

丹溪心法附餘卷之二

外感門

中暑

五 附暑風

注夏

丹溪心法

○暑證用黃連香薷飲

挾痰加半夏南星

如虛加參芪

暑病內傷者用清暑益氣湯

一作是痰用吐

注夏屬陰虛元氣不足夏初春末頭疼脚軟食少體熱者是宜補中益氣湯去柴

胡升麻加炒栝白芍藥挾痰者加南星半夏陳皮煎服又或用生脉湯

暑風挾痰挾火實者可用

吐法

暑乃夏月炎暑也盛熱之氣著人也有冒有傷有中三者有輕重之分虛實之辯或腹痛水瀉者

胃與大腸受之惡心者胃口有痰飲也此二者冒暑也可用黃連香薷飲清暑益氣湯蓋黃連退

暑熱香薷消蓄水或身熱頭疼躁亂不甯者或身如針刺者此為熱傷在內分也當以解毒湯白

虎湯加柴胡如氣虛者加人參此為傷暑或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉數者熱在肺經用清肺

湯柴胡湯天水散之類急治則可遲則不救盛火乘金也此為中暑凡治病須要明白辨別慎勿

混同施治治春秋間亦有之切莫執一隨病處方為妙

戴云暑風者夏月卒倒不省人事者是也有因火者有因痰者火君相二火也暑天地二火也內

外合而炎燥所以卒倒也痰者人身之痰飲也因暑氣入而鼓激痰飲塞碍心之竅道則手足不

知動躡而卒倒也此二者皆可吐內經曰火鬱則發之吐即發散也量其虛實而吐之吐醒後可

用清劑調治之

入方 治暑渴

足子卷心法附餘

卷二

中暑



丹溪心法附餘卷之二

外感門

中暑

五 附暑風

注夏

丹溪心法

○暑證用黃連香薷飲

挾痰加半夏南星

如虛加參芪

暑病內傷者用清暑益氣湯

一作是痰用吐

注夏屬陰虛元氣不足夏初春末頭疼脚軟食少體熱者是宜補中益氣湯去柴

胡升麻加炒栝白芍藥挾痰者加南星半夏陳皮煎服又或用生脉湯

暑風挾痰挾火實者可用

吐法

暑乃夏月炎暑也盛熱之氣著人也有冒有傷有中三者有輕重之分虛實之辯或腹痛水瀉者

胃與大腸受之惡心者胃口有痰飲也此二者冒暑也可用黃連香薷飲清暑益氣湯蓋黃連退

暑熱香薷消蓄水或身熱頭疼躁亂不甯者或身如針刺者此為熱傷在內分也當以解毒湯白

虎湯加柴胡如氣虛者加人參此為傷暑或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉數者熱在肺經用清肺

湯柴胡湯天水散之類急治則可遲則不救盛火乘金也此為中暑凡治病須要明白辨別慎勿

混同施治治春秋間亦有之切莫執一隨病處方為妙

戴云暑風者夏月卒倒不省人事者是也有因火者有因痰者火君相二火也暑天地二火也內

外合而炎燥所以卒倒也痰者人身之痰飲也因暑氣入而鼓激痰飲塞碍心之竅道則手足不

知動躡而卒倒也此二者皆可吐內經曰火鬱則發之吐即發散也量其虛實而吐之吐醒後可

用清劑調治之

入方 治暑渴

足子卷心法附餘

卷二

中暑



生芋 麥門冬 牛膝 炒栢 知母 葛根 甘草

右剉水煎服

附脉理

脉訣舉要曰暑傷於氣所以脉虛絃細孔遲體狀無餘

附諸方

黃龍丸 治伏暑發熱煩渴嘔吐惡心

黃連 二斤

右以好酒五升煮乾為末麵糊丸梧子大熱湯下三十丸

玉露散 張子和方 治暑渴

寒水石 滑石 石膏

右為細末每服五錢新水調服

枇杷葉散 和劑方 治中暑伏熱煩渴引飲嘔惡心頭目昏眩

