

足陽經膀胱目內眥上額交顛者從醫方全書卷之六

顛入耳^上角道者從顛絡腦間還出下項循^{休寧汪}昂初菴著輯^{男汪}端其兩

肩^下後之夾脊^{去脊各一寸五分}抵腰循

督旋^{脊傍}絡腎正屬膀胱府^{相為表裏}一支貫腎

大臑傳^{從腰脊下中行行上中下腰等}穴入臑委中穴膝外曲處為臑

從臑別貫脾^{為脾}挾脊^{去脊各三寸行}循

卑股樞股^{骨外為髀}合臑行^{與前入}貫臑足^{出蹠}蹠

循臑骨^{本經穴足外}小指外側至陰^穴全

陰此經少氣而多血頭痛脊痛腰如折目似

脫今項似拔臑如結今臑如裂痔^入瘡^太陽

瘡^癰癰疾並生^{癰狂篇亦有此}刺太陽經者鼻血不能循經

弟汪^{桓殿武參閱}姪汪惟寵子錫^{全核}

收瀉之劑^{滑則氣脫脫則散而不收必得酸鹹之藥}其耗散而後發者可返脫者可收也如

汗出亡陽精滑不禁泄痢不止大便不固小便自遺

久嗽亡津此氣脫也若亡血不已崩中暴下諸大吐

衄此血脫也十劑曰瀉可去脫牡蠣龍骨之屬是也

氣脫兼以氣藥血脫兼以血藥亦兼氣藥氣者血之

帥也陽脫者見鬼陰脫者目盲此神

脫也當補陽助陰非瀉劑所能收也

赤石脂禹餘糧湯^{仲景}治傷寒服湯藥下利不止心



下行上冲于目黃而淚出顙項腰尻切苦高

腦病若動時驚徹以上病皆經脉所過

足腎經脉屬少陰斜從小指趨足心湧泉穴出

于然骨一作谷足內踝骨陷中循內踝入跟足後上腠

膈廉尋上股後脊貫脊長強穴屬

腎下絡膀胱深相為裏者從腎貫肝膈入肺

挾舌循喉嚨之者從肺絡心上注于胸膈

交手厥陰經心包此經多氣而少血是動病飢

不欲食腹內飢而咳唾有血脉入肺故咳腎主唾腎損故見

血喝喝喘上奔腎氣腫子目眩心懸脉絡心水坐

起車坐而欲起善恐心惕如人將捕之腎志

赤石脂 禹餘糧 等分杵碎煎

此手陽明藥也瀉可去脫專可達下石脂餘糧之瀉

止脫重以固下甘以益氣李先知曰下焦有病入

桃花湯景仲治少陰病三日至四五日腹痛小便

不利下利不止便膿血者成氏曰陽明下利便膿血者

血者下焦不約而裏寒也○凡下利便膿血身身涼脉小者易治身熱脉大者難治

赤石脂一斤乾薑一兩粳米一升

此足少陰藥也李時珍曰赤石脂之重瀉入下焦血分

而固脫乾薑之辛溫煖下焦氣分而補虛粳米之甘溫

佐石脂乾薑而潤腸胃也朱丹溪曰桃花湯主下焦血

重瀉不能止血用粳米之甘以引入腸胃半繩曰便膿血熱勢下流也成氏釋為裏寒非也桃花湯雖用乾薑

因腫舌乾兼口熱少陰火上氣腎水益而為腫心痛

心煩脈絡黃疸腎水乘脾或為女勞疸腸辟腎移熱于脾胃大腸

或痢或便血及瘕瘕下不足脊股後廉之內痛

嗜臥少陰病但欲寐足下熱痛切

手厥陰經心主標心包下膈絡三焦心包與三焦為

表起自胸中膈中支者出脇下腋三寸循臍內

逆大陰肺少陰心中間走大肘下臂兩筋起

掌後兩筋行掌中勞宮穴從中指中中冲穴支從

小指次指交小指內之次是經少氣原多血

是動則病手心熱肘臂急液下腫甚則支滿在胸脇心中憤懣時太

動面赤目黃笑不歇

五音經絡歌

然分兩最微石脂縷米居多以調正氣瀉滑脫佐以乾薑用辛以散之之義謂便膿血皆傳經之熱邪也吳鶴皋曰少陰腎水主禁固二便為火所灼尅伐失腸庚金故下利膿血石脂寒能勝熱瀉可收脫用乾薑者假其辛熱以從治用粳米者恐石脂性寒損胃也聊攝之明而猶昧此況其下乎程刻倩曰此症終是火衰不能生士未可指為傳經之熱邪也不知此而慢云滲泄腎後一徹前後泄利而腸神陷矣昂按成氏生于干載之後而能昌明仲景之書使後學有所循入其功非小奈何後起之士動輒非之成氏之死已久安能起而辨其是非乎如此症成氏以為寒而王肯堂吳鶴皋皆以為熱竊謂便膿血者固多屬熱然豈無下焦虛寒腸胃不固而亦便膿血者乎若以此為傳經熱邪仲景當用寒劑以徹其熱而反用石脂固瀉之藥使熱閉于內而不得泄豈非關門養盜自貽伊戚也耶觀仲景之治協熱利如甘草瀉心生薑瀉心白頭翁等湯皆用芩連黃柏而治下焦虛寒下利者用赤石脂禹餘糧湯比類以觀斯可見矣此症乃因虛以見寒非大寒者故不必用熱藥惟用甘辛溫之劑以鎮固之耳本草言石脂性溫能益氣調中固下未聞寒能損胃也若準繩則執凡傳經者皆屬熱邪一語遂以為熱耳程刻倩每以直中為寒邪傳經為熱邪古今相傳二語覺未盡然不為無見若學

