

青島中草藥手冊

青島市中草藥手冊編寫組

62.31073
Q 391
C.1

118206

青 岛 中 草 药 手 册

青 岛 市 中 草 药 手 册 编 写 组

一 九 七 五 年

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

救死扶伤，实行革命的人道主义

前 言

中国医药学，是我国劳动人民长期以来同疾病作斗争的经验总结，它对保护人民健康，推动社会生产力的发展起到了巨大的作用，应当努力发掘，加以提高。

解放后，在毛主席和党中央的英明领导下，祖国医药学有了很大的发展，特别是无产阶级文化大革命以来，广大革命医药卫生人员在毛主席无产阶级卫生路线指引下，狠批了刘少奇一类骗子的反革命修正主义卫生路线和他们破坏、扼杀祖国医药学的罪行，遵照毛主席关于“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的伟大教导，大搞中西医结合，广泛开展中草药群众运动，使祖国医药学蓬勃发展，形势喜人。

为了认真贯彻毛主席“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针，进一步普及中草药防病治病知识，促进中西医结合、群防群治、中草药运动的开展，巩固发展合作医疗制度，更好地为工农兵、为社会主义建设、为战备服务。我们在市卫生局革委的领导下，对青岛地区的中草药及海洋药物进行了普查，经过研究整理编成《青岛中草药手册》，以供广大医药卫生、科学研究人员参考使用。

在普查、编写过程中，得到了中国人民解放军一七一疗养院、青岛市城建、商业及崂山县有关单位和广大工农兵、医药卫生人员、赤脚医生的大力支持，在此表示感谢。

青岛背靠巍巍崂山，面向滔滔黄海，中草药资源十分丰

富，广大工农兵在运用中草药防病治病方面积累了许多好经验。由于我们学习毛主席著作和深入调查研究不够，实践经验不足，普查和编写中肯定存在不少缺点和错误，诚恳希望同志们批评指正。

青岛中草药手册编写组

（参加单位：中国科学院海洋研究所、青岛药材采购供应站、市园林管理处、崂山县卫生局、台东区医院、青岛中药厂、青岛贝雕工艺品厂、市卫生局药品检验所等。）

一九七五年

几点说明

一、本手册共选载青岛地区常用中草药（其中包括海产药材以及少数南药北移已经成功的药材）共600余种。为了查阅方便，附有：检字索引表、药名索引、拉丁文索引以及功效分类。便于在实践中掌握中草药的形态，附黑白线图 500 余幅。对于一些“同名异物”、“同物异名”与比较容易混淆的品种，也加以附注说明。

二、本手册主要内容包括：除害灭病、内科、外科、妇科、小儿科、五官科等十七部分。每一品种从药用名、别名、植物来源、生长环境、采集加工、性味功能、主治用法、土方验方、化学成分、药理作用等，内容力求简明扼要，通俗易懂，适合广大的医药卫生工作者及赤脚医生在实践中参考应用。

三、本手册选载常见病症260余种，选方1700余条。一般尽可能按中医辨证论治附方，临床应用时可根据实际情况酌情选用。

四、本手册内药物剂量单位的两、钱、分系按一斤为十六两计。所列处方标明的剂量一般都是成人一日量；儿童酌减。方剂中有些超过一般用药量者，只是一些局部经验，仅供用时参考。

五、中草药煎剂均指水煎二次，取药液混匀，分二次服。急需时可先服头煎。服药时间一般早、晚服，但根据病情又分饭前、饭后服。

六、本手册所选载的抗癌药物，均系各地探索试用的资料，仅供参考。

七、本手册选载的海产药物资料均系中国科学院海洋研究所供稿。

总 论

一、中草药的一般知识

中草药是我们同疾病作斗争的有力武器，为了贯彻执行毛主席“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”的指示和“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针，我们必须熟悉、掌握、运用中草药，学习必要的基本知识，以便在使用中草药防病治病中，反复实践，不断总结经验，促进中西医结合，促进合作医疗、群防群治制度的巩固和发展，更好地贯彻和落实毛主席的无产阶级革命卫生路线。