枇杷葉 三兩 香薷 七錢半 白茅根

陳皮 去白 厚朴 法炮姜

右為末每服二錢水一鍾姜三片煎服 如止渴燥去丁香加知母冷水調下

以上諸方止渴之劑

生脉湯 生津止渴

人參 麥門冬 五味子

右剉水煎服



人參白虎湯徐同知方治伏暑發渴嘔吐身熱脉虛自汗

人參一錢半知母二錢石膏半兩甘草炙一錢

石咬咀入粳米一合水二鍾煎至一鍾不拘時熱服如伏暑作寒熱未解宜和五苓散同煎服伏暑後或冷水沐浴或喫冷物清氣在脾不覺今日晡作寒慘壯熱渾身洒淅宜加桂煎服出汗便解

竹葉石膏湯治伏暑內外發熱煩躁大渴

以上諸方補虛止渴之劑

香薷飲和劑方治伏暑引飲口燥咽乾或吐或瀉並皆治之一方加黃連四兩用姜汁同炒令老

黃色名黃連香薷飲如有搖擗加羌活煎服

厚朴熟半斤白扁豆微炒半斤香薷去土一

石咬咀每服三錢水一鍾入酒少許煎七分沉冷不拘時服熱則作瀉香薷須陳者佳

五物香薷飲直指方驅暑和中通用

香薷去土二兩白扁豆姜汁炒厚朴去皮姜製甘草五分白茯苓去皮各半

石咬咀每服五錢水二鍾煎至一鍾去滓溫服

二香散治暑溼相搏霍亂轉筋煩渴悶亂見霍亂類

香薷縮脾飲直指方驅暑和中除煩止渴

縮砂仁草果仁烏梅肉香薷甘草炒各兩白乾葛白扁豆各一兩

石剉每服三錢生姜五片水煎去滓微溫服

縮脾飲和劑方消暑氣除煩渴止吐瀉霍亂

縮砂仁四兩 乾薑二兩 白扁豆二兩 烏梅肉 草果炒去殼 甘草各四兩 一方無乾薑有

乾姜

右咬咀每服四錢水一大碗煎七分以水沉冷服

卻暑散 治冒暑伏熱頭目眩暈嘔吐泄痢煩渴背寒面垢

赤茯苓 生甘草各四錢 寒食麵 生薑各一斤

右為末每服二錢白湯調下

大順散和劑方 治冒暑伏熱引飲過多脾胃受溼水穀不分霍亂嘔吐臟腑不調

甘草三斤 乾姜 杏仁炒去皮尖 肉桂去皮各六兩

石先將甘草用白砂蜜炒及八分黃熟次入乾姜同炒却入杏仁候杏仁不作聲為度用篩篩淨

後入肉桂一處搗羅為末每服三錢水一鍾煎至七分溫服如煩躁并花水調下不拘時候以沸

湯點服亦可

廣按寒則傷形熱則傷氣何以言之人與天地同一橐籥夏月天之氣浮於地表則人之氣浮

於肌表况被盛暑所傷膚腠踈豁氣液為汗發泄於外是表裏之氣俱虛矣不善攝生者暑熱

傷於外生冷戕於中若之何而能運化也是以水穀停積而為溼熱發為嘔吐為泄瀉甚則吐

瀉俱作而揮霍悶亂也若不即病溼熱怫鬱於內他日為瘧為痢之所由起矣今大順散非治

暑熱之藥乃治暑月飲食過多為病之劑也歟

以上諸方消導之劑

香朴飲子聖惠方 治大人小兒伏熱吐瀉虛煩作亂

人參去芦 茯苓去皮 甘草炙 紫蘇葉 木瓜 澤瀉 香薷去土



半夏湯泡七 白扁豆炒 陳皮 烏梅肉 厚朴各四兩

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片棗一箇煎至一鍾食前熟服

六和湯和劑方治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒熱交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢軀浮腫嗜臥倦怠小便赤澀并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食煩人胎產中亦可服

