

家庭種菜

柯有益譯

五洲出版社印行



家庭種菜

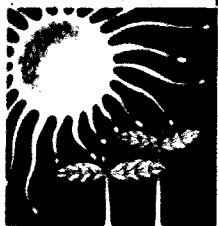
柯有益譯

五洲出版社印行



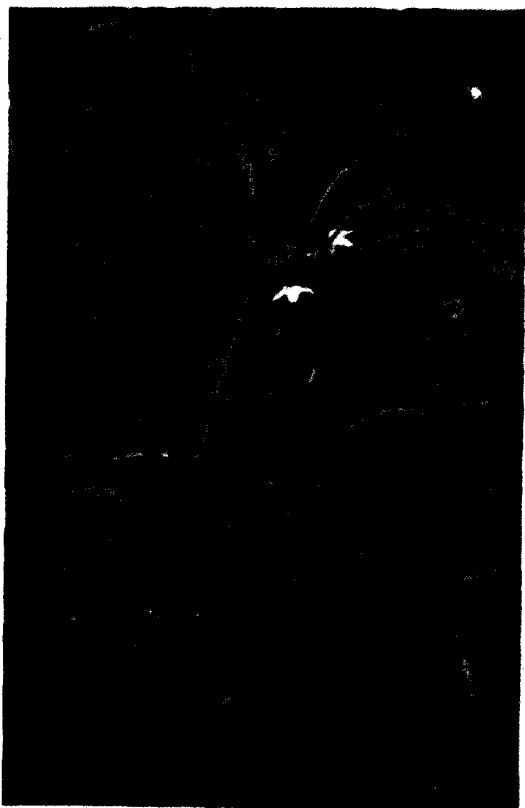
家庭種菜

蕃茄盆栽



朝露清鮮的果實、綠葉，季節的味覺，大地的氣味，還有「耕作」和「栽培」的喜悅……

種蔬菜令人憶起即將從我們的手掌疏遠而去的一種什麼……



▲ 紅辣椒



▲ 茄子

▼ 黃瓜

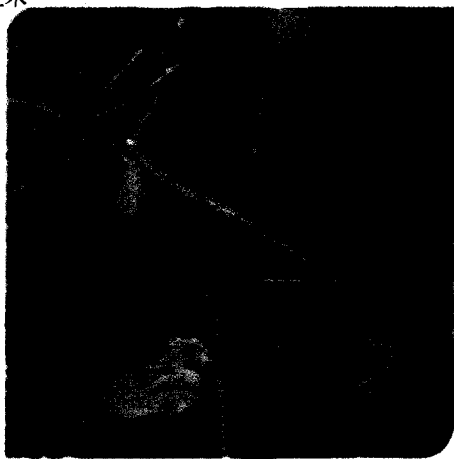


▲ 青辣椒





▲ 玉米



▲ 南瓜

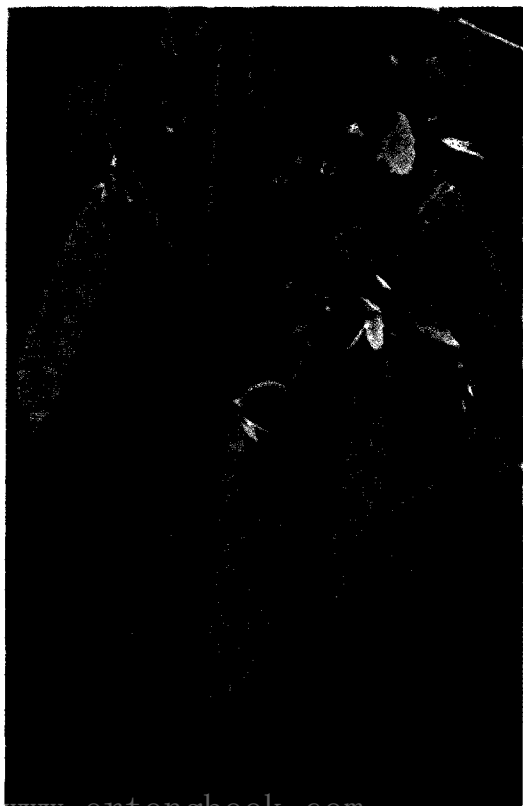


品嚐果實的蔬菜

如要做蔬菜花架或強調庭院的一隅時，種些會結果實的蔬菜，即其色彩和形態皆可觀賞，甚為方便

或者做為盆栽，擺飾在陽台或玄關，照樣也可以散發出新鮮氣味

▼ 豌豆





▲深根葱

▼青江菜

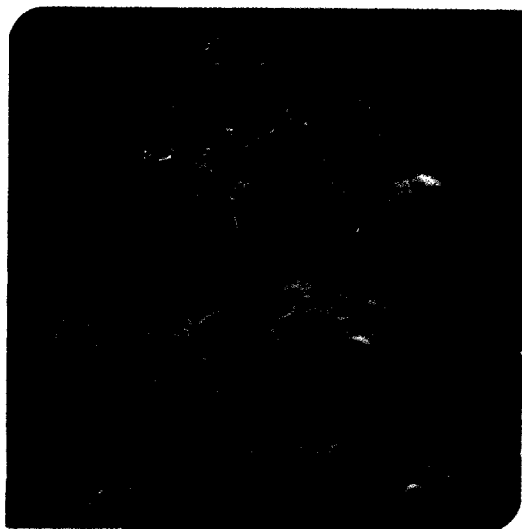


▲蘆筍



品嚐菜 或莖的蔬菜

好西餐的前菜，日本料理的“停箸”——
烹調時一定有個小要訣
葉、菜、莖可以說為其
代表



▲芹菜



▲冬筍



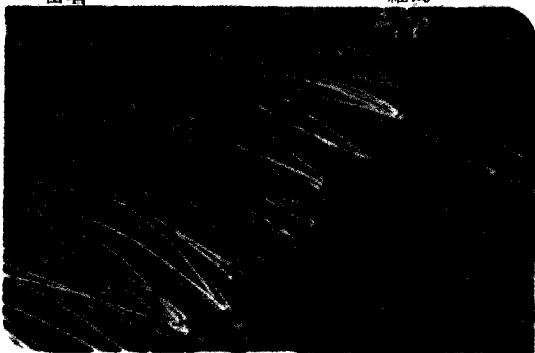
▲ 蕃薯



▲ 蘿蔔



▲ 燕菁



▲ 胡蘿蔔



食用根或地下莖的蔬菜

如果說果菜為菜王，那根菜類無疑是菜后了。朴素中生息著飽實的自然



可以在家庭栽培的菇類

很多人誤會菇類除非在完全的自然環境不能收穫。但事實上只有明白正確的環境和程序，很容易擺飾上餐桌



香菇 ▶



▲硬花甘藍

▼虞巴布



食用花的蔬菜

