

常见中草药 成分及效用简表

一九七一年八月

说 明

一、本表共收集常用中草药一千多种，简述了各药的名称、别名、学名、药用部分、已知成分及主要效用，作为学习参考资料。如有有毒者，均于名称项下括号内注明。

二、表中各药，均按名称第一字笔划顺序排列，以便查找。

三、本表参考《中国经济植物志》、《中国药用植物志》、《中国药用植物图解》及各地编写的中草药手册等资料汇集而成。由于水平有限，错误之处，请批评指正。

常 见 中 草 药 成

—

名 称	主要别名	科 别	学 名
一支黄花	老虎尿 山白菜	菊科	<i>Solidago-virgo-aurea</i> L.
一叶萩	假金柑藤 叶底珠	大戟科	<i>Securinega suffruticosa</i> (Pall. Rehd.
一点红	羊蹄草	菊科	<i>Emilia Sonchifolia</i> (L.) DC.

分 及 效 用 简 表

划

药用部分	已 知 成 分	主 要 效 用
全 草	含挥发油、皂甙。	清热解毒， 散寒止痛。
全 草	茎、叶、花含一叶萩碱，二氢一叶萩碱，根含鞣质。	强 壮 兴 奋 剂。治小儿麻 痹后遗症、阳 萎，有类似士 的宁作用。
全 草	生物碱、酚类。	消炎、解毒、 清热。

名 称	主要别名	科 别	学 名
七叶一枝 花(小毒)	重 楼 蚤 休	百合科	<i>Paris polyphylla</i> Sm.
七叶莲	鹅掌藤 汉桃叶	五加科	<i>Scheffera arboricola</i> Hayata
七叶鬼灯 檠		虎耳草 科	<i>Rodgersia aesculifolia</i> Batalin
十八症	光轴苧苳	胡椒科	<i>Piper boehmeriaefolium</i> Wall. var. <i>tonkinense</i> C. DC.
十大功劳	华南十大 功劳	小檗科	<i>Mahonia japonica</i> DC.
丁公藤	包公藤	旋花科	<i>Erycibe obtusifolia</i> Benth.
丁 香	公丁香	桃金娘 科	<i>Eugenia Caryophyllata</i> Thu- nberg
丁癸草	人字草	蝶形花 科	<i>Zornia diphylla</i> (L.) pers.

划

药用部分	已 知 成 分	主 要 效 用
根 茎	甾体甙、生物碱、甾体、氨基酸。	消炎、蛇伤、解毒、止痛。
根、茎、叶	皂甙、酚类、氨基酸。	止痛、消肿、舒筋活络。
根 茎	含淀粉、糖类。	治痢。
藤		止痛散瘀、祛风散寒。
根、茎、叶、果	尖刺碱、小檗胺、小檗碱、巴马亭、药托根茎素、巨花精等。	清凉性滋养强壮药，用于肺结核等。
根、茎	生物碱、黄酮甙、酚。	驱风湿、消肿止痛。
花 蕾	挥发油（丁香油）：主为丁香酚、乙醚丁香酚，少量 α 及 β 丁香油烯。另含没食子鞣质及丁香素。	芳香、驱风、治呃逆、咳嗽、霍乱。
全 草	黄酮甙、酚类、氨基酸。	发表驱风、解毒凉血。治感冒、咽喉炎、

名 称	主要别名	科 别	学 名
刀豆子	挟剑豆	豆科	<i>Canavalia gladiata</i> (jacquin) De Candolle
了哥王	地绵根 南岑莪花	瑞香科	<i>Wickstroemia indica</i> C. A. Mey.
人 苋	海畔含珠 铁苋菜	大戟科	<i>Acalypha australis</i> L.
人 参		五加科	<i>Panax schinseng</i> Nees
入地龙	酸藤果	紫金牛 科	<i>Embelia laeta</i> (L.) Mez.
八角乌		小蘗科	<i>Podophyllum versipelle</i> Hance
八角枫 (小毒)	白龙须	八角枫 科	<i>Alangium chinense</i> (Lour) Rehd.