縮砂仁 半夏湯泡七 杏仁去皮尖 人參 甘草各一兩 赤茯苓去皮 藿香葉去土

白扁豆器炒 木瓜各二兩 香薷 厚朴姜汁製

右咬咀每服一兩水二鍾生姜三片棗子一枚煎至一鍾溫服

十味香薷飲百一選方消暑氣和脾胃

香薷一兩 人參去芦 陳皮去白 白朮 黃芪去芦 白扁豆炒去殼 甘草炙

厚朴去皮姜汁炒黑色 乾木瓜 白茯苓去皮各半兩

右為末每服二錢熱湯冷水任調下

清暑益氣湯東垣方治長夏溼熱蒸人人感之四肢困倦精神減少懶於動作胸滿氣促支節疼痛

或氣高而喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗軀虛

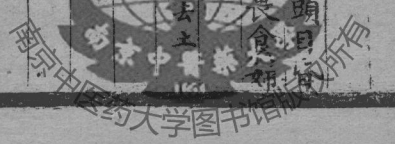
黃芪 蒼朮米泔製 升麻各一錢 人參 白朮 神麴 陳皮

澤瀉各五分 甘草炙 酒栢 麥門冬 當歸各三分 葛根二分 五味子九粒

青皮二分半

右咬咀作一服水二大鍾煎至一鍾去滓大溫服食達

以上諸方補虛消導之劑



消暑丸和劑方治伏暑引飲脾胃不和

半夏一斤 甘草生用 茯苓去皮各半斤

右為末姜汁煮糊為丸如梧桐子大每服五十丸熱湯下

解暑三白飲和劑方治冒暑伏熱霍亂嘔吐小便不利頭目昏眩

澤瀉 白朮 白茯苓各等分

右咬咀每服四錢水一鍾姜五片燈心十莖煎八分不拘時服

五苓散和劑方治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤少如心神恍惚加辰砂如桂分兩又名辰

砂五苓散方見溫熱

加味五苓散濟生方治伏暑熱二氣及冒溼泄瀉注下或煩或渴或小便不利

赤茯苓去皮 澤瀉 猪苓去皮 白朮各一兩 官桂不見火 車前子各半兩

右咬咀每服四錢水一鍾姜五片燈心十莖煎八分不拘時候服

益元散御藥院方治中暑身熱小便不利此藥性涼除胃脘積熱又淡能滲溼故利小便而散溼熱

也見溫熱

桂苓甘露飲御藥院方治伏暑引飲過度肚腹膨脹霍亂瀉利

白茯苓去皮 白朮 猪苓去皮 滑石研各二兩 寒水石研 甘草炙 澤瀉各一兩

肉桂去皮半兩

右為末拌勻每服二錢熱湯冷水任下入蜜少許尤妙

桂苓甘露散張子和方

官桂半兩 人參去芦半兩 藿香半兩 茯苓去皮 白朮 甘草炙 葛根



澤瀉

石膏

寒水石

滑石

二兩

木香

二錢半

石為細末每服二錢白湯下新水姜湯亦好

桂苓白朮散

宣明方

治冒暑溼熱吐瀉轉筋腹痛小兒亦可服

官桂

白朮

猪苓

各五錢

茯苓

去皮

澤瀉各一兩

甘草炙

石膏

寒水石

滑石

四兩

石為末每服二錢熱湯新汲水或生薑湯調下劉廷瑞方不用猪苓

以上諸方利溼清熱之劑

龍鬚散

一名甘草散

聖惠方

治中暑迷悶不省人事及泄瀉霍亂作渴一服即愈亦能解暑毒

白礬

生一兩

五倍子

生一作五味子

烏梅

去仁

甘草

一兩半炙

飛羅麵

明一兩

麵一兩

方用清

石為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下

一方加柯子肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名

龍涎丸

二氣丹

治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

硝石

硫黃各等分

