

莫釐鄭思聰編著

湯頭歌訣續編

上海中華新教育社印行



湯頭歌訣續編 卷三

利濕之劑

五苓散

仲景

茵陳五苓散

猪苓散

金匱

茯苓白朮湯

二朮四苓湯

五苓合益元散

柴苓湯

五苓桂朮瀉二苓

三四

通治諸濕腫嘔寧

加硃辰砂五苓散小便不利能通行加蒼

蒼桂五苓散

乃治寒濕一切因加茵茵陳五苓散濕熱發黃秘渴清加羌元戎

五苓散中焦積熱此能平或加膏滑寒水石桂苓甘露腑熱浸除去桂瀉猪苓

辰砂五苓散

元戎五苓散

桂苓丸

白茯苓湯

四苓散

茯苓琥珀湯

謙甫

茯苓朮散

深師

蒼桂五苓散

桂苓甘露飲

別凡火門

澤瀉湯

金匱

春澤湯

節菴導赤散

薏苓湯



南京中醫藥大學圖書館藏

散嘔吐痛在膈上分單用茯苓與肉桂桂苓丸治暑煩臍單用澤瀉同白朮澤瀉湯治飲頭疼茯苓白朮只苓朮脾虛濕盛瀉不停再加郁李入姜汁白茯苓湯水腫應或加人參湯春澤亦有又名合四君專治無病口作渴抑或病後渴蒸去桂名曰四苓散加蒼草芍藥梔芩即是二朮四苓號通治表裏濕邪淫本方加草鹽梔滑灯草節菴導赤名熱畜膀胱便秘渴中暑發黃加茵陳五苓散合益元散諸濕淋漓服此輕再加琥珀治便數茯苓琥珀搜短頻有合黃連香薷飲薷苓傷暑泄瀉勤若合小柴柴苓號泄瀉發熱瘧熱深只以桂朮二苓瀉髮禿茯苓散稱

註釋

一治太陽病發汗後大汗出胃中乾煩躁不得眠欲飲水者少與之

熱六七日不解而煩有表裏証浮小渴欲飲水者少與之

服瀉心湯不解而煩有表裏証浮小渴欲飲水者少與之

寒射肺喘咳中暑煩渴身熱頭痛身重熱三豬苓當用桂枝當三淡味滲泄為陽也二苓甘淡入肺而通膀胱之府故口渴而便不通經曰

瀉為佐勝入腎膀胱同利水道為臣益土所以制水故以白朮苦溫健脾去濕

邪皆由小水而出也之四本方去桂散五本方加長砂名辰利六本方加五苓

散治寒濕之散本方加因陳黃便秘陳五苓本方加羌活名元戎石本方加石膏
 六府之熱名桂苓十本方去桂澤瀉名思飲水者治丸本方單用桂苓丸治暑
 甘露飲別見火門嘔吐病在膈上名思飲水者治丸本方單用桂苓丸治暑
 渴引飲過多王湯本方單用支瀉白術名思飲水者治丸本方單用桂苓丸治暑
 腹脹便赤郁李仁湯入姜汁服五亦本方加眩胃澤瀉白術名思飲水者治丸本方單用桂苓丸治暑
 瀉名再白加郁李仁湯入姜汁服五亦本方加眩胃澤瀉白術名思飲水者治丸本方單用桂苓丸治暑
 本方去桂加蒼朮甘草芍藥邪兼清暑熱活本病而渴與病瘥後渴者子
 名二木四苓湯通治表裏濕邪兼清暑熱活本病而渴與病瘥後渴者子
 草滑石梔子入食鹽燈草煎名節陳水結胸加木通小口渴柴湯瀝名柴多寒
 膀胱便閉而渴如中濕發黃加因陳水結胸加木通小口渴柴湯瀝名柴多寒
 小便數而欠治三驚本方合黃連香薰飲名泄本方合小口渴柴湯瀝名柴多寒
 口燥心煩以上三驚本方合黃連香薰飲名泄本方合小口渴柴湯瀝名柴多寒
 方並加姜棗煎三驚本方合黃連香薰飲名泄本方合小口渴柴湯瀝名柴多寒

