

徵驗秘法



標榆李文庭先生纂

凡診脈之道先調自己氣息須平心靜氣方可診脈診
男先左手女先右手下指先尋關脈關脈在高骨下關前
為寸關後為尺寸關尺三部尋定方可下指先診寸脈一息
四至診至三四息皆四至又診關脈及尺脈所得四至皆同方可
三指齊下初輕取之三部俱得四至又重取之三部俱得四
至輕重取之三四息俱皆一息四至無有出入則為佳脈如內
中關脈出入則尋關脈之病尺脈出入則尋尺脈之病如是尋
則病在何經何脈自不能迎矣下指以自己呼吸應之應其脈

之去來一呼吸回至為平一至二至三至五至俱為病脉凡着脉
須心氣平靜不可粗心氣浮遇人諠譁不可著脉切
脉者血氣之餘也血氣盛則脉盛氣衰則脉衰弱則脉遲長
人則脉長短人則脉短長人踈下指短人密下指胖人脉細瘦
人脉洪胖人重下指瘦人輕下指性急人脉急性緩人脉緩男子
尺脉常弱女子尺脉常盛反之者逆内經云脉有七表八裏其
實不過浮沉遲數四字學者於此四字體認之自得脉理
今予觀之欲知陰陽須留心體貼右尺脉上熱熱甚甚則脉疾寒
甚則脉遲實則有力虛則無力細細玩味其中參詳變化無窮也

十二經脉法

太陽經

小腸膀胱也

寸關尺俱浮為陽病^太

少陽經

三焦膽也

弦少陽

陽明經

大腸胃也

長去陽明

太陰經

肺脾也

沉細大陰

少陰經

心腎也

沉少陰

厥陰經

包絡肝也

微緩厥陰

上為手下為足如小腸為手大腸為足膀胱也足是也

太陽是也餘倣此

小腸膀胱係太陽三焦并胆少陽鄉若問陽明屬何部大腸共

胃是其方 肺脉同脾屬太陰少陰心腎漫相尋厥陰包絡

肝居下部位分明要細心

脉有浮沉遲數 浮數為陽 遲沉為陰 心脉宜洪

肝脉宜長 脾胃脉宜實 肺脉宜浮 腎脉宜沉

命脉宜緩 腎藏魂 胆藏魄

浮沉諸症皆責之於腎蓋水為萬物之母水生木木生火火生土
土生金金生水如水虧則不能制火火剋金金剋木木剋土土剋水
故其脉浮然金生水又責之於脾胃蓋脾胃強壯飲食消化津

液自生也

春屬木以肝脈為主夏屬火以心脈為主秋屬金以肺脈為主冬屬水以腎脈為主季月屬土以脾胃脈為主

甲肝胆乙丙小腸丁心戊胃己脾庚大腸辛屬肺壬主

膀胱肺腎藏以浮脈而細論之

初按之即應指者曰浮浮有浮洪浮滑浮空浮沉浮洪浮沉為陽浮滑浮空為陰浮而有力者虛熱浮而無力者是血浮浮緊為陽為數在表宜汗以沉脈而論之

沉脈

浮脈

沉脈

重按而乃應指者曰沉沉有沉細沉滑沉緊沉細沉緊為

遲脈。

數脈。

陽沉滑為陰沉而無力為虛沉而有力為實無力宜
升提有力宜下古人以沉為陽宜下沉不可以概言下若遇沉
滑而下之則氣脫矣學者遇沉滑之脈只可從容和解至
久病之人脈沉細而不急不滑者為佳兆若急滑則凶兆矣
以遲脈而論之

