

加批
詳評
景岳全書

卷十九

必集雜證謨

會稽張介賓會卿著

遺精

經義

上古天精論曰。上古有真人者。提挈天地。把握陰陽。呼吸精氣。獨立守神。肌肉若一。故能壽蔽天地。無有終時。○中古有至人者。淳德全道。和於陰陽。調於四時。去世離俗。積精全神。游行天地之間。視聽八遠之外。此皆益其壽命而強者也。亦歸於真人。○其次有聖人者。處天地之和。從八風之理。通嗜慾於世俗之間。無恚嗔之心。行不欲離於世。舉不欲觀於俗。外不勞形於事。內無思想之患。以恬愉為務。以自得為功。形體不敝。精神不散。亦可以百數。○今時之人。不然也。以酒為漿。以妄為常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其真。不知持滿。不時御神。務快其心。逆於生樂。起居無節。故半百而衰也。○夫上古聖人之教下也。皆謂之虛邪賊風。避之有時。恬澹虛無。真氣從之。精神內守。病安從來。○腎者主水。受五臟六府之精而藏之。故五臟盛乃能寫生氣。通天論曰。蒼天之氣清淨。則志意洽順。之則陽氣固。雖有賊邪。弗能害也。此因時氣之序。故聖人傳精神。服天氣。而通神明。失之。則內閉九竅。外壅肌肉。衛氣解散。此謂自傷氣之削也。

長洲葉桂天士評
古吳江家楨忍庵訂



加批
詳評
景岳全書

卷十九

必集雜證謨

會稽張介賓會卿著

遺精

經義

上古天精論曰。上古有真人者。提挈天地。把握陰陽。呼吸精氣。獨立守神。肌肉若一。故能壽蔽天地。無有終時。○中古有至人者。淳德全道。和於陰陽。調於四時。去世離俗。積精全神。游行天地之間。視聽八遠之外。此皆益其壽命而強者也。亦歸於真人。○其次有聖人者。處天地之和。從八風之理。通嗜慾於世俗之間。無恚嗔之心。行不欲離於世。舉不欲觀於俗。外不勞形於事。內無思想之患。以恬愉為務。以自得為功。形體不敝。精神不散。亦可以百數。○今時之人。不然也。以酒為漿。以妄為常。醉以入房。以欲竭其精。以耗散其真。不知持滿。不時御神。務快其心。逆於生樂。起居無節。故半百而衰也。○夫上古聖人之教下也。皆謂之虛邪賊風。避之有時。恬澹虛無。真氣從之。精神內守。病安從來。○腎者主水。受五臟六府之精而藏之。故五臟盛乃能寫生氣。通天論曰。蒼天之氣清淨。則志意洽順。之則陽氣固。雖有賊邪。弗能害也。此因時氣之序。故聖人傳精神。服天氣。而通神明。失之。則內閉九竅。外壅肌肉。衛氣解散。此謂自傷氣之削也。

長洲葉桂天士評
古吳江家楨忍庵訂



○陰者藏精而起亟也。陽者衛外而為固也。○凡陰陽之要。陽密乃固。兩者不和。若春無秋。若冬無夏。因而和之。是謂聖度。故陽強不能密。陰氣乃絕。葉評景岳每以扶陽為主。內陰半陽秘。精神乃治。陰陽離決。精氣乃絕。○陰之所生。本在五味。陰之五宮。傷在五味。○味過於平。筋脈阻弛。精神乃央。

