

亥 21

3-1042

孫真人備急千金要方

二



孫真人千金方卷之一

投三

孫真人千金方卷之二

投四



上海涵芬樓影印正統道藏本



孫真人備急千金要方

孫真人備急千金要方卷之一

投三

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

論大醫習業第一

凡欲為大醫必須諳素問甲乙黃帝鍼經明
堂流注十二經脉三部九候五臟六腑表裏
孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東
陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽祿
命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精
熟如此乃得為大醫若不爾者如無目夜遊
動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽



研始可與言於醫道者矣又須涉獵羣書何
者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史
不知有古今之事不讀諸子觀事則不能察
而識之不讀內經則不知有慈悲喜捨之德
不讀莊老不能任真體運則吉凶拘忌觸塗
而生至於五行休王七耀天文並須探賸若
能具而學之則於醫道無所滯礙而盡善盡
美者矣

拔三

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內



同而外異亦有內異而外同故五臟六腑之
盈虛血脉榮衛之通塞固非耳目之所察必
先診候以審之而寸口關尺有浮沉弦緊之
亂俞穴流注有高下淺深之差肌膚筋骨有
厚薄剛柔之異唯用心精微者始可與言於
茲矣今以至精至微之事求之於至麤至淺
之思豈不殆哉若盈而益之虛而損之通而
徹之塞而壅之寒而冷之熱而溫之是重加
其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜筮藝
能之難精者也既非神授何以得其幽微世



有愚者讀方三年便謂天下無病可治及治病三年乃知天下無方可用故學者必須博極醫源精勤不倦不得道聽塗說而言醫道已了深自誤哉凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救者不得問其貴賤貧富長幼妍媸怨親善友華夷愚智普同一等皆如至親之想亦不得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若已有之深心悽愴勿避嶮巇晝夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無

投三

二

孫真人備急千金要方

作工夫形迹之心如此可為蒼生大醫反此
則是舍靈巨賊自古名賢治病多用生命以
濟危急雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也
損彼益己物情同患況於人乎夫殺生求生
去生更遠吾今此方所以不用生命為藥者
良由此也其蟲蟲水蛭之屬市有先死者則
市而用之不在此例只如雞卵一物以其混
沌未分必有大段要急之處不得已隱忍而
用之能不用者斯為大哲亦所不及也其有
患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但



發慚愧悽憐憂恤之意不得起一念蒂芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失處判針藥無得參差雖曰病宜速救要須臨事不惑唯當審

投三

三

諦覃思不得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺羅滿目勿左右顧盼絲竹湊耳無得似有所娛珍羞迭薦食如無味醯醢兼陳看有若無所以爾者夫一人向隅滿堂不樂而況病人苦楚不離

斯須而醫者安然懽娛傲然自得茲乃人神之所共恥至人之所不為斯蓋醫之本意也夫為醫之法不得多語調笑談謔誼譁道說是非議論人物銜耀聲名訾毀諸醫自矜已德偶然治瘥一病則昂頭戴面而有自許之貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行陰德鬼神報之人行陽惡人自報之人行陰惡鬼神害之尋此二途陰陽報施豈誣也哉所以醫人不得恃己所長專心經略財物但作救苦之心於冥運



道中自感多福者耳又不得以彼富貴處以
珍貴之藥令彼難求自衍功能諒非忠恕之
道志存救濟故亦曲碎論之學者不可耻言
之鄙俚也

論治病略例第三

夫天布五行以植萬類人稟五常以為五臟
經絡腑輸陰陽會通玄冥幽微變化難極易
曰非天下之至賾其孰能與於此觀今之醫
不念思求經旨以演其所知各承家伎始終
循舊省病問疾務在口給相對斯須便處湯



孫真人急千金要方

藥按寸不及尺握手不及足人迎趺陽三部
不參動數發息不滿五十短期未知決診九
候曾無髣髴明堂闕庭盡不見察所謂窺管
而已夫欲視死別生固亦難矣此皆醫之深
戒病者可不謹以察之而自防慮也古來醫

救三

四

人皆相嫉害扁鵲為秦太醫令李醯所害即
其事也一醫處方不得使別醫和合脫或私
加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一特
須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚
醫相嫉賊人性命甚可哀傷夫百病之本有



中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫腸
澼下痢大小便不通貫脉上氣欬逆嘔吐黃
疸消渴留飲癖食堅積癥瘕驚邪癲癇鬼疰
喉痺齒痛耳聾目盲金瘡踠折癰腫惡瘡痔
瘻瘤癭男子五勞七傷虛之羸瘦女子帶下
崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大略宗
兆其間變動枝葉各依端緒以取之又有冷
熱勞損傷飽房勞驚悸恐懼憂恚怵惕又有
產乳落胎墮下瘀血又有貪餌五石以求房
中之樂此皆病之根源為患生諸枝葉也不

可不知其本末但尚醫說男女長幼之病有
半與病源相附會者便可服藥也男子者衆
陽所歸常居於燥陽氣遊動強力施泄便成
勞損損傷之病亦以衆矣若比之女人則十
倍易治凡女子十四已上則有月事月事來

投三

五

日得風冷濕熱四時之病相協者皆自說之
不爾與治誤相觸動更增困也處方者亦應
問之凡用藥皆隨土地所宜江南嶺表其地
暑濕其人肌膚薄脆腠理開疎用藥輕省關
中河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞



用藥重複世有少盛之人不避風濕觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不可輕以利藥下之一利大重竭其精液困滯着牀動經年月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源未除者於後更合耳稍有氣力堪盡劑則不論也病源須服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之

凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補湯病勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未甚平復者但消息

孫真人急千金要方

之須服藥者當以平藥和之夫常患之人不
妨行走氣力未衰欲將補益冷熱隨宜丸散
者可先服利湯瀉除膏腹中擁積痰實然後
可服補藥也夫極虛勞應服補湯者不過三
劑即止若治風病應服治風湯者皆非三五
劑可知也自有滯風洞虛即服十數劑乃至
百餘日可瘥也故曰實即瀉之虛則補之
夫二儀之內陰陽之中唯人最貴人者稟受
天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生
先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象

地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以
心為中極大腸長一丈二尺以應十二時小
腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六
十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有
寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰

投三

六

陽人有男女月有大小人有長短所以服食
五穀不能將節冷熱鹹苦更相張觸共為攻
擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知
之別病深淺名曰巧醫仲景曰凡欲和湯合
藥針灸之法宜應精思必通十二經脉辨三