

外治壽世方初編卷四目錄

海甯鄒存淦儷笙編輯

婦科

計一百五十方

兒科

計一百八十六方

痘瘡

計九十三方

急救

計四十四方

雜症

計三十三方

餘錄

計三十六方

通經

雜症

計三十三方

餘錄

計三十六方

攤貼臍上縛定週時○又經閉用蠶砂酒炒製○又經閉按

腹內似有痞塊者鱈魚血隨患處大小塗一圍另用皮硝

黃丹

百草霜

伍錢

紅皮獨活

壹枚

同搗敷臍內黃口可

有蒜味即搗去

經前腹痛

茶蘇陰乾四兩

饒期如肚腹脹痛煎湯服下

外治壽世方初編卷四

海甯鄒存淦儷笙輯

新安胡增彬謙伯校

婦科

通經

益母草煎洗小腹○又鬼螺螄

拾肆個生在陰處者是

研碎油紙

攤貼臍上縛定週時○又經閉用蠶砂酒炒熨○又經閉按

腹內似有痞塊者鱖魚血隨患處大小塗一圈另用皮硝

黃丹

百草霜

各研末伍錢

紅皮獨蒜

壹枚

同搗敷圈內覺口中

有蒜味即擦去

經前腹痛 紫蘇陰乾四兩候經期如肚腹脹痛煎湯熏洗下

部摩運小腹每經摩洗三四日則經正痛止

婦人因開甌爲熱氣所衝面目腫大經水不通

舊蒸飯布

越舊

越好用鍋蓋上氣水

甌蓋上氣水亦可

調敷隨敷隨消經水亦通無

蒸飯布蒸底燒灰亦可

婦人氣滯

木香

生地黃搗餅貼患處熨斗熨之

並治腫核

血崩不止

枯礬

黃丹

各伍錢

研綿絹包裹麻油抹絹面線紫

一團用線穿竹筒上仰卧入陰戶內將竹筒退出一炷香久

卽止止後將線掣出藥團○又燒漆器令聞○又舊鹽條或

綿花胎坐身下○又黑驢糞燒熏之○又危急者以黃丹

鉛粉絹包塞入陰戶以線帶住止卽去之

治帶下 以竈下黃土水和爲泥作彈子丸百枚曬乾以火燒

熱徹用三年酢漬一丸綿裹納陰戶中唯深待冷卽易之新

患者三十丸差久者五十丸

白帶 雞冠花 醋炙 紅花 酒炒 荷葉灰 白朮 茯苓 陳壁

土 車前子 各壹錢 爲末酒或米湯調敷臍上可利溼熱○又

熱鹽炒艾熨臍

五色帶下 年久古磚 壹塊 燒極紅赤以油煎麪餅 柒個 安放

磚上再用黃瓜根研末鋪麪餅上加布兩層令病人坐上使

藥氣熏入腹中當有蟲出治三五次蟲盡卽愈 帶以上調經崩

陰冷 母丁香爲末紗裹如指大納入○又蛇床子 炒研 白粉 貳錢

壹錢 調勻如棗大每用一枚綿裹納入陰內自然溫煖

子宮寒冷不能受孕 吳茱萸 川椒 各捌兩 共為末煉蜜為丸

如彈子大綿裹納入陰戶中日夜一換一月後子宮和暖即

可成孕○又硫黃煎水常洗效

婦人無子坐導藥方 皂莢 壹兩炙 大黃 戎鹽 礬石 燒當

歸 各貳兩 五味子 乾薑 細辛 各叁兩 蜀椒 汗貳兩 葶藶子 千金方無

此苦瓠 各叁分千金方作山茱萸 右十一味搗篩納輕絹袋子如中指許

大長三寸盛之令滿納子門中坐卧任意勿行走急小便時

即出之仍易新者一日當下青黃冷汁盡止即可幸御自

有子若未見病出亦可至十日安之 一方有砒 ○又蛇床子

芫花

各叁兩

搗篩取聚大紗袋盛納產門中令沒指袋少長

便時須去任意卧著慎風冷

四奇種子丸

粉龍骨

五色者佳

鎖陽

醋洗

北細辛

水泡一夜曬乾陽

起石

見太陽飛動者佳各叁錢

早黃桂花

人乳拌曬

地浮萍

要肥大者

吳茱萸

醋泡

過一

上肉桂

去皮各貳錢

紫梢花

色潤紫者佳

石榴皮

瓦上焙乾

砂仁

去殼燒酒

洗焙

肉蓯蓉

紅色者佳焙乾

川椒

要開口者