茯苓桂枝白朮甘草湯 仲景

苓桂朮甘即四味傷寒吐下後滿氣用治心下有痰飲身為振搖目眩理

註釋

一治傷寒吐下後心下熱滿氣上衝胸起則頭痛眩脉沉緊發汗則動

草白

越婢湯 金

越婢湯治風濕壅續自汗出無熱腫麻黃石膏草姜棗惡寒再加附子用

【註釋】一 治風水惡風一身悉腫脉浮 二 麻黃石膏生薑甘草 三 此足太陽

膚之間用麻黃之辛熱以瀉肺石膏之甘寒以清胃甘草佐之使風水從毛孔中出又以姜棗為使調和營衛不使其大發散耗津液也

防已茯苓湯 防已湯 防已湯

防已茯苓皮水治腹臑肘腫按没指防已茯苓桂草著再加姜棗同為使防已

湯治風濕腫參著朮草姜防已

【註釋】一 治水在皮膚四肢 二 防已黃芪甘草 三 防已湯即防己人參黃芪

身重 四 變為風濕忌發汗誤汗者以此湯救之

濟川散

濟川散治實水腫牽牛大黃甘遂用輕粉芒硝郁李仁病情非實勿輕動

【註釋】一 治水腫水脹 二 牽牛大黃甘遂芒硝 三 郁李仁輕粉姜湯下

麥門冬湯

麥門冬湯須姜炒糯米加之二味好水溢高原識者稀肢體皆腫此能保

【註釋】一 水溢高原肢體皆腫經曰三焦者決瀆之官水道出焉上焦 二 麥門

米炒粳 三 此手太陰高也水皆不能愈故用麥冬清肺開其下降之源粳米益脾培乎生金之



受此治病必求其本或問此證何以辨之曰肢體皆腫少腹不急初起便有喘滿此其候也

升陽除濕湯

東垣升陽除濕湯

升陽除濕羌獨防藁本蔓荊升草蒼歸耆能治水疝腫陰汗不絕服之康除却歸耆加神麴猪苓澤瀉麥芽襄用治痺虛瀉與痢東垣升陽除濕湯

註釋

一治水疝腫大

二蔓荊黃芪當歸蒼朮升麻

三再加麥芽神麴猪苓東垣

升陽除濕湯治脾虛瀉痢

中滿分消丸

東垣

中滿分消丸治鼓氣脹水脹熱脹俱厚朴枳實參夏陳姜黃知母砂仁伍苓連

澤瀉與乾姜二苓朮草東垣組

註釋

一治中滿鼓脹氣

二厚朴枳實黃連黃芩半夏陳皮知母澤瀉

三此足太

藥也厚朴枳實行氣散滿連苓瀉熱消痞麻黃砂仁暖胃快脾乾姜益陽明濕陳皮理氣和中半夏行水消痰知母治陽明獨勝之火潤腎滋陰苓瀉燥脾腎安行之水升清降濁少加參朮苓草以補脾胃使氣運則脹消矣

中滿分消湯

東垣

中滿分消湯麻黃川烏草寇乾生姜參耆夏朴升柴柏青皮吳茱萸苓瀉湯益智



治中滿寒脹不收。二便不通。四肢厥逆。食入反出。腹中寒。心中寒。則

脹滿此或湯主之
 三
 胡川吳烏
 芩乾草姜
 厚冠畢澄
 朴茄生
 黃生
 芪姜
 黃黃
 柏連
 益人
 智參
 仁當
 木歸
 香澤
 半瀉
 夏青
 茯苓
 升麻
 黃芩

