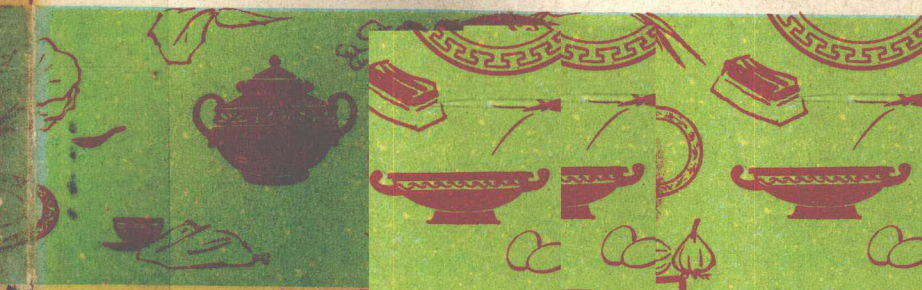


天津菜譜

TIANJIN CAI PU

第三册



天津市饮食服务学校
天津市饮食服务公司

天 津 菜 谱

第 三 册

天津市饮食服务学校

天津市饮食服务公司

天津菜谱第三册目录

鱼 类

- 752 红烧鲤鱼..... (1)
- 753 干烧鲤鱼..... (2)
- 754 拚蹦鲤鱼..... (3)
- 755 干烧口袋鱼..... (4)
- 756 家常熬鲤鱼..... (5)
- 757 清蒸鲤鱼..... (6)
- 758 氽鲤鱼..... (7)
- 759 转鲤鱼..... (8)
- 760 醋椒鲤鱼..... (8)
- 761 糖醋鲤鱼..... (9)
- 762 熘鲤鱼..... (10)
- 763 白汁鲤鱼..... (11)
- 764 抓炒鱼片..... (12)
- 765 酸沙鲤鱼..... (13)
- 766 白沾鲤鱼..... (13)
- 767 五柳鱼..... (14)
- 768 金毛狮子鱼..... (15)
- 769 蕃茄鲤鱼..... (16)
- 770 香糟鲤鱼..... (17)
- 附：〔香糟汁制法〕..... (17)
- 771 烧头尾..... (18)
- 772 烩滑鱼..... (19)

773	炸板鱼	(20)
774	熘鲫鱼	(21)
775	荷包鲫鱼	(22)
776	酱汁鲫鱼	(23)
777	氽牡丹鲫鱼	(24)
778	煎转鲫鱼	(25)
779	红烧鲢鱼	(25)
780	冰糖鲢鱼	(26)
781	清蒸鲢鱼	(27)
782	炸银鱼	(28)
783	朱砂银鱼	(28)
784	氽银鱼	(29)
785	烧熬银鱼	(30)
786	白汁银鱼	(30)
787	煎熬刀鱼	(31)
788	红烧目鱼头	(32)
789	转目鱼	(33)
790	清蒸目鱼段	(33)
791	炸目鱼条	(34)
792	白崩目鱼	(35)
793	管烧目鱼	(35)
794	侉炖目鱼	(36)
795	清炒面鱼	(37)
796	软炸面鱼条	(38)
797	面鱼托	(38)
798	软熘黄鱼扇	(39)
799	烩花鱼羹	(39)

800	干炸黄花鱼·····	(40)
801	家常熬黄花鱼·····	(41)
802	干烧黄花鱼·····	(42)
803	糟蒸花鱼·····	(43)
804	拆烩花鱼·····	(43)
805	干焙黄鱼·····	(44)
806	松鼠黄鱼·····	(45)
807	干炸带鱼·····	(46)
808	烹带鱼·····	(46)
809	熘带鱼·····	(47)
810	干煎带鱼·····	(48)
811	熬梭鱼段·····	(48)
812	清蒸梭鱼段·····	(49)
813	油爆鱼丁·····	(50)
814	红烧鳊鱼·····	(51)
815	清蒸鳊鱼·····	(51)
816	干烧鳊鱼·····	(52)
817	象眼鱼托·····	(53)
818	炸鳊鱼·····	(54)
819	清蒸鲢鱼·····	(54)
820	家常熬胖头鱼·····	(55)
821	脆皮加吉鱼·····	(56)
822	松子平(鲳)鱼·····	(57)
823	渡鱼白·····	(57)
824	赛螃蟹·····	(58)
825	煎蒸白鱼·····	(59)
826	豆豉白鱼·····	(60)