小小的草花朝著那麼大的太陽，竭盡所能地在自我表現著……花有這麼可愛的地方。從經過烹飪的好菜，裹繞著淡淡的苦味和香辛性

▼欸冬



西洋蔬菜

我國原有的蔬菜已經溶合在我們的身體，可是西洋的蔬菜，好多都是後來才嚐到的新鮮的味覺

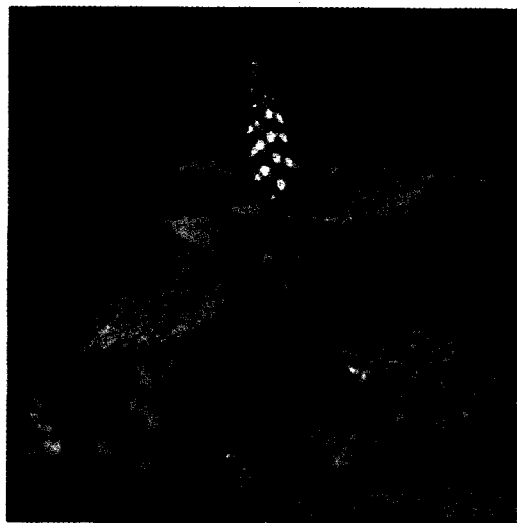


山 菜

親手栽培、值得懷念的味覺就是山菜了。告訴我們季節已經來臨的那種味覺裡活現着我們的故鄉



▲蕨 ▼薇



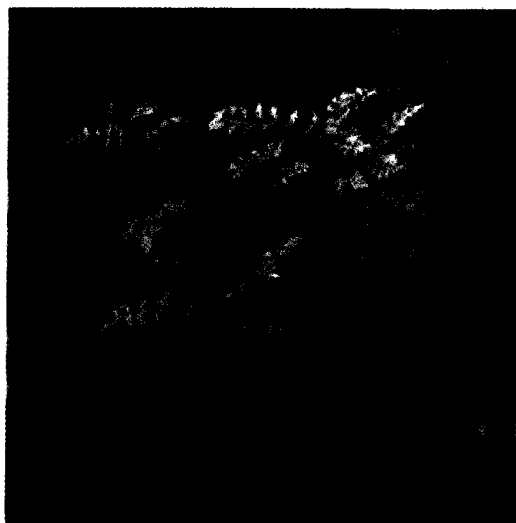
▲紫蘇



香辛蔬菜

做為調味料，藥味類的蔬菜，
▲每一種可以種一點。香辛蔬菜還有很多種，任何一種都可以帶給我們的家常便飯有意想不到的效果

▼山椒



目次

●圖片

家庭種菜.....	3
品嚐果實的蔬菜.....	5
品嚐菜或莖的蔬菜.....	7
食用根或地下莖的蔬菜.....	8
可以在家庭栽培的菇類.....	8
食用花的蔬菜.....	9
西洋蔬菜.....	9
香辛蔬菜.....	10
山 菜.....	10
●種菜的樂趣.....	15
玩土的樂趣.....	15
做「蔬菜」花架.....	15
各種有趣的蔬菜栽培.....	15
●蔬菜的生理學.....	18
什麼叫做「蔬菜的生理」.....	18
種子的發芽.....	18

生長和肥大.....	18
發育和花芽的分化.....	19
開花和結實.....	19
結球的構造.....	20
根和地下部的發達.....	20
收藏和儲藏.....	20
蔬菜的藥效.....	22
種菜的基本.....	22
●種菜的實際.....	23
種子、苗的購買法、選擇法.....	23
土和肥料的準備.....	23
堆肥的做法.....	23
培養土的做法.....	24
自製肥料的做法.....	24