未深造而輕議古人
多見其不知量也矣

訥子散東垣

治虛寒泄瀉米穀不化腸鳴腹痛脫肛

及作膿血日夜無度

御米去蒂蜜炒五分訶子

煨去核
七分
車
五分
炮六
橋工五
糸
分
白米

空
心
服

此手足陽明藥也。御米殼酸。酸微寒。固腎。瀉腸。訶子酸。

澁苦溫收脫住瀉炮臺辛熱能逐冷補陽陳皮辛溫能

升陽調氣以固氣脫亦可收形脫也

河間訶子散
訶子一兩半
木香錢五
甘草錢二
黃連錢三
為末

每服一錢
白朮芍藥湯調下
治瀉久腹痛漸已瀉下

漸以此步之如不止加厚朴一兩竭其餘邪木香黃連香連丸也

痛及目銳眦耳後肩膊肘臂外背痛癢及小

次指小指次指不用

足少陽脉胆之經起于兩目銳眦邊上抵頭

角下耳後循頸行手少陽前三焦至肩却出少

陽後入缺盆中支者分耳後入耳中耳前走

支別銳眦下大迎胃經穴在頰前一寸三分動脉陷中合手少

陽掌頰下加頰車下頸連復合缺盆下胸

膈絡肝屬胆表裏繫相為表裏循脇裏向氣街

出俠下四寸動脉繞毛際入髀厭橫入髀厭直者

從缺盆下腋循胸季脇過膏肓脇骨下為季脇即肝經章

門下合髀厭即髀外循陽外循髀外行太出膝

行氣清火止痢厚腸甘草芍藥甘芍湯也甘緩酸收利
中止痛加訶子瀉以收脫加白朮補以強脾厚木除濕
散滿平胃調中故更藉之以去餘邪也

真人養藏湯謙甫

治瀉痢日久赤白盡虛寒脫肛

肛門為大腸之使大腸受熱受寒皆能脫肛○大腸者
傳導之官腎者強作之官酒色過度則腎虛而泄母氣
肺因以虛大腸氣無所主故脫肛小兒血氣未壯老人血氣已衰皆易脫肛

臍腹疼痛日夜無度

瞿粟殼去蒂蜜炙訶子剉裏煨一兩二錢肉豆蔻剉裏煨五錢木香

二兩肉桂八錢人參炒白朮炒當歸六錢白芍炒一兩生甘

草一兩八錢每服四錢藏寒甚加附子一方無當歸

此手足陽明藥也脫肛由于虛寒故用參朮甘草以補

其虛肉桂肉蔻以祛其寒木香溫以調氣當歸潤以和

經絡次

養藏湯 當歸六黃湯 三 益友

外廉外車兩傍高骨緣下抵絕骨出外踝

以上為絕骨少陽循付足入少次指間之者

行身側故每言外循足面入少次指間之者

別跗入大指循指岐骨出其端足大指本節

肝此經多氣而少血是動口苦上溢善太息

本氣不舒心脇疼痛轉側難足熱反熱面塵體無

澤能生榮豆痛領痛銳痛缺盆腫痛亦腫

脇馬力俠癭癭腋生堅而不潰汗出少陽振

寒名癭少陽居半表半裏故旬脇脾外

脛絕骨外踝皆痛及諸節皆經脉

足厥陰脉所終大指之端毛際叢起大循

足跗上廉上肉蹠中封出太陰後脾脉之後入臍

血為藥酸以收歛訶子瞿穀則瀉以止脫也

大補元氣或加芎歸調血及升柴以升提之又有氣熱

血熱而反挺出者宜用芩連槐柏或四物加升麻柴

胡秦苑防風之類

附丹溪脫肛方人參黃耆當歸川芎升麻

當歸六黃湯治陰虛有火盜汗發熱

于外者為汗汗乃心之液也五藏六府表裏之陽皆心

主之以行其變化隨其陽氣所在之處而生津亦隨其

