今用，洋为中用”、“推陈出新”的方针，取其精华，去其糟粕，把中西医融汇贯通，是一场极为深刻的革命。随着阶级斗争和路线斗争觉悟空前提高，一个以西医学习中医为中心的中西医结合、创造我国统一的新医学新药学的群众运动，正在蓬勃兴起，阔步向前。

为了更好地适应革命形势的需要，我们在驻校工人解放军毛泽东思想宣传队和校革委会积极支持和直接领导下，认真学习和重点参考了北京、山东等兄弟院校所编的讲义，在较短的时间内汇编了《中医学讲义》，供西医学习中医试用。

由于活学活用毛泽东思想不够，经验不足，编印时间仓促，缺点和错误一定不少。我们热诚地希望革命的医务工作者提出宝贵意见，以便不断充实和提高。

河北新医大学革委会医教部

1971年2月

目 录

第一篇 中医学基础

第一章 祖国医学对人体的认识	(1)
第一节 人体的结构与功能	(1)
第二节 人体生命活动的物质基础	(8)
第三节 阴阳和五行	(11)
第四节 经络学说	(12)
第二章 诊法和辨证纲要	(14)
第一节 诊法(四诊)	(14)
第二节 辨证纲要	(22)
一、八纲辨证	(22)
二、脏腑辨证 附: 气血辨证	(25)
三、病因辨证	(45)
四、热性病辨证	(47)
附: 辨证论治要点	(51)
第三章 治疗原则	(53)
一、八法	(53)
二、八法的配合应用	(57)
三、正治、反治与标本治则	(57)
四、治疗时注意事项	(59)

第二篇 药 物

第一章 中草药概说	(61)
第一节 采集	(61)
第二节 炮制	(62)
第三节 剂型	(63)
第四节 性能	(64)
第五节 配伍	(65)
第六节 应用与禁忌	(65)
第二章 常用中药	(66)
第一节 解表药	(66)
一、辛温解表药	(66)
麻黄 桂枝 紫苏 荆芥 防风 白芷 藁本 细辛 苍耳子 辛夷 生姜 香薷	
二、辛凉解表药	(69)
葛根(附: 葛花) 桑叶 菊花 薄荷 牛蒡子 蝉蜕 蔓荆子 浮萍 升麻	
第二节 止咳化痰平喘药	(72)

一、温化寒痰药.....	(72)
半夏 天南星(附:胆南星) 白芥子 旋覆花(附:金沸草)	
二、清化热痰药.....	(73)
瓜蒌(附:天花粉) 贝母(附:土贝母) 葶苈子 天竺黄 竹茹 昆布 海藻	
三、止咳平喘药.....	(74)
杏仁 白前 桔梗 前胡 紫菀 款冬花 百部 枇杷叶 马兜铃 桑白皮	
第三节 清热药.....	(76)
一、清热泻火药.....	(77)
石膏 寒水石 知母 柴胡 决明子 青箱子 谷精草 密蒙花 夜明砂 竹叶(附:淡竹叶) 芦根 胖大海	
二、清热解毒药.....	(79)
金银花 连翘 大青叶 板蓝根 青黛 蒲公英 紫花地丁 鱼腥草 败酱草 蚤休 白头翁 马齿苋 白鲜皮 土茯苓 山豆根 青果 锦灯笼 山慈菇	
三、清热凉血药.....	(83)
犀角 鲜地黄 丹皮 赤芍 紫草 地骨皮 青蒿 白薇	
四、清热燥湿药.....	(84)
黄芩 黄连 黄柏 樗子 龙胆草 夏枯草 苦参 秦皮	
第四节 温里药.....	(86)
附子(附:乌头) 肉桂 干姜 吴茱萸 高良姜 丁香 小茴香 艾叶	
第五节 祛风湿药.....	(88)
羌活 独活 威灵仙 秦艽 木瓜 豨薟草 海风藤 络石藤 千年健 五加皮	
第六节 健胃化湿药.....	(90)
藿香 佩兰 苍朮 白豆蔻 砂仁 草豆蔻	
第七节 利尿逐水药.....	(91)
一、利尿药.....	(92)
茯苓 猪苓 泽泻 车前子(附:车前草) 茵陈 滑石 薏苡仁 冬瓜 皮(附:冬瓜子) 大腹皮 防己 木通 萹蓄 瞿麦 冬葵子 萆薢 地肤子 金钱草 海金沙 赤小豆	
二、逐水药.....	(95)
牵牛子 甘遂 大戟 芫花 商陆	
第八节 理气药.....	(96)
陈皮(附:桔红、桔络、桔叶、桔核) 青皮 枳实(附:枳壳) 香附 木香 乌药 沉香 香橼 薤白 荔枝核 柿蒂 厚朴(附:厚朴花) 川楝子	
第九节 理血药.....	(99)
一、止血药.....	(99)
仙鹤草 三七 白芨 大蓟(附:小蓟) 茜草 地榆 槐花(附:槐 米、槐角) 侧柏叶 白茅根 血余炭 棕榈炭	