園藝肥料的使用法.....	25
蔬菜的播種.....	25
種子和土的消毒.....	27
做苗床和育苗.....	27
栽種的方法.....	28

菜園的整理.....29

箱栽、盆栽蔬菜的修整.....30

病害蟲的預防法.....31

農藥的安全處理法.....32

菜園的防寒.....32

採種.....33

菜園種作方法.....33

●無土園藝的構想.....36

什麼叫做「無土園藝」.....36

各種養液栽培.....36

蔬菜的水栽培.....38

●食用果實的蔬菜 / 瓜類.....39

黃瓜.....39

南瓜.....42

西瓜.....45

馬士克香瓜.....47

露地美濃瓜.....49

甜瓜.....50

白瓜.....52

絲瓜.....53

苦瓜.....55

瓢箪.....55

●食用果實的蔬菜2 茄子類.....56

茄子.....56

蕃茄.....59

青椒.....62

●食用果實的蔬菜3 豆類.....64

四季豆.....64

豌豆.....66

蠶豆.....68

毛豆.....69

落花生.....71

菜豆.....72

來麻豆.....72

扁豆.....72

●食用果實的蔬菜4 其他果菜.....73

玉蜀黍.....73

草莓.....74

●食用葉或莖的蔬菜 / 菜類.....77

萵苣.....77

沙拉菜	80
甘藍	82
白菜	85
菠菜	88
茼蒿	90
香菜	91
三葉芹	93
不斷草	95
食用菜葉及 莖的蔬菜2	96
葉莖菜類	
欸冬	96
獨活	97
洋芹	99
蘆筍	101
食用菜及 莖的蔬菜3	103
葱類	
葱	103
洋蔥	107
薤	109
大蒜	109
冬蔥	111
絲蔥	111
韭菜	111