827	锅烧白鱼扇	(61)
828	熘白鱼片	(62)
829	清炒墨鱼丝	(62)
830	熘墨鱼卷	(63)
831	爆墨鱼花	(63)
832	氽墨鱼卷	(64)
833	椒盐墨鱼卷	(65)
834	炒鳝鱼丝	(65)
835	炒蝴蝶鳝片	(66)
836	烧鳝段	(67)
837	油爆橡皮鱼丁	(68)
838	烩酸辣鱼丝	(68)
839	炒鱼丝	(69)
840	糖醋瓦块鱼	(70)
841	酱汁瓦块鱼	(71)
842	炸芝麻鱼片	(71)
843	炒鱼片	(72)
844	熘鱼片	(73)
845	糟熘鱼片	(73)
846	锅塌鱼	(74)
847	锅贴鱼	(75)
848	蕃茄鱼片	(75)
849	氽鱼片	(76)
850	烩鱼片	(77)
851	氽口蘑鱼片	(77)
852	氽鱼花	(78)
853	烧鱼卷	(79)

854	焦熘鱼卷	(80)
855	氽鱼卷	(81)
856	蕃茄鱼卷	(82)
857	椒盐鱼卷	(83)
858	雪衣鱼卷	(84)
859	醋熘鱼卷	(84)
860	糖醋鱼卷	(85)
861	氽鱼腐	(86)
	附:〔鱼腐做法〕〔花腐做法〕	(87)
862	渡鱼腐	(87)
863	熘鱼腐	(88)
864	氽花腐	(89)
865	氽三腐	(90)
866	清蒸元鱼	(91)
867	红烧元鱼	(92)
868	烧裙边	(93)

虾蟹类

869	油焖大虾	(95)
870	琵琶大虾	(95)
871	干焙大虾	(97)
872	管烧大虾	(98)
873	凤尾大虾	(99)
874	糟熘大虾	(99)
875	炸芝麻大虾	(100)
876	炸板虾	(101)
877	冬菇虾盒	(101)

878	炸大虾面包夹.....	(103)
879	烹虾段.....	(104)
880	炸虾条.....	(104)
881	炒虾片.....	(105)
882	蕃茄虾片.....	(106)
883	晚香玉炒虾片.....	(106)
884	爆虾腰.....	(107)
885	炒虾腰.....	(108)
886	四喜虾饼.....	(109)
887	烩虾饼.....	(110)
888	煎烹虾饼.....	(110)
889	炸晃虾.....	(111)
890	炸虾球.....	(112)
891	熘虾球.....	(112)
892	氽莲蓬虾.....	(113)
893	炸面包虾托.....	(114)
894	虾仁托.....	(115)
895	炒虾仁.....	(116)
896	熘虾仁.....	(116)
897	烩虾仁.....	(117)
898	爆虾仁.....	(118)
899	氽虾仁.....	(118)
900	雪衣虾仁.....	(119)
901	软炸虾仁.....	(119)
902	面包虾仁.....	(120)
903	翡翠虾仁.....	(121)
904	氽瓶子虾仁.....	(122)

905	炒芙蓉虾仁.....	(123)
906	氽芙蓉虾仁.....	(124)
907	炒蕃茄虾仁.....	(125)
908	龙井虾仁.....	(125)
909	水炒虾仁.....	(126)
910	清炒虾仁.....	(127)
911	氽茉莉虾仁.....	(127)
912	锅爆虾仁.....	(128)
913	糟熘虾仁.....	(129)
914	抓炒虾仁.....	(129)
915	氽虾蘑海.....	(130)
916	烹蟹腿.....	(131)
917	烹大夹.....	(131)
918	氽大夹.....	(132)
919	烧大夹.....	(132)
920	炆大夹.....	(133)
921	清蒸大夹.....	(133)
922	烩大夹.....	(134)
923	混炒蟹肉.....	(135)
924	炒海蟹.....	(136)
925	炒全蟹.....	(136)
926	清炒全蟹.....	(137)
927	生炒河蟹.....	(138)
928	炸蟹盖.....	(138)
929	雪衣油盖.....	(139)
930	熘油盖.....	(140)
931	蛋糕油盖.....	(140)