二、活血化癥药	(101)
川芎 元胡 丹参 鸡血藤 郁金 姜黄 乳香 没药 三棱 莪朮 益母草(附:茺蔚子) 泽兰 桃仁 红花(附:藏红花) 蒲黄 五灵脂 穿山甲 皂角刺(附:皂角) 王不留行 水蛭 虻虫 土鳖虫	
第十节 芳香开窍药	(105)
麝香 冰片 菖蒲 苏合香	
第十一节 安神药	(106)
一、重镇安神药	(107)
朱砂 琥珀 磁石	
二、养心安神药	(107)
酸枣仁 柏子仁 远志 合欢	
第十二节 平肝熄风药	(108)
天麻 钩藤 白僵蚕 全蝎 蜈蚣 蚯蚓 白蒺藜 代赭石 石决明 羚羊角	
第十三节 补养药	(110)
一、补气药	(110)
人参 党参 童参 黄芪 山药 白朮 扁豆(附:扁豆衣、扁豆花) 大枣 甘草 黄精	
二、补血药	(113)
熟地黄 当归 白芍 龙眼肉 阿胶 紫河车	
三、补阴药	(114)
沙参 玄参 麦冬 天冬 石斛 百合 玉竹 枸杞子 女贞子 旱莲草 何首乌 沙苑蒺藜 山茱萸 桑寄生 牛膝 龟板(附:龟板胶) 鳖甲 桑椹	
四、助阳药	(117)
鹿茸 肉苁蓉 巴戟天 胡桃肉 补骨脂 益智仁 仙茅 仙灵脾 杜仲 狗脊 续断 菟丝子	
第十四节 固涩药	(119)
浮小麦 麻黄根 金樱子 五味子 桑螵蛸 复盆子 五味子 莲 子(附:莲心、莲房、莲蕊) 乌贼骨 瓦楞子 龙骨 牡蛎 伏龙肝 芡实 赤石脂 乌梅 肉豆蔻 诃子 白果	
第十五节 消导药	(123)
神曲 山楂 麦芽 谷芽 鸡内金 莱菔子	
第十六节 泻下药	(124)
一、润下药	(124)
郁李仁 大麻仁	
二、攻下药	(124)
大黄 芒硝(附:元明粉) 番泻叶	
第十七节 驱虫药	(125)
使君子 苦楝根皮 鹤虱 芜荑 槟榔 雷丸 贯众 石榴皮 榧子 南瓜子 大蒜 鸦胆子 常山	

第十八节 外用药	(126)
硫黄 雄黄 孩儿茶 血竭 露蜂房 蛇床子 明矾	
第三章 民间草药	(130)
第一节 解表药	(130)
接骨木 蓍草 附地菜 地椒 荆条	
第二节 止咳平喘药	(131)
芥苳 飞廉 大丁草 黄零陵香 鼠麴草 独角莲 曼陀罗花	
第三节 清热药	(131)
漏芦 鸡眼草 山败酱 翻白草 白屈菜 地锦草 罗布麻 龙葵 小檗	
鬼针草 绿苋 酢酱草 铁苋菜 委陵菜 水蓼 当药 水杨梅 唐松草	
紫背金牛 蓖麻根 喉吨草 莓草 京旱莲 野菊花 地网 仙人掌	
鸡骨草 半边莲 虎耳草	
第四节 祛风湿壮筋骨药	(135)
茄根 兔儿伞 穿山龙 老鹳草 透骨草 伸筋草 赤包 徐长卿	
第五节 利尿药	(136)
鸭跖草 玉米须 猫眼草 糠谷老 问荆	
第六节 止血药	(137)
荠菜 酸模 景天三七 瓦松	
第七节 活血散瘀药	(137)
葛苳子 卷柏 急性子	
第八节 安神药	(138)
榆树皮 猪毛菜 萱草叶 松针	
第九节 补养药	(138)
列当 萝摩子 猕猴桃 锦鸡儿 棉花根 韭菜子 盘龙参 四叶参	
鹿含草	

附 录

脏腑用药简介	(140)
常用方剂	(142)
常用成药	(154)

索 引

中草药索引	(162)
-------	---------

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，
加以提高。

第一章 祖国医学对人体的认识

祖国医学有数千年的历史，是我国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结，对于我国民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献。

“实践是真理的标准”。广大劳动人民在同疾病作斗争的反复实践中，积累了极其丰富的防治疾病的经验，并创造了以脏腑、经络为中心的理论体系。这些智慧的结晶至今仍有效的指导着祖国医学临床实践。这是宝库中的一个重要组成部分。过去由于叛徒、内奸、工贼刘少奇反革命修正主义卫生路线的破坏和干扰，致使这部宝贵遗产一直未能很好的发掘和推广。在史无前例的无产阶级文化大革命中我国的医务工作者，高举毛泽东思想伟大红旗，狠批了刘少奇竭力推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，大肆贩卖民族虚无主义的黑货，痛斥了刘少奇歧视、排斥、全盘否定祖国医学的滔天罪行，捍卫了毛主席的无产阶级卫生路线。