石為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸如梧桐子大每服四十丸新汲井花水下

來復丹

和劑方

治上感下虛伏暑泄瀉如水

硝石

一兩同硫黃為末入鍋內以微火炒用柳條攪

舶上硫黃通明者二兩

太陰玄精石研飛

五靈脂

水澄過晒乾一兩

陳皮

去白二

青皮

去白二

石先用五靈脂陳皮青皮為末次入玄精石末及二氣末拌勻好醋打糊為丸如豌豆大每服三

十丸空心米飲送下



大黃龍丸 百一選方 治中暑身熱頭疼狀如瘧疾或煩渴嘔吐昏悶不食

船上硫黃

硝石 各一兩 白礬

滑石 各半兩 雄黃 半兩

白麵 四兩

石五味研末入麵和勻滴水丸如梧子大每服三十丸新水下

廣按以上三方皆劫劑也夫暑熱流金燦石人到其時膚腠開豁氣液耗散而煩渴縱飲寒涼而不顧况氣液為汗發泄於外其中虛矣所以不能化水穀而傳積膠固於內發為嘔吐泄瀉腹痛頭疼身熱諸證非石藥其性慄悍而能開散之乎

以上諸方攻散暑毒之劑

暑病治例

出明醫雜著

王節齋曰夏至日後病熱為暑暑者相火行令也夏月人感之自口齒而入傷心包絡之經其脈虛或浮大而散或細絃花遲蓋熱傷氣則氣消而脉虛弱其為證汗煩則喘渴靜則多言身熱而煩心痛大渴引飲頭疼自汗倦怠少氣或下血發黃生斑甚者火熱制金不能平木搖擗不省人事治暑之法清心利小便最好暑傷氣宜補真氣為要又有惡寒或四肢逆冷甚者迷悶不醒而為霍亂吐利痰滯嘔逆腹痛瀉痢此則非暑傷人乃因暑而自致之病也以其因暑而得故亦謂之暑病然治法不同也

若行人或農夫於日中勞役得之者是動而得之陽證也其病必苦頭痛發躁熱惡熱捫之肌膚火熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃天熱外傷元氣也宜清暑益氣用香薷黃連扁豆人參黃芪五味知母石膏之類 暑熱發渴脉虛用人參白虎湯 見前 或用竹葉石膏湯亦好 見溫熱東垣清暑益氣湯治長夏溼熱蒸人人感之四肢困倦精神少胸滿氣促支節痛或氣高而喘身熱而煩心下痞悶小便黃而數大便溏而頻或痢或渴不思飲食自汗脉虛此湯最好 見前

若暑熱之時無病之人或避暑熱納涼於深堂大厦涼臺冷館大扇風車得之者是靜而得之陰證也其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗此為陰寒所遏使周身陽氣不得伸越宜用辛溫之劑以解表散寒用厚朴紫蘇乾葛藿香羌活蒼朮之類若外既受寒內復傷水水生冷瓜果之類前藥再加乾姜縮砂神麴之類此非治暑也治因暑而致之病也

若外不受寒止是內傷冰水生冷腹痛泄瀉或霍亂吐逆宜縮脾飲

見前或理中湯見中寒類加

神麴麥芽縮砂蒼朮此專治內溫中消食也

若吐瀉脉沉微甚者不可用涼藥可用大順散

見前

加熟附子等分或附子理中湯加炒芍藥

夏月多食冷物及過飲茶水致傷脾胃吐瀉霍亂故治暑藥多用溫脾消食治溼利小便之藥醫者要識此意

若既傷暑熱復傷生冷外熱內寒宜先治其內溫中消食次治其外清暑補氣而以理脾為主於前陰陽二條內相兼取用東垣清暑益氣湯已兼此意其用黃芪升麻人參白术甘草麥門冬當歸五味黃栢葛根是清暑補氣也蒼朮神麴陳皮澤瀉青皮是治內補脾也

治暑風卒倒法

凡人中暑先着於心一時昏迷切不可與冷水飲并臥溼地其法先以熱湯灌或

童便灌及用布蘸熱湯熨臍并氣海續續令暖氣透徹臍腹俟其醒省然後進藥者旅途中卒然暈倒急扶在陰涼處掬路中熟灰土作窩於臍中令人尿其內即甦却灌以人尿或攪地漿飲之半碗或車輪土五錢冷水調澄清服皆可一方用大蒜三兩瓣細嚼溫湯送下禁冷水即愈