金匱真言論曰。夫精者身之本也。故藏於精者。春不病溫。

本神篇曰。天之生我者德也。地之在我者氣也。德流氣薄而生者也。故生之來謂之精。兩精相

搏謂之神。隨神往來謂之魂。並精而出入者謂之魄。○是故怵惕思慮者則傷神。神傷則恐懼流

淫而不止。○恐懼而不解則傷精。精傷則骨度痿厥。精時自下。是故五藏主藏精者也。不可傷。

傷則失守而陰虛。陰虛則無氣。氣無則死矣。葉評景岳每言陽來則生。陽去則死。而經獨言陰

本藏篇曰。人之血氣精神者。所以奉生而周於性命者也。○志意者。所以御精神。收魂魄。適寒

溫。和喜怒者也。志意和則精神專直。魂魄不散。悔怒不起。五臟不受邪矣。

經脈篇曰。人始生。先成精。精成而腦髓生。葉評人始生先成精。可知不獨專以陽為本。

邪客篇曰。心者五臟六府之大主也。精神之所舍也。其臟堅固。邪弗能容也。容之則心傷。

則神去。神去則死矣。

平人絕穀篇曰。血脈和則精神乃居。故神者。水穀之精氣也。

調經本神等論曰。心藏神。肺藏氣。肝藏血。脾藏肉。腎藏精。而成此形。志意通。內連骨髓。而成身形。五臟

調經本神等論曰。心藏神。肺藏氣。肝藏血。脾藏肉。腎藏精。而成此形。志意通。內連骨髓。而成身形。五臟



六節藏氣論曰。心者。身之本。神之變也。○腎者。主蛰封藏之本。精之處也。

痿論曰。肺主身之皮毛。心主身之血脉。肝主身之筋。脾主身之肌肉。腎主身之骨髓。

衛氣篇曰。五藏者。所以藏精神魂魄者也。六腑者。所以受水穀而行化物者也。其氣內十五藏。

而外絡肢節。其浮氣之不循經者。為衛氣。其精氣之行於精者。為營氣。陰陽相隨。外內相貫。如

環之無端。

疏五過論曰。嘗貴後賤。雖不中邪。病從內生。名曰脫營。嘗富後貧。名曰失精。五氣流連。病有所並。

暴樂暴苦。始樂後苦。皆傷精神。精氣竭。絕形體穢沮。○故貴脫勢。雖不中邪。精神內傷。身必敗亡。

論證 共三條

夢遺精滑。總皆失精之病。雖其證有不同。而所致之本則一。蓋遺精之始。無不病由乎心。正以

心為君火。腎為相火。心有所動。腎必隨之。故凡以少年多慾之人。或心有妄思。或外有妄遇。

以致君火搖於上。相火熾於下。則水不能藏。而精隨以泄。葉氏景岳云。遺精相火為正氣。何東垣議

其失聖人之意也。遠矣。其說如此。而此處又言君火搖於上。相火熾於下。則水不能藏。而精隨以泄。此

論中情欲之動。邪念之邪。念之動。則火為邪氣。則害相之。火為初泄者。不以為意。至再至三。漸至不

正氣。何此處又言君相之火。動而精泄。議論自相矛盾。初泄者。不以為意。至再至三。漸至不

及其久而精道滑。則隨觸皆遺。欲遏不能矣。斯時也。精竭則陰虛。陰虛則無氣。以致為勞為損。

去死不遠。可無畏乎。蓋精之藏。制雖在腎。而精之主。宰則在心。故精之蓄泄。無非聽於心。凡少



此病而田野愚魯之夫多無此病其故何也亦總由心之動靜而已此少年未病之前所當知也及其既病而求治則尤當以持心為先然後隨證調理自無不愈使不知求本之道全恃藥餌而欲望成功者蓋亦幾希矣

一遺精之症有九凡有所注戀而夢者此精為神動也其因在心○有慾事不遂而夢者此精失其位也其因在腎○有值勞倦即遺者此筋力有不勝肝脾之氣弱也○有因用心思索過度輒遺者此中氣有不足心脾之虛陷也有因溼熱下流或相火妄動而遺者此脾腎之火不消也○有無故滑而不禁者此下元之虛肺腎之不固也○有素稟不足而精易滑者此先天元氣之單薄也○有久服冷利等劑以致元陽失守而滑泄者此誤藥之所致也○有壯年氣盛久節房慾而遺者此滿而溢者也○凡此之類是皆遺精之病然心神肺主氣脾主濕肝主疏泄腎主閉藏則凡此諸病五藏皆有所主故治此者亦當各求所因也○至若盛滿而溢者則去者自去生者自生勢出自然固無足為意也○一因夢而出精者謂之夢遺不因夢而精自出者謂之滑精夢遺者有情有火有虛有溢有因情動而夢者有因精動而夢者情動者當清其心精動者當固其腎滑精者無非腎氣不守而然若暴滑而兼痛者則當從赤白濁門論治