枸杞

去核炒

麝香

用當門子

乾

肉蓯蓉

佳焙乾

象皮末

真鴉片各壹錢

高麗參蘆

伍錢

萆麻

子

肆拾玖粒去殼去油淨

其為末煉蜜為丸如小圓眼肉大丁香油為

衣每於經淨七日之內先放一丸入陰戶內待一頓飯時藥

化然後行事緊暖如御處女十產九男神應無比不可輕視

然種子務宜節慾若藉此淫佚無度竊恐子未種而身先喪
觀者慎諸

丁公仙枕方 用槐木薄板做枕一個高三寸三分寬四寸五

分長一尺二寸如天蓋地二面上鑽孔一百二十八個如桐

子大用後藥裝入枕中百日後諸病消除精神倍長壽高多

子真仙方也如夫婦皆以此作枕更見功效其藥料三五過

月一換 真川椒 桔梗 荊實子 柏子仁 薑黃 吳

茱萸 白朮 薄荷 肉桂 川芎 益智仁 枳實 全

當歸 川烏 千年健 五加皮 藜蘆 羌活 防風

辛夷 白芷 附子 白芍 藁本 從蓉 白細辛 猪

牙皂 蕪荑 甘草 荊芥 菊花 杜仲 烏藥 半夏

共三十四味 每味壹兩 務選頂好鮮明咀片研爲細末 絹袋

盛之 裝入枕中

以上種子

轉女爲男法 婦人覺有娠卽以雄黃壹兩裝絳紗囊佩小腹

妊娠心痛 澁蜜壹升和井底泥塗心下 又取弩弦急帶之立

愈

妊娠傷寒熱病保胎法 用井底泥入竈心土敷於臍下或加

青黛如乾再塗 又白藥子不拘多少爲末以雞子清調攤

於紙上如碗大貼臍下胎存處乾則以溼水潤之

妊娠風寒交中不省人事狀如中風 用熟艾叁兩米醋炒極

熱以絹包熨臍良久即愈

妊娠目鼻咽喉唇口諸病孕婦專以清熱為主目鼻諸病多

屬熱用吳茱萸伍錢研末好溫醋調敷兩足心用布包好過

一日夜足心如覺發熱即愈如尚未愈連換數次再敷一日

夜則無不愈矣並治胎上衝心安即洗去

妊娠遍身搔癢此症有風不可服藥用樟腦調酒擦之即愈

妊娠腹癢取鐵箭頭舊用針線袋亦可安卧席下勿令婦知

子鳴子在腹中鳴者謂之子鳴此由孕婦或欠身向高處取

物子在腹中失脫自中所含疙瘩故啼治法或令孕婦作男

子拜狀或以豆撒地令其檢拾子復含著則止

妊娠小便不通

葱白

貳拾根

細切和鹽炒熨臍下○又吊起一

腳睡卽尿○又將孕婦睡短梯上用帶兜繫住倒懸片刻則

尿自出

或選二便門方用之以上胎前

催生膏

治交骨不開及各種難產用大龜

全個

初死者佳頭

足血肉俱用約十兩外如無用生龜版

壹觔

代以小磨麻油

貳觔

熬去渣炒黃丹

拾貳兩

炒鉛粉

肆兩

收每用四五錢皮紙

攤貼臍上外用車前子

肆錢

川芎

當歸

各叁錢

冬葵子

貳錢

枳殼

白芷

半夏

白斂

各壹錢

研末麻油葱汁各一大鍾

調藥敷於膏外紙蓋布紮令產婦平身安睡睡醒卽產蓋睡則陰氣復母子皆有力也

催生方 取槐東引枝手把之○又手捉鷓鴣頭甚驗○又取

馬銜一枚覺痛即令左手持之○又急採樹葉一片或花或

草葉皆好要新鮮青翠以淨水貼在床背勿令人知○又取

海馬或石燕子兩手各持一枚即產○又取蓖麻子十四枚

每手各持七枚須臾立下○又用新硃筆在黃紙上

無新硃筆用新

墨筆亦可寫語忘敬遺四字貼床柱及門窗上凡有門窗之處各

貼一張臨產令產婦默念此四字即產可免邪祟○又黃表

紙硃書北斗紫英夫人在此八字貼於帳上即生如片時不

應將黃紙揭下再貼產婦背心頃刻即下俟小兒及胞衣生

下速即另備香紙將黃表字紙焚化送於流水遲則恐大腸

隨下矣○又鄉村僻壤無藥之處不幸遇此卽覓花椒葉