補中益氣湯

見內傷類

清肺湯

見咳嗽類

中溼

六

陰溼熱

丹溪心法

本草云蒼朮治溼上下部皆可用 二陳湯中加酒苓羌活蒼朮散風行溼 脾胃受溼沉困無力
怠惰好卧去溼痰宜用白朮 上部溼蒼朮功烈 下部溼宜升麻提之 外溼宜表散 內溼宜
淡滲 若燥溼以羌活勝溼湯平胃散之類 若風溼相搏一身盡痛以黃芪防已湯 若溼勝氣
實者以神佑丸舟車丸服之氣虛者桑皮茯苓人參葶藶木香之類 凡肥人沉困怠惰是溼熱宜
蒼朮茯苓滑石 凡肥白之人沉困怠惰是氣虛宜二朮人參半夏草果厚朴芍藥 凡黑瘦而沉
困怠惰者是熱宜白朮黃芩 凡飲食不節脾胃受傷不能運送宜枳朮丸 去上焦溼及熱須用
黃芩瀉肺火故也又如肺有溼亦宜黃芩如肺有虛熱宜天門冬麥門冬知母用黃芩多則損脾
去中焦溼與痛熱用黃連瀉心火故也如中焦有實熱亦用黃連若脾胃虛弱不能運轉而鬱悶宜
黃芩白朮乾葛若中焦溼熱積久而痛乃熱勢甚盛宜黃連用姜汁炒 去下焦溼腫及痛併膝脫
有火邪者必須酒洗防已黃芩知母草龍膽又云凡下焦有溼草龍膽防已為君甘草黃芩為佐如
下焦腫及痛者是溼熱宜酒防已草龍膽黃芩蒼朮 若肥白氣虛之人腫痛宜二朮南星滑石茯
苓 黑瘦之人下焦腫痛宜當歸桃仁紅花牛膝檳榔黃芩

戴云溼有自外入者有自內出者必審其方土之致病源東南地下多陰雨地溼凡受必從外入
多自下起以重腿脚氣者多治當汗散久者宜疎通滲泄西北地高人多食生冷溼麵重酪或飲
酒後寒氣怫鬱溼不能越作致腹皮脹痛甚則水鼓脹滿或統身浮腫按之如泥不起此皆自內
而出也辨其元氣多少而通利其二便責其根在內也此方土內外亦互相有之但多少不同須
對證施治不可執一