火擾所在之處泄而為汗是汗盡由心出也醒而出汗

曰自汗屬陽虛睡而出汗曰盜汗屬陰虛汗者心之陽

寢者腎之陰陰虛睡熱衛外之陽乘虛陷入中表液

失其固衛故濺濺然汗出覺則陽氣復而汗止矣因熱

邪乘陰虛而出者汗必熱因寒邪乘陽虛而出者汗必

冷有火者謂有面赤口乾唇燥便赤音重脉數諸症

凡傷風傷濕中暑風溫柔瘧氣虛血虛脾虛胃熱陽亡

痰飲驚怖勞役房室癰瘍產後等症皆能令人出汗經

又云飲食飽甚汗出于胃驚而奪精汗出于心特重達

行汗出于腎疾走恐懼汗出于肝搖體勞苦汗出于脾

中內廉循股入毛中繞陰器上抵小腹俠胃

通屬肝絡胆相為表裏上貫膈布手脇肋循喉嚨

之上入頰頰頰本篇後又云絡舌本連目系出額會督歸

頂顛與督脉會于顛百會穴支者復從目系出下行者加倍

頰裏交環支者從肝別貫膈上注于肺乃

至宮交于脉經是經血多而氣少腰痛俛仰難為

工不可俛仰婦少腹腫男瘡疝脉抵小腹噤乾脉絡

脫色面塵蒙木脚滿嘔噎及食泄土木尅狐

疝遺尿肝火或閉瘰癧肝火

奇經八脉初菴補輯

任脉起于中極臍下四寸穴名中極任脉起于其下二陰之交會陰

凡頭汗左顧屬肝右顧屬肺鼻屬脾額屬腎額屬心津液自胃府旁達于外為手足汗有胃熱胃寒二症自汗亦有屬實者故外感初症多自汗

生地黄 熟地黄 萸芩 黃柏 黃連等黃

此手足少陰藥也盜汗由于陰虛當歸二地所以滋陰

汗由火擾黃芩柏連所以瀉火濕熱無熱不作汗濕得汗熱蒸則令人出汗

由腠理不固信用黃耆所以固表李時珍曰當歸六黃湯加麻黃根治盜汗

甚提蓋其性能行周身肌表引諸藥至衛分而固腠理也按此盜汗與傷寒盜汗不同傷寒盜汗邪在半表半裏故以和表為主古法小柴胡加桂主之此屬陰虛故

以補陰為主李士材曰陰虛則元氣有降而無升而復用此苦寒肅殺之劑得毋犯虛虛之戒乎惟火實氣強者宜之不燃苦寒損胃禍彌深耳○準繩曰陰虛陽必

湊故發熱自汗當歸六黃湯加地骨皮湯虛陰必乘故發厥自汗黃耆建中湯甚者加附子或耆附湯有濕熱



之穴

之穴任由會陰而行以上毛際循腹裏行中

上關元膽下三寸穴名至咽喉上頭循面入是

承泣絡于衝脉起氣衝並少陰脉俠臍上行胸

中室任脉當臍中而上衝脉俠臍旁衝為五

藏六府衝為五藏六府所繫氣上滲諸陽

經灌諸精上出從下衝上取茲義故名亦有

並腎下衝者注少陰絡氣衝出陰股內廉入

臍中膝後伏行骨內踝際下滲三陰肝脾

灌諸絡以溫肌肉至跗指循足面下湧泉入

樞順逆督脉起少腹骨中央繫廷孔女

陰廷溺孔之絡陰器纂二陰之交名纂至後別繞

合邪汗出不休以風藥勝其濕苦藥瀉其熱羌活勝濕

湯有痰症冷汗自出宜理氣降痰痰去則汗自止有用

固澁藥汗愈不收止可理心血汗乃心之液心失所養

不能攝血故澁而為汗宜大補黃耆湯加酸棗仁有微

熱者更加石斛下靈砂丹王海藏曰晉即中受于盜汗

七年諸藥不效子與涼膈散三黃丸三日病已蓋腎主

