

亥23

44-142

釐正按摩要術

吳引孫署檢



釐正按摩要術第二卷目錄

立法

按法

摩法

掐法

揉法

推法

運法

搓法



搖法

汗法

吐法

下法

鍼法

灸法

燔法

砭法

浴法

盒法

疎表法

清裏法

解煩法

開閉法

引痰法

煖痰法

納氣法

通脈法



定痛法

熨法

呪法



釐正按摩要術卷二

寶應惕厲子張振鋆原名醴泉筱衫纂輯



丹徒張質幼樵校刊

江都韓廣宏毅菴校刊

按法

素問陰陽應象大論。慄悍者按而收之。王太僕註。慄疾也。悍利也。氣候疾利。按之以收斂也。玉機真臟論。脾風發痺。曰可。按。疝瘕少腹冤熱而痛。出白。又曰。可按。舉痛論。按之則熱氣至。熱氣至則痛止。調經論。歧伯曰。按摩勿釋。又曰。按摩勿釋。

異法方宜論痿厥寒熱其治宜導引按蹻故導引按蹻者亦從中央出也王註溼氣在下故多病痿弱氣逆及寒熱也導引謂搖筋骨動支節按謂抑按皮肉蹻謂捷舉手足生氣通天論冬不按蹻春不勦衄王註按謂按摩蹻謂如蹻捷者之舉動手足是所謂導引也然擾動筋骨則陽氣不藏春陽上升重熱熏肺肺通於鼻病勦謂鼻中水出病衄謂鼻中血出也離合真邪論按而止之血氣形志論形數驚恐經絡不通病生於不仁治之以按摩醪藥王註驚則脈氣併恐則神不收脈併神游故經絡不通而病不仁按摩者開通閉塞導引

陰陽醪藥謂酒藥也。養正祛邪。調中理氣也。內經載按法者多。其中有不可按者。按則增病。有不可不按者。按則療病。故首先辨證。總之古人用按摩法。無人不治。不拘拘嬰孩也。爾雅釋詁。按止也。廣韻。按抑也。周于蕃謂按而留之者。以按之不動也。按字從手從安。以手探穴而安於其上也。俗稱推拈。拈持也。按卽拈之說也。前人所謂拈者。茲則以按易之。以言手法。則以右手大指面直接之。或用大指背屈而按之。或兩指對過合按之。其於胸腹則又以掌心按之。宜輕宜重。以當時相機行之。

一按風門。風門卽耳門。在耳前起肉當耳缺陷中。將兩大指背跪按兩耳門。所謂黃蜂入洞法也。此溫法亦汗法也。最能通氣。周于蕃

一按牙關。牙關在兩牙頤盡近耳處。用大中二指對過着力合按之。治牙關閉者卽開。周于蕃

一按肩井。肩井在缺盆上大骨前寸半。以三指按當中指下陷中。是用右手大指按之。治嘔吐發汗。周于蕃

一按癰旁。癰旁卽乳旁。用右手大指按之。治咳嗽止嘔吐。左右同。周于蕃

一按肚角。肚角在臍之旁。用右手掌心按之。治腹痛。亦止泄。

瀉。周于蕃

一按琵琶。琵琶在肩井下。以大指按之。能益精神。廣意

一按走馬。走馬在琵琶下。斗肘之上。以大指按之。發汗。廣意

一按交骨。交骨在手掌後。上下高骨間。以中大指合按之。治

急慢驚風。周于蕃

一按總經。總經在掌根橫紋之後。用右手大指背屈按其上。

復以中指按手背。與橫紋對過一窩。風治急驚暴亡等證。

周于蕃

一按百蟲。百蟲在膝上。以大指背屈按之。止抽搐。周于蕃

一按三陰交。三陰交在內踝踝尖上三寸。以右手大指按之。

能通血脈治驚風。廣意

一按僕參。僕參即鞋帶在足跟上。按之治昏迷不醒者。廣意

一按二人上馬。二人上馬在小指無名指骨界空處。以大中

指對過按之。治腹痛。周于蕃

摩法

素問病能篇。摩之切之。至真要大論。摩之浴之。調經論。言按摩勿釋者。再離合真神論。治之以按摩醪藥。前漢藝文志。黃帝岐伯。按摩十卷。小兒按摩經。四明陳氏著集。載鍼灸大成。周于蕃曰。按而留之。摩以去之。又曰。急摩爲瀉。緩摩爲補。摩法較推則從輕。較運則從重。或用大指。或用掌心。宜遵石室秘錄摩法。不宜急。不宜緩。不宜輕。不宜重。以中和之義施之。其後掐法。屬按揉法。推運搓搖等法。均從摩法出也。

一摩腹。用掌心團摩滿腹上。治傷乳食。

周于蕃

一摩左右脇。左右脇在胸腹兩旁。肋膊處。以掌心橫摩兩邊。得八十一次。治食積痰滯。周于蕃

一摩丹田。丹田在臍下。以掌心由胸口直摩之。得八十一次。治食積氣滯。周于蕃

一摩神闕。神闕即肚臍。以掌心按臍並小腹。或往上。或往下。或宜左。或宜右。按而摩之。或數十次。數百次。治腹痛。並治便結。周于蕃

一摩總經。天河、曲池三穴。以右手大指側直摩之。自能開胸退熱。按摩經

案摩法。前人以藥物摩者多。而以手法摩者。祇此數條。其
後推揉運搓搖等法。皆從摩法體會出之。摩之名雖易。摩
之義則一也。習按摩者其知之。

惕厲子

之類一也皆并舉其狀之

易風干

對其時數時等其皆並舉去體會出之舉之名雖易對
案舉出前人以藥例舉皆後而以手去舉皆如此類其

掐法

掐。說文爪刺也。玉篇爪按曰掐。周于蕃曰。掐由甲入也。夏禹鑄曰。以掐代鍼也。小兒久病且重者。先將人中一掐以試之。當卽有哭聲。或連哭數聲者。生。否則哭如鴉聲。或絕無聲者。難治。但醫者仍勿輕棄。以期生機於萬一。是亦好生之德也。掐法以大指甲按主治之穴。或輕或重。相機行之。

一掐大橫紋。大橫紋卽總心經。小天心在掌根處。爲諸經之祖。以指甲掐之。衆經皆動。百病皆效。其嗽甚。再掐中指一節。痰多。再掐手背一節。指甲爲筋之餘。掐內止吐。掐外止

瀉。按摩經

一掐大指端。大指端卽肝記穴。又名皮罷。掐之治吼喘。並治

昏迷不醒者。周于蕃

一掐心經。心經在中指第一節。掐之治咳嗽發熱出汗。按摩經

一掐內勞宮。內勞宮卽掌心。掐之亦治發熱出汗。按摩經

一掐脾土。脾土在大指第一節。曲指左轉爲補。直推爲瀉。治

飲食不進。瘦弱面黃。四肢無力。肚起青筋。按摩經

一掐大腸側。大腸側在食指二節側。倒推入虎口。治水瀉痢

疾。肚腹膨脹。紅痢補腎水。白痢推三關。按摩經