祖国医学和现代医学，是在不同的历史条件下发展起来的。都具有广泛的实践基础。两者也各有其所长与不足。我们应当遵照伟大领袖毛主席关于“古为今用”、“洋为中用”、“推陈出新”的教导在实践中互相取长补短，不断整理提高，为创建我国统一的新医学、新药学努力奋斗。

本章主要讨论祖国医学对人体生理功能的基本知识。其内容包括有：五脏六腑；卫、气、营、血；精、津液；经络；阴阳、五行概述等。有关奇恒之府兹不详述。

第一节、人体的结构与功能

祖国医学的脏象学说，主要是研究人体生理功能，并联系病理变化的学说，是祖国医学基础理论的重要部分，也是中医理论体系中的中心环节之一。

祖国医学把人体的组织器官分成为五脏六腑和奇恒之腑〔包括脑、髓、骨、脉、胆和女子胞（子宫）〕，这些器官除女子胞外均属于五脏功能范围之内（肾主骨生髓，脑为髓之

海，心主血脉）。而其功能作用，是以气、血、精和津液等作为物质基础和机动力，以维持整个生命活动。中医认为人体的一切生理活动现象如体内的消化代谢以及人体的视、听和动作等都是脏腑功能活动的体现。因此，脏象的内容是以五脏为中心，说明各个脏腑功能的特性以及脏腑之间和外在组织器官相互联系的整体性，并以生理反常的现象来论证病理变化的。

一、五 脏

心、肝、脾、肺、肾合称五脏，其主要功能是蕴藏精气，也是机体生命活动的中心。五脏功能是相互联系的，但又各有其特点及其功能范围。中医所指的五脏，在某些方面是与现代医学的实质器官相符。而更重要的是中医以一个脏来代表机体中一组的生理功能而论述的。如祖国医学对心的概念并不是单纯指的现代医学的心脏实质器官本身而言，而是以心代表着机体许多其他功能加以论述的。所以学习中医五脏的理论要用唯物辩证的分析方法去理解其含义，才能更好地学习整理掌握提高祖国医学的宝贵科学知识。

1、心（附：心包络）

祖国医学认为心是五脏中最重要的器官，又是人体各个器官能进行协调活动的总管，故称全身的主宰。其主要功能有：

（1）主神明：

现代医学认为脑是机体的最高生命活动的中枢，而祖国医学把这个功能归属于心的功能范围，并认为心是精神状态、意识思维活动的中心，所以有“心主神明”的说法。因人体精神、意识、思维等活动并不是孤立存在的，而是需要心血来营养和心火（心的阳气）的支持，作为它的机动力，才能起着应有的作用。在心功能正常情况下，心阳宣发，血脉通达，才能更好发挥其意识思维等活动，并能主导五脏六腑进行有规律的、相互协调的整体生理活动。如果心发生了病理变化，便可以引起神志失常的表现或影响其他脏腑功能的紊乱，甚至危及生命。所以说心为一身之主。

（2）心主血脉运行，其华在面：

因血有营养周身的作用，脉为血液运行的道路，脉管与心相连，故心与血脉的关系是很密切的，所谓心主血脉即是主管血液在脉管内的运行，血液的运行又靠心阳（心气或心肌的收缩力）的推动，故有“气行血亦行之说”。当心气不足鼓动无力时，则脉见细弱无力或出现血行障碍如郁血，或因心气不足，气行不畅时则脉律出现不整如脉结代。另外血瘀可使脉道不畅，也会影响气血的运行而加重瘀血的证候。故在维持正常的血液运行方面，心与脉是相互合作而又相互影响的，所以只有气血充盛，脉道通畅，血随气行才能营养全身，故“心主一身之血脉”。

此外，心和血脉盛衰的情况，常可由面色的改变而反映出来，如心功能健全，气血充足，脉流通畅，则面色红润光泽，反之如心气不足，血脉亏虚则面色苍白无华。又如心气虚衰，血流不畅，心血瘀阻则面色和口唇可出现灰暗或青紫的现象。上述心主神明又主血脉这两方面的功能，也是相互联系，相互影响的，因精神活动要靠血脉的供养，而血脉的运行又会受精神的影响。如血脉不和或血虚血热往往都可以引起神志和精神的异常，而出现心烦失眠，心情易惊，甚至神昏谵语，神志错乱等症状。