論治 共八條

一精道滑而常夢常遺者此必始於慾念成於不護積漸日深以致腎氣不固而然惟苓朮芩絲丸為最佳其次則小兒絲子丸金鎖思仙丹之類葉夢遺之症無有不因君相之火皆可

擇用○一君火不清神搖於上則精遺於下火甚者宜先以二陰煎之類清去心火火不甚者宜先以柏子養心丸天王補心丹或人參丸遠志丸之類收養心氣然後用苓朮煎丸之類固之○一相火易動肝腎多熱而易於疏泄者也宜經驗猪肚丸為最或固精丸之類固之固精滋精往往施之相火易動者其大必上炎而吐血咳嗽此又不可不知然須察其火之微甚宜清者亦當先清其火○一凡思慮勞倦每觸即遺者但當培補心脾勿得誤為清利惟壽脾煎或歸脾煎減去朮香或用秘元煎主之皆其宜也其有氣分稍滯不堪者木者宜免絲煎主之或以人參湯吞苓朮免絲丸亦妙○一先天素稟不足元氣不固每多遺滑者當以命門元氣為主如左歸右歸六味或味等丸或五福飲固陰煎免絲煎之類隨宜用之或經驗秘真丹亦可酌用○一濕熱下流火伏陰中而遺者宜四苓散或大小分清飲之類主之○一過服寒涼利等藥以致陽氣不固精道滑而遺泄不止者速當溫補脾腎宜五君子煎壽脾煎或右歸丸八味地黃丸家韭子丸之類主之○一治遺精之法凡心火盛者當清心降火相火盛者當壯水滋陰氣陷者當升舉滑泄者當固澀濕熱相乘者當分利虛寒冷利者當溫補下元元陽不足精氣兩虛者當培補根本今人之治宜遺泄動以黃柏知母為君或專用固本丸坎離丸之類不知苦寒之性能沉降瀉水腎虛者尤非所宜瀉腎中大非瀉腎也大便秘實脾胃壯而能食者必宜用之腎有補而無瀉此輩亦何裨於腎而凡用治於非火滑泄者適足為腎之害耳

述古

丹溪曰夢遺精滑專主手熱熱則流通宜滋陰降火勞神思者安神養心久而虛脫者須兼補藥或收澀之藥無有不愈

薛立齋曰按前證若腎氣不足用益志湯金鎖正元丹肝腎虛熱者用六味丸加味道遠散

虛熱者用六味丸補中益氣湯凡此悉屬不足之證宜用十全大補湯或用草薢分清飲送

八味丸○又曰按前證屬足少陰虧損所致若肝腎虛熱者用四物加柴胡山梔山茱萸山藥

脾胃氣虛者用補中益氣加山茱萸山藥思慮傷脾者兼用歸脾湯加山茱萸山藥肝腎損

者六味丸真陽虛脫者八味丸心腎不交者用草薢分清飲心氣虛熱者清心蓮子飲

婁全善綱目云一壯年夢遺白濁與濁精益甚知其鬱滯改用導赤散大劑服之遺濁皆止

住住夢遺症屬鬱者居大半用補滋藥更甚○又一中年夢遺與淫藥勿效改與神芎丸下之下後與猪苓丸遂愈

徐東皋云夢遺因心經有火神思不寧所以夢與人交而精泄治當用清心安神溫胆等劑加

黃蓮生地人參遠志茯神棗仁羚羊角之類○有自遺者乃氣血虛而下脫有因熱而流通者

當分虛實須用八物湯加龍骨牡蠣櫻根皮之類○有小便後精出不可禁者或小便而自

出者或夢中出而痒痛常如欲小便者並宜先服辰砂妙香散或咸喜丸或分清飲別以綿裹

龍骨同煎或加五倍子牡蠣白茯苓五味子之屬煎服

王宇泰曰凡病精泄不禁自汗頭眩虛極或寒或熱用補澀之藥不效其脈浮軟而散蓋非虛

也亦非房勞過度此無他心有所覩因有所慕意有所樂欲想方興不遂所欲而致斯疾既以

藥補。且固不效。將何以治之。緣心有所愛。則神不歸。意有想。則志不寧。當先和營衛。營衛和。則心安。次調其脾。脾氣和。則志舍定。心腎交媾。精神內守。其病自愈。其法用人參三錢。當歸三錢。洗焙為末。作三服。糯米飲調下。服畢。自汗出而寒熱退。若頭眩未除。用川芎三錢。人參一錢。焙為末。作三服。沸湯調下。頭眩瘳而精不潔者。用芍藥半兩。丁香三錢。木香三錢。煎散。每服用生薑五片。棗二枚。水煎。空心服。即心安。精固。