药用部分	已 知 成 分	主 要 效 用
种 子	脂肪、蛋白质、卵磷脂、植物甾醇等。	肝炎等。 温中下气， 治虚寒呃逆。
根 皮	酚性物质、多醣、粘液质、酸性树脂、黄酮甙（南蒯素）、挥发油。	抗菌消炎、 消肿散结。
全 草	铁苋菜碱。	肠炎、痢疾、 止血、皮炎、 湿疹。
根	含人参甙、人参辛甙、人参宁等人参皂甙，另含挥发油（主为人参倍半萜烯）、人参酸、植物甾醇、维生素B ₁ B ₂ ，糖类、酶等。	强壮药。
根、叶、果	果含维生素丙等。根含黄酮甙、酚类、氨基酸、有机酸、糖类、鞣质。	祛瘀止痛、 收敛止泻、胃 酸缺乏。
根及根茎	木脂素（八角乌素甲、乙）、黄酮、树脂等。	治疮毒及蛇 伤。
茎、叶、根	强心甙、生物碱、酚类、氨基酸。	活血散瘀、 消肿止痛、祛 风除湿。

名 称	主要别名	科 别	学 名
八角茴香	大茴香	木兰科	<i>Illicium verum</i> Hooker. f.
九节茶	肿节风、 九节骨、 香、接骨、 金粟兰	金粟兰科	<i>Chloranthus glaber</i> (Thunb.) Makino
九节龙	竹节伸筋 蜘蛛抱蛋	百合科	<i>Aspidistra Elatior</i> Blume
九里香	千里香 月 橘	芸香科	<i>Murraya paniculata</i> (L.) Jack
九层塔	罗 勒	唇形科	<i>Ocimum basilicum</i> L.
九连小蘗	蛇猪刺	小蘗科	<i>Berberis julianae</i> Schneid

药用部分	已 知 成 分	主 要 效 用
果 实	挥发油（主为茴香脑，及d-蒎烯，l-水茴香烯、 α -松油脑）。	矫味、兴奋、驱风、治寒疝、胸腹冷痛。
全 草	含挥发油、酚类、鞣质。	广谱抗菌、接骨。
根		利尿、强心、祛痰、强壮药。
叶、根	含挥发油0.06%，主要为80—90%甲基正壬酮、乙酸乙酯、桉油精、芸香甙、香豆精甙及黄酮类化合物。	行气止痛、消肿解毒。
全草及种子	挥发油、黄酮甙、酚、氨基酸。	祛风消肿、散瘀止痛、疏风解表。
根、茎	含小檗碱、非洲防己碱、雅托碱及九连碱甲、乙、丙等生物碱。	治痢及作提取小檗碱原料。

名 称	主要别名	科 别	学 名
广木香	云木香 木 香	菊科	<i>Saussurea lappa</i> Clarke
广防己	木防己	马兜铃科	<i>Aristolochia westlandi</i> Hemsl.
广陈皮	柑 皮	芸香科	<i>Citrus chachiensis</i> . Hort
广藿香		唇形科	<i>Pogostemon cablin</i> (Blanco) Banth.
三 七	人参三七	五加科	<i>Panax pseudo-ginseng</i> Wall
三十六根 (小毒)	卵叶娃儿藤	萝藦科	<i>Tylophora ovata</i> (Lindl) Hook et Steud
三白草	塘边藕	三白草科	<i>Saururus chinensis</i> (Lour.) Baill.
三叶木通		木通科	<i>Akebia trifoliata</i> (Thunb.) Koidz
三叶紫檀		豆科	<i>Pterocarpus santalinus</i> L. f.

划

药用部分	已 知 成 分	主 要 效 用
根	含挥发油0.3—2.78%、另含树脂、广木香碱、菊糖、鞣质、苦味质、硝酸钾、蔗糖、脂肪油等。	芳香健胃、利尿、驱虫、防腐。
根	木防己素甲、乙、丙、丁。	利尿、祛风、泻下部湿热。
外部果皮	挥发油、陈皮甙。	芳香、驱风、祛痰、健胃。
全 草	含挥发油3—5% (广藿香醇、苯甲醛、丁香酚、桂皮醛、倍半萜烯等)。	行气化湿、醒脾和胃。
根	三七皂甙、醣类、树脂。	止血。
根	生物碱。	祛风、定喘、散瘀、止痛。
全 草	含水解鞣质、挥发油 (甲基正壬酮)。	清热解毒、利尿消肿。
茎	木通甙。	利尿、通乳。
木 部	含色素物质、紫檀红、去氧紫	治疮毒。