（一）怎样认药

伟大领袖毛主席教导我们：“**最聪明、最有才能的是最有实践经验的战士。**”对中草药的使用和辨认，老药工、老药农、赤脚医生及广大工农兵群众最有经验，他们在实践中积累了识别和运用中草药的丰富经验，我们必须向他们学习，使理论与实践相结合，正确识别中草药。

1. 虚心向群众学习：毛主席教导我们：“**群众是真正的英雄。**”老药工、老药农、赤脚医生和广大群众熟识中草药，熟悉药性及生长环境，我们要虚心向他们学习，到实践中去识别中草药，学习民间用药的丰富经验，才能“**有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。**”

2. 认真实践：毛主席教导我们：“**一切真知都是从直接经验发源的。**”认识中草药必须通过采药、种药、制药、用药的实践，通过眼、耳、鼻、舌、身等感官，过细的全面观察，识

别其形态特征，用“看”、“摸”、“嗅”、“尝”的方法去综合判断。

①看：看中草药的全貌，观察根、茎、叶、花、果实、种子各部分形态特征以正确鉴别它们。例如：杠板归叶三角形，茎有倒刺，似蚂蚱腿，白毛藤全体密被白绒毛，苍耳子长卵圆形，外被钩刺及短毛。

②摸：用手触摸，揉捻以辨别，例如：木贼草茎有倒刺，发涩。

③嗅：根据药草的特殊香、嗅以鉴别它们，例如：黄连木有清香气，白鲜皮有强烈羊膻气，徐长卿根有特殊香气。

④尝：取少量药草咀嚼尝味后立即吐出，以免中毒，例如：一见喜味极苦，酢浆草味酸。

（二）植物形态和一般常识

在认药方面，除去虚心学习工农兵群众的实践经验外，学习植物形态和一般常识也是必要的。

1. 乔木：高大林木，有明显主干及分枝。如杜仲、黄柏、厚朴。

2. 灌木：矮小的林木，无明显主干，分枝较多。如连翘、木瓜。

3. 木质藤本：植物体不能直立，茎长，木质，多匍匐或缠绕在他物上生长。如使君子、金银花等。

4. 草质藤本：茎细长，柔软不能直立，须缠绕他物上升的草本植物，如栝楼，乌菝莓、何首乌等。

5. 寄生植物：植物本身无根，不能独立生活，寄生于别种植物体上，吸收养料而生活，如菟丝子、桑寄生等。

6. 草本植物：茎多草质，茎叶柔软，分以下三种：

①一年生草本：当年发芽，开花，结果，当年连根带苗枯

死者。如鬼针草、马齿苋等。

②二年生草本：第一年出苗生根、茎、叶，第二年开花结果后枯死者。如牛蒡子、青蒿等。

③多年生草本：地上部分每年枯萎，但地下部分多年不死者。如芍药、丹参等。

7.藻菌类：植物无明显的根、茎、叶、花、果实、种子等器官，以孢子繁殖。如雷丸、茯苓、马勃等。

附：植物形态图解：一、根：常见根的形态有：

圆锥状根：如黄芩、木香、白芷等。

圆柱状根：如沙参、黄耆等。

纺锤状根：如白蔹、翻白草等。

须根：无主根，由茎生长多数细长根。如白前、白薇、威灵仙等。

块根：根肥大块状，如白首乌、天花粉等。

8.茎：分地上茎与地下茎。地上茎通常直立圆形或四棱形，着生叶基有不同的叶痕，茎皮的着生物，颜色、皮孔等均为鉴别依据，地上茎又分下列三种：

(1)匍匐茎：贴地面生长。如连钱草。

(2)缠绕茎：茎细长，不能直立，缠在它物上。如：穿地龙、牵牛。

(3)攀援茎：茎细长不能直立，借卷须等攀附它物上。如南瓜、野葡萄。

地下茎为生长在地下的变态茎，约分以下数种：

