

胎產心法卷之上

上谷閻純璽

脉法

經曰婦人手少陰動甚者。妊子也。○又曰陰搏陽別謂之有子。○又云何以知懷子之且生也。曰身有病而無邪脉也。○又尺中之脉按之不絕者。妊娠也。○滑伯仁曰三部脉浮沉正等。無他病而不月者。妊也。○按婦人帶證足少陰脉亦多滑利。頗似孕脉。然必與手少陰脉動相應。方爲妊子。否則爲帶也。○凡婦人懷孕其血留氣聚胞宮內實。



故尺陰之脉必滑數。此必然之理也。然亦有中年受胎及血氣羸弱之婦。脉見細小不數者。但於微弱之中。必有隱隱滑動之象。此卽陰搏陽別之謂。乃妊娠之脉也。但胎孕之脉數。勞損之脉亦數。然損脉數中兼弦澁。胎孕數必兼和滑。此幾微中邪氣胃氣之異。一診便知。再加審之以證。則顯然而明。見者也。凡業醫者。不深究脉理。不細玩內經。往往誤認爲陰虛勞損經閉之證。若非婦人之夫。明以告之。鮮有不誤治。反成半產漏下者矣。可不慎歟。

脉訣歌

肝爲血。今肺爲氣。血爲榮。今氣爲衛。陰陽配偶不參差。兩臟通和皆以類。血衰氣旺定無妊。血旺氣衰應有嗣。婦人經脉不見行。其脉微滑帶數。意身雖有病。脉無邪。不瀆。不伏。不弦。勁寸微關滑尺數。形流動往來雀啄利。兩手關脉大相應。胎已有形無差異。以上胎脉指下詳數月懷身經脉閉。左疾爲男。右爲女。帶縱帶橫。雙生據。左手脉逆生三男。右手脉順生三女。人恐左右臟氣偏。不若陽男與陰女。寸滑爲陽。尺滑陰。兩寸滑實。雙男取。兩尺滑實。二女陰。此定男女分明語。右尺左寸滑見形。證別一男又一女。又云。

左寸浮大男。右寸沉細。稱爲女。屢經診驗不差。訛說與醫人爲確據。小兒日足。胎成聚。身熱脉亂。無所苦。汗出不食。吐逆時。精神結脩。其中住。滑疾按散。三月胎。但疾不散。五月毋八九十月疾數。無亦有始終洪數。婦胎脉弦牢滑利安。沉細而微。歸泉路。若脉沉細。腹微疼。雖有形如懷抱甕。滿腹不動。是爲奇。獨冷臍下翕翕動。更兼早暮尺不同。大小浮沉無定論。或動或止。或有無。此是鬼胎。脉現證。連診數日皆如此。補氣活血。何須問。更有夜叉胎。作名急如風雨。脉情形。少停復來如初樣。否則關中雀啄成。又有指下

脉弦勁。再加大小不調勻。夜又脉候應如此。切莫安胎。成話柄。編成胎證脉訣歌。熟讀自能通捷徑。

金匱解 方附本條

凡婦人脉無病。惟陰脉小弱。乃營氣不足。若感邪而營氣不足者。必惡寒發熱。今無寒熱。妨於食。是知妊娠矣。經水不行。至六十日。血聚氣搏。始凝成胎。營氣並於胎元。而胃氣不足。津液少布。故其人渴。不能食。宜桂枝湯和營益胃。如醫以他病治之。反加吐下者。此爲惡阻。當絕止醫法。候其自安可耳。

桂枝和營散邪。佐芍藥欽陰。甘草緩之。引以薑棗。辛甘性溫。行脾津液。而和榮衛。則渴止。

凡婦人行經時遇冷。則餘血留而爲癥。然癥病婦人恒有之。或不得子宮。則仍行經而受孕。雖得血聚成胎。胎成三月而經始斷。斷未三月而癥病復動。遂漏下不止。癥在下。迫其胎。故曰癥痼害。所以臍上升動不安。詢爲正胎無疑。若是鬼胎。卽屬陰氣結聚。斷無動於陽位之理。今動於臍上。是胎已六月。知前三月經水雖利。而胎已成。後三月經斷。而血積成衃。是以血下不止。桂心茯苓圓王之藥俱等分爲丸。食前服一丸。不知加至三丸。用桂心、茯苓、丹皮、桃仁。熬以散其衃。芍藥以護其營。則血方止。而胎得安。世本