遺精論列方

小兒絲丸五固三

家蓮子丸四固三

五君子煎三補三

人參丸六補百

歸脾湯三補三

大發清

飲新寒五 兔絲煎新固三

壽脾丸新熱十六

小分清飲新和十

遠志丸補百十四

固精丸固三

苓

芡兔絲丸新固五

秘元煎新固一

秘真丹固二五

金鎖思仙丹固十

固陰煎新固二

二陰煎

新補 金鎖鎮元丹固十

左歸丸新補四

右歸丸新補五

補中益氣湯補三

五福飲新補六

益

八物湯補十

十全大補湯補十

六味丸補二

八味丸補二

天王補心丹補百

益

志湯熱一六

經驗猪肚丸固四

道遠散補三

四物湯補八

辰砂妙香散固十

安神丸寒一

二四 溫胆湯和一五

柏子養心丸補百

威喜丸固四

導赤散寒二

清心蓮子飲寒三

益

猪苓丸固四

四苓丸和一八

草解分清飲熱一六

神芎丸攻七

益

益

論外備用方

還少丹補一三七

心腎丸補百

枸杞子丸補一四四

金櫻膏補百

安腎丸熱一六七

小安腎

許謙
卷三
必
集

丸熱一六八
陰虛夢遺

玉鎖丹固二一
不禁

金鎖丹固十
七

金鎖匙丹固二十
鬼交夢遺

固真散固二八
暖下丸

仙丸固四一
遺精

金櫻丸固二
四

固真丸固二七
久滑

九龍丸固四
二

水陸二仙丹固二
三

非子丸

固三三
虛寒漏精

茯苓丸固三八
思慮傷精

王荊公妙香散固十六
安神固精

淋濁

經義

至真要大論曰。諸轉反戾。水液渾濁。皆屬於熱。○太陽之勝。陰中延瘍。隱曲不利。五瀉陰服。痿論曰。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。筋宗弛縱。發為筋痿。及為白淫。