熱服此足陽明太陰也。川烏二姜吳茱澄茄益智草寇除濕開鬱暖胃溫
半以補其陳皮黃柏黃連以去濕中和其熱又熱因寒用也。瀉以瀉其濁。參苓

茵陳將軍湯

天黃加乾姜附子湯

茵陳三物茵陳連濕熱發黃二便艱除連加朴大黃實芍草生薑灯草煎即量
茵陳將軍目傷寒陽明治同前若去施黃加姜附寒濕陰黃此湯先

治傷寒陽明病但顧汗出腹滿口渴二便不利濕熱
發黃茵陳蒿湯去大黃加黃連也

名茵陳將軍湯治同
 三
 去茵陳蒿湯去
 施子大黃加
 附子大黃加
 乾姜湯治
 寒濕陰黃
 茵陳

琥珀散方局

琥珀散乃局方輯氣血膏砂四淋集滑石琥珀歸木香_二木通_三扁畜鬱金七。

一
膏治
砂血
淋淋
精氣
結淋
成膏
石淋
勞砂
淋淋
過氣
勞淋
卽便
發瀉
冷餘
淋瀝
寒血
戰淋
後尿
溲血
大而
抵痛
多膏
屬淋
于便
熱出
如

滑石琥珀木通扁
 畜木香當歸鬱金
 畜此手足少陰太陽藥也滑石滑可去着利竅行水扁
 苦能下降利便通淋琥珀能降肺氣通子膀脫木

通能瀉心火入于小腸血淋由于血亂當歸能引血歸經氣淋由于氣滯木香能升降諸氣

防己散方局

防己散治脚氣疾足脛腫痛憎寒熱防己木通栝榔芎犀角地柏草

註釋一治脚氣足脛腫痛憎寒熱二防己木通栝榔生地川芎白三此足太陽經也

攻堅利水通降心火草稍泄肝實犀角涼心而清肝合之以清熱利濕消腫痛腫止也

禹功散和子

禹功散乃治水疝寒濕陰囊腫脹該牽牛苗香為末服亦有再加木香哉

註釋一治寒濕水疝陰囊腫脹大小便不黑牽牛苗香為末姜三此足少

熱溫散能暖丹田祛小腸冷氣同入下焦以泄陰邪也

升陽除濕防風湯垣

升陽除濕防風湯大便閉塞後重方數至臨圓不能便蒼防苓朮芍藥姜

註釋一治大便秘塞或裏急後重數至臨圓而不能便或有白膿或血真勿利

二蒼朮防風茯苓白朮芍藥如胃泄瀉三此足太陽陽明諸鬱故以為君白



木甘溫。茯苓甘淡。佐之以健脾利濕。防風辛溫。勝濕而升陽。白芍酸寒。斂陰而和脾也。

潤燥之劑

生中先

瓊玉膏治乾效要。地黃茯苓參蜜熬。臞仙再加沉香珀。寧心降氣亦奇效。

註釋

一治乾。二地黃。茯苓。參。蜜。熬。沖服。三臞仙。加。琥珀。沉香。自云。其妙。琥珀。四此。手。

藥也。地黃滋陰。生金。水能制火。白蜜甘涼。性潤。潤能去燥。氣為生津。母故用茯苓補土。生金。蓋人參益肺氣。而瀉火。茯苓清肺熱。而生津也。茯苓。色白入肺。能滲濕。熱。濕熱去則津生。

甘草乾姜湯

甘草乾姜治肺寒。不效不渴吐沫涎。遺尿上虛難制下。炙甘草共乾姜餐。

註釋

一治肺痿。效唾多。心。二玉機微義曰。肺痿如效久。音啞。聲嘶。咯血。此屬

便數。以上虛不能制下。此肺中冷也。必眩。必涎。唾用此湯。以溫之。若肺痿。唾多。心中溫。溫液液者。用炙甘草湯。此補虛勞也。亦與補陰虛火熱不同。故肺痿有寒。三炙甘草乾姜之異味。