作桂枝茯苓圓。乃傳寫之誤。詳桂枝氣味俱薄。僅堪走表。必取肉桂之心。方有去癥之功。安常所謂桂不傷胎。勿疑有碍于妊。觀下條子藏開。用附子湯。轉胞。用腎氣丸。俱用桂附。內經所謂有故無殞是也。

妊娠六七月。脉弦爲虛寒。虛陽散外。而爲發熱。陰寒內逆。而作胎脹腹痛惡寒者。其內無陽。子藏不能司閉藏之令。故陰中覺寒氣習習。少腹如扇也。用附子湯以溫其藏。則胎自安。仲景用附子安胎。非神而明之。莫敢輕試也。方缺。可以意擬。必薑桂之屬。

行經與結胎。皆屬衝任。衝任雖持平。陰陽交合。爲肝腎之
用事。然長養成胎。又資坤土。蓋陰陽抱負。則不泄。坤土隄
防。則不漏。若宿有瘀濁。客於衝任。則陰自結。不得與陽交
合。故有時漏下。半產下血。不絕也。凡妊娠胎氣。陽精內成。
陰血外養。今陰血自結。與胎阻隔。不得相和。獨陰在內。作
腹中痛。下血。皆陰陽失於抱負。坤土失於隄防。膠艾湯主
之。其方芎二兩。歸三兩。宣通陽血。芍四兩。乾地黃四兩。宣
通陰血。阿膠二兩。血肉之質。同類以養之。安胎補血。塞其
漏泄。甘草二兩。緩中解急。和陰陽通血脉。艾葉二兩。專理

濕鬱帶漏之病。此方藥氣內入。開利陰血之結。而通於陽。調經止漏。安胎養血之妙用也。然加減又必從宜。若脈遲。緩。陰勝於陽。則加乾薑。或見數大。陽勝於陰。則加黃芩。可。不言而喻。

妊婦有因脾土爲木邪所剋。穀氣不舉。濕淫下流。以滯陰血。而腹中疝痛。當歸芍藥散主之。此與胎阻痛者不同。故君以芍藥一觔。瀉肝利滯。佐以芎歸各三兩。補血止痛。茯苓四兩。澤瀉半觔。滲濕降於小便。白朮四兩。益脾燥濕。要知內外六淫。皆能傷胎成痛。不獨濕也。

妊婦先因脾胃虛弱。津液畱停。蓄爲痰飲。至妊二月之後。濁陰上衝。中焦不勝其逆。痰飲遂湧。中寒乃起。嘔吐不止。乾薑。人參。半夏。丸主之。此卽世俗所謂惡阻病也。故用乾薑一兩。止寒。人參一兩。補虛。製半夏二兩。以治痰散逆。卽以生薑汁和丸。飲服十丸。日三服。

妊婦小便難者。膀胱熱鬱。氣結成燥。病非中焦而在下焦。所以飲食如故。歸母苦參丸主之。每味藥各四兩。丸如小豆。飲服三丸。加至十丸。此方當歸和血潤燥。貝母清肺開鬱。苦參長於治熱。利竅逐水。佐貝母並入膀胱。以除熱結。

結通則水行矣。

妊婦小便不利。病在膀胱。膀胱者。內爲胞室。主藏津液。氣化出溺。外利經脈。上行至頭。爲諸陽之表。今膀胱氣不化。水溺不得出。外不利經脈。所以身重。洒淅惡寒。起卽頭眩。但利小便。則水去而經氣行。表病自愈。用葵子茯苓散。主之。葵子一觔。直入膀胱。以利癰閉。佐茯苓三兩。以滲水道。小便利。則諸病愈。

