

本草綱目菜部目錄第二十六卷

李時珍曰凡草木之可茹者謂之菜韭薤葵葱藿五菜也素問云五穀爲養五菜爲充所以輔佐穀氣疏通壅滯也古者三農生九穀場圃藝草木以備膳以菜固不止于五而已我國初周憲王圖草木以內濟生者四百餘種爲救荒本草厥有旨哉夫陰之良生本在五味陰之五宮傷在五味謹和五味臟腑以通氣血以流骨正筋柔腠理以密可以長久是以內則有訓食醫有方菜之于人補非小也但五氣之良

毒各不同五味之所入有偏勝民生日用而不知乃
搜可茹之草凡一百五種為菜部分為五類曰薰辛
曰柔滑曰蔬曰水曰芝栢舊本草部三品共六十五種今併入五種移十三種
入草部六種入果部自草部移入及併二十三種自
穀部移入一種果部移入一種外類有名未屬移入
三種

神農本草經一十三種梁陶弘景註

各醫別錄一十七種梁陶弘景註

唐本草七種唐蘇恭千金食治二種唐孫思邈

本草拾遺一十三種唐陳藏器食療本草三種唐孟詵張鼎

食性本草二種

南唐陳士良

蜀本草二種

蜀韓保昇

日華本草二種

宋人朱大明

開寶本草六種

宋馬志

嘉祐本草十種

宋掌禹錫

圖經本草四種

宋蘇頌

證類本草一種

宋唐慎微

日用本草三種

宋吳瑞

食物本草二種

明汪頌

食鑑本草一種

明寧原

救荒本草一種

明周王

本草綱目一十七種

明李時珍

附註

魏李當之藥錄
齊徐之才藥對

吳普本草
唐甄權藥性

宋雷斅炮炙
蕭炳四聲

唐李珣海藥

楊損之刪繁

宋寇宗奭衍義

金張元素珍珠囊

元李杲法象

王好古湯液

元朱震亨補遺

明汪機倉病

明陳嘉謨蒙筌

菜之一

葷辛類三十二種

韭

別錄

山韭

千金
孝文韭附

葱

別錄

茗葱

千金

胡葱

開寶

薤

別錄

即薤
薤附

蒜

別錄

山蒜

拾遺

葫

別錄

即大蒜

五辛菜

拾遺

薑薑

唐本

菘

別錄

白菜

芥

別錄

白芥

開寶

蕪菁

別錄

即蔓菁

萊菔

唐本

生薑

別錄

乾薑

朱經

附天

苘蒿

嘉祐

邪蒿

嘉祐

胡荽

嘉祐

胡蘿蔔

綱目

水蘄

本經
即芹菜

董

唐本
即旱芹

本草綱目菜部第二十六卷

菜之一 葷菜類三十二種

韭 別錄 中品

釋名草鍾乳

拾起陽草

侯氏藥譜○〔頌曰〕案許慎說文韭字象葉出地上形

一種而久生故謂之韭一歲三四割其根不傷至冬壅培之先春復生信乎久生者也〔藏器曰〕俗謂韭是草鍾乳言其溫補也〔時珍曰〕韭之莖名韭白根名韭黃花名韭薹禮記謂韭為豐本言其美在根也薹之美在白韭之美在黃黃乃未出土者

集解

時珍曰韭叢生豐本長葉青翠可以根分可

以子種其性內生不得外長葉高三寸便剪剪忌日中一歲不過五剪收子者只可一剪八月開花成叢收取醃藏供饌謂之長生韭言剪而復

生久而不乏也九月收子其子黑色而扁須風處陰乾勿令溫鬱北人至冬移根于土窖中培以馬屎暖則即長高可尺許不見風日其葉黃嫩謂之韭黃豪貴皆珍之韭之為菜可生可熟可葅可炙乃菜中最有益者也羅願爾雅翼云物久必變故老韭為莧頌曰鄭玄言致道得利陰物變為陽故葱變為韭可驗葱冷而韭溫

氣味辛微酸溫瀋無毒

時珍曰生辛瀋熟甘酸大明日熱宗奭曰春食則香

夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌說曰熱病後十日食之即發因五月多食乏氣力冬月多食動宿飲吐水不可與蜜及牛肉同食**主治歸心安五臟除胃中熱**

利病人可久食

別錄時珍曰案千金方作可久食不利病人

葉煮鯽魚

鮮食斷卒下痢根入生髮膏用

弘景

根葉煮食溫中

下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹
中冷痛生搗汁服主胸痺骨痛不可觸者又解藥
毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠱惡蟲毒
藏器煮食克肺氣除心腹痼冷疰瘕搗汁服治肥白