麥門冬湯

金匱

麥門冬湯治上氣火逆咽喉不相利。麥冬半夏與人參甘草大棗同粳米。



註釋 一曰治火熱上氣咽候不利論 二大棗粳米甘草 三也喻嘉言曰此陽明約

津液乾枯虛火上炎之症用寒涼藥而火反升徒知與火相爭知母貝母厚施不應不知胃中增入半夏之功擅古今未有之奇矣

潤燥湯

潤燥升歸桃二地大黃紅花麻仁繼風結血結食不思腸胃伏火大便秘

註釋 一治腸胃有伏火大便秘瀉全不思食 二大黃歸尾桃仁火麻風結血結風結即風秘血結即血止 三仁升麻紅花生熟地

黃耆湯

黃耆湯治心煩燥不生津液不思飲二冬五味烏梅地苓芍參耆草姜棗

註釋 一治心中煩燥不生 二黃芪熟地芍藥五味子麥冬天 三此手足太陰

淡補氣熟地芍藥補血烏梅五味飲耗生津天冬麥冬瀉火補水茯苓

竹葉黃耆湯

竹葉黃耆膏夏冬四物麥冬甘草參耆治氣血兩虛證消渴胃火渴不停

註釋 一治血氣燥熱喻嘉言曰人參 二地黃飲子耆治血分燥熱此湯 三淡

草半夏石膏煨治消渴氣血兩虛胃火盛而作渴



桑白皮等汁十味煎許仁則

桑皮等汁十味煎。氣嗽經久寒熱連。唾涕吐血將肺痿。久成肺癰痰膿粘。桑骨

牛酥葛地麥竹瀝棗蜜姜汁全。

註釋

一治氣嗽經久將成肺痿。二便赤少色熱。三毛聾。此亦成蒸。及久嗽。成肺癰。亦

唾悉成膿。桑白皮。地骨皮。生地。汁。生。麥。冬。補。肺。生。津。地。骨。退。熱。除。蒸。竹。瀝。清。痰。養。血。能。除。火。陰。潤。白。蜜。牛。酥。也。甘。也。

久嗽方千金

久嗽方除久嗽病。薑汁二觔。蜜一觔。熬厚只剩蜜分兩。棗大口含日三飲。

註釋

一白蜜生薑熬老。每含。二此手太陰藥也。白蜜滑。如棗大一丸。日三服。能潤肺生薑辛能散寒。

豬膏酒千金

豬膏髮煎景仲

豬膏金銀花酒

豬膏酒治過勞疾。四肢筋液皆耗竭。數數轉筋爪甲疼。不能久立名筋極。豬脂

姜汁酒共煎。豬養姜潤酒和血。除姜入髮。豬膏髮。諸黃病後小便出。豬膏銀花

煮酒飲。此方能治瘡疥濕。

〔註釋〕

治過勞四肢筋液耗竭數轉筋爪甲皆痛不能久立名曰筋極

耗其精液不能榮養故勁急而筋數轉也爪甲者筋之餘
筋屬木猶木枯則枝葉皆萎也不能久立筋衰不能束骨也
此足厥陰藥也津竭筋枯非草木之藥率能責效猪脂潤能
養筋蓋汁辛能潤燥酒和血而性善行取易達于四肢也
消藥成名猪膏髮煎〔五〕煮酒飲治瘡疥最良
治諸黃令從小便出

麻仁蘧子粥

本

本事麻仁蘧子粥二味合研和水漉取汁煮粥潤大腸產後老人便秘服

〔註釋〕

治產後大便不通及老人風秘許叔微曰婦人產後
有三種疾鬱胃則多汗多汗則大便秘故難于用藥
合研再用三藥兼走太陽潤肺通腸和血下氣行而不峻緩而能通故老

取汁煎粥啜之
人產婦氣血不足者所宜用也

瀉火之劑

黃連解毒湯

三黃金花丸

柏皮湯

三補丸

梔子柏皮湯

三黃瀉心湯

三黃丸

大金花丸

黃連解毒芩柏梔一切火熱表裏俱水丸三黃金花丸中外諸熱嗽蒸宜柏皮



中醫藥大學圖書館藏

湯中去梔子^五三焦實熱用無差用粥為丸名三補^六。噎燥喉乾夜熱遲。除去芩連入甘草。梔子柏皮發黃醫。本方加黃去梔柏。三黃瀉心痞熱驅。大黃酒蒸蜜為丸。三黃丸治積熱。施本方加黃除梔子。大金花丸同治之。

【註釋】

一治一切火熱。表裏俱盛。狂躁煩心。口燥咽乾。黃連黃芩等分。此手

明手少陽藥也。三焦積熱。邪火妄行。故用黃芩瀉肺火。上焦黃連瀉心火。中焦黃柏瀉腎火。於下焦。梔子通瀉三焦之火。從膀胱出。蓋陽盛則陰衰。火盛則水衰。故用大苦大寒之藥。抑陽扶陰。瀉其亢。本方水丸。名三黃金。甚之火。而救其欲絕之水也。然非實熱不可輕投。四花丸。本方治中外諸熱。有汗。咬牙。夢語驚悸。吐。五皮湯。治三焦實熱。六用粥為丸。名三補。治三焦有。夜。淋。秘。勞。嗽。骨蒸。加甘草。名梔子。八瀉心湯。治心下痞熱。心酒浸。大黃。名三黃。血。七柏皮湯。治傷寒發黃身熱。八瀉心湯。治心下痞熱。心酒浸。大黃。名三黃。九大黃用酒蒸。晒蜜丸。名三黃。九瀉心湯。治心下痞熱。心酒浸。大黃。名三黃。大金花丸。治暑同。