凡妊娠之婦。精畱血裏。尺搏而形於脈。動搏則生變化。若靜而不動。則不生不化。是以妊血不可以靜。靜則凝泣。泣

則不生不化而虧少。虧少則虛。皆不能與化胎之火相合。要知胎孕生化。必脉動搏。故調之者。先和陰陽。利其氣血。常服養胎之藥。非惟安胎易產。且免產後諸病。宜常服當歸散。酒飲服。用芎歸芍藥各一觔。安胎補血。白朮半觔。去腰臍間之陳瘀。而補胃養胎。其胎外之血。因寒濕滯者。皆解之。黃芩一觔。化壯火而反於少火。以生氣。故爲常服之劑。然當以脉證遲數。虛實加減。有病則服。否則不必也。藥味偏而不正。不比米穀。豈宜無病久服。經曰。味之所入。各歸所喜攻。氣增而久。天之由也。

凡妊娠血聚而後成胎。少遇邪則所聚之血將宿而不運。反類瘀惡。必生新開陳。然後胎可養也。養胎不惟在血。而胎係於腎。養之又在於胃。所以補腎調胃。補腎以固其精。調胃以和其中。白朮散主之。但白朮散方藥四味。本草皆云能去惡血。而養胎用之何也。蓋白朮三分能調胃。蜀椒三分。出注一本秦椒。開痺痺開。則陽精至。牡蠣四分治崩。崩止則陰精固。川芎三分下入血海。運動胎血。破舊生新。如或陰血不利。肝木爲害。在內抑屈而痛者。瀉以芍藥之酸寒。以通其陰。設直衝過而痛者。散以芎藭之辛溫。以通

其陽。或挾痰惡之氣。上逆於胃。而胃中吐煩。不能食者。用細辛。溫中去痰下氣。半夏。治心下急痛。和胃進食。止吐逆。若嘔而不止者。由肝木妄動。用小麥飲養其本氣以安之。且又平胃下氣止煩。一舉兩得。大麥主消渴益氣調中。故中氣不足而渴者用之。

逐月養胎並慎擇醫藥論

凡婦人有孕。則手足十二經脉。氣血週流。俱拱養胎元。豈有逐月某經養某胎之理。故不具載。如孕婦有疾。必擇專門明醫。平日相信而無錯誤者。方可用之。若未試之。醫有

毒之藥。切勿輕用。以貽後悔。更不可輕用針灸。以致墮胎。

受胎試驗法 附方

婦人經水不行。過二三月。疑是兩身。却疑血滯。心煩寒熱。

恍惚。以佛手散。艾葉湯調驗之。用全當歸 七分。生川芎 一

錢。共爲末。煎艾葉湯。空心調下。或好酒調服。亦可待三

兩時辰。覺臍腹間微動者。卽孕也。否則。是經滯。動罷卽愈。

安穩無虞。如不是胎。卽不動。所滯惡物自行。經滯之病亦

愈。○一方。驗經脉不行。已經三月者。用生川芎爲細末。濃

煎艾湯。空心調下二錢。覺腹內微動。則有胎也。否則經滯。

○查古方有探胎散。用皂角去皮、炙草各一錢、黃連少許。

共末。酒調服。有孕則吐。無孕則不吐。但皂角探胎。未有不吐。恐胃弱之婦。卽無胎。亦不免於吐耳。姑錄此方。用者慎之。此皆試之以藥也。若尺脉搏手。與寸脉滑動者。爲孕脉。此試之以脉也。凡婦人受孕。四十日外。必患惡阻。有不患者。在疑似之間。方用此試法。

試男女胎法

凡懷男孕。動在三月。陽性早也。婦臍必突。按之頗實。兩乳甚黑。男面背母而懷。背脊抵腹。其形圓如釜。母腹故硬。女

孕動在五月。陰性遲也。婦臍軟。乳頭雖黑不甚。女面母腹而懷足膝抵腹下。大上小。其形如箕。○又法令孕婦抱木生齒兒女。是男孕。則所抱女兒瀉青糞。若男孕抱男兒女。孕抱女兒。則無恙。○又法令孕婦前行。人忽從背後呼之。左回首者是男。右回首者是女。○又法孕婦登廁時。夫從後呼之。男左回首。女右回首。蓋男受胎在左。則左重。女胎在右。則右重。故回首慎護重處而然也。推之於脉。其義亦然。胎在左。則血氣護胎而盛於左。故脉亦從之。而左脉現滑。大疾數等形。爲男脉矣。胎在右。當亦如之。再推之經曰。