口問篇曰。中氣不足。溲便為之變。

五癃津液別篇曰。陰陽不和。則使液溢而下流於陰。髓液皆減而下。下過度則虛。虛故腰背痛。

而脛痠。

氣厥論曰。胞移熱於膀胱。則癃溺血。

評熱病論曰。小便黃者。少腹中有熱也。

玉機真藏論曰。冬脈不及。則令人少腹滿。小便變。

經脈別論曰。飲入於胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水經四。

布。五經並行。合於四時。五藏陰陽揆度。以為常也。

論證
共四條



便濁證有赤白之分。有精弱之辨。○凡赤者多由於火。○白者寒熱俱有之。○由精而濁者其動在心腎。○由弱而為濁者其病在膀胱肝脾。

一、赤濁之證有弱之赤色者有帶血而赤者。若見鮮血則當從血證門溺血條下治之。○若濁

之黃赤者此固多有大證。然必亦而痛澀。及別有大脈大證方可以大證亦濁論治。○若或以

勞倦過傷或以久病或以酒色耗傷真陰或以素服清涼等藥愈服愈赤愈見短少而且無痛

澀等證者此係水虧液涸全非赤濁之比。經曰中氣不足溲便為之赤。即此類也。但當溫補不

元使之氣化。水必自清。葉評既引經文中氣不足溲便為之赤。切不可因小便黃赤一緊從大

治。○一、白濁證有濁在弱者其色白如泔漿。舉凡肥甘酒醴辛熱炙博之物用之過當皆能致

濁。此濕熱之由内生也。又有炎熱濕蒸主客時令之氣侵及臟腑者亦能致濁。此濕熱之由外

入者也。然自外而入者少。自內而生者多。總之必有熱證。熱服方是大證。清去其大則濁無不

愈矣。葉評由內而生者當清胃中濕熱由外而入者當清暑熱而利小便宜分兩法。○有濁在精者必由妄動相火淫慾逆精以致精

離其位不能閉藏則源流相繼淫溢而下移熱膀胱則溺孔澀痛清濁並至此皆白濁之因熱

証也。及其久也則有脾氣下陷土不制澀而水道不清者有相火已殺心腎不交精滑不固而

遺濁不止者此皆白濁之無熱證也。有熱者當辨心腎而清之無熱者當求脾腎而固之舉之

治濁之法無出此矣。

淋之為病小便痛澀滴瀝欲去不去欲止不止者是也。是亦便濁之類。葉評淋與濁當分兩病不可混同立論。實

濁之甚者。但濁出於腎。而久而不已。則為淋證。其證則或有流如膏液者。或出如砂石而痛不
當者。或有如筋條者。或時為溺血。血條者。此淋之與濁。誠有不同。故嚴氏有五淋之辨。曰氣
血膏勞也。○氣淋為病。小便澀。常有餘瀝。○石淋莖中痛。溺如砂石。不能卒出。○膏淋溺如膏
出。○勞淋勞倦即發。痛引氣衝。○血淋遇熱即發。甚則溺血。候其鼻頭色黃者。小便難也。大抵
此證多由心腎不交。積蘊熱毒。或酒後房勞。服食燥熱。七情鬱結所致。此嚴氏之說。固已盡之
然淋之初病。則無不由乎熱。劇無容辨矣。但有久服寒涼而不愈者。又有淋久不止。乃痛澀
去。而膏液不已。淋如白濁者。此惟中氣下陷。及命門不固之證也。論若議火衰則不可故必以

論治

共六條

一。熱蓄膀胱。溺亦熱甚。而或痛或澀者。必當專去其火。宜先用抽薪飲。大分清飲。七正散之類
主之。若小水不利。而煩熱難解者。惟綠豆飲為最妙。葉訓綠豆飲非是。兼大便秘結者。宜八正
散主之。○若微熱不甚。或熱勢稍退者。宜加減一陰煎。或導赤散。火府丹。清心蓮子飲之類。主
之。○若小水不利者。宜清肺飲子主之。○一。溺白證。凡如泔如漿者。亦多屬膀胱水道之熱。宜
導赤散。從新飲之類。以清之。若無內熱。而溺白者。多由飲食澀滯。宜小分清飲。或苓朮二陳湯
減去乾姜。以燥之。利之。大都濕在腸胃。或在膀胱者。宜二陳湯。或半夏丸。或固元丹之類。皆可
擇用。○若胞氣不固。而液濁不清者。此亦敗精之屬也。宜秘元煎。或水陸二仙丹以固之。敗精

不瀉。○一濁在精分者。必因相火妄動。或逆精而然。以致精溺並至。若兼澀痛之甚者。亦宜猶
薪飲。大分清飲之類。先去其火。然安再安精氣。○及其稍久。痛澀俱去。而惟精濁不止者。當用
寧心固精等劑。宜秘元煎。或人參丸。定志丸。心虛白濁飲之類。主之。○一命門虛寒。陽
氣不固。則精濁時見。而久不能愈者。但當培補命門。宜右歸丸。益志湯。石刻安胎丸。味地黃
丸之類。主之。○若虛本不甚。而胞氣微寒。不攝者。宜萆薢分清飲主之。○一治淋之法。大都與
治濁相同。凡熱者宜清。澀者宜利。下陷者宜升提。虛者宜補。陽氣不固者。當溫補命門。但當必
前法通用。無他技也。○一血淋證。若在男子。則凡便血不痛者。即為溺血。血來而痛者。即曰血
淋。無非逆證血耳。治法俱詳血證門。○惟婦人之血淋。則多由衝任經脈之病。大與男子不同。
婦人門另有正條。

述古 共六條

河間曰。小便渾濁。皆屬於熱。如夏月天氣熱。則水液渾濁。冬月天氣寒。則水清潔。水體清而火
體濁故也。如清水火煎。有濁。

東垣曰。淋證當分在氣在血而治之。以渴與不渴為辨。如渴而小便不利。熱在上焦。氣分。肺金
主之。宜用淡滲之藥。以茯苓澤瀉琥珀燈心通草車前瞿麥萹蓄之類。而清肺金之氣。瀉其火。
以滋水之上源也。○不渴而小便不利者。熱在下焦。血分。腎與膀胱主之。宜用氣味俱陰之藥。
如知母黃柏滋腎丸是也。除其熱。泄其閉塞。以滋膀胱腎水之下元也。