甘草瀉心湯

景仲

生薑瀉心湯

景仲

大黃黃連瀉心湯

景仲

甘草瀉心草芩連半夏棗薑下利宣腹中雷鳴穀不化滿煩乾嘔心痞鞭再加生薑瀉心用汗解胃中不和然心下痞鞭兼乾噎食臭完穀不化全大黃黃連瀉心治即此二味心痞煎

註釋

一治傷寒中風醫反下之其病益甚此下利穀不化腹中雷鳴心下痞鞭而滿乾嘔

二半夏黃連黃芩大棗三本方再加生薑名生薑瀉心湯治汗解後胃中不和噦

四甘草乾姜大棗三本方再加生薑名生薑瀉心湯治汗解後胃中不和噦

白虎湯

白虎加蒼朮湯

桂枝白虎湯

柴胡石膏湯

化斑湯

白虎石膏

知草糯陽明躁渴汗譫語加蒼白虎加蒼朮濕溫證脈沉細治桂枝

白虎湯

加桂溫瘧但熱時嘔佐若加柴芩及半夏柴胡石膏嗽渴暑化斑加

除糯米胃熱發斑脈虛助

註釋

一治傷寒中風醫反下之其病益甚此下利穀不化腹中雷鳴心下痞鞭而滿乾嘔

厥冷自汗出者通治陽明病垢譫語遺尿發汗則譫語下之則大腹滿身重難以

渴舌胎目痛鼻乾不得臥心煩躁亂日晡潮熱或陽毒發斑頭痛自汗口手足以

知母甘三熱則傷氣必以太陰藥助熱淫于內以若發之故以內燥故以甘草為君

草梗米三熱則傷氣必以太陰藥助熱淫于內以若發之故以內燥故以甘草為君

米甘平益氣緩之為清肺不致傷胃也故以石膏為臣津液內燥故以甘草為君

清肺而瀉胃火知母清肺而瀉胃火知母清肺而瀉胃火知母清肺而瀉胃火知母清肺而瀉胃火

白虎加蒼朮湯五本方加桂枝名桂枝白虎湯治心脾之腎火膏四本方加

濕溫脈沉細者治五本方加桂枝名桂枝白虎湯治心脾之腎火膏四本方加

暑嗽本方除梗米加人參名化寒股節疼時嘔治六本方加柴胡石膏湯治

易貢火火費扁 卷三 瀉火之劑

又方竹葉石膏湯

又名竹葉石膏湯。木通薄荷。桔草。襄胃實火盛。頻作渴。三焦火退。自安康。

註釋 一治胃實火盛而作渴 二竹葉石膏木通薄荷桔梗甘草

火鬱湯

火鬱內熱外寒病。鬱熱宜用火鬱湯。生炙甘草升柴葛。白芍與芍藥。

註釋 一火鬱者內熱外寒。脈沉數。火鬱無痰。故外寒沉。為在裏。沈而數。知內熱也。治肌熱表熱。四肢發熱。骨髓中熱。熱如火燎。捫之烙手。此藥

多因血虛得之。及胃虛過食。此二柴胡防風。葛升麻羌活。物抑遏陽氣于脾土。並宜服此。白芍炙甘草生草葱白。

節庵升陽散火湯

節庵升陽散火湯。參朮茯神甘草良。陳麥柴芩歸芍藥。煎加金器入棗薑。傷寒

又手冒心治。尋衣摸床。譫語狂。

註釋 一參白朮茯神甘草陳皮麥冬當歸芍藥柴胡黃芩加姜棗金器煎 二治傷寒又手冒心尋衣摸床譫語昏沉不省人事

涼膈散方局

轉舌膏

活命金丹

涼膈胃熱發斑。狂。梔。翹。芩。薄荷。草。硝。黃。轉舌膏。加菖蒲。速心。經。蘊。熱。用此湯。活命丹。加板藍。黛。肝。經。鬱。火。此為良。



註釋

一治心火上升，盛中焦，燥實煩躁，口渴，目赤，頭眩，口瘡，唇裂，吐血，黑陷，連