（3）心开窍于舌：

舌与五脏都有关系，而与心的关系更为密切，所以心的生理变化，可从舌反映出来，

如舌主味觉，而味觉又为心气所主，故有“心气通于舌、心和则能知五味”之说。如当心情不畅，心气不和时往往有食而不知其味。又因心的脉络系于舌本，可关系到舌体的运动。在正常情况下舌的动转灵活自如。当证见舌硬动转不灵或言语不利时，多认为是心受病所致。另外当心血不足时，舌质表现为淡红甚至淡白。血热或心火过盛时舌质可为红绛或舌尖独赤。心血瘀阻时舌质可呈紫暗等等。由于上述心与舌的关系，故有“心开窍于舌”及“舌为心之苗”之说。

附：心包络

“心包”是心的外膜。“络”是气血通行的道路，二者合为心包络。古人认为在生理方面，它是心的外围有保护心的功能。在病理方面如果病邪侵心时，多是先犯心之外围心包络。故在温热病所出现的神志昏迷谵语等症时称之为“邪入心包”。所以在治疗上就要采用清心凉血，安神定志等法治之。

根据以上心的生理病理方面的有关记述来分析，我们体会：祖国医学所说的心实际上是包括了现代医学中心血管系统和高级神经中枢（脑）的功能，在临床意义方面一些心血管和神经精神等疾病，在诊断治疗等方面都与祖国医学所指的心有密切的关系。

2、肝

祖国医学认为肝是人体重要的脏器之一，它不是单纯从解剖位置上或肝脏本身实质器官的功能去论述的。而主要是以“肝”代表一系列生理功能和病理变化去阐明的。如肝主藏血，司周身血液的调节，管理肌肉关节的滋养和其活动以及精神活动等等都视为肝的功能范围。另外把临床某些证候和征象出现的原因也与肝有密切关系来解释，并作为辨证治疗的基础。肝的主要功能如下：

（1）肝藏血：

祖国医学认为肝有储藏血液和调节周身血液分布的功能。因为人体任何部分的活动，都必须有相当数量的血液供给营养，才能发挥它应有的作用。当人处于安静状态时如休息和睡眠，各部分所需要的血液相应减少，故部分血液流入肝贮藏起来，当从事各种活动时，肝内的血液又能输泄出来，运送到周身，供给某些组织器官的需要。所以祖国医学有“人动则血运于诸经，人静（卧）则血归于肝脏。”“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄”的记载。都说明肝有藏血和调节血量的作用。

（2）肝在精神活动方面的作用：

中医认为肝喜条达（即舒展或舒畅之意），而恶抑郁，在正常生理条件下，肝气条达，血脉调和则情绪舒畅。在病理情况下如情志不舒或肝气太过，则可影响肝气的条达，以致肝气郁结则会出现两胁胀痛，胃胀食少，精神抑郁等症状。临床上遇此情况多从肝治。

（3）肝主筋与爪：

祖国医学认为筋肉附于骨节。筋肉的收缩与舒张可使关节运动屈伸自如。又认为筋肉的活动功能和其营养来自肝。当肝血充足，筋得其养则运动有力。故称肝主筋。当肝气衰肝血不足时筋失其养，则筋之活动功能也就会减退，如老年人动作迟缓，运动不灵活，筋力不足或临床见到的筋肉拘挛，屈伸不利，手足麻木抽筋等症均属肝气虚肝血不足之故。另外临床其他的筋病也都与肝有密切关系。又所谓“爪为筋之余”，即爪甲之改变也能反映肝的情况。临床上肝血不足，可见爪甲变软变形或脆裂变薄及色泽枯槁无华等均可从肝治。

(4) 肝开窍于目:

祖国医学认为目和五脏都有关系,尤其肝更为密切。并认为肝脉上连于目,两目的视力有赖于肝血的营养,故有“肝受血而能视”,“肝气通于目,肝和则目能辨五色”之说。在临床上一切红赤肿痛多属于“肝火上升”,一般视物昏花,两目干涩或雀盲等,多属于“血不养肝”,故在眼病治疗上,多有治肝为主要的说法。

总结上述肝的生理功能,祖国医学所说的肝,除了现代医学的肝脏部分功能外,还包括着中枢神经、植物神经、精神活动以及筋肉和眼等等内容。这些理论有待进一步研究整理提高。

3、脾

祖国医学对脾的认识与现代医学有很大区别,中医之“脾”并非单纯指解剖学上的脾脏而言。而是把一系列机体的生理功能和病理现象都归属于脾,并用脾的功能来解释。如消化、代谢、吸收、排洩、调节体温以及管理血液和营养精微物质的运行等等,都属于脾的功能范围。并认为脾是维持人体生命活动的重要器官。其主要生理功能如下:

(1) 脾主运化:

