

針灸

逸之氏

孫真人備急千金方

卷八十七至九十三

孫真人備急千金要方卷之八十七

隱五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸方

明堂三人圖第一

仰人十四門
側人六門

伏人十門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脉並出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則

孔穴親踈居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指
南今一依甄權等新撰爲定云耳若依明堂正經人是七尺六
寸四分之身今半之爲圖人身長三尺八寸二分其孔穴相去
亦皆半之以五分爲寸其尺用夏家古尺司馬六尺爲步卽江
淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脈五色作之奇經八脈
以綠色爲之三人孔穴共六百五十穴圖之於後亦觀之便令
了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四穴側人一百七十
四穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖

十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顙上直鼻中央入髮際一寸陷容豆

顙會在上星後一寸陷者中

前頂在顙會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂中心

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一本言一寸半

通天在承光後一寸半

頭第三行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窻在臨泣後一寸

正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窈在鼻柱端

水溝在鼻柱下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫

承漿在頤前下脣之下

廉泉在頤下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際攢竹在眉頭陷中

精明在目內眥外

巨窈俠鼻傍八分直瞳子

柳香在和窅上一寸鼻孔傍

木窅直鼻孔下俠水溝傍五分

回部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脈

回部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際

一云直耳已入髮際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窅在目外去眥五分

一名太陽一名前

面部第五行頭維在額角髮際本神旁一寸半不灸

顴窌在面髑骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之

一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張口則閉
頰在耳下曲頰端陷者中

胃部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

亶中在玉堂下一寸六分橫直兩乳間

中庭在亶中下一寸六分陷中

胃部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之

或中在俞府下一寸六分陷中仰卧取之

神藏在或中下一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰卧取之墟或作墻

神封在靈墟下一寸六分

步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

胃部第三行五穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之

氣房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

庫翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之

膺窗在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

胃部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手舉膚取之

中府在雲門下一寸方云一分乳上三肋間動脈應手陷中

周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之

胃卿在周榮下一寸六分陷中仰而取之
天谿在胃卿下一寸六分陷中仰而取之
食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺

巨闕在鳩尾下一寸

上脘在巨闕下一寸去蔽骨三寸

中脘在上脘下一寸

建里在中脘下一寸

下脘在建里下一寸

水分在下脘一寸臍上一寸

臍中禁不刺

陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸女子不灸

關元在臍下三寸

中極在臍下四寸

曲骨在橫骨之上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨闕傍半寸陷中

心藏卷云俠巨闕兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸

右關一名

商曲在石關下一寸

一名高曲

盲膪在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲膪下五分

四滿在中注下一寸

肺藏卷云俠丹田

氣穴在四滿下一寸

婦人方上卷云在關元左邊二寸是右二寸名子戶

大赫在氣穴下一寸

腎藏卷云在屈骨端三寸

橫骨在大赫下一寸

腎藏卷云名屈骨在陰上橫骨中央貌曲如却月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各二寸五分去任脉二寸直四肋端相去四寸

承滿在不容下一寸 梁門在承滿下一寸 關門在梁門下

一寸太一上 太一在關門下一寸 滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿去盲腧一寸半直臍傍二寸

脾藏卷云各長谷俠臍相去五寸

名術 外陵在天樞下半寸大巨上 大巨在臍下一寸兩傍

各三寸長谿下二寸 水道在大巨下三寸 歸來在水道

二寸 外臺作三寸 氣衝在歸來下一寸鼠鼯上一寸

素問刺熱論注

云在腹臍下橫骨兩端鼠鼯上一寸動搖應手

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳 日月在期門

下五分 腹哀在日月下一寸半 大橫在腹哀下二寸直臍

傍甲乙云三寸 腹結在大橫下一寸三分 府舍在腹結下三寸

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指本節後內側散脉中

大泉在手掌後陷者中 此即太淵也避唐祖名當時改正今存此名不改正恐後人將爲實是一穴也

經渠在寸口陷者中不灸

列缺在腕上一寸半手太陰絡別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脉

俠白在天府下去肘五寸動脉

天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸

甲乙此穴在肩部外臺屬大腸銅人經屬三焦

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脉

大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸

外臺作五寸

手心主路別走大陽

間使在掌後三寸兩筋間

郄門在掌後去腕五寸

外臺云去內關五寸

手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉腋取之

手少陰心經八穴第十二

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮

大節又作本節

神門在掌後兌骨端陷者中

陰郄在掌後動脈中去腕半寸手少陰郄也

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半

少海在肘內廉節後陷中

極泉在腋下一筋間動脈入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足太趾端內側去爪甲如韭葉

大都在足大趾內本節後陷中

肝藏卷云在足大趾本節內側白肉際

太白在足大趾內側核骨下陷中

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走陽明

商丘在足內踝下微前陷中