食用菜及 莖的蔬菜4	113
酸漬菜類	
小松菜	113
青江菜	114
京菜	115
芥菜	115
大葉芥菜	115
食用菜及 莖的蔬菜5	117
芽、山菜類	
浜防風	117
貝殼蘿蔔	117
芽蔥	117
芽紫蘇	118
穗紫蘇	118
芽蓼	119
欸冬莖	119
蕨	120
薇	120
食用根或地 下莖的蔬菜/	121
芋類	
馬鈴薯	121
蕃薯	123
山芋	125

青芋.....126
芋頭.....128

●食用根及地
下莖的蔬菜2
根菜類.....129

蘿蔔.....129

燕菁.....131

牛蒡.....132

胡蘿蔔.....133

●食用根或地
下莖的蔬菜3
其他根菜類.....135

生薑.....135

草石薺.....136

荸薺.....136

百合.....137

蓮藕.....138

●食用花的蔬菜.....139

花菜.....139

硬花甘藍.....140

茗荷.....141

食用菊.....141

菜花.....142

花韭.....142

●香辛蔬菜.....143

●什麼叫做香辛蔬菜.....143

●什麼叫做配菜.....143

辣椒.....143

山蘇菜.....144

蔘.....145

山椒.....145

紫蘇.....146

芹菜.....147

茴香.....147

百里香.....147

帥治.....148

薄荷.....148

●西洋蔬菜.....149

大頭菜.....149

小蘿蔔.....150

秋葵.....151

苳菜.....153

甜菜.....153

朝鮮薊.....153

荷蘭防風草.....154

薏米	165
淫米霍	165
人參	164
康富麗	164
枸杞	163
盧蓄	163
豨歟冬	162
鹹草	162

●藥草類

...	162
-----	-----

嗜菇	161
金菇	161
蘑菇	159
木耳	159
玉菇	158
香菇	157

●菇類

...	157
-----	-----

射爾他斯	156
盧巴布	156
菊蒿苣	155
韭葱	155
菊苣	155

●肥料配合和農藥混用的適否	167
※肥料配合的適否一覽	167
※農藥混用的適否一覽	167

野蒜	166
萱草	166
虎耳草	166
戟草	165



種菜的樂趣

玩土的樂趣

冬天受著風霜的傷害而枯燥荒蕪的地面，一到春天來臨即光滑滋潤，從地氣蒸騰中開始萌出新鮮的綠芽。此時不外乎在靜寂中驅使我們去「玩土」的欲求。

尤其我們東方人，承受著古代農耕民族脈脈相傳的血統，對於「玩土」或「園藝」更有著不可分離的關係。假使說，水能鎮靜人的心情，那麼「土地」可以說是大自然包涵著生命的懷抱了。

這層事情，人們不管其在都市的生活已經時時刻刻急速地疏遠著和「土」的共存。但例如「休閒農園」或「社區菜園」等設施，近年來有著顯著的增加可以得到證明。這完全脫離了曾經爲了戰爭而「產糧食的家庭菜園」那種灰暗的幻覺，勿寧說是以「回返自然」這種有豫裕的心情爲出發