祖国医学认为脾有吸收、运化、输布水谷精微,以营养全身的功能。即指水谷经过胃的消化以后,脾则吸收其中的精微部分,输布到人体各部,以供全身各个组织器官营养的需要。故有“脾为后天之本”之说。如果脾的吸收运化功能发生病理变化,则水谷的吸收运化和输布就会受到影响,同时出现不思饮食、胃脘满闷、饮食不化或腹胀便溏等症状。另外脾能运化全身的水湿,促进水液的吸收和排洩。如果脾虚(脾气虚或脾阳虚),则水湿运转发生障碍,停留于体内造成水湿停滞。若水湿停于肠胃则有饮食减少、腹满泄泻。若水湿停于肌肤,则有身体沉重无力,尿少浮肿。若水湿停于体腔,则产生胸水及腹水等等。临床治疗这些疾病多以健脾利水为主。

(2) 脾统血:

脾脏统摄周身血液,使之正常运行而不溢于血管之外,故有“脾统血”之说。即是指当脾气充盛时,能保持血液在脉管中正常循行。如果脾虚气不摄血,血失统摄,可妄行于外,即可出现“血不循经”,而产生各种出血的症状,如吐血、便血、皮下出血及妇女月经过多等等慢性出血性疾病。对于这些因脾病而引起的出血性疾病,在治疗上多采用“补脾摄血”的方法治之。

(3) 脾主肌肉与四肢,开窍于口:

饮食入胃,通过脾的运化吸收,以营养全身脏腑和肌肉。当脾气健运就可保证饮食水谷精微吸收和运转的正常。营养充足则肌肉丰满,四肢活动矫健有力。若脾病以致消化吸收发生障碍,肌肉失养就会逐渐消瘦,四肢无力等现象。所以临床上见到四肢消瘦、肌肉无力等症时,如无其他原因,则可考虑因脾虚所致。另外脾的盛衰,也常反映到口与唇。凡脾运化失职,营养物的吸收、输布发生障碍,则有口淡无味,食欲不振,同时口唇表现淡白不光华等。

根据上述可知,祖国医学所谓“脾”的功能,实际上是现代医学的消化、吸收、代谢、体液调节以及四肢肌肉等的功能作用均属于脾。而真正涉及到现代医学的脾脏本身之功能作用是次要的。故在临床上对某些消化系统疾病、出血性疾病、水肿及代谢疾病等,在治疗上中医常常从治“脾”入手。

4、肺

祖国医学认为，肺位于胸中，上连气道，开窍于鼻，司呼吸，所以有“肺为气之本”的说法。肺又是全身气机变化的重要器官。

(1) 肺主气：

气是维持机体生命活动的重要物质。肺居于五脏六腑之上，部位最高而与大气相通，所以肺的主要功能是呼吸作用，呼出二氧化碳（浊气），吸进新鲜氧气（清气），以维持人体各个组织新陈代谢的需要。

祖国医学认为：肺之所以能够主呼吸，必须赖于体内真气的推动（真气的来源，须经过肺吸入空气与水谷精微之气的供给）。因此肺主气的含义，不仅指肺主呼吸而是说人体所有的气，都是肺所主。所谓：“诸气者，皆属于肺”。

人体脏器的活动情况，是在上者其性多下降。肺居胸中，其气机亦以清肃下降为顺。如肺气不能清降，就容易上逆而形成气逆、咳、喘等病症。

(2) 肺心相佐，主气血运行：

伟大领袖毛主席教导说：“每一事物的运动都和它的周围其他事物互相联系着和互相影响着。”脏脏之间也是如此，它们不是孤立的，而是互相影响，密切关联的。机体是凭借气血循环来维持机能活动的。水谷入胃之后，经过胃的腐熟消化，脾“为胃行其津液”的功能，其中部分水谷精微化为血液，混入血脉之中，上归于心，然后通过肺呼出浊气，吸入清气，再运行以供养全身。因此有“肺朝百脉”之说。指出肺能辅助心脏，调节人体气血循环。所谓“气为血帅，气行则血行，血为气母，血至气亦至”。因而在治疗各种血症时，往往不单纯的治心，治血，同时兼用一些补气、行气的药物。例如大量失血，可急用人参以补气摄血，佐以止血之剂，就是根据这个理论。

(3) 肺主输布津液，通调水道：

肺为气体出入升降的枢纽。它对水谷的精微也有输布、通调的作用。饮食入胃腐熟后，经小肠的消化吸收，其精微部分，经脾的转运，输布于肺，肺将其中清纯的津液，输布给全身，以充养肢体、温润皮毛，这就称“输布津液”；其中较浊部分则通过三焦而下输于膀胱，这就称为“通调水道”。糟粕转送至大肠而排出体外。肺喜清肃，能通调水道，所以有“肺为水之上源”的称号。

正常情况下，体液的分布依靠“肺气”的通调，“脾气”的转输，“肾气”的开阖以及膀胱的气化（膀胱的气化与“肾气”有关。所谓气化，大体相当于现代医学的神经——体液和内分泌的活动。因此“气化”是指一切生命现象的动力，是推动脏腑组织活动的主要力量。凡是一切物质在机体发生运动转化，都要通过气化的作用）。如肺经受邪，肺功能障碍，“肺气不降”，失去通调水道的作用，就会发生水肿，治疗上需开泄肺气，以通调水道。