香櫞葉 柚子葉 茱萸葉 生薑 生葱 紫蘇濃煎湯

一盆俟可下手卽令產婦以小櫈坐盆上澆湯淋洗其臍腹

陰戶久久淋洗氣溫血行登時卽產以上諸藥如全更妙若

缺一二種亦不妨○又用急流沙數升炒熱鋪於腹上先下

墊葱白再以沙鋪之○又蓖麻子茱粒 壹分去殼研如泥入麝香

再研成膏塗產母足心胎下卽洗去遲則恐子腸出也如子

腸出可移塗產婦頂心腸卽收上速去之此方催生下胎雖

速藥性猛竣用者慎之○又烏梅壹個巴豆叁個胡椒茱粒

研末搗成膏酒醋調貼臍下卽產○又巴豆叁個蓖麻子茱粒

共去殼搗爛入麝香少許油紙攤貼臍下三脂產後立用溼

布將藥抹淨免爛皮膚

此與上兩方臨產艱難始可試用如未臨月誤用打胎往傷孕婦耳慎之

○又名龜殼散能開交骨治難產及死胎敷之最妙龜版貳兩

川芎

當歸

各壹兩

髮灰

伍錢

加蟬蛻

柒個

蛇蛻

壹條

燒灰以

葱汁麻油調敷腹上閉目靜卧一時即生或加車前子

壹兩

敷

姪身熱病子死腹中

烏頭

壹枚

細搗水三升煮取大二升稍

和臍下及陰下胎當立出

子死腹中

醋炒黃牛糞敷肚腹上用布捆好即下○又名立

聖丹治橫生倒產胎死腹中用寒水石

貳兩生用同研細末

八硃砂伍錢

再研如深桃花色每用叁分并花水調如薄漿

糊以紙剪如杏葉大攤上貼臍心候乾再易不過三次即產

逆產 用手中指點鍋底黑煤於小兒足心畫一叉即刻順生

○又鹽和粉塗兒兩足下即順○又以鹽塗兒足以指甲搔

之並以鹽摩母腹上即順○又手足逆出者以真竈心土塗

母臍中

盤腸生 臨產小腸先出不可用醋噴婦面恐驚則神散宜先

以產婦髮稍或紙撚入鼻取嚏再放腸漆器中黃芪煎湯溫

浸之自收○又蓖麻子

肆拾玖粒

去殼研爛敷產婦頂心待腸收

盡急抹去之勿遲

此方須胞衣下後方可用然不如前方穩妥

○又產腸不收用

芝麻油伍觔煉溫熱令婦坐盆中浸之半時先用皂角炙去

皮研少許入鼻作嚏立上或用葱湯或用枳殼湯浸均可

臨產胡言亂語用四焰燈火加硃砂入盞內點之即安四焰者一

盞內用四燈頭是也

臨產暈絕不省人事生半夏搗為丸如豆大納鼻中或研末吹鼻待

嚏即甦○又覺暈即用三股麻繩長五六尺繫產婦右腳膝上

令人捉兩頭急挽得醒徐徐解之

胞衣不下葱白煎濃洗下部胞即下○又取夫單衣蓋井上

立出○又當戶燒黍稷即出○又用竹桿於堂中正樑上戳

三下即下○又取皂莢末著鼻孔中嚏即出○又黑豆肆伍合

醋三大碗煎數滾布蘸溫熨臍腹並厚敷之衣自下○又蓖

麻子拾肆粒搗爛敷兩足心衣卽下下後速急將藥洗去久

恐腸出如腸已出仍用此藥敷額門上腸自收入藥隨洗去

勿遲

子死衣不出上搶心者急取蟻垤土叁升熬之令熱囊盛熨

心良以上臨產

產後玉門不閉○石硫黃研蛇床子各肆分菟絲子伍分吳茱萸

陸分搗爲末以湯一升投方寸匕用洗玉門瘥止○又取大紙

撚蘸油點火吹滅以煙熏鼻卽閉○又陽氣虛寒不閉用石

硫黃海螵蛸北五味各等分共爲末摻患處日三易

玉門不閉或脫出 溫水洗軟用雄鼠糞兩頭尖者是燒煙熏之即

愈

產後陰下脫 取蛇床子壹升布裏炙熨之亦治陰中痛○以鐵精

粉上推納之○又蜀椒 吳茱萸各壹升戎鹽半雞子大搗以綿裹

如半雞子大納陰中日一易二十日愈

產後玉門腫痛 蛇床子叁兩煎湯頻洗即愈○又葱白和乳

香搗成膏貼腫上效○又桃仁炒研細末敷○又羌活 防

風各壹兩煎湯熏下體亦消

初產傷重玉門腫痛 濃煎甘草湯洗之其腫自平

陰戶破爛久不收口 白芨 白龍骨 訶子 闌蜂窠 黃