空

診之一息來二三至曰遲遲有遲緩遲沉遲緩遲緩為陽是
虛症遲沉為陽是積滯遲空則陰陽將絕矣遲而無力
者不治遲而有力者可治學者遇此遲脈皆要以提補為主
以數脈而論之

診之一息六七至曰數數有數洪教緩教緊教沉教洪為陽數
緩為陰數緊汗在氣分氣在表宜表教沉汗在血分血在裏
宜解又數在左尺之人則汗在陰分宜以陰分之藥表之

三指齊下左手獨尋寸尺二部其起落一樣者為心腎交或寸脉
出而尺脉不出寸脉入而尺脉不入則為不交矣

左尺脉為陰陰盛則關尺俱緊宜表
右尺脉為陽陽盛則關尺俱緊宜下

左手圖式

左關前一分為人迎脉人迎是外感宜表

腎為坎水坎中滿水中有火求水必求於火治之如八味湯之類
凡左手三部脈洪緊宜解宜表

左尺洪疾是男形右尺洪疾是女形兩邊一樣是雙生望之
而面白可知其氣虛其脈左寸尺沉右寸遲治法如大補湯之
類治之男子多遺精女子白帶

望之而面黑可知其腎虛眼堂青黑為尤甚其脈右尺浮疾左尺
浮空左關浮空若左關浮空即為不治之症須以大劑救陰湯治
之乃男女多慾

望之而面青肝虛故也其脈兩尺與左寸俱浮洪宜引火歸元湯

知柏六味湯麥味補中湯之類治之宜加上桂

望之而面黃脾虛故也其脉兩關兩尺俱遲治法宜香砂六君湯加
苡仁或十味補中湯之類治之再加吃補脾虛之飲食甚妙婦人主
白帶宜歸脾湯如八仙糕更好小兒用牛連貼方

陰盛宜汗陽盛宜下陰盛之脉浮陽盛之脉實

左尺為坎右尺為離坎為水離為火坎中有火離中有水兩尺猶天
平默不可偏勝不偏勝為水火既濟之象則自無病矣若一偏勝則

水火未濟故百病生焉馮氏錦囊有加減六味湯十法以治二尺偏勝
之病為千古不易之方也夫人之有尺脉猶樹木之根枝葉雖^枯培

養其根則枝葉自茂若徒養其枝葉而剋伐其根未有根壞而枝葉能生者也故治法必以培養其根為主如遇虛勞之症總以六味湯之類治之益壯其水火病未有不愈者也

馮氏曰世間病有百種其實不過有三曰陰虛二曰陽虛三曰中氣虛陰虛以六味湯投之陽虛以八味湯投之中氣虛以補中益氣湯投之學者於此三方留心體會未有不活人之理切切妙方

右手圖式

右關前一分為氣氣虛大是內傷宜補

命門離火中虛火中有水求火必求於水治之如金匱傷腎類腎氣之

凡右手三部脉洪宜下

右尺脉洪疾是女娠

是病俱有陰陽欲知陰陽全以右尺脉為主何以分之要體認熟甚

則脉疾寒甚則脉遲實則有力虛則無力

浮脉門

左寸脉浮主心左關脉浮主肝左尺脉浮主腎以上詳左右
右寸脉浮主肺右關脉浮主胃右尺脉浮主身上病者多

左寸心脉浮主病

主太陽眩暈兩目昏花心神恍惚頭疼室女經閉頭暈風痰症中

風不語顛狂之症

浮洪

主太陽眩暈。兩目昏花。心神恍惚。經閉頭昏。

浮滑

主風痰症。中風不語。顛狂二症。

浮沉

主頭疼

病源左寸浮

太陽眩暈。兩目昏花。心神恍惚。經閉頭暈。四症由心血虧而虛火

妄動也

包絡

見

若中風不語。疫症。疫在色終也。經云。死疫休治。疫氣盛。疫自化。

見風休治風血足風自滅見血休治血氣足血自安觀此而知中風不

語一症因氣血兩虧心不能生血肝不能藏血脾不能統血肝無血

養則枯而生風脾無血養則濕而不舒夫脾至濕而不舒則不能

消化飲食將糟粕不為津液而化為痰又遇肝風夾攻遂成風痰

之症此症係正氣脫而邪氣盛凡治者只可以補正攻邪不可獨

攻其邪氣蓋養正則邪自除理之所有伐正而能保身理之所無

者也

顛狂症 疫症 陰顛宜補用柏子湯陽狂宜下宜吐由肝脾二家

逼起心家之火則心火亦不寧而妄動矣所以風因疫生疫隨風

甚是為陽狂宜下陰顛宜補不可以不知

頭疼心家虛火發也

治法左寸浮

太陽眩暈兩目昏花心神恍惚男子年少者因色慾過度六味

湯主之或加鹿^{樹膠}龜年老者因思慮過度則金匱腎氣湯主之

婦人多鬱^鬱道遙湯主之婦人因年老而氣血兩虧脾不舒暢歸

脾湯主之室女經閉頭暈道遙湯加紅花續斷砂仁治之或桃

仁承氣湯亦可中風不語十全大補八珍湯之類治之或蘇合

丸獨參湯亦可再用如意湯吹^鼻鼻內有涕者生無涕者死用

頂上肉桂研末開水服

顛狂症宜先吐之或即用生萊菔子或酸礬或花椒眼冷水

調服後以君子湯四加桂附紅花半下治之兔綠頭疼六味湯加川芎

白芷之類治之

經曰心兮本虛應物無迹虛靈之氣多生虛火而心火生於肝

木心火動之還因肝火之動而肝火之動多因腎水虧不能養肝

木也故治法用六味道遙二湯主之是亦有實者火乃上焦色終之

火也故治法用苓連之屬瀉之夫心為君象自處深宮寂然不

動色終為輔治之包終受別經之侮則包終不寧而心亦因