932	蟹肉丸子	(141)
933	海蟹羹	(142)
934	清蒸紫蟹	(143)
935	炸熘紫蟹	(143)
936	酸沙紫蟹	(144)
937	七星紫蟹	(145)
938	华洋紫蟹	(146)
939	清蒸海黄	(147)
940	熘蟹黄	(147)
941	雪衣蟹黄	(148)
942	雪衣蟹油	(149)
943	炸熘蟹油	(149)
944	煸炒蟹油	(150)
945	清蒸蟹油	(151)
946	氽蟹油	(151)
947	奶汁扒蟹油	(152)
948	辣子田鸡	(153)
949	蕃茄田鸡	(153)
950	炒田鸡	(154)
951	酱爆田鸡	(155)
952	油爆田鸡	(156)
953	爆蛤仁	(156)
954	韭菜头炒蛤仁	(157)
955	氽青蛤	(157)
956	软炸蛤仁	(158)
957	烩蛤仁	(159)
958	炒海螺	(159)

959	余海螺·····	(160)
960	炖海螺菜花·····	(160)
961	爆海螺·····	(161)
962	余芙蓉海螺·····	(162)

干货类

963	扒海参·····	(163)
	附:「发制海参方法」·····	(163)
964	红烧海参·····	(164)
965	葱烧海参·····	(164)
966	乌参鸽蛋·····	(165)
967	蟹黄烧海参·····	(165)
968	白汁扒海参·····	(166)
969	扒参唇·····	(167)
970	扒参肠·····	(168)
971	扒参唇肠·····	(169)
972	烩海参片·····	(170)
973	虾籽烧海参·····	(170)
974	蝴蝶海参·····	(171)
975	炒雪花海参·····	(172)
976	炒鸡茸海参·····	(173)
977	扒熊掌海参·····	(174)
978	扒鱼肚海参·····	(175)
979	凤凰海参·····	(177)
980	龙须海参·····	(178)
981	海参丸子·····	(179)
982	烩海三鲜·····	(180)

983	烩全丁·····	(181)
984	烩什锦丁·····	(182)
985	烧三丝·····	(182)
986	烩三丝·····	(183)
987	扒鱼翅·····	(184)
	附:「发制鱼翅方法」·····	(185)
988	白汁扒鱼翅·····	(186)
989	南式鱼翅·····	(187)
990	桂花鱼翅·····	(188)
991	鱼翅四丝·····	(189)
992	余鸡茸鱼翅·····	(190)
993	清炒鱼翅·····	(191)
994	炒芙蓉鱼翅·····	(192)
995	凤凰鱼翅·····	(193)
996	鸭抱鱼翅·····	(195)
997	荷花鱼翅·····	(196)
998	软炸鱼翅把·····	(197)
999	蟹黄鱼翅·····	(198)
1000	烧鱼翅海杂拌·····	(199)
1001	鸡粥鱼翅·····	(200)
1002	锅爆鱼翅·····	(201)
1003	扒鱼翅海羊·····	(202)
1004	余干贝·····	(203)
	附:「发制干贝方法」·····	(204)
1005	烩干贝·····	(204)
1006	烧干贝·····	(205)
1007	余芙蓉干贝·····	(205)

1008	雪花干贝	(206)
1009	桂花干贝	(207)
1010	干贝四丝	(207)
1011	炖干贝菜花	(208)
1012	扒鲍鱼	(209)
1013	奶汁烩鲍鱼	(209)
1014	扒鲍鱼龙须菜	(210)
1015	锅塌鲍鱼盒	(211)
1016	烩鲍鱼三丁	(212)
1017	鲍鱼四丝	(213)
1018	冬菇鲍鱼	(213)
1019	余鸡茸鲍鱼	(214)
1020	炒鱿鱼丝	(215)
	附:〔鱿鱼发制方法〕	(215)
1021	鱿鱼四丝	(216)
1022	爆鱿鱼卷	(217)
1023	余鱿鱼卷	(217)
1024	烧鱿鱼丝	(218)
1025	熘鱿鱼卷	(219)
1026	芫爆鱿鱼卷	(220)
1027	红烧鱼肚	(220)
	附:〔鱼肚发制方法〕	(221)
1028	扒蟹黄鱼肚	(222)
1029	扒瓢馅鱼肚	(223)
1030	炒芙蓉鱼肚	(224)
1031	奶汁炖鱼肚菜花	(225)
1032	清蒸花篮鱼肚	(225)