(4) 肺主皮毛：

“皮毛”是指皮肤和毛孔而言。祖国医学认为：外邪之侵入机体（皮肤屏障亦即机体抵抗力的强弱）与肺主皮毛的功能有关。肺功能旺盛的人，肺就能行气于皮毛，皮毛就能适应气候变化；当肺气不足时，皮毛就失去适应气候变化的能力，每易患病。又如外感风寒，邪袭体表，多见咳嗽。或当肺不能输布津液润养皮毛时，皮毛就枯槁不泽。这些都说明肺和皮毛的密切关系。

(5) 肺开窍于鼻：

肺主呼吸，鼻是呼吸气体出入的门户，故肺和鼻有着直接的联系。肺有病变往往影响

到鼻。例如在肺受风寒侵袭时就会出现鼻塞流涕，嗅觉障碍；临床多见的鼻翼煽动，常是肺气不宣的征兆之一。

根据上述的生理观点，祖国医学所说的肺主要是指呼吸系统，而对血液和体液循环也有调节作用。因而水肿的产生与“肺”也有关。同时认为肺与鼻、喉、皮毛有关，因此临床上遇到呼吸系统、血液循环、体液调节障碍以及鼻、喉等方面的疾病，大多可以从肺着手进行治疗。

5、肾（附：命门）

祖国医学对“肾”是非常重视的。临床许多疾病的发生与之有关。因此对“肾”实质的研究与探讨是一个相当重要的问题。我国的医务工作者遵照伟大领袖毛主席关于“**人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进**”的教导，树雄心，立壮志，中西医结合对“肾”作了从临床到理论，从原理到实践多方面的研究，积累了不少宝贵资料，这对进一步阐明“肾”的本质，推动临床医学的进展将会起到相当重要的作用。总结关于“肾”的生理功能，以及有关肾的现代研究，我们体会：祖国医学所说的肾实际是包括实质肾脏在内的泌尿、生殖功能，并与神经内分泌及造血功能有关。

（1）肾藏精：

肾藏精的“精”字包括两个方面：一是藏五脏六腑的精，一是藏生殖方面的精。

（一）肾藏五脏六腑的精：

五脏六腑的精，来源于水谷精微，是维持机体生命活动的基本营养物质。祖国医学认为：它是藏于肾的，而又能随时供应五脏六腑的需要，故有“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之”的记载。

（二）肾藏生殖方面的精：

这方面的精，是指男女媾精的精，是人类能够生育繁殖最基本的物质，当人体发育到精气充盛阶段，便自然的产生生殖功能。这种精是由先天的肾气结合后天五脏六腑的精气转化而藏于肾。祖国医学认为：精的生长、储藏和转输皆由肾主宰，因此临床见到遗精、滑精、精少不育、无月经或原发不孕等疾病，都是责之于肾的，治疗上一般是从治肾着手。

（2）肾气和生长发育的关系：

肾气来源于父母先天的精气，并得到后天水谷精气的充养而逐渐充盛。

祖国医学认为：人的发育成长至衰老的过程，主要以肾气盛衰为转移。（肾气与内分泌功能有关。据上海第一医学院脏象专题组研究，肾气与肾上腺皮质功能的关系是：肾阳虚者肾上腺皮质功能减退，尿中17羟类固醇排出量减少，肾阴虚者尿中17羟类固醇排出量不稳定，一般多高出正常值。）从年龄上讲，一般女子七岁肾气盛，男子八岁肾气实。女子十四岁开始有月经，男子十六岁生殖方面的精开始充盛。此时男女的生殖机能初步成熟，这种变化叫“天癸至”，也就是肾气已盛的表现。由此再经过发育成熟和稳定的阶段，以后逐渐进入衰退阶段。一般女子四十九岁“天癸竭”，月经闭止；男子六十四岁精少，这是肾气衰退的表现。

总之人体的生长，发育，衰老的整个过程，都是和肾气的盛衰有很大的关系。临床上许多疾病的发生、发展都与肾有密切的关系。例如功能性子宫出血，再生障碍性贫血，顽固性哮喘，慢性肾炎等疾病均于肾有关。这些疾病均可用以补肾为主的方法治疗而获较好的效果。

（3）肾主骨、生髓、通于脑：

肾藏精而生髓，髓注于骨腔中以充养骨骼，因此说“肾主骨”。如肾的精髓亏损，骨失所养，则四肢骨软无力，腰背佝偻。

祖国医学认为：髓生于肾而藏于骨髓中，是为骨髓。髓通于脑形成脑髓。因此说：“脑为髓之海”。脑髓的盈亏与肢体运动，耳目聪明以及精神活动都有关。脑髓充盈则体轻力足，精神饱满；脑髓空虚则头晕耳鸣，两目昏花，健忘，腰腿酸软无力等。