丹溪曰。淋雖有五。皆屬於熱。治宜解熱利水。以山梔子之類。不可發汗。汗之必便血。○又白濁。主濕熱。○有痰。○有虛。○赤屬血。○白屬氣。○大率皆是濕痰流注。宜燥中宮之濕。用二陳加蒼朮。白朮。燥去其濕。○去熱宜黃柏。黃芩。滑石。山梔。○痰盛者。以二陳加南星。蛤粉。神麴。糊。○青黛。為衣。○虛勞者。不宜峻用寒涼。當用補陰滋腎氣。○胃弱者。兼用人參。以柴胡。升麻。升其胃中之氣。附錄云。人之五藏六府。俱各有精。然腎為藏精之府。而聽命乎心。貴乎水火升降。精氣內持。若調攝失宜。思慮不節。嗜慾過度。水火不交。精元失守。由是而為赤白濁之患。○赤濁。是心虛有熱。因思慮得之。○白濁。腎虛有寒。過於淫慾而得之。其狀凝白如油。光彩不定。凝滯渣下。淋如膏糊。治法。赤者當清心調氣。白者溫補下元。又須清上。使水火既濟。陰陽協和。精氣自固矣。

薛立齋曰。按前證。脾肺虛熱者。用補中益氣湯。送六味丸。肺腎虛熱者。用黃芩清肺飲。送六味丸。肝腎虛熱者。用加味逍遙散。送六味地黃丸。勞傷心腎者。清心蓮子飲。鬱結傷脾者。歸脾湯。若鬱怒傷肝脾者。加味逍遙散。若心腎虛弱者。小溫金散。若思慮傷心腎者。茯菟丸。夢遺精滑。亦白二濁治法。當互參用之。

徐東皋曰。淋證初作者。主於濕熱。當利之。八正散之屬是也。既利之而不愈。久久而氣下陷者。虛也。宜升其氣。氣升而水自下。升而不愈。必用吐法。吐之而氣自升也。痰多者。用二陳湯。先服後吐。痰氣閉塞者。用二陳湯加木通。香附。探吐。

趙氏曰肝主小便。若肝經血虛。用四物加山梔。○若小便澀滯。或莖中作痛。屬肝經濕熱。用龍胆瀉肝湯。○若小便頻數。或勞而益甚。屬脾氣虛弱。用補中益氣湯。加山藥五味。○若小便無度。或淋瀝不禁。乃陰挺痿痺也。用六味地黃丸。○若小便澀滯。或補而益甚。乃膀胱結熱也。用五淋散。○若脾肺燥熱。不能化生者。黃芩清肺湯。○膀胱陰虛。陽無所生者。滋腎丸。○膀胱陽虛。陰無所化者。六味丸。○若陰痿思色。精不出。莖道澀痛如淋。用加味八味丸。料加車前牛膝。○若老人精竭復耗。大小便牽痛如淋。亦用前法溫之。如不應急加附子。多有生者。