附脉理

脉談舉要曰或瀉或細或濡或緩是皆中溼可得而斷

附諸方

麻黃白朮散 治感風溼身體煩疼無汗發熱者

麻黃去節 白朮四兩 甘草炙二兩 桂心一兩

杏仁十六箇去皮尖

右咬咀每四錢水一鍾煎七分空心服

羌活勝溼湯按粹方 治脊痛項強腰似折項似拔上衝頭痛及足太陽經不行

羌活去芦 獨活去芦 各二兩 藁本二兩

防風去芦 各二兩 蔓荊子二分 川芎二分

甘草五分炙

如身重腰沉沉然乃經中有溼熱也加黃柏一錢附子半錢蒼朮二錢水二鍾煎至一鍾去渣溫

服食後

平胃散和劑方 治脾胃不和不進飲食常服暖胃消痰

蒼朮米泔浸厚朴姜制炒 陳皮各三兩 甘草炙三十

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入鹽一捻沸湯點服亦得

一方加草果名平胃草果散

一方 治風溼

用蒼朮一斤米泔浸竹刀刮去皮晒乾為片以半斤用童便浸一宿半斤用酒浸一宿焙乾為末

每服一錢空心益湯或酒調下常服除溼壯筋骨明目

防己黃芪湯 治風溼相搏客在皮膚四肢少力關節煩疼脉浮身重汗出惡風

防己一兩 甘草炙半兩 白朮七錢半 黃芪錢一兩二

右咬咀每服一兩入姜棗煎 喘者加麻黃 胃氣不和加芍藥 氣上衝加桂枝 下有寒加



細辛

木附湯和劑方治風溼相搏腰膝疼痛四肢重著不嘔不渴大便堅硬小便自利

白朮四兩附子洗去皮臍兩半

甘草炙二兩

右咬咀每服三錢水一鍾姜棗煎熟服

生附湯直指方治受溼腰痛腿腫

附子生二錢蒼朮炒杜仲姜炒半兩牛膝酒浸焙厚朴姜製乾姜生

茯苓去皮甘草炙各二

右咬咀每服五錢姜三片棗一枚食前煎服

羌附湯濟生方治風溼相搏手足掣痛不可屈伸或身微浮腫

羌活去芦附子洗去皮臍白朮甘草炙各等

右咬咀每服五錢姜五片水一鍾煎七分溫服

除溼湯百一選方治寒溼所傷身體重著脚腰酸疼大便溇泄小便或澁或利

半夏麴炒厚朴姜製蒼朮米泔浸二兩藿香葉陳皮去白白茯苓去皮各一兩

甘草炙七錢白朮生用一兩

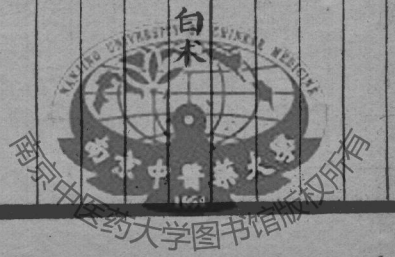
右咬咀每服五錢水一鍾姜七片棗一枚煎七分食前溫服

以上治外溼表散之劑

神仙飛步丹治諸風溼癱瘓等證見中風類

仙傳黑虎丹治感風溼傳於經絡手足麻木骨節遍身疼痛腰腿疼痛見中風類

乳香黑虎丹治諸風寒溼客於經絡渾身骨節疼痛



蒼朮 三兩

萆薢 五兩

白芷

五靈脂

羌活

川芎

自然銅

醋淬七次

當歸

各二兩

乳香 一兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大百草霜為衣每服五七十臨臥溫酒下忌熱物

以上治外溼客於經絡既久疎通之劑

五苓散

治內傷飲食有溼小便赤少大便澹瀉 方見中暑類

赤茯苓丸

聖惠方

治內溼太過四肢腫滿腹脹喘急氣不宣通小便赤澀

萆薢

四兩

防己 二兩

赤茯苓 一兩 木香 半兩

右為末棗肉丸如梧桐子大每服五十丸桑白皮湯下

茯苓湯

秘方

治脾氣不實手足浮腫小便赤澀氣急喘滿

赤茯苓

澤瀉

香附子

陳皮

桑白皮

大腹皮

乾姜 各等分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓溫服不拘時

消腫丸

三因方

治水腫喘滿小便不利

白朮

黑牽牛 炒

滑石

陳皮 各一錢

木通

茯苓 去木

半夏 湯泡七次

通脫木

木香

各一分半

茯苓

瞿麥穗

丁香 各半兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸燈草麥門冬湯下

以上治內溼淡滲之劑

三花神佑丸

宣明方

治一切水溼腫病大腹實脹喘滿

輕粉

一錢

大黃 二兩

牽牛 二兩

羌活 醋拌炒

甘遂

大戟 各半兩

右為末滴水丸小豆大初服五丸每服加五丸溫水下無時日三服

足下

卷二

中溼 溼熱

二



廣按世傳銀粉為治水腫鼓脹之藥以其善開溼熱怫鬱故也但可少用為引經而已多則耗氣戒之戒之

舟車丸

大黃 二兩

甘遂

大戟

芫花

青皮

陳皮 各一兩

牽牛 頭末四兩

木香 半兩

右為細末水丸如梧桐子大每服六七十丸白湯下隨證加減

以上治溼勝氣實者之劑

枳朮丸

治飲食不節脾胃受傷不能運送

見痞類

升陽除溼湯

治脾虛不能運化溼勝泄瀉

見泄瀉類

太安丸

治脾胃有溼飲食減少

見傷食

白朮和胃丸

治脾虛有溼不能飲食

見調胃

以上健脾燥溼之劑

溼熱

新增

附論

廣按溼熱之原蓋因寒溫飢飽失常喜怒勞役過度以傷脾胃夫脾胃乃水穀之海也今脾胃受傷而動火火則薰蒸水穀而為溼熱者也又按胃司納受脾司運化今脾不能運化飲食飲食停積而生溼熱亦良多矣為治之法人壯實則專攻其溼熱人弱虛則攻補兼施而補脾消穀導水三者不可闕一也