人中風失音日華煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝原

燒熟以鹽醋空心喫十頓治胸膈噎氣搗汁服治
胸痺刺痛如錐卽吐出胸中惡血甚驗又灌初生
小兒吐去惡水惡血永無諸病說主吐血唾血衄

血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病搗汁

澄清和童尿飲之能消散胃脘瘀血甚效

震亨

飲生

汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜

汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

時珍

發明

弘景曰此菜殊辛臭雖煮食之便出猶熏灼不如葱薤熟即無氣最是養生所忌頌曰菜

中此物最溫而益人宜常食之昔人正月節食五辛以辟癘氣謂其薤葱蒜蘭也宗奭曰韭黃未出糞土最下益人食之滯氣蓋合抑鬱未申之氣故也孔子曰不時不食正謂此類花食之亦動風思
邈曰韭味酸肝病宜食之大益人心時珍曰韭菜熟根溫功用相同生則辛而散血熟則甘而補中入足厥陰經乃肝之菜也素問言心病宜食韭葉食鑑本草言歸腎文雖異而理則想貫蓋心乃肝之子腎乃肝之母母能令子實虛則補其母也道家曰為五葷之一謂其能昏人神而動虛陽也有

一貧雙病噎膈食入即吐胸中刺痛或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺用薤白皆取其辛溫能散胃腕痰飲惡血之義也震亨曰心痛有食熱物及怒鬱致死血留于胃口作痛者宜用韭汁桔梗加入藥中開提氣血有腎氣上攻以致心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下蓋韭性急能散胃口血滯也又反胃宜用韭汁二盃入薑汁牛乳各一盃細細溫服蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃牛乳能解熱潤燥補虛也一人臘月飲到剝酒三盃自后食必屈曲下膈硬痛微痛右脈甚清關脈沉此汚血在胃腕之下氣因鬱而成痰監塞食道也遂以韭汁半錢細細冷呷盡半斤而愈