齿为骨之余，牙齿的坚实或松动和肾气有关。老年人肾气衰故牙齿松动脱落。

（4）肾开窍于耳与二阴，其华在发：

肾气充足则听觉灵敏，肾虚精少则听觉失灵而出现耳聋、耳鸣等，所以说“肾气通于耳”。

肾与前阴：前阴为小便排出之道。肾主水液代谢。肾气不化则小便不通。肾气亏损则阳痿不举，遗精早泄等。

肾与后阴：后阴即肛门。后阴除与胃肠直接有关外，也与肾有关。如肾水不足则大便干；肾阳不足则发生泄泄。

其华在发：发的生长状态，是肾气盛衰的反映。例如青壮年肾气充盛则头发茂盛，黑而有光泽；年老肾气衰弱则发白稀疏，枯槁易脱。又发的营养来源于血，所以说“发为血之余”。此外“肝主藏血”，如血虚者也能脱发，或头发花白，因此治疗白发或脱发，多从滋补肝肾着手。

附：命门

命门附于肾，是“肾”中一种重要的机能。肾藏精，属水是为肾阴。命门火即为肾阳。肾阴，肾阳均来自先天，因此又称元阴（真水），元阳（真火）。肾阴与命门水火相济，相互制约，对立而又统一的形成生命活动的根源，其功能如下：

命门与肾对于生殖、生长发育的机能有着密切的关系。所谓“男子以藏精，女子以系胞”。

心肾的经脉本相贯通，命门之火（又称相火）可以通过肾的经脉而辅助心火，心得命门之助，才能有效地发挥其作用。

脾土的生化，需赖命门“火”的温养。后者又需后天不断的供养，才不致缺乏。

命门系三焦相火的发源地，与肺密切关联。命门火衰则可导致气不化水，水道不通，形成水肿，并可出现气喘（“肾不纳气”）。

命门（火）的动力称为“生气之源”，为人体生命的关键所在。

二、六 腑

1、胆

祖国医学认为：胆附于肝，与肝相连，而位于胁下，肝经与胆经有经脉相通，二者互为表里。肝之清精（指胆汁）藏于胆中，胆中所藏之胆汁清净不浊故又叫“中精（清）之府”。胆液味苦而能疏泄于肠胃，有助于脾胃消化食物的功能。由于胆与胃肠有协同的消化功能，因此胆也属六腑之一，但因其与外界不直接相通，不同于其他五腑，又有藏胆汁的特点，故祖国医学又把它列于奇恒之腑。

肝胆的生理功能非常密切，因而在病理情况下可互相影响或同时发病。肝胆疾病的症状也多相似：如肋痛、胸胁胀满、口苦、头眩、黄疸等，因此在诊断治疗上肝胆往往并称，如肝胆湿热等，因此胆病也多从肝论治。

2、胃

祖国医学对胃的认识和现代医学基本相符。就其生理功能来说：胃主受纳和腐熟（消化）水谷。水谷之气的生成，首先要经过胃的受纳和腐熟的作用，然后才能由脾运化吸

收。因此胃是五脏六腑供给营养的源泉，是一个很重要的脏器。

祖国医学认为：胃气主降，胃气下降可使水谷顺利下行，利于水谷的消化吸收和排泄。病理情况胃气不降反而上逆时就会出现呕，吐酸气，胀满等症状。又因胃属热属阳，喜润喜降而恶燥，故在临床上对胃病的治疗宜通降而恶燥。

3、小肠

小肠功能“主化物”（消化功能）和“分辨清浊”。所谓“清”就是小肠功能将饮食物质中的精华部分（例如蛋白质、脂肪、糖、维生素及钾、铁等矿物质）消化吸收并输送到各个脏腑，供给全身营养需要。“浊”就是小肠把经过消化吸收剩下的糟粕，送入大肠而排出，将多余的水份经膀胱排出体外等。因此小肠有病时就会影响消化吸收和出现大小便的异常。

4、大肠

祖国医学认为：大肠的功能主要是把脾胃和小肠消化后的食物糟粕经大肠而排出体外。并认为：大肠主燥气，有吸收水份的作用。能使糟粕形成粪便。如大肠燥气太过，可形成大便干结的热症；大肠燥气不足则水液停留而发生肠鸣腹泄的寒症。

5、膀胱

祖国医学认为：膀胱的主要功能是储存和排泄出尿液。生理情况下所摄取的水分，经过脾胃的腐熟而变为津液，输布到全身以供机体营养的需要。人体需要所多余的津液，除一部分由体表（汗）排泄外，大部分经三焦水道而下输于膀胱为尿液。可见津液、尿、汗液三者是相互消长的关系。