五液化為五濕腎水上行乘心之虛心火上炎而入肺

欺其不勝皮毛以是而開為汗出也先以涼膈散瀉胸

中相火次以三黃丸瀉心火以助陰

則腎水還本藏玄府閉而汗自止矣

附撲汗法白朮藁本川芎各二錢半米粉兩為末絹袋盛迴

身撲之治汗出不止方龍骨牡蠣糯米等分為末撲

之

牡蠣散

治陽虛自汗

牡蠣煨黃耆錢一浮小麥百粒煎服

此手太陰少陰藥也陳來章曰汗為心之液心有火則

端即竅漏穴絡陰器纂

肥痛篇督脉

陰廷溺孔之絡

端即竅漏穴

端即竅漏穴

腎與巨陽絡

太陽中絡止此與膀胱腎

汗不止牡蠣浮小麥之鹹涼去煩熱而止汗陽為陰之

廉其脊屬腎行上同太陽起

目內皆上額交衛陽氣虛則衛不固黃耆麻根之甘溫走肌表而固衛

真絡腦間下項循肩

膊內仍俠脊抵腰絡腎

柏子仁丸治陰虛盜汗

脈並太陽而行者

循男莖

男子陰莖下纂亦與女子類

柏子仁

炒研去油二兩

人參

白朮

半夏

五味子

牡蠣

從少腹貫臍中

中央

貫心入喉頤為唇上繫

麻黃根

一兩

麥蘖

棗肉

丸米飲下

五十九日

三服

目下中央際此為莊在

此督脈並行亦同衝

此手足太陰少陰藥也陳來章曰心血虛則睡而汗出

大抵三脈同本

衝任督三脈皆起于會陰之下一原而三岐異

柏子仁

之甘辛平

養心寧神

為君

牡蠣

麥蘖

之鹹涼

靜

名而靈素言每

錯宗靈樞五音五味篇衝

躁收脫為臣

五味酸

欬瀉收

半夏和胃

燥濕為佐

濕能

作汗

能

上循背裏是又言衝任行背故經亦有謂衝

麻黃根

走肌表

引人參

白朮

以固衛氣

為使

使

使

脈為督脈者古圖經有以任脈循背者謂之

茯苓丹

局

治遺精白濁

及強中消渴

心腎為水火

施

施

施

者為衝然者在督二經所行穴道一在身前一在身後而衝脈居中則無穴道似當以此

地生之道

心神傷則火動

火動不已

則腎水受傷

腎王

王

王

王

正督病少腹衝痛不得前後二便衝不通

疝攻此督脈為病其在女子為不孕衝為血

胎喘乾咽遺溺及痔瘡督脈為病同于衝

在任病男疝內結女瘕帶帶下瘕聚即疝

羣氣逆冲血不足故息氣有餘故逆此段

經之脈也衝者其氣上衝也躡脈乃少

陰腎之刺脈起于腎足內踝大骨至內踝

直上陰股入陰間上循胸入缺盆過出迎

前胃經頸入頰觀目內眦合于太陽陽蹻

和陽蹻脈始于膀胱經之中脉穴足此皆靈

素說奇經在脉衝脉督脉帶脉陽蹻陰

為遺精夢泄戴氏曰遺精有因用心過度心不攝腎以致失精者有思色慾不遂致精失位輪泄而出者有慾太過滑泄不禁者亦有年壯氣盛久無色慾精滿而泄者赤濁屬血由心小腸屬火也白濁屬氣由肺大腸屬金也又曰赤濁為心虛有熱因思慮而得白濁由腎虛有寒由嗜慾而得渴症下消者名強中腎水虧心火