(1)根茎(根状茎)：外形象根，通常横卧地下，有节，节上有叶和芽，向下生根。如玉竹、知母等。

(2)块茎：地下茎肥大如块状，有明显的芽或芽痕。如土贝母、天麻等。

(3) 鳞茎：由肥厚多汁的鳞叶包围的短缩地下茎。如百合、薤白等。

(4) 球茎：地下茎成肥厚球状。如半夏、元胡等。

9. 叶：叶是植物制造养料、蒸发水分的主要器官，分以下几部分：

(1) 叶片：绿色扁阔的部分，分叶尖、叶基、叶缘等部分。叶形因植物不同常有各种形状。

(2) 叶柄：连接茎和叶的部分。

(3) 叶鞘：叶柄基部扩大，包围茎的部分。

(4) 托叶：叶柄基部着生的子叶或其他形状的叶状物。

(5) 叶脉：叶片上的筋脉，分主脉、侧脉、细脉。因形状不同又分网状脉、弧行脉、横出平行脉、直出平行脉等。

(6) 叶腋：叶柄与茎枝接连处的内侧。

叶片因质地不同又分革质叶，膜质叶及肉质叶等。

叶在茎上的着生形式分以下几种：

(1) 互生叶：茎节上生一叶片，交互生长，如苍术、凤仙花。

(2) 对生叶：茎节上二叶对生。如黄芩、薄荷。

(3) 轮生叶：茎节上围生三叶以上。如黄精、茜草。

(4) 簇生叶：茎节上从一处生长数叶。如银杏、油松。

(5) 根出叶：由根顶端或根茎节上或茎基生出的叶。如半夏、茅根、败酱。

按叶的着生数目分单叶及复叶。

(1) 单叶：叶柄顶端单生一叶片。

(2) 复叶：叶柄上着生几片叶，称复叶。小叶在叶柱上排列为偶数羽状复叶，奇数羽状复叶，三出复叶，掌状复叶等。

10. 花：花为高等植物的生殖器官，按形态分为管状花、钟状花、轮状花、蝶形花、唇形花、舌状花、十字形花、漏斗状花等。

花序是指花的花茎上排列的形式，有总状、圆锥、穗状、轮伞、复伞形、伞房、头状、柔荑、肉穗、聚伞等花序。

11. 果实：果实由子房成熟形成，其形态、质地不同可分以下数种：

(1) 核果：果皮肉质，内果皮坚硬木质，成核状。如杏、桃。

(2) 浆果：果皮肉质多汁，内含种子一至数枚。如龙葵。大形浆果为瓠果，如西瓜。

(3) 坚果：果皮坚硬木质，干燥不开裂，内含种子一枚。如栗子、芡实子。

(4) 荚果：果皮成荚，内含种子一至数枚，成熟后果皮沿背腹二缝同时开裂。如赤小豆、草决明。

(5) 角果：形似荚果，内有隔膜，成熟后果皮由下向上裂开，分长角果，短角果。如萝卜、荠菜等。

(6) 蒴果：形状多样，果皮开裂多样，种子多数。如百合、牵牛、桔梗等。

(7) 双悬果：果实分二瓣，各含种子一粒，成熟时自中线处分开，成二分果，中有细柄悬挂。如小茴香、柴胡等。

(8) 蓇葖果：果形多样，果皮稍厚，成熟后沿腹缝裂开。如萝藦、杠柳等。

(9) 瘦果：果皮与种皮一处相接，成熟后不开裂，内含种子一枚。如蒲公英、白头翁等。果皮与种皮不易分开者为颖果。

(10) 翅果：为不开裂的干果，果皮延伸成翅。如榆树、

槭树等。

(11) 聚合果：小果聚生在花杆上形成聚合状。如复盆子。

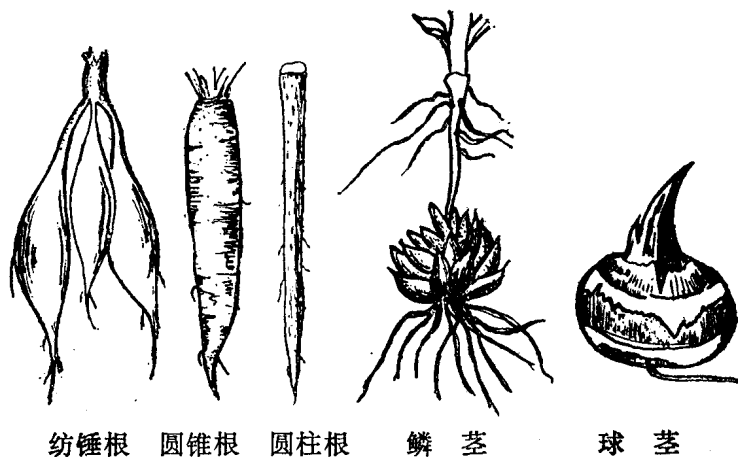
(12) 聚花果：由整个花序形成果实。果实相连合或非常接近，形成聚花果如桑椹。

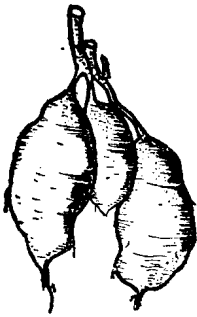
12. 种子：位于果实内部，其大小形状色泽花纹各不相同，有些种子的种皮延展为翅状或毛状。如马兜铃种子具翅，杠柳种子具细毛。

