

傳
信
尤
易
方
一

（明）曹金 輯

傳信尤易方

明隆慶四年刊行

0101101



0101101

中醫古籍孤本大全選編工作委員會

中醫古籍孤本大全



中醫古籍出版社

江澤民主席題寫書名

中國社會主義青年團中央

《中醫古籍孤本大全》選編工作委員會：

主任：王永炎

副主任：姚乃禮 梁菊生

委員：（以姓氏筆畫爲序）

伊廣謙 李經緯 余瀛鰲 馬繼興

陳珞珈 黃龍祥 路志正 鄭金生

劉國正 劉從明 薛清錄

顧問：（以姓氏筆畫爲序）

于生龍 王雪苔 王綿之 李輔仁

余瀛鰲 施奠邦 唐由之 高輝遠

馬繼興 張燦珏 盛國榮 董建華

傅世垣 焦樹德 裘沛然 鄧鐵濤

劉渡舟

選編組組長：薛清錄

選編副組長：劉國正 王樹芬

選編組成員：符永馳 裘儉 畢俊英

劉振遠 劉培生 李斌

程英

前言

中醫藥學是我國古代科技寶庫中的一枝奇葩，它以博大精深的醫理，神驗奇效的醫術，濟世活人，相傳數千年，屹立于世界醫學之林。這份寶貴的醫藥學遺產，保存在歷代流傳下來的醫藥典籍中，雖歷盡滄桑，歲月磨蝕，存留至今的仍不下萬餘種，其中淪為孤本者亦逾千種。這些孤本醫書中不乏稀世之珍品，如宋元以來歷代精刻之善本、名醫手稿、名家批校本、精寫本、刻書底稿、手繪本草圖、經絡圖等等。這些珍貴的醫藥典籍，由于多年的自然侵蝕和保管條件不善，不少已面臨絕本危險，搶救、保存這些珍貴的文化遺產已成為當務之急。鑒此，國家中醫藥管理局決定選編影印出版《中醫古籍孤本大全》一書，并責成「全國中醫藥圖書情報工作委員會」具體承擔選編任務。本書的選編基本遵循以下原則：一、經考查各家書目，證實已成為孤本的醫書；二、內容有較高的學術價值與實用價值者；三、在理論和實踐上有獨特的見解。

和經驗，具有參考價值者；四、書品較好，無重大殘缺者。根據以上選編原則，預計入選孤本醫書將有三百種左右。

孤本醫書收藏單位遍及全國各地，本書的編輯出版，得到許多藏書單位的通力合作，使我們的選編出版工作得以順利進行。爲確保這套叢書的選編質量，國家中醫藥管理局和全國中醫藥圖書情報工作委員會聘請了全國二十多位知名學者、中醫專家爲該書的學術顧問。

本書的選編出版，是弘揚我國古代科技成就，搶救民族文化遺產，繼承發揚中醫藥學術的一件大事，得到國家、部、局各級領導的重視和支持，江澤民主席親筆爲本書題寫書名，這對本書編輯出版工作是一個很大的鼓舞。我們相信，在各級領導重視、社會各界的關懷與支持，和有關專家學者的參與指導下，我們一定能够克服各種困難，勝利完成這部劃時代的大型系列叢書的選編出版工作。

國家科學技術部資助項目

據日本宮內廳書陵部所
藏明隆慶四年序刊本影
印。原書框高二十一·四
厘米，寬十四·五厘米

內容評介

鄭金生

明·曹金《傳信尤易方》是明代一部中型的醫方書，在我國失傳已久。此書今僅存日本，有明刊本及日本抄本。該書的回歸，不僅爲中醫醫方增添了許多新的內容，也解決了明清書目記載的一些疑誤。

一、該書的作者與成書

以『傳信』作爲醫方書之名，最早始于唐·劉禹錫《傳信方》。『傳信』一詞出《穀梁傳·桓公五年》：『《春秋》之義，信以傳信，疑以傳疑。』『傳信』，也就是把自己確信的東西傳告給他人。用在醫方書，表示此書中醫方的可靠可信。自劉禹錫以後，又有多種醫方書將『傳信』嵌入書名，如南宋·吳彥夔《傳信適用方》，以及本書《傳信尤易方》等數種。

《傳信尤易方》爲明代的方書，明代及清初的書目已經有記載，但是其作者却各不相同。明·朱睦《萬卷堂書目》著錄了《傳信尤易方》

八卷，鄭鸞撰。明·焦竑《國史經籍志》、清·黃虞稷《千頃堂書目》均引作《傳信方》。清·黃虞稷《千頃堂書目》，在著錄鄭鸞《傳信方》八卷的同時，又著錄了曹金《傳信尤易方》八卷。那麼，這不同作者的《傳信尤易方》八卷是否是同名異書呢？通過該書的序言，可以得知《傳信尤易方》八卷祇有一種，但明清書目在作者的著錄上有差誤。

該書前有明隆慶四年（一五七〇）栗永祿『刊傳信尤易方序』，以及同年曹金『傳信尤易方叙』。綜合這兩篇序，可以得知該書形成的過程：

曹金，字汝礪，號傳川，又號少川。河南祥符人（見《明人傳記資料索引》），明嘉靖二十六年（一五四七）進士（見《明清進士題名碑錄索引》）。他在自序中稱自己是『夷門』人，『夷門』也就是今河南開封。從叙後署名可以得知他在隆慶年間已經官至『通奉大夫陝西等