菟絲子十雨五味子八雨石蓮肉 白茯苓三雨山藥六雨

菟絲用酒浸浸過餘酒煮山藥糊為丸漏精鹽湯下赤

濁燈心湯下白濁茯苓湯下消渴米飲下

此手足少陰藥也菟絲辛甘和平強陰益陽能治精寒

遺泄五味滋腎生津石蓮清心止濁山藥健脾利濕皆

滋精固氣之品也茯苓能通心氣于腎利小便而不走

氣取其痿瘳于補正中能泄腎邪也

三維未說破帶脉約束一身如帶陽維陰維

度行

續增日食藥物

大黃豆 味甘溫無毒治寬中下氣利大

腸消水脹腫毒研末熱水和塗瘡後癰

左瘡後生瘡黃豆燒黑研末香油調塗

豆油味甘熱

微毒宿塗瘡

積燒灰入點瘰癧肉

者黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可入藥作鼓黃者可作腐穢油及含醬炒食而已

白豆俗呼飯豆

味平無毒補五臟煖腸胃

氣和平調十二經脉之氣殺鬼氣用作醬

作腐極佳

治濁固本丸 治胃中濕熱滲入膀胱下濁不止

在溺竅屬肝胆部濁病在精竅屬腎膀胱即或由虛寒大抵熱者多而寒者少赤屬血白屬氣或由敗精瘀血壅塞竅道痛溢異常非是熱淋不宜用淋藥治

蓮鬚 黃連炒二 黃柏 益智仁 砂仁 半夏

附 苓一者雨 猪苓二者雨 甘草炙三

此足少陰太陽太陰藥也精濁多由濕熱與痰黃連瀉

心火黃柏瀉腎火所以清熱二苓所以利濕半夏所以

除痰濕熱多由于鬱滯砂仁益智辛溫利氣又能固腎

強脾既以散留滯之氣且稍濟連柏之寒甘草和中而

補土惟蓮鬚之瀉則所以固其脫也未丹溪曰巢氏原

由勞傷腎氣虛冷故也歷代宗其說不惟白濁之理不明所治之法亦誤不思內經本無白濁之名惟言少

本草綱目

益友

碗豆一名

味甘平無毒調榮衛益中平

氣又云食之動氣消渴淡煮食之其治寒

熱除吐逆止泄痢利小便腹脹滿下乳汁殺

鬼毒解乳石毒其性屬土故脾胃中用之

蠶豆一名

味甘溫氣微辛主快胃利五

臟多食則發脹可合醬炒食

豇豆

味甘鹹平無毒理中益氣補腎健

胃和五臟調榮衛生精髓止消渴吐逆泄痢

小便數解鼠蛇毒

有白紅紫赤斑駁數色長尺許如帶老時子最香此

豆可菜可果可穀備用最多豆中上品

豆腐

味甘鹹寒有小毒寬中益氣和脾

金稷膏

取牛黃者熬膏一斤蒸熟則全甘而失滋味

和丸鹽湯

水陸二仙丹

治遺精白濁

精與濁所出之竅不同便濁即是膏淋肝胆之

火也精濁乃精氣滑出不便亦然此腎水不足淫火薰蒸故精離其位也

陰在泉客勝便變少陽在泉客勝則便白又言思想無窮入房太甚發為白淫與脾移熱于腎出白二者皆隨洩而下夫非白濁之源乎原病式因舉內經謂諸病水液渾濁皆屬于熱言天氣熱則水渾濁寒則清可謂發聖人之旨以正干載之誤矣予嘗聞先聖論白濁多因濕熱下流膀胱而成即靈樞所謂中氣不足便為之變是也必先補中氣使升舉之而後分其藏府氣血赤白虛實以治與夫其他邪熱所傷者固在濕熱補虛設腎氣虛甚或火熱亢極者則不宜過用寒涼之劑必以反佐治之要在權衡輕重而已葉氏曰遺精多作腎虛補澁之而罔効不知此因脾胃濕熱所乘飲酒厚味痰火之人多有此疾腎雖藏精其精本于脾胃飲食生化而輸于腎若脾胃受傷濕熱內鬱使中氣滯而不清則所輸皆濁氣邪火擾動心不得而安靜故令遺滑也

胃消脹滿下大腸濁氣清熱散血 豆皮解

熱能除王痘露藤 豆芽充蔬亦防發瘡動

氣 菜芽性味雖涼食亦動冷氣

醬 製醬鹹豆醬甜醬豆油 味鹹冷無毒

除熱止煩滿殺百蟲及熱湯火毒殺一切魚

肉菜蔬萬毒又治蛇蟲蜂蠱毒醬汁灌入

下部治大便不通灌耳中治飛蛾蠅蟻入耳

塗獺犬咬及湯火傷灼未成瘡者有效又中

砒毒調水服即解 附方手指皸痛醬清和

浸之愈 癰瘍風馬細末日指之 姪下血

豆醬二升去汁取豆炒 姪尿血 豆醬一大

研酒服方寸七日三

此足少陰藥也金櫻子實甘能益精潤能滋陰

脫一生子水一生子山故名水陸二仙丹

金鎖固精丸 治精滑不禁精滑者火炎上而水

沙苑蒺藜炒 葵實 蓮鬚 龍骨 炙牡蠣 鹽水煮一日

蓮子粉為糊丸鹽湯下

此足少陰藥也葵實補腎益精蓮子交通心腎牡蠣清

熱補水葵實固腎補脾合之蓮鬚龍骨皆清精秘氣之

品以止滑脫也 治遺精大法有五心神浮越者辰砂礞

之類導之思想傷陰者潔古珍珠粉丸黃柏蛤粉等分

滋陰降火思想傷陽者謙甫鹿茸菴蓉菟絲等補陽陰

陽俱虛者丹溪作心虛治用珍珠粉丸定志丸補之附

本諸猪苓丸猪苓末二兩先將一半炒半夏合黃取牛

本草綱目

地黃三兩為末 浸淫瘡瘡醬辦和入罕堅

服一錢米飲下 角車夏為末糊丸更用猪苓末一半同炒微製砂鎮養之申

分年服輕粉口破者以三年陳醬化水頻漱 腎閉導氣使通之意

米三之○當以豆醬陳久者作小麥醬殺藥 也定志丸見目門

力不加 豆醬

胡蘿蔔 味甘平無毒寬中下氣散腸胃

可和 牙帶元時始自胡地來氣味似萊菔故名有

赤黃二種苗葉似蒿不可食子似萊菔

食料

苾菜 吐甘溫無毒利腸胃除胃中煩解

酒瀉去魚腥消食下氣治瘴止熱嗽胸膈悶

夏為末糊丸更用猪苓末一半同炒微製砂鎮養之申

未間空心酒鹽湯任下釋日半夏有利性猪苓導水盛

腎閉導氣使通之意

也定志丸見目門

人參 樗根白皮東引者去等分米飲或酒調下

此手足陽明藥也人參之甘以補其氣樗皮之苦以燥

其濕寒以解其熱瀉以收其脫使虛者補而陷者升亦

劫劑也初起勿用

桑螵散冠治小便數而欠數便頻也欠短短也

花頭糟食美服甘草勿食其子作油傳頭具 人參 茯苓一用遠志炒石菖蒲炒桑螵散冠龍骨



煨
板反 酥炙 一方用 醋炙 當歸 等分爲末 臨臥服二錢

參湯下

此是少陰手足太陽藥也虛則便數故以鯁蛭龍骨固

之蝶蟬補腎龍骨澁精熱便欠故以當歸溫經板滋之人參補

氣鼻開心竅袞能通心氣于腎遠志能通腎氣于

心並能情心解熱心者小腸之谷也心補則小腸不虛

痛酒醋服丹溪痰在皮裏膜外非此不能

烏梅丸仲景治傷寒厥陰症寒厥吐蚘傷寒藏厥者死藏厥者脈

達又治遊腫諸瘡子為未猪胆調和如泥

微而厥至七八日膚冷發躁無暫時安也蚘厥者蚘主入腸則煩須臾復止得食則嘔而又煩蚘聞食臭復出

傳之但其類多 青芥葉粗大味辣炒 紫

也此為藏寒當自吐蚘與烏梅丸溫藏安蚘亦治胃府發咳而嘔嘔甚則

芥作薺桂 白芥丸辛美俱入藥出太原

長蟲出亦去大痢

有便血痔漏者忌之

烏梅三百枚細辛 桂枝 人參 附子炮黃柏六兩黃連

莢菜 味甘寒無毒通九竅又云食之動

斤乾薑十兩 川椒去汗當歸四兩苦酒烏梅一宿去核

風令人煩悶冷中損腹 子治青白翳明 蒸熟和藥蜜丸

目除邪利大小便利九竅治赤白痢去寒熱 此足陽明厥陰藥也蚘得酸則伏故以烏梅之酸伏之

殺蚘蟲久服益氣力輕身不饑 葉忌與蠶 蚘得苦則安故以連柏之苦安之蚘因寒而動故以桂

同食丹溪云莢有六種大莢赤莢白莢紫莢 附薑椒溫其中藏而以細辛當歸潤其腎肝人參用以

五色莢其一即馬齒莢也下血又入血分且助脾烏梅兼以飲肺吐蚘為胃寒之故則成蚘厥宜理中湯加炒川椒五粒檳榔五分吞

善走與馬同食下胎臨產煮食易產又有

烏梅丸程郊倩曰烏梅凡于辛酸入肝藥中微加苦寒

野生一種灰條莧亦可食亦入藥

治蛇蟲併主久利見陰陽不相順接而下利之症皆可以此方

射工螫者以紫莧菜搗汁傾一升敷傷處即

日手之三陰從腹走手手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹是三陰三陽俱相接于

愈 菜子治肝經風熱上攻眼目赤痛生翳

手足者也陽氣內陷不與陰氣相順接故手足逆冷也

遮障不明青赤瞻望服之為末每夜茶

集効丸三 治蟲嚙腹痛作止有時或耕起往來痛

服方寸

蔞菜 味冷微毒利五臟通腸胃解熱毒

大黃炒兩半 鶴虱炒 檳榔 訶子皮 蕪荑炒 木香 乾

酒毒北人多食肉與麪食此則平南人多食薑

附子炒七錢五分 蜜丸食前烏梅湯下婦人醋湯下

魚鱉米食此則冷故多食冷大小腸發腰

此手足陽明藥也蟲喜溫惡酸而畏苦故用薑附之熱

痛令人脚弱不能行二云服丹石人食之佳以溫之烏梅訶皮之酸以伏之大黃檳榔蕪荑鶴虱之

劉禹錫佳話錄云此菜來自西域頗稜國誤苦以殺之木香辛溫以順其氣也