

石室秘錄卷之四

目錄

卷四 御集

富治

膏梁宜補正氣

貧治

貧賤不可與
富貴人同治

產前治

子懸 漏胎 胎動
橫生 倒養

產後治

產後宜補

老治

老人宜補腎

少治

少年人宜治脾胃

東南治

西北治

皮毛治

疥瘡 黃水瘡
癩瘡 紫白殿風

饑膚治

膿窠瘡 粉刺
凍瘡 坐板瘡 頑癬

筋脉治

筋痛 脉病

温治

虚勞

清治

脉燥

收治

久嗽 久瀉
久汗

散治

散鬱

軟治

消痞塊

堅治

注夏

抑治

肺火 心火 胃火
肝火 腎火 脾火

揚治

氣沉血滯

痰治

治初起之痰
老痰 頑痰

已病之痰 久病之痰

火治

治陽明胃火
治各經之火

靜治

解火毒

動治

治手足麻木

春夏治

春宜理氣
夏宜健脾

秋冬治

秋宜潤肺
冬宜補腎

奇治

治奇症四千七

平治

氣虛 血虛 腎虛 胃虛
脾虛 諸用藥方

奇治

單味治病

耦治

雙味治痢

形治

目痛 頭痛
手痛 脚痛

氣治

氣逆痰滯 氣虛痰多
氣虛痰寒 氣虛痰熱

暗治

兒門暗疾 產門生重
產門生瘡

明治

治瘡毒 頭面上瘡
身上手足瘡

石室秘錄卷之四

御集

山陰陳士鐸遠公甫敬習

義烏

全以謀孝芭甫訂定
李祖詠子冰甫叅致

富治法

論治膏梁宜補正氣

天師曰富治者治膏梁富貴之人也身披重裘口食肥甘其腠理必踈脾胃必弱一旦感中邪氣自當補正為先不可以祛邪為急若惟知推蕩外邪而不識急補正氣必至變生不測每至喪亡不可不慎也方用人參三錢白朮三錢甘草一錢陳皮五分茯苓三錢半夏五分為君主之藥倘有風邪加入桂枝一錢或柴胡一錢傷暑加入香薷一錢傷濕加入猪苓二錢傷熱加入黃連一錢傷

燥加入蘇子一錢麥冬五錢傷氣加入白芍五錢傷寒加入肉桂一錢水煎服此方之妙妙在健脾順氣正補而邪自退况又逐經各有加減妙法使膏粱之子永無屈死矣此富貴之善治也

張公曰富貴治法已備極細微不必再行加減

貧治法

論貧賤不可異富貴人同治

天師曰貧治者藜藿之民單寒之子不可與富貴人同為治法故更立一門蓋貧賤之人其筋骨過勞。腠理必密。所食者粗糲無燔熬烹炙之味。入於腸胃則胃氣健剛。可知若亦以富貴治法治之。未必相宜也。方用白朮二錢。茯苓三錢。白芍三錢。甘草一錢。半夏

一錢陳皮五分厚朴五分共七味爲主有風者加桂枝一錢或
胡一錢有火者加黃連一錢或梔子一錢有濕者加猪苓二錢
燥者加麥冬五錢蘇葉一錢有寒者加肉桂一錢有暑者加香薷
一錢有熱者加石膏一錢傷米食者加麥芽二錢傷肉食者加山
查二十粒傷麪食者加蘿蔔子一錢以此方加減無不神效此貧
賤治法實有圓機賴世醫審之

張公曰貧賤治亦同實無可傳非好隱也

產前治法

論子懸 論漏胎 論胎動
論橫生倒養

天師曰產前之症俱照各門治之惟有子懸之症最難治其次漏

胎又其次是肝動更難可畏者是橫生倒養不可不急講也子懸之症乃胎熱而子不安身欲起立於胞中故若懸起之象其實非子能懸掛也若作氣盛下之立死矣方用人參二錢白朮五錢茯苓二錢白芍五錢黃芩三錢杜仲一錢熟地一兩生地三錢歸身二錢水煎服此方純是利腰膈之聖藥少加黃芩清之則胎得寒子自定况方中滋補有餘而寒涼不足定變扶危中藏深意蓋胎繫於腰腎之間而胞又結於任冲之際今藥皆直入於內經之中則深根固蒂子即欲動而不能况又用清子之藥有不泰然於下者乎○其次漏胎乃氣血不足之故急宜以峻補之則胎不漏方用人參二錢白朮五錢杜仲一錢枸杞子一錢山藥二錢當歸身

一錢茯苓二錢熟地五錢麥冬二錢北五味五分山茱萸二錢
草一錢水煎服此方不寒不熱安胎之聖藥也凡有胎不安者此
方安之神效胎之動也由於男女之顛狂今補其氣血自然鎮定
又何至漏胎哉○胎動卽漏胎之兆亦以此方治之無不神效○
難產如橫生倒養此死亡頃刻也若無急救之法何以成醫之聖
然而胎之不順由於血氣之虧血氣既虧子亦無力往往不能轉
頭遂至先以手出或先脚下矣倘手足先出急以針刺兒手足則
必驚而縮入急用人參一兩當歸三兩川芎二兩紅花三錢速灌
之少頃則兒頭直而到門矣倘久之不順再將前藥服之不可止
也若兒頭旣已到門久而不下此交骨不開之故速用柞木枝一

轉頭丹

氣門丹

兩當歸二兩川芎一兩人參一兩煎湯服之少頃必然一聲响亮
兒卽生矣真至神至奇之方也倘兒頭不下萬萬不可用柞木枝
蓋此味尚開交骨兒未回頭而兒門先開亦死之道故必須兒頭
到門而後可用此方也此產前之法必當熟悉於胸中而後臨產
不致倉皇