附图：

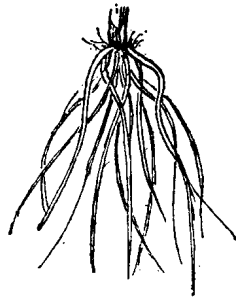
(三) 附植物形态名词图解

常见根的性状如下图：

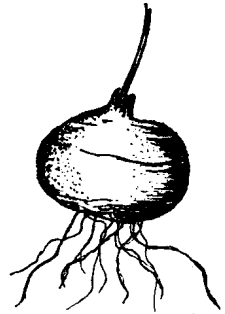




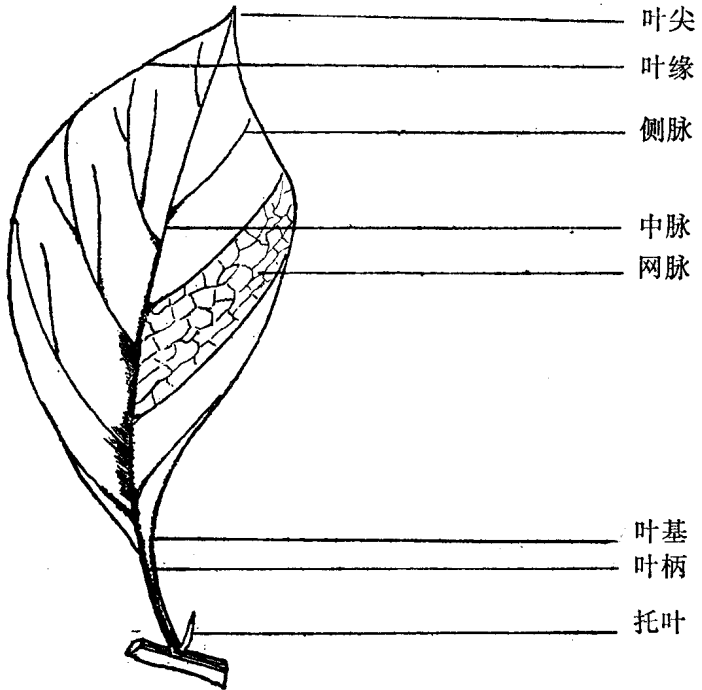
块根



须根



块茎



叶尖

叶缘

侧脉

中脉

网脉

叶基

叶柄

托叶

叶尖：形状很多，常见的叶尖形态见下图：



渐尖



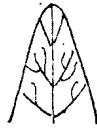
急尖



短尖



浑圆

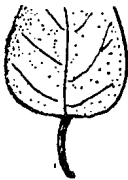


钝尖

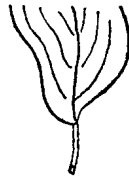


微凹

叶基：常见的有以下几种：



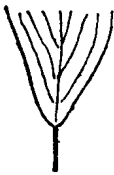
圆形



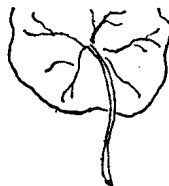