附脉理



脉理提綱曰溼熱脉緩大

附諸方

神芎導水丸宣明方治一切熱證常服保養除痰飲消酒食清頭目利咽膈能令遍身結滯宣通氣

和而愈神強躰健耐傷者病并婦人經病及產後血滯腰脚重痛小兒積熱驚風潮搐名曰藏用丸亦曰顯仁丸加黃連薄荷川芎各半兩名曰神芎丸

大黃

錦文者

黃芩

中枯者各二兩牽牛

滑石各四兩

右為細末滴水為丸如小豆大溫水下十九至十五丸每服加十九日三服冷水下亦得煉蜜丸愈佳或久病熱鬱無問瘦悴老弱并一切證可下者始自十九丸每服加十九丸以利為度如常服此藥但除腸垢積滯不傷和氣推陳致新得利便快並無藥燥搔擾亦不困倦虛損頗遂病人之意或熱甚必須急下者便服四五十丸未利再服以意消息三五歲孩兒丸如麻子大凡此一法此藥至善常服二三十丸不利藏府但有益無損或婦人血下惡物加桂枝半兩病微者常服病重者亦取利因而結滯開通惡物自下也此方除藏府滑泄者或裏寒脉遲者或婦人經病產後血下不止者但孕婦等則不宜服除此以外一切風熱雜病煩悶壅塞神氣不和或平人保養常服自顯其功若以効驗觀其藥味則非明本草造化之理者不可得而知其然也猶孔子讚易道明顯應化萬仁之善而不見其大道之用功故曰顯諸仁藏諸用因以云藏用丸亦其義也兼以世訛之久矣而反不喜此等妙方不肯服之每有久獲大効而誠懇求其方不得已而授之既見其方反生疑懼不復用焉亦有効而志信求其方務以廣傳救疾因眾議百端擬疑妄生謗說致使俗醫皆畏之致道不能神但有妨病者後之君子但行其藥明顯諸人勿示其方而密藏諸用耳或以一法加黃連川芎薄荷等各半兩治一切頭目昏眩者愈佳

足

卷二

溼熱

廣按此方瀉溼熱通利大小二便之藥也然溼熱內甚不從二便而疎導之何能使之去乎蓋諸病皆生於熱藏府為本經絡為標藏府之熱既去經絡之熱豈能留乎此河間劉先生議此方誠千載治熱病之筌蹄也果能依此方所云丸如小豆大每服十九至十五丸以次而加必通利為度何患之有哉但有益而無損也又嘗論之地土有南北下溼高燥之殊人又賦質有肥白黑瘦之異所養有膏粱淡食之別所病有寒溼熱燥之差不可不詳審而明辨也若夫高燥之地黑瘦之人膏粱之家熱燥之病此藥切當若夫下溼之地肥白之人淡食之家寒溼之病此藥猶未當也古人所立之方君臣佐用主治引經範圍已定不可分毫移易但後人不善於用所施不當反生疑議良可歎息

玄青丸 宣明方 治下痢勢惡頻併窘痛或久不愈諸藥不能須此下之以開除溼熱痞悶積滯而使氣血宣通而愈兼宣利積熱酒食積黃瘦中滿水腫腹脹兼療小兒驚疳積熱乳癖諸證惟泄瀉者勿服 見痢類

除溼丹 拔粹方 治諸溼客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊急津液凝澁便溺不利目赤癰疹疽癰發背疥癬走注脚氣無首尾瘡瘍不可盡述

枳榔 甘草 歲靈仙 赤芍藥 葶藶 各二兩 乳香 沒藥 各一兩

牽牛 大戟 炒三兩 陳皮 去白四兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十丸加至七八十丸溫水下食前得更衣止如服藥前後忌酒二日約後亦忌溼麵兩三日食溫淡粥補胃尤佳經驗良方有澤瀉青皮無葶藶

瘟疫 七 附大頭病 冬溫病 嶺南諸病 運氣證治

丹溪心法