淋濁論列方

大分清飲新寒五

小分清飲新和十

小溫金散固四三

抽薪飲新寒一

從薪飲新寒四

加減一

陰煎新補九

七正散寒百十六

八正散寒百十五

清心蓮子飲寒三二

導赤散寒二二

火府丹寒百二十

清

蒼朮二陳煎新和四

綠豆飲新寒十四

五淋散寒百十七

水陸二仙丹固二二

四物湯補百八

清

肺飲子和一五

萆薢分湯熱六五

二陳湯寒三

滋腎丸寒六三

心虛白濁飲補百二

六味

清

九補二一

八味丸補二二

黃芩清肺飲寒三

右歸丸新補五

半夏丸和三五

補中益氣湯補三

六味

一補二一

歸脾湯補三

益智湯熱六六

加減八味丸補二二

人參丸補百六

兔絲煎新固三

加味

一補二一

道遙散補九

定益丸補百十七

花兔丸固三八

石刻安腎丸熱六九

秘元煎新固一

固元丹固三

一補二一

龍胆瀉肝湯寒六三

論外備用方

評語
必
集

還少丹補百一 金櫻膏虛帶濁 人參固本丸補百 琥珀散氣虛淋濁 地髓湯和三四五

海金沙丹寒一七二 五淋散寒百十七 牛膝湯砂淋一二五 直指黃芩湯心脾百七 秘製

丹固二 五子丸固四六 蓮子六一散固四四 鎖精丸固二六 威喜丸固四 家

九陽虛久濁 固精丸虛滑帶濁 固精丸固二九 固精丸固二九 固精丸固二九

遺溺

經義

宣明五氣篇曰。膀胱不利為癰。不約為遺溺。

五癰津液別篇曰。天寒則腠理閉。氣濕不行。水下留於膀胱。則為溺。與氣血陰陽不和。則使液

溢而下流於陰髓。液皆減而下。下過度則虛。虛故腰背痛而脛痠。

骨空論曰。督脈為病。癰痔遺溺。

經脈篇曰。肝所生病者。遺溺閉癰。

痺論曰。淫氣遺溺。痺聚在腎。

氣厥論曰。心移寒於肺。肺消者。飲一溲二。死不治。

脈要精微論曰。倉廩不藏者。是門戶不要也。水泉不止者。是膀胱不藏也。得守者生。失守者死。

本輸篇曰。三焦者。足少陰太陽之所將。實則閉癰。虛則遺溺。

論症 共二條



遺溺一證。有自遺者。以睡中而遺失也。有不禁者。以氣門不固而頻數不能禁也。人有氣脫於上而下焦不約而遺失不覺者。此虛極之候也。總之三者皆屬虛證。但有輕重之辨耳。若夢中自遺者。惟幼稚多有之。候其氣壯而固。或少加調理可愈。無足礙也。惟是水泉不止。膀胱不藏者。以氣虛而然。蓋氣為水母。水不能畜。以氣不能固也。此失守之道。大非所宜。甚至氣脫而道無所知覺。則尤其甚者也。此惟非風證。及年衰氣弱之人。或大病之後多有之。仲景曰。下焦竭則遺溺失禁。此之謂也。

一古方書論小便不禁者。有屬熱屬虛之辨。不知不禁之謂。乃小水太利者為言。皆屬虛寒。何有熱證。若因熱而小水頻數。其證則淋瀝點滴。不能禁止。而小水必不利。且或多痛。澀方是熱證。若然則自有淋瀝門正治之法。蓋此非遺失之謂也。倘以虛寒誤認為熱。而妄投瀉火之藥。無不殆矣。

論治 共六條

凡治小便不禁者。古方多用固澀。此固宜然。然固澀之劑。不過固其門戶。此亦治標之意。而非塞源之道也。蓋小水雖利於腎。而腎上連肺。若肺氣無權。則腎水終不能攝。故治水者。必須治氣。治腎者。必須治肺。宜以參耆歸朮桂附乾姜之屬為之主。然後相機加以固澀之劑。為之佐。庶得治本之道。而源流如度。否則徒障狂瀾。終無益也。余制有輩隄丸方。治無論心脾肺腎之屬。皆宜以此為主治。

一脾肺氣虛不能約束水道而病為不禁者此其咎在中上二焦宜補中益氣湯理中湯溫胃飲歸脾湯或四味回陽飲之類加固澀等劑主之如不見效當責之腎○一肝腎陽氣虧損則勝胱不藏而水泉不止此其咎在命門宜右歸飲大補元煎六味回陽飲甚者以四維散之類主之或加固澀為佐亦可或用集要四神丸或八味地黄丸去澤瀉亦可○一凡睡中遺溺者此下元虛寒所以不固宜大免絲子丸家非子丸五子丸縮泉丸之類主之○其有小兒從幼不加檢束而縱肆常道者此慣而無憚志意之病也當責其神非藥所及或因縱以致不固者亦當治之如前宜用猪羊溲脬炙膀胱煎湯送下前藥更妙○一凡因恐懼輒道者此心氣不足下連肝腎而然宜大補元煎歸脾湯五君子煎之類主之○一古方壯陽固澀等劑如茴香益志丸二氣丹固脾丸秘元丹牡蠣丸濟生免絲子丸固真散皆可隨宜擇用

述古

薛立齋曰經云勝胱不約為遺溺小便不禁常常出而不覺也人之漩溺賴心神二氣之所傳送蓋心與小腸為表裏腎與膀胱為表裏若心腎氣虧傳送失度故有此證治宜溫煖下元清心寡慾又有產育不順致生膀胱若內虛寒者秘元丹韭子丸之類若內虛濕熱者六味地黄丸或加五味杜仲補骨脂年老者八味丸產育收生不謹損尿胞者參朮補胞湯加猪羊胞煎之竊謂肝主小便若肝經血虛用四物山梔若小便澀滯或莖中作痛屬肝經濕熱用龍胆瀉肝湯若小便頻數或勞而益甚屬脾氣虛弱用補中益氣湯加山藥五味子若小便無度或淋