 大黃、芒硝、甘草、生蜜、煎。此苦甘下，二焦瀉火，藥也。熱淫于內，治以鹹寒，佐以苦
 芩、薄荷、加竹葉、生蜜、煎。此苦甘下，二焦瀉火，藥也。熱淫于內，治以鹹寒，佐以苦
 黃、芒硝、用甘草、生蜜、煎。此苦甘下，二焦瀉火，藥也。熱淫于內，治以鹹寒，佐以苦
 自清矣。用甘草、生蜜、煎。此苦甘下，二焦瀉火，藥也。熱淫于內，治以鹹寒，佐以苦
 活命金丹，散心經之火，上炎胸膈，正燎原之地，所以清心寧
 神轉舌，膏散心經之火，上炎胸膈，正燎原之地，所以清心寧

東垣龍膽瀉肝湯

又龍膽瀉肝湯

東垣龍膽瀉肝湯。前陰熱，癢，臊臭。方：龍膽、木通、車前子、澤瀉、柴歸、生地黃。又名
 龍膽瀉肝治筋痿，攣急，不枯，嚙。龍膽、梔子、柴胡、草參、味天、麥知、連襄。

註釋

一治前陰熱，癢，臊臭。此因飲酒，風濕熱，合于下焦，為邪，厥陰肝脈絡于
 因而竭之。生地、龍胆、苦寒，以瀉濕。車前、木通、利小便，亦除邪。厥陰肝脈絡于
 熱肝主血，當歸以滋肝，苦寒，以瀉濕。車前、木通、利小便，亦除邪。厥陰肝脈絡于
 前加黃芩、梔子、甘草、人參、五味子、天冬、麥冬、黃連、知母、亦名。龍胆、瀉肝、湯治
 筋痿、攣急、口苦、瓜、枯、亦治前症。加人參、冬、麥、冬、黃連、知母、亦名。龍胆、瀉肝、湯治
 金平木，潤燥，所以養筋。用黃連、知母、為肝母也。
 瀉心火，下以瀉腎火，一為肝子，一為肝母也。

左金丸

亦名萊連丸

抑青丸

瀉心湯

左金連六、吳茱一、水丸。肝燥痛左脇，加入陳皮、蒼朮、芩。治同萊連丸。名亦單用。



黃連吳茱泡抑青丸瀉肝火烈。只用黃連一味煎瀉心湯乃治心熱。

【註釋】一治肝火燥盛左脇作痛吞酸吐酸筋脉結亦治噤口痢湯藥入口即吐本方加糯米一撮濃煎但得三匙不吐則不復吐矣

吳茱萸三此足厥陰藥也肝實則作痛心者肝之子實則瀉其子故用黃連水丸三此足厥陰藥也肝實則作痛心者肝之子實則瀉其子故用黃連

厥陰肝經行氣解鬱又能引熱下行故以金能制木則肝平矣吳茱萸辛熱能入

從治以熱治熱從其性而治之亦曰反治故能相濟以立功也肝者正治肺者

居得行于左金者為使金本方加炒芩蒼朮陳本方用黃連一味吳茱萸湯

左瀉肝火治云瀉心湯治心熱名

清胃散 獨活散

清胃散治胃熱好。上下牙痛引頭腦喜寒惡熱滿面紅。牙齦潰爛或牙笑。丹皮升麻歸地連。又有一方加石膏。獨活散中羌防地芎辛荊薄風牙效。

【註釋】一治胃有積熱上下牙痛牽引頭痛滿面發熱其牙喜生連當歸升

麻一方三此足陽明藥也黃連瀉心火亦瀉脾火脾為心子而與胃相表裏

加石膏三此足陽明藥也黃連瀉心火亦瀉脾火脾為心子而與胃相表裏

河間桂苓甘露飲 子和桂苓甘露飲

河間桂苓甘露飲。寒水石膏滑石應肉桂二苓澤瀉朮。中暑受濕煩渴病去猪