處承宣布政使司右布政使』，是一名官員，而不是醫生。

曹氏自叙介紹，他從小得『脾病』，曾經召集當地的名醫治療，但『百弗一功』，最後是一人告訴他吃『蠡實』單方，才把病治好。從此他就留心收集醫方。在他取得功名之後，曾經在江蘇、山東、浙江、陝西等地任職。每到一地，他就接待當地懂得醫藥的人士，祇要是奇藥單方可採者，就隨手記錄，並收藏在隨身的行李中。經過二十餘年，曹氏采錄的單方已經上萬。隆慶元年（一五七七），曹氏在易州（今河北易縣）任職，命當地的醫官鄭鸞，將所藏醫方加以分類整理，並注明出處。兩年後，曹氏在陝西任職，又請涇陽（今屬陝西）醫士王玎檢校刪正，分作八卷，命名爲《傳信尤易方》，刊刻傳世。

由此可見，曹金是該書資料的收集者，鄭鸞是該書的分類整理者，王玎是該書的最後整理校正分卷者。所以各卷之首均署爲『易州醫官鄭廷臣檢閱，涇陽醫士王玎校正』。後世著錄者或將該書的資料收集

者曹金作爲作者，或將分類整理者鄭鸞（廷臣）作爲作者。本次影印以曹金作爲該書的輯者。從書中內容來看，醫士王玗在其中發揮了很大的作用。該書中可以見到王玗根據自己的臨床經驗增入了醫方近百首，其功不可沒。

前已述及，該書刊行以來，已經見于我國明末及清初書目的記載。但在清代中期以後的書目及醫書很少有提到此書者。可能其時該書已經逐漸失傳。今日本宮內廳書陵部藏有該書的隆慶四年序刊本，八卷八冊，此即今影印所據的底本。該書刻工精美，依稀有宋刻之形貌。此外，日本國立公文書館內閣文庫還藏有該書的抄本一部，抄成于一八三五年。可見該書最遲在十九世紀初已經傳入日本。

二、該書的構架與內容

《傳信尤易方》八卷，共錄醫方約四千餘首，按疾病、病位或醫學分科等分成七四門。其中卷一主要是外感六淫引起的疾病，如風、暑、濕、

傷寒等；卷二、三則主要是雜症，如眩暈、消渴、積聚、虛損等；卷四按身體部位分門，列頭面、眼目、耳、鬚鬢等門；卷五主要是身體下部的疾患，如諸淋、疝氣、陰痿、秘結等；卷六屬於外科、皮科、骨傷科的疾病，卷七爲婦科，卷八主要爲小兒科的疾病（末附『救諸危絕症』門）。

從所收方劑的數量來看，該書屬於中型的醫方書。和一般單驗方醫書不同的是，該書很注重各方的出處。這一特點使我們能比較清楚地了解該書方劑的來源。據初步的統計，該書所引的醫藥書約有七十餘種。

從所注出處來看，唐、宋大型醫方書、本草書中的醫方，是該書的重要來源，其中主要有《千金要方》、《千金翼方》、《外臺秘要》、《證類本草》等。其次是元明時期的衆多醫方和少量的本草著作，例如《奇效良方》、《衛生易簡方》、《醫林集要》、《醫方選要》、《丹溪心法》、《救急易方》、《本草集要》、《萬氏家抄》、《醫經大指》、

《安老懷幼方》等。其中有一些醫書很少見諸引用，例如《惠庵集》、《古愚自效方》、《松篁岡方》、《濟生便宜方》等，在現存醫書的書志中均未能找到，屬於今散佚的醫書。這些散佚醫方書的資料是該書很有價值的一部分內容。前已提到，該書的校正者王玘，也補充了近百首醫方。王玘是一名醫生，他所補充的這些醫方應該更具有使用價值。該書的輯者曹金收集的方劑雖多，但在出版之前，已經請了專職的醫生進行篩選，把那些道聽途說、荒誕不經的方劑已經先期刪去，因而增加了本書的『傳信』特點。

該書所收藥方的另一個重要特點，就是方劑的簡便易得。書中極少有藥味衆多的方劑，也不收一般醫方書多見的成藥丸散，絕大多數方劑藥僅數味，單味藥方占了較大的比例。所用藥品多尋常易得之品。這大概就是該書命名中『尤易』二字的體現。這些簡單實用的藥方，不僅方便了醫家和病家的使用，而且對研究藥物的功效具有重要的意義。中

醫判定一味藥的功效，除了本草書原有記載外，還要看它在方劑中的實際使用情況。單方或者藥味極其簡單的方劑，對了解藥物的實際功效是十分重要的，這就是我們通常所說的『以方證藥』。

食治方的衆多，是該書方劑的另一特點。書中在脾胃、虛損等門中所收的《安老懷幼方》、《飲膳正要》等方書本草中的食療方，有利于臨床選用，同時也從一個側面反映了該書輯者與編者重視食療的思想。要之，該書精選的實用（『傳信』）、簡便（『尤易』）方，對中醫臨床有所裨益。該書精美的版刻也具有較高的收藏價值。