名 称	主要别名	科 别	学 名
三色堇	蝴蝶花	堇菜科	<i>Viola tricolora</i> L.
三角草		百合科	<i>Chlorophytum laxum</i> R. Br.
三角叶薯蓣		薯蓣科	<i>Dioscorea deltoidea</i> Wall. ex Kunth.
三脉马钱 (毒)		马钱科	<i>Strychnos cathayensis</i> Merr.
三桠苦	三叉虎	芸香科	<i>Evodia lepta</i> (Spreng) Merr.
三 棱	荆叉棱	莎草科	<i>Scirpus yagara</i> Ohwi
三颗针	刺小檗	小檗科	<i>Berberis chengii</i> Chen

药用部分	已 知 成 分	主 要 效 用
全 草	檀红、紫檀色素、紫檀素、类紫檀素。 茎叶含三色堇素。花含芸香甙、三色堇甙、挥发油，此外含皂甙、维生素甲、丙等。	止咳，小儿腹泻。
全 草	黄酮甙、皂甙、酚类、氨基酸、鞣质。	清热解毒、消肿止痛、治蛇伤。
根 茎	含薯蓣皂甙元。	提取合成激素的原料。
果 实	主含马钱子碱。	毒杀鼠类及有害鸟类。
根、叶	生物碱。	清热解毒、消炎止痛。解大茶药中毒。
根 茎	挥发油。	行气破血、消积止痛、通经。
根、茎	小蘗碱。	清热解毒、抗炎消肿、止痢。

名 称	主要别名	科 别	学 名
土人參	土高丽參	马齿苋科	<i>Talinum crassifolium</i> Willd.
土大黃	牛耳大黃	蓼科	<i>Rumex nepalensis</i> Spreng.
土馬騾	大金发藓	金发藓科	<i>Polytrichum commune</i> L.
土木香	背木香	菊科	<i>Inula helenium</i> Linne
土牛膝	土 草 大泽兰	菊科	<i>Eupatorium chinense</i> L.
土貝母 (毒)	草貝母	百合科	<i>Iphigenia indica</i> kunth et Benth
土田七	姜三七	姜科	<i>Stahlianthus thorelii</i> Gagnep.
土半夏 (毒)	犁头尖	天南星科	<i>Typhonium divaricatum</i> (L.) Decne.

药用部分	已 知 成 分	主 要 效 用
根、叶	萤光物质。	补中益气、 润肺生津、凉 血消肿。
根	鞣质、大黄酚、大黄素。	清热解毒、 通便、杀虫。
全 草	皂甙。	止血药、治 骨热、毒痢。
根与根茎	挥发油（主为土木香内酯）、 菊糖44%、苦味质、土木香醇、 异土木香内酯、土木香酸等。	散风湿、解 毒。
根	黄酮甙、酚、氨基酸、有机酸、 糖类。	清咽利喉、 清热解毒、喉 科要药。
鳞 茎	秋水仙碱。	治 支 气 管 炎、哮喘。
块 根	氨基酸。	散瘀消肿、 活血止血、行 气止痛。
块 茎	黄酮甙、酚类、氨基酸、有机 酸、糖类。	消肿散瘀、 解毒止血、止 痛止吐。

名 称	主要别名	科 别	学 名
土肉桂	钝叶樟	樟科	<i>Cinnamomum obtusifolium</i> (Roxb.) Nees
土当归	九眼独活	五加科	<i>Aralia cordata</i> Thunb.
土沉香	白木香树	瑞香科	<i>Aquilaria sinensis</i> Merr.
土荆芥 (小毒)	臭藜蒿 杀虫芥	藜科	<i>Chenopodium ambrosioides</i> Linn.
土茯苓	土单藤 光叶藜蕈	蓼蕈科	<i>Smilax glabra</i> Roxb
土党参	金钱豹	桔梗科	<i>Campanumoea javanica</i> Bl.
土黄芪	野冬苋菜	锦葵科	<i>Malva verticillata</i> L.
土黄连	草黄连	毛茛科	<i>Thalictrum Reticulatum</i> . Fr.