1033	余锈球鱼肚	(227)
1034	扒三鲜鱼肚盒	(228)
1035	白汁广肚	(229)
	附:〔广肚发制方法〕	(230)
1036	红扒广肚	(230)
1037	红烧鱼唇	(231)
	附:〔鱼唇的泡发方法〕	(232)
1038	扒唇翅	(232)
1039	奶汁扒鱼唇	(233)
1040	红烧唇尾	(234)
1041	奶汁炖鱼唇	(235)
1042	扒鱼皮鸡肉	(235)
1043	烩乌鱼蛋	(236)
1044	桂花鱼骨	(237)
1045	炖鱼骨	(238)
1046	冰糖鱼骨	(238)
1047	余鱼信	(239)
1048	清炒鱼信	(240)
1049	扒鱼信	(240)
1050	扒蜆头	(241)
1051	海底松	(242)
1052	余瓢馅蜆头	(243)
1053	烧淡菜	(244)
1054	炖淡菜	(245)
1055	清蒸淡菜	(246)
1056	余发菜卷	(247)
1057	炒鸡茸发菜	(248)

1058	余竹荪	(249)
1059	余芙蓉竹荪	(249)
1060	烧冬菇盒	(250)
1061	红烧猴头	(251)
1062	余猴头蘑	(252)
1063	余燕菜	(253)
1064	余芙蓉燕菜	(254)
1065	余燕菜鸽蛋	(255)
1066	余竹荪燕菜	(255)
1067	南式燕菜	(256)
1068	余绣球燕菜	(257)
1069	余菊花燕菜	(258)
1070	扒燕菜把	(259)
1071	清蒸鹿尾	(260)
1072	黄焖鹿筋	(261)
1073	余鹿筋	(262)
1074	炖鹿筋	(263)
1075	清蒸鹿筋	(264)
1076	扒熊掌	(265)
1077	扒驼蹄	(266)
1078	扒蹄筋	(267)
1079	焦熘蹄筋	(268)
1080	炖蹄筋	(269)
1081	熘蹄筋	(269)
1082	焦熘牛鞭	(270)
1083	扒牛鞭	(271)
1084	烩牛鞭	(272)

1085	冰糖银耳	(272)
1086	清汤银耳	(273)
1087	茉莉银耳	(273)
1088	余芙蓉银耳	(274)
1089	余蛤士蟆	(275)
1090	鸡粥蛤士蟆	(275)
1091	芙蓉蛤士蟆	(276)
1092	冰糖蛤士蟆	(277)

锅子类

1093	砂锅白菜	(279)
1094	砂锅豆腐	(280)
1095	砂锅白肉	(281)
1096	砂锅白肉片熬酸菜粉	(281)
1097	砂锅丸子	(282)
1098	砂锅排骨	(283)
1099	砂锅大肠	(284)
1100	砂锅狮子头	(285)
1101	砂锅什锦	(286)
1102	砂锅羊散旦	(287)
1103	砂锅牛尾	(287)
1104	砂锅鸡块	(288)
1105	凤爪冬菇	(289)
1106	砂锅鸭块	(290)
1107	砂锅鱼头	(290)
1108	砂锅鱼唇	(291)
1109	砂锅鱿鱼	(292)

1110	砂锅鱼翅	(293)
1111	金钱米牙菜火锅	(294)
1112	氽紫蟹牙菜火锅	(295)
1113	白肉火锅	(296)
1114	什锦火锅	(297)
1115	菊花锅子	(300)
1116	一品锅子	(301)
1117	羊肉涮锅	(304)