肾与膀胱为表里关系，因此祖国医学认为：膀胱的功能由肾来主管。当肾气不足时，临床可出现小便频数、遗尿等症，治疗上应从补肾入手。

6、三焦

六腑中的三焦是祖国医学中特有的名称。关于三焦的形态和功能历代缺乏定论，意见分歧。较为公认的看法是将三焦作为人体部位的划分，或是作为某些脏腑的统称。例如将横膈以上称为上焦。主要代表胸腔中心、肺的总称。横膈以下到腹部上半部称中焦。主要代表脾胃的总称。下焦代表腹腔下半部。主要代表肝、肾、膀胱和大小肠。

关于三焦的功能：三焦总的功能为宣通气、血、津液，腐熟水谷，通调水道等三个方面，所谓：上焦主纳并输阳气和阴液于周身。中焦主化即消化水谷，运化津液。下焦主出即分别清浊，排出大小便。

关于临床上三焦的证候，多从属于其他脏腑并无独立的证象。因此三焦的功能范围包括很广，如何运用现代医学的方法去解释，需进一步研究。

第二节 人体生命活动的物质基础

人体的生命活动主要是依靠脏腑、经络等功能活动的完整统一性，而这些活动的物质基础祖国医学认为是营、卫、气、血、精、津液。

一、气

祖国医学认为，气是构成宇宙万物的最原始物质，又是促进万物生长、发展、变化的内部动力。就人体来说，气是指机体中某种能维持人体生理活动的动力，也是维持人的生

命活动的物质基础，因此在祖国医学中占有极其重要的地位。

气的生成来源有三：一是来源于父母的禀受，称先天之气；二是从自然界的大气（空气）通过肺的呼吸而来；三水谷之气是由饮食通过脾胃消化吸收而来。这三者在机体内汇合在一起，便是“真气”（又称正气）。它是人体维持生命活动最基本的物质。人之所以能进行正常的生理活动，全赖此气。气的名称很多，因部位不同，功能不同，而各有不同。如聚于胸中，支持肺的呼吸和心的血液循环的叫做“宗气”，分布于中焦部位的叫做“中气”，是指脾胃消化代谢等功能的动力；来于下焦的叫做“元气”，元气有阴阳之分，故又叫元阴、元阳之气。五脏六腑的功能动力叫做“五脏六腑之气”，如“心气”，“肺气”，“脾气”，“胃气”……等。再如行于脉外，充于体表对人体起着保卫作用的叫做“卫气”，是阳气的一部分。运行于经脉之中对人体具有营养功能的，叫做“营气”。来自先天父母所给的叫做“先天之气”。生后由食物化生而成的叫做“后天之气”等等。总之，它们除去各自独特的功能外，共同的特点都是无形的物质，只有通过其运动变化才能显示其存在，究其实质，所谓气就是指能维持和推动人体的生命活动的某种功能和物质基础而言。

二、营、血

血是指人体中有形的营养物质，包括血液在内而言，是维持人体生命的主要物质基础。

营血的生成均来自饮食中的精华部分再经过五脏的化生而成，而营又是血中具有营养物质的一部分，所以营血共同行于经脉之中，内注五脏六腑，外充四肢百骸，全身无处不到，起到营养全身的作用。营和血在功能上是不可分割的，所以临床往往把营血相提并论。

三、卫

又称卫气，是指机体内某种能抵抗外邪有保卫作用的物质基础和功能而言。

卫的生成也是来源于饮食中的精华部分，其与营的不同点是卫不受经脉的约束，行于脉外组织分肉之间。其功能是温煦肌肉，滋养腠理，控制汗孔的启闭和保卫人体肌表不受外邪侵袭的功能，所以又属于气的一部分。在临床上当卫气不足时，则有表虚自汗，同时抗病能力减低，易受外邪侵袭，如经常易患感冒的人常常是卫气不足的表现。

营、卫、气、血相互间的关系

营、卫、气、血之间，有着不可分割的关系，就其作用来说，营主营养，卫主卫外，然卫外的作用，是使营养内脏功能得以实现，内脏得到了充分的营养，也使卫外的机能经常固密。气和血同样如此，血的生成须经过气之能而化生，并随气而行，然气又必须来源于血的物质基础上，才能产生及发挥其生化运动作用，营为血中具有营养的部分，卫为气的一种，它们之间是相互依赖，相互促进，维持着动的平衡，彼此不能孤立地存在。临床上如果营卫不和，气血失调，就会出现许多疾病。

总之：营、卫、气、血虽然是同源而异流，但在整体功能上是时刻相随，周回流转的。气多指无形的功能，营、血多指有形的物质，祖国医学用气代表着人体内一切器官组织的功能和动力，营、血代表着人体内一切体液物质，这就是高度概括了人体之生理活动和病理现象。

在温病学中的营、卫、气、血，另有不同的意义，它们是代表着温病发展过程中由浅入深的四个证候，应与本章所述营、卫、气、血生理机能区别开来。