點。

雖然在沒有庭院的公寓或社區，在陽台上或屋頂上擺個箱子或花盆，已經一樣可以欣賞四季各種蔬菜——這種光景使觀賞的人反省做人應有的豐富情懷。

做「蔬菜」花架

雖然一句話說是「蔬菜」，但各種類可真是不少。蔬菜不光只可供食用，還有由其色彩豐富的葉、莖或根可供觀賞，也有因造形上的美麗吸引人們注目者，種類很多。

兼有如此觀賞和食用兩者，可供我們盡情品賞者即爲「蔬菜的花架」。因而，草姿、色彩都很美麗而且可以即供生食者「萵苣類」「香菜」「蕪菁」「紫蘇」「甜菜」「硬花甘藍」「不斷草」「紅辣椒」等被栽培很多。

做花架的地方，也因構想不同而

有各色各樣。如果有通路或圍牆即用「界裁式」，可以由四周或兩邊觀看的時候即用「併植式」等方式，效果比較好。再進一步從美的觀點來構成，即前者可以綠色系統和紅色系統平行（或集團）爲邊緣，後者即以較高者種於中央構成金字塔形爲佳。如果再把各種收穫季節不同的種類配合得好，即自春季到秋季，全家大小都可以享樂很久。

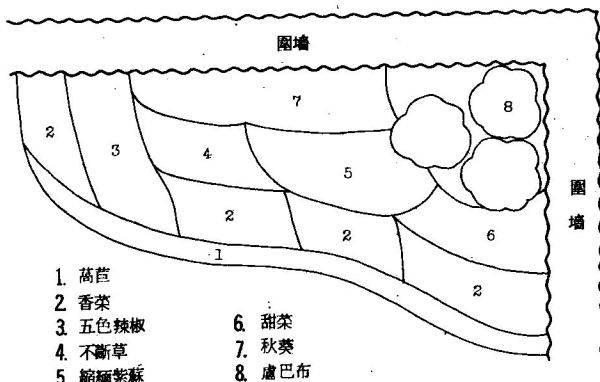
這個時候每一種都可以直接播種，然後間拔，但是「萵苣」「蕪菁」「紅辣椒」等，如能先播種在箱子放在溫暖的地方育苗後再種，就比較沒有問題。播種的時期如「萵苣」「紫蘇」「香菜」即於四月上旬，其他即以三月上旬比較適當。

各種有趣的蔬菜栽培

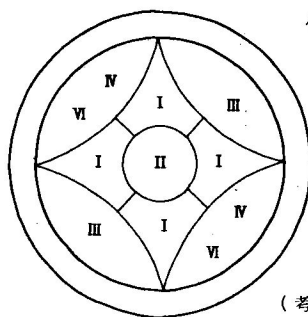
◆草莓的梯段種法和桶子種法

熟紅的草莓，觀賞價值已經很高

境栽式蔬菜花園

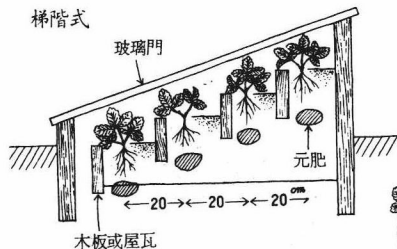


併植式蔬菜花園



(考慮配色也可以調換一下)

梯階式



木桶栽培



了，而梯段種法和桶子種法更能發揮其鮮艷。

梯段種法即在圍架裡面，利用木板或瓦造成三、四階的階段，每一段都要種苗，然後以玻璃布或玻璃板覆蓋圍架。還沒有結實以前雖然沒有什麼好看，但是等到結成紅色可愛的莓實，即好像玩具菜園一樣，充滿了樂

趣。
桶子種法即在裝滿土的空桶子側面鑿開直徑二、三分公分的洞，從這洞種進苗使其結實的方法。此法也可以享樂很標緻的草莓栽培。
藤蔓類蔬菜的遮陽牆
絲瓜、苦瓜、瓠子、南瓜、瓠子、隗人瓜、玩具南瓜等均可種成遮陽

◆ 芹菜葉的水槽種法
牆。這幾種，幾乎隨時都可以種。苗也在園藝店隨時都可以買到，因此很方便（隗人瓜在賣的是發芽的盆栽，到晚秋會結成很多子實，但是經不起霜寒的關係，要儘早完成栽種）。