斜形



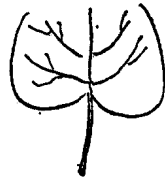
箭形



楔形



盾形



心脏形

叶缘：变化很大，常见的叶缘形态如下图：



全缘



钝齿状



波状



齿状



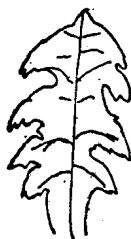
重齿状



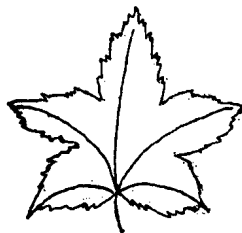
羽状深裂



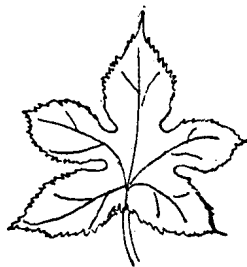
倒锯齿



琴状分裂

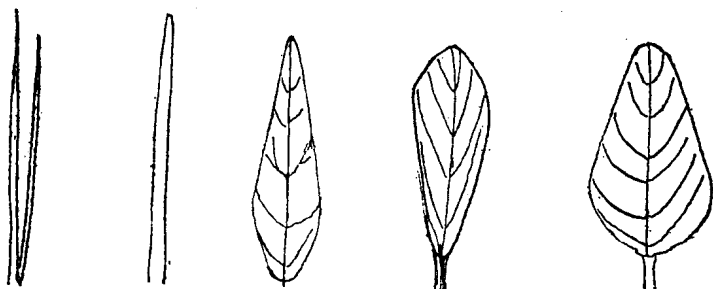


掌状分裂

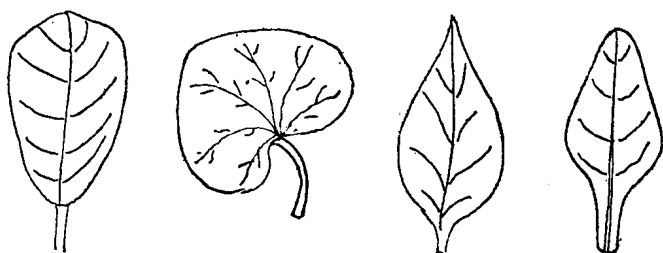


掌状深裂

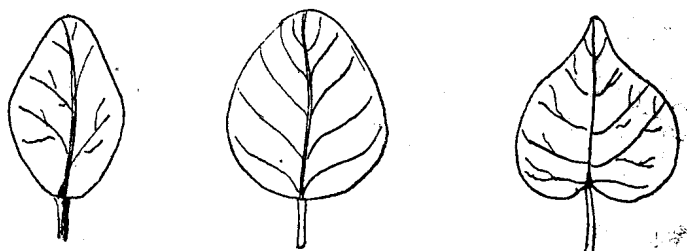
叶形：种类很多，常见的如下图：



针形 线形 披针形 倒披针形 卵形



倒卵形 肾形 长圆形 匙形



椭圆形 圆形 心脏形