張公曰產前無白帶也有則難產之兆卽幸而順生產後亦有
血暈之事方用黑豆三合煎湯二碗先用一碗八白菜十箇紅
棗二十箇熟地一兩山茱萸四錢茯苓三錢澤瀉二錢丹皮二
錢山藥四錢薏仁四錢加水二碗煎服一劑止二劑永不白帶
亦通治婦人之諸帶無不神效○小產之症非產前也然非正

產之症亦可作產前治如人不正產而先產者名曰小產雖無
大產之虛而氣血亦大傷矣宜急補之則日後坐胎不至再有
崩漏用人參五錢白朮五錢茯苓三錢熟地一兩當歸五錢杜
仲二錢炮姜五分水煎服此方乃補氣補血之聖方胞動而下
必損帶脉補其氣血則帶脉損處可以重生他日受孕不致有
再損之虞也

華君曰治法與余同然尚有二方未傳一漏胎也一胎動也胎
動方白朮一兩熟地一兩水煎服此方妙在用白朮以利腰膈
用熟地以固根本藥品少而功用專所以取效神也此方可以
救貧乏之人 天師留以待子傳世立功甚矣 天師之恩德

大也方名黑白安胎散○漏胎方亦奇絕用白朮五錢熟地一兩三七根末三錢水煎服此方妙在三七根末乃止血神品故用之奏效如响此方更勝安胎之藥方名止漏絕神丹

雷公真君曰難產婦人之常生子而反致死母仁人所痛心也但難產非兒之橫逆實母之氣衰以致兒身不能回轉於是手先出而足先墮矣一見此等生法絕勿驚惶我有至神之法口中念無上至聖化生佛百遍兒之手足即便縮人急用人參一兩附子一錢當歸一兩川芎五錢黃芪一兩煎湯飲之兒身即順立刻產下益參芪補氣歸芎補血氣血既足兒易舒展何必服催生之丸哉倘不補氣血而用催生墮胎之藥必致轉利轉

虛不殺母必殺子矣

胎動是熱不動是寒熱用黃芩寒用砂仁寒熱相兼並用砂仁黃芩世不察寒熱專以黃芩砂仁爲安胎聖藥亦謬矣橫生倒產獨參湯最妙世醫不知也至有胎衣不下者令常服參湯或加入砂仁數分服二三日其衣自下

李子永識

產後治法

論產後宜補

天師曰產後之病不可枚舉終以補氣補血爲主余未嘗不可定方而概治之也產後往往血暈頭痛身熱腹疼或手足逆而轉筋或心脇滿而吐嘔風邪入而變爲陰寒或涼氣侵而直爲厥逆皆

死亡定於旦夕而危急亂於須臾也此時若作外症治之藥下喉
卽死可不慎歟方用人參五錢白朮五錢熟地一兩當歸二兩川
芎一兩荆芥末炒黑二錢此方爲主有風感之加柴胡六分有寒
入之加附子一錢肉桂一錢其餘諸症俱不可亂加以此方服之
無不神効但可或減分兩而不可去取藥味葢產婦一身之血盡
行崩下皮毛腠理如紙之薄邪原易入然亦易出也故以大劑補
正之中畧加祛邪之藥少粘氣味邪則走出於軀壳之外烏可照
平常無病之人慮其邪之難散而重用逐邪之方也方中妙在純
是補氣補血之品全不顧邪盡於輔正正氣旣多邪氣自遯况方
中原有荆芥之妙劑不特引氣血各歸經絡亦能引邪氣各出皮

毛此方之所以竒而妙妙而神也惟有兒枕作痛手按之少痛者
加入出查十粒桃仁五箇可也一劑卽去之餘藥萬不可輕用
入也問熟地三日內可服否一日何嘗不可服也

張公曰產後方最定得妙無可再傳方也

華君曰與予異併傳子如產後諸症以補氣血爲主方用人參
三錢當歸一兩川芎五錢荆芥炒黑一錢益母草一錢水煎服
有風加柴胡五分有寒加肉桂一錢血不淨加山查十粒血暈
加炒黑薑片五分鼻中衄血加麥冬二錢夜熱加地骨皮五分
有食加山查五粒穀芽一錢有痰少加白芥子五分餘斷斷不
可輕入此方純補氣血而不治表所以爲妙予親治產後無不

神效不知 天師何故不傳此方而另傳方與遠公想因氣數之薄而此方尙欠力量也然亦可並傳千古云

老治法

論老人宜補腎

天師曰老人之氣血既衰不可仍照年少人治法故食多則飽兩食少則困餒食寒則腹痛食熱則腸燥此老人最難調治而醫之用藥不可不知其方也九方莫妙用六味九加麥冬三兩北五味子一兩與之嘗服則腸無燥結之苦胃有能食之歡此方之妙竟可由六十服至百年終歲不斷常服蓋老人氣血之虛盡山於腎水之涸六味九妙在極補腎水又能健脾胃之氣去腎中之邪火

而生腎中之真陽所以老人最宜也然而老人最不肯節飲食又將何以治之余今新定一方可以統治傷食多痰之症方用人參五分茯苓一錢白芥子一錢麥冬三錢薏仁五錢由藥二錢陳皮三分麥芽五分山查三粒神麩三分蘿蔔子三分甘草五分水煎服有火者加元參一錢有寒者加肉桂五分有痰者加半夏五分有食者加山查麥芽有濕者加澤瀉二錢有暑者加香薷五分有燥者加麥冬五錢蘇葉五分不眠者加棗仁一錢脇痛者加白芍三錢心痛者加梔子一錢咳嗽者加桔梗一錢腰酸者加熟地五錢杜仲五錢足無力者加牛膝一錢餘可不必再加老人之方如此可悟也