附方

舊方
二十一

胸痺急痛

說曰胸脾痛如錐刺不得俛仰白汗出或徹背

止不治或至死可取生韭或根五斤洗搗升服之食療本草陰陽易病肺小腹

殺痛頭重眼花宜猥鼠屎湯煮之用猥鼠屎十四

枚非根一大把水二錢煮七分去滓再煎二沸溫

服得汗愈未汗再傷寒勞復上方同卒然中惡

服南陽活人書傷寒勞復上方同卒然中惡

鼻中便甦臥忽不寤勿以火照之但痛驚毋指

食醫心鏡臥忽不寤甲際而唾其面則活取韭

蒿汁吹入鼻中冬月風忤邪惡韭根一把烏梅十

則用韭根附後方風忤邪惡四箇吳茱萸炒半

升水一斗煮之仍以病人櫛內入煮三沸櫛浮喘

者生沉者死者煮至三升分三服金匱要畧喘

息欲絕韭汁飲夜出盜汗韭根四十九根水二升

消渴引飲韭前日用三五兩或炒或作羹勿入鹽

勿喫有人病此引飲尤度喉腫難食韭一把擣熬

得此方而愈秦憲副方喉腫難食傳之冷即易

金方干水穀痢疾非葉作羹粥煉炒任脫肛不收生

食之良食醫心鏡脫肛不收生

食之良食醫心鏡脫肛不收生

食之良食醫心鏡脫肛不收生

食之良食醫心鏡脫肛不收生

一斤切以酥拌炒熟綿裹作二包更五熨之以入為度聖惠痔瘡作痛用盆盛沸湯以

器蓋之留一孔用洗淨韭菜一把泡湯中乘熱坐孔上先熏後洗數次自然脫體也袖珍方小

兒胎毒初生時以非汁少許灌之即吐小兒腹惡水惡血永無諸病四聲本草

脹非根搗汁和猪肋煎服小兒患黃非根搗汁合問日一服取愈秘錄

取黃水取痘瘡不發非根煎湯服產後嘔水產後效同上

哭傷肝嘔青綠水用非葉一斤取汁產後血運非入薑汁少許和飲遂愈摘玄方

切安瓶中以熱醋令氣赤白帶下非根搗汁和入鼻中即省丹溪心法

空溫服取效鼻衄不止非根葱根同搗囊大塞海土仙方

止金方十般瘡癰非根炒存性搗末以猪脂金瘡和塗之數度愈
經驗方

出血

韭汁和風化石灰日乾每用

刺傷中水

腫痛

熱楊之

漆瘡作痒

韭葉杵傳

獬狗咬傷

七日當一

千金

不發乃脫也

急于無風處以冷水洗淨即服韭汁

一盤

隔七日又一盤四十九日共服七盤須百日

忌食酸鹹

一年忌食魚腥終身忌食狗肉方得保

全否則十有九死

徐本齋云此法出肘後方有風

大一日咬三人止一人用

百虫入耳

此得活親見有效

簡便

野耳出汁

韭汁日滴三

牙齒虫蠶

韭菜連根洗擣

泥和傅痛處

腮上以紙蓋住一時取下有細虫在

泥上可除根

又方韭根十箇川椒二十粒香油

少許以水桶上

泥同擣傅病牙解肉脯毒

類上良又有虫出數次即愈也

凡肉密

夜者為鬱肉屋漏沾著者為漏脯皆

食物中毒

有毒膏非汁飲之

張文仲備急方

汁服數升
千金

韭子修治大明曰入藥揀淨蒸熟去黑皮炒黃用氣味辛甘溫無

毒時珍曰陽也伏石鍾乳乳香主治夢中洩精溺血別錄暖腰膝

治鬼交甚効日華補肝及命門治小便頻數遺尿女

人白淫白帶時珍

發明頌曰韭子得龍骨桑螵蛸主漏精補中葛洪

丸孫思邈諸方多用之引景曰韭子入棘刺諸洩小便數藥多不錄案梅師方治遺精用韭子五

合白龍骨一兩為末空心酒服方寸匕千金方治

夢遺小便數用韭子二兩桑螵蛸一兩微炒研末每日酒服二錢三因方治下元虛冷小便不禁或
威白濁有家韭子九益韭乃肝之菜入足厥陰經

腎主閉藏別主疎洩素問曰足厥陰病則遺尿思
想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫男隨洩而
下女子綿繹而下非子之治遺精漏泄小便頻數
命門者藏精之府故同治云

附方 舊三 夢遺溺白 藏器曰非子每日空心生吞
新四 夢遺溺白 一二十粒鹽湯下○聖惠治

虛勞傷腎夢中洩精用非子二兩 虛勞弱精 用新
微炒為末食前溫酒服二錢七

二升十月霜後采之好酒入合漬一宿以晴明日
童子向南擣一萬杵平旦溫酒服方寸七日再服

之 夢洩遺尿 非子一升稻米二斗水一斗七
臺祕要 非子煮粥取汁六升分三服 干

金 玉莖強中 玉莖強硬不痿精流不住時時如針
方 刺握之則痛其病名強中乃腎滯漏

疾也用非子破故紙各一兩為末每服 腰脚無力
三錢水一盞煎服日三服 經驗方

韭子一升揀淨蒸兩炊久暴乾去黑皮炒黃
揚安息香二大兩水煮一二百沸慢先炒赤色和
擣為丸梧子大如乾入少蜜每日空腹酒下三
十九以飯三五匙壓之大臣崔元亮海上方女
人帶下及男子腎虛冷夢遺用韭子七升醋煮干
心溫酒下烟熏虫牙用瓦片煨紅安韭子數粒清
痛處良久以溫水嗽吐有小虫
出為効未盡再熏救急易方

山韭

千金

釋名 藿

音載

音纖並

集解

頌曰藿山韭也山中往往有之而人多不識
形性亦與家韭相類但根白葉如燈心苗耳

韓詩云六月食鬱及藿謂此也時珍曰案爾雅云
藿山韭也許慎說文云藿山韭也金幼孜北征錄

云北邊雲臺戎地多野韭沙葱人皆采而食之即此也蘇氏以詩之鬱即此未知是否又昌悅字林云簽童嚴水韭也野牛水涯葉如韭而細長可食觀此則知野韭又有山水二種氣味或不相遠也

氣味鹹寒瀉無毒主治宜腎主大小便數去煩熱

治毛髮

金

發明

時珍曰藿腎之菜也腎病宜食之諸家本草不載而孫思邈千金方收之他書藿字多訛

作藿字藿乃豆葉也陳直奉親養老書有藿菜羹

即此也其方治老人脾胃氣弱飲食不強用藿菜

四兩鱮魚肉五兩煮羹下五味并少

麴食每三五日一作之云極補益

附錄孝文韭

拾遺藏器曰辛溫無毒主腹內冷脹

塞北山谷狀如韭人多食之云是後魏孝文帝所

種又有諸葛韭孔明所種此韭更長彼人食之時