

食物類自序



天有雨露而萬物化生。人
得飲食而萬靈榮暢。况飲
食之道通於神明。詩歌燕
享。禮重蒸嘗。易垂噬嗑。何

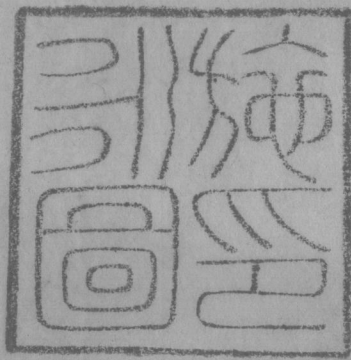
一。非。飲。食。之。訓。乎。天。生。五。
穀。以。開。萬。世。粒。食。之。原。卽。
生。羽。毛。鱗。介。昆。蟲。草。木。之。
物。以。爲。五。穀。之。助。但。五。方。
之。水。土。旣。殊。則。五。方。之。生。

產各異。其中相生相尅之
道相宜相反之情。如同水
火。命在須臾。世人往往習
而不察。以致養命之原反
爲戕生之斧。豈上天好生

之至意乎。余故纂成醫旨。
而食物一類。另列一編。備
悉甘苦寒熱之性。有毒無
毒之分。與夫主治消解之
方。簡便神効之。法。令人一

開卷間。洞若觀火。人人咸
知養性。物物盡屬尊生。以
此而壽國壽民。世登熙皞。
則此編之垂。倘與天地民
物互相發明。則與上天好

生之至意未必無小補云
山公施永圖題



本草醫旨脉訣類附卷一目次

鴛湖施永圖山公甫補輯

男施家榮校較

脉訣類

診脉訣

取脉法

兩手表裏圖

兩手經絡圖

詳症脉照圖

輸經絡孫圖

臟腑正背面圖

臟腑形類圖

五臟外見外應圖

胛脉秘旨

諸脉要訣

怪脉類訣

婦人脉法

小兒脉法

諸病宜忌脉

三焦脉訣

八風宜避

病機賦

附錄病機抄略

辨症秘旨

藥性賦

附錄藥性歌

用藥秘旨

本草醫旨食物類卷之一

鴛湖施永圖山公甫輯著 男施裘較叅

食物要訣

飲食禁忌

食猪肉忌

生薑 蕎麥 羊肝 麋鹿

葵菜 龜膽

胡荽 鵪鶉

梅子 驢肉

炒豆 牛馬肉

猪肝忌

魚鱠 鯉魚腸子 鵪鶉

猪心肺忌

餛飩 吳茱萸

白花菜

羊肉忌

梅子 蕎麥 魚鱠 小豆

羊心肝忌

梅子 生椒

小豆

犬肉忌

菱角 鯉魚 牛腸 鱒魚

白狗血忌

羊肉 雞肉

牛肉忌

黍米 非雄 犬肉

牛肝忌

鮓魚

生薑 栗子

牛乳忌 生魚

酸物

驢肉忌 鳧茈猪肉

荊芥茶

馬肉忌 倉米粳米

生薑猪肉

蒼耳鹿肉

兔肉忌 生薑雞肉

橘皮鹿肉

芥末獺肉

麋肉忌 梅鵲

生菜蝦

李

麋鹿忌 生菜鮓魚

荻蒲雉

蝦

雞肉忌 蒜葱鯉鼈

獺兔野雞

犬肉芥李

雞子忌 同雞

木耳

雉肉忌 蕎麥鯽鮓

木耳猪肝

胡桃鹿肉

野鴨忌 胡桃

木耳

鴨子忌 李子

鼈肉

鵪鶉忌 菌子

木耳

雀肉忌 李子生肝

醬

鯉魚忌 猪肝雞肉

葵菜

犬肉

鯽魚忌 芥末雞雉

蒜鹿肉

猪肝糖

青魚忌 豆藿

魚鮮忌 豆藿綠豆

麥醬

蒜葵

黃魚忌 蕎麥

鱸魚忌

乳酪

鮑魚忌

野豬

鰵魚忌

大肉

螃蜞忌

荆芥
軟棗

李子忌

蜜
雀肉

桃子忌

鼈肉

枇杷忌

熱麪

銀杏忌

鰻鱺

諸瓜忌

油餅

野雞

桑柴煮

柿子

橘

漿水

鴨

雞

獐

鱖魚忌

乾笋

鮓魚忌

牛肝

鼈肉忌

莧菜
桃子

蝦子忌

猪肉

橙橘忌

檳榔

棗子忌

葱

楊梅忌

生葱

慈姑忌

茱萸

沙糖忌

鯽魚

葵菜

鹿肉

野豬

薄荷
雞鴨

芥末
猪兔

獐肉

魚

蕎麥忌

猪肉 黃魚

羊肉

雞肉

黍米忌

葵菜 牛肉

蜜

菜豆忌

魷子殺人 鯉魚鮮

炒豆忌

猪肉

生葱忌

蜜 大肉

雞

楊梅

棗

韭薤忌

蜜

牛肉

胡荽忌

猪肉

胡蒜忌

魚鱸 大肉

魚鮮 雞

鯽魚

莧菜忌

蕨

幣

白花菜忌

猪心肺

梅子忌

猪肉 猪肉

羊肉

鳧苳忌

驢肉

生薑忌

猪肉 猪肉

牛肉

馬肉

芥末忌

鯽魚 鱸

兔肉

雞肉

乾笋忌

沙糖 羊心肝

鱈魚

木耳忌

雞肉

野鴨

鵪鶉

胡桃忌

野鴨 雉

酒

栗子忌

牛肉

服藥食忌

忌食遽魚能殺人

服甘草

忌猪肉 菰菜 海藻

黃連 胡黃連

忌猪肉 冷水

蒼耳

忌猪肉 馬肉 米泔

桔梗 烏梅

忌猪肉

仙茅

忌牛肉 牛乳

半夏 昌蒲

忌羊肉 羊血 節糖

牛膝

忌牛肉

陽起石 雲母 鍾乳 硃砂 礬石

並忌羊血

商陸

忌犬肉

吳茱萸

忌猪心 猪肉

丹砂 空青 輕粉

並忌一切血

補骨脂

忌諸血 芸薹

地黃 何首烏

忌一切血 葱蒜 蘿蔔

細辛 藜蘆

忌狸肉 生菜

荊芥

忌驢肉 反河豚 一切無鱗魚蟹

紫蘇 天門冬 丹砂 龍骨

忌鯉魚

巴豆

忌野猪肉 菰笋 蘆笋
醬豉冷水

薄荷

忌鱉肉

常山

忌生葱生菜

牡丹

忌蒜胡荽

鼈甲

忌莧菜

當歸

忌濕麵

蒼朮白朮

忌雀肉 青魚 菰菜
桃李

麥門冬

忌鯽魚

附子烏頭天雄

忌豉汁 稷米

厚朴 蓖麻

忌炒豆

威靈仙 土伏苓

忌麵湯茶

丹參 伏苓 伏神

忌醋及一切
酸

凡服藥不可雜食肥猪犬肉。油膩羹膾腥臊陳臭諸物。

凡服藥不可多食生蒜胡荽生葱諸果諸滑滯之物。

凡服藥不可見死尸產婦淹穢等事。

妊娠忌食

食子薑

令子多指生瘡

食永醬

絕產

豆醬合藿食

墮胎

食桑椹鴨子

令子倒生心寒

食山羊肉

令子多疾肝尤不可食

食鯉魚鱠及雞子

令兒成疳多瘡

食犬肉

令兒無聲音

食兔肉

令子缺唇

食驪驢馬肉

延月難產

雞肉合糯米食之

令兒多疳白蟲

雞子乾薑食之

令兒多瘡

食雀肉飲酒

令子心淫亂

雀肉合豆醬食

令子面多黑

五味所補

五臟所禁

肝病禁辛○心病禁鹹○脾病禁酸○肺病禁苦○腎病禁甘○

五臟所忌

肝病無多食酸○酸則肉胝胸而唇揭○心病無多食苦○苦則皮槁而毛拔○脾病無多食甘○甘則骨痛而髮治○肺病無多食辛○辛則筋結而爪枯○腎病無多食鹹○鹹則脉凝泣而變色○

五味所宜

肝色青。宜食甘。粳米棗葵牛肉皆甘。○心色赤。宜食酸。小豆李韭