

內景篇

身形
精氣
神

東醫寶鑑

古方

東醫寶鑑序

醫者雅言軒岐軒岐上窮天紀下極人理宜不屑
乎記述而猶且說問著難垂法後世則醫之有書
厥惟遠哉上自倉越下逮劉張朱李百家繼起論
說紛然剽竊緒餘爭立門戶書益多而術益晦其
與靈樞本旨不相逕庭者鮮矣世之庸醫不解窮
理或倍經訓而好自用或泥故常而不知變眩於
裁擇失其關鍵求以活人而殺人者多矣我

宣宗大王以理身之法推濟衆之仁留心醫學軫念民
瘼嘗於丙申年問

召太醫_臣許浚

教曰近見

中朝方書皆是抄集庸瑣不足觀爾宜哀聚諸方輯成一書且入之疾病皆生於不善調攝修養為先藥石次之諸方浩繁務擇其要窮村僻巷無醫藥而夭折者多我國鄉藥多產而人不能知爾宜分類並書鄉名使民易知浚退與儒醫鄭碯太醫楊禮壽金應鏗李命源鄭禮男等設局撰集略成肯綮值丁酉之亂諸醫星散事遂寢厥後

先王又教許浚獨為撰成仍出內藏下書五百卷以資

考據撰未半而

龍馭賓天至

聖上即位之三年庚戌浚始卒業而投
進目之曰東醫寶鑑書凡二十五卷
上覽而嘉之下教曰陽平君許浚曾在

先朝特承撰集醫方之

命積年覃思至於竄謫流離之中不廢其功今乃編秩
以進仍念

先王命撰之書告成於寡昧嗣服之後予不勝悲感其
賜浚太僕馬一匹以酬其勞速令內醫院設廳餼

梓廣布中外且

命提調臣廷龜撰序文弁之卷首臣竊念太和一散

六氣不調癘殘扎瘥迭爲民災則爲之醫藥以濟
其夭死是實帝王仁政之先務然術非書則不載
書非擇則不精採不博則理不明傳不廣則惠不
布是書也該括古今折衷羣言探本窮源挈綱提
要詳而不至於蔓約而無所不包始自內景外形
分爲雜病諸方以至脉訣症論藥性治法攝養要
義鍼石諸規靡不畢具井井不紊即病者雖千百
其候而補瀉緩急泛應曲當蓋不必遠稽古籍近

搜旁門惟當按類尋方層見疊出對證投劑如符
左契信醫家之寶鑑濟世之良法也是皆

先王指授之妙筭而我

聖上繼述之盛意則其仁民愛物之德利用厚生之道
前後一揆而中和位育之治亶在於是語曰仁人
之用心其利溥哉豈不信然矣之萬曆三十九年
辛亥孟夏崇祿大夫行吏曹判書兼弘文館大提
學藝文館大提學知經筵春秋館成均館事

世子左賓客臣李廷龜奉

教謹序

萬曆四十一年十一月 日內醫院奉 教刊行

監校官通訓大夫行內醫院直長臣李希憲

通訓大夫行內醫院副奉事臣尹知微

東醫寶鑑總目

內景篇一

身形 精 氣 神

內景篇二

血 夢 聲音 言語 津液 痰飲

內景篇三

五臟六腑 肝臟 心臟 脾臟 肺臟

腎臟 膽腑 胃腑 小腸腑 大腸腑

膀胱腑 三焦腑 胞 蟲

內景篇四

小便 大便

外形篇一

頭 面 眼

外形篇二

耳 鼻 口舌 牙齒 咽喉 頸項

背

外形篇三

胃 乳 腹 臍 腰 脇

皮 肉 脉 筋 骨

外形篇四

手 足 毛髮 前陰 後陰

雜病篇一

天地運氣 審病 辨證 診脉 用藥

吐 汗 下

雜病篇二

風 寒上

雜病篇三

寒下 暑 濕 燥 火

雜病篇四

內傷 虛勞

雜病篇五

霍亂 嘔吐 咳嗽

雜病篇六

積聚 浮腫 脹滿 消渴 黃疸

雜病篇七

瘰癧 瘰癧 邪祟 癰疽上

雜病篇八

癰疽下 諸瘡

雜病篇九

諸傷 解毒 救急 怪疾 雜方

雜病篇十

婦人

雜病篇十一

小兒

湯液篇一

湯液序例

水部

土部

穀部

入部

禽部

獸部

湯液篇二

魚部

蟲部

果部

菜部

草部

上

湯液篇三

草部下

木部

玉部

石部

金部

鍼灸篇

鍼灸

東醫寶鑑總目終

東醫寶鑑內景篇卷之一

御醫忠勤貞亮處 聖功臣宗祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

集例

臣謹按人身內有五藏六府外有筋骨肌肉血脉
皮膚以成其形而精氣神又為藏府百體之主故
道家之三一釋氏之四太皆謂此也黃庭經有內
景之文醫書亦有內外境象之圖道家以清靜修
養為本醫門以藥餌針灸為治是道得其精醫得
其粗也今此書先以內景精氣神藏府為內篇次
取外境頭面手足筋脉骨肉為外篇又採五運六
氣四象三法內傷外感諸病之證列為雜篇末著
湯液針灸以盡其變使病人開卷目擊則虛實輕
重吉凶死生之兆明若水鏡庶無妄治夭折之患
矣

古人藥方所入之材兩數太多卒難備用局方一
劑之數尤多貧寒之家何以辨此得効方醫學正

傳皆以五錢為率甚為鹵莽蓋一方只四五種則
五錢可矣而至於二三十種之藥則一材僅入一
二分性味微小焉能責効惟近來古今醫鑑萬病
回春之藥一貼七八錢或至一兩藥味全而多寡
適中合於今人之氣稟故今者悉從此
法皆折作一貼庶使劑用之便易云
古人云欲學醫先讀本草以知藥性但本草浩繁
諸家議論不一而今人不識之材居其半當撮取
方今行用者只載神農本草經及日華子註東垣丹
溪要語且書唐藥鄉藥鄉藥則書鄉名與產地及
採取時月陰陽乾正之法可易
備用而無遠求難得之弊矣
王節齋有言曰東垣北醫也羅謙甫傳其法以聞
於江浙丹溪南醫也劉宗厚世其學以鳴於陝西
云則醫有南北之名尚矣我國僻在東方醫藥之
道不絕如線則我國之醫亦可謂之東醫也鑑者
明照萬物莫逃其形是以元時羅謙甫有衛生寶
鑑本朝龔信有古今醫鑑皆以鑑為名意存乎此
也今人書披卷一覽吉凶輕重皎如明鏡故
遂以東醫寶鑑名之者慕古人之遺意云

歷代醫方

天元王冊

伏羲氏時作

本草

神農氏所作

靈樞經

素問

岐伯等問答黃帝與臣

採藥對

採藥別錄

以上桐君所著黃帝臣也

至教論

藥性炮炙

以上雷斅所著黃帝臣也

湯液本草

殷時伊尹所作也

難經

戰國時扁鵲所著姓秦名越人號扁鵲

傷寒論

金匱玉函經

以上後漢張機所著字仲景官至長沙太守

內照圖

後漢華佗所著字元化

甲乙經

針經

以上西晉皇甫謐所著字士安號玄晏先生

范汪方

東晉范汪所著

脉經

脉訣

以上西晉王叔和所著

金匱藥方