

食
抄
本
州

首
題
卷

十

食物本草卷之十目錄

鱗部 二類

魚類 五十二種

。鯉魚

。鱖魚 鱖魚

。鱸魚

。鱒魚

。鮭魚

。青魚

。竹魚

。鱠魚

。白魚

。鰻魚

。鰻魚

。石首魚

鮓魚

勒魚

○ 鱗魚

○ 墨頭魚

○ 鮓魚

○ 嘉魚

○ 鮓魚

○ 鯽魚

○ 鮓魚 鯽魚

○ 魴魚

○ 鱸魚

○ 鰕魚

○ 鯊魚 中 鮓魚

○ 杜父魚 ？ 鮓魚 鮓魚

X 石斑魚

○ 石魷魚

○ 黃鰰魚

○ 鰱魚 鰱魚 鰱魚

○鱈殘魚

古語更冬食

鱈魚

○鱈魚

○金魚

○土鱈魚

即土附

○鱈魚

×黃鱈魚

無功用

×飯鮓魚

無功用

橫貫魚

×蘇鱈魚

無功用

即鱈魚之類

○紅斗魚

○石鯽

○銀魚

即鱈殘魚重復

○水晶魚

○鼠頭魚

○糊團魚

鰐子魚

○鰕虎魚

併入鱈魚

鮫絲魚

鮫

省批記外集

鮫鯉

附補記表

蛤蚧

附記行表

無鱗魚類 六十一種

鱧魚

鰻鱺魚

海鰻鱺

江鰻鱺

鯽魚

鯽魚

鱮魚

鱮魚

牛魚

鰻魚

鱖魚

鱖魚

西橋表

○鯢魚 兩棲類

○黃頰魚

○河豚魚

○海豚魚

○比目魚

○鮐魚

○鮫魚

○烏賊魚 軟件動物

○龍頭魚

○縐魚

○五色魚

○耳魚

○鯛魚

○明府魚 附奴魚

○苦魚

○鹹魚

○抱石魚

○蓴絲鯽

○石花魚

○○重唇魚

雙鱗魚

羊頭魚

○○鬼頭魚

○壞魚

○○君魚

鹿子魚

X羊肝魚

無用

○○鮫魚

○公魚

○○油魚

○飛魚

与文鯨魚重複

○鮓魚

○五味魚

子魚

章魚

軟体動物

柔魚

軟体動物

○海鵠魚

×魚虎 無功用

海蛇 膽陽功物

海鰐 二中散功物

鰩鰕

魚鮓

○文鰩魚 中散魚 考集

×魚師 無功用

鰐 二中散功物

鮑魚

魚膾

諸魚有毒

食物本草卷之十目錄

食物本草卷之十

元 東垣李杲

明 瀕湖李時珍 參訂

鱗部

魚類

鯉魚

鯉鱗有十字文理故名鯉雖困死鱗不反

白。鯉魚處處有之其脇鱗一道從頭至

尾無大小皆三十六鱗每鱗有小黑點諸魚

惟此最佳故為食品上味。陶弘景曰鯉為

諸魚之長形既可愛又能神變乃至飛越

湖所以僊人琴高乘之山澗之水有此不

食

鯉魚味甘平。無毒。煮食。治欬逆上氣。黃疸止渴。水腫
脚滿下氣。懷孕身腫。及胎氣不安。下水氣利小便。
作膾溫補。去冷氣瘕癖。氣塊橫關。伏梁結在心腹。
燒末能發汗。定氣喘欬嗽。下乳汁消腫。米飲調服。
治大人小兒暴痢。用童便浸煨。止反胃及惡風入
腹。○寇宗奭曰。鯉至陰之物。其鱗三十六。陰極則
陽復。故素問言魚熱中。脉訣言熱則生風。食之多。
能動風熱。風家食之。貽害無窮。○李時珍曰。按丹

漢朱氏言諸魚在水無一息之停皆能動風動火
不獨鯉也。○鯉脊上兩筋及黑血有毒溪澗中者
毒在腦俱不可食。凡炙鯉魚不可令烟入目損目
光。三日內必驗也。天行病後下痢及宿癥俱不可
食。服天門冬硃砂人不可食。不可合犬肉及葵菜
食。鮓味鹹平無毒主殺蟲不可合藿食乃成消渴
膳味苦寒無毒主目熱赤痛青盲明目久服強悍
益志氣點眼除赤腫翳痛塗小兒熱腫點雀目燥
痛卽明。澼耳治蟹脂食之治小兒驚忤諸癰腦髓

治諸癩瘡。黃芩、食。治暴聲。和膽等分。點目背。治青盲。

血治小兒。火瘡。丹腫。瘡毒。塗之。立差。**腸**治小兒肌。

瘡。時工。有蟲。同醋。搗爛。帛裏塞之。痔瘻。有蟲。切斷。

炙熱。帛裏坐之。俱以蟲盡為度。**手合**。搗肝。食。害人。

目主刺瘡。傷風。傷水。作腫。燒灰。傅之。汁出。即愈。**齒**。

治石淋。**骨**治女子。赤白帶下。陰瘡。魚鯁。不出。**皮**治。

癰疹。燒灰。水服。治魚鯁。六七日。不出者。**鱗**治產婦。

滯血。腹痛。燒灰。酒服。又治吐血。崩中。漏下。帶下。痔。

漏魚鯁。

○附方

治水腫及妊娠腫滿。用大鯉魚一尾。醋三升。煮乾食。又方用鯉魚一尾。赤小豆一升。水二斗。煮食飲汁。一頓服盡。當下利。卽瘥。

治咽喉痺痛者。用鯉魚膽二十枚。和竈底土以塗咽外。立效。

治目睛生暈。不問久新。鯉魚長一尺二寸者。取膽滴汁銅鏡上。陰乾。竹刀刮下。每點少許。

治魚骨鯁。鯉脊三十六鱗。炒研水服之。骨自出也。

鰠魚

一名鰠魚處處有之狀如鰠而頭小形扁細鱗肥腹其色最白故西征賦云華魴躍鱗素鰠揚鬚失水易死蓋弱魚也○鰠音序

鰠魚味甘溫無毒主溫中益氣多食令人熱中發渴

又發瘡疥

鰠魚

一名鰠魚今俗稱曰皂鰠又呼為皂包頭即此魚也其魚目旁有骨名乙禮記云食

魚去乙是矣○李時珍曰鰠魚處處江湖有之狀似鰠而色黑其頭最大有至四五十斤者味亞於鰠鰠之美在腹鰠之美在頭或以鰠為一物誤矣首之大小色之黑白大不相同伴山海經云鰠魚似鯉大首食之已疣是也○鰠音序鰠音羞

鰠魚味甘溫無毒主煖胃益人食之已疣多食動風

熱發瘡疥。藏器謂其祇可供食。別無功用。

鱖魚

一名鱖魚。一名赤眼魚。處處有之。狀似鯉而小。赤脉貫瞳。身圓而長。鱗細於鯉。青質

赤章。好食螺蚌。善於遁網者也。

鱖魚味甘溫。無毒。主煖胃和中。多食動風熱。發疥癬。

鮠魚

一名鱖魚。鮠。俱音泥。形長身圓。肉厚而鬆。狀類青魚。有青鮠。白鮠。二色。白者味勝。

商人多醜之。今浙湖地。曰林坪。多養畜以爲生息。

鮠魚味甘溫。無毒。主煖胃和中。不可多食。能發諸瘡。

膽

味苦寒。無毒。臘月收取。陰乾。治喉痺。飛尸。水和

攪服。一切骨鯁。竹木刺在喉中。以酒化二枚。溫呷

取吐

青魚

青亦作鯖以色名也生江湖間南方多有北地時或有之取無時似鮠而背正青色

南人多以作鮓古人所謂五侯鯖卽此其頭中枕骨蒸令氣通曝乾狀如琥珀荆楚人煮拍作酒器梳篦甚佳

青魚味甘平無毒同韭白煮治脚氣脚弱煩悶益氣力鮓與服石人相反不可合胡荽葵菜同食枕骨

水磨服治心腹卒氣痛平水氣作飲氣解蠱毒眼

睛汁注目中能夜視膽味苦寒無毒臘月收取陰

乾點暗目消赤目腫痛塗熱瘡吐喉痺痰涎及魚

骨鯁療惡瘡

○附方

治乳蛾喉痺。青魚胆含嚥。

治赤目障翳。青魚胆頻頻點之。○又魚胆丸。治一

切障翳。用青魚胆。鯉魚胆。羊胆。牛胆。各半兩。熊胆

二錢半。石決明一兩。麝香少許。爲末。丸如梧子大。

每空心茶下十丸。

竹魚

出桂林湘灘諸江中。狀如青魚。大而少骨。刺色如竹色。青翠可愛。鱗下間以朱點。味

如鯽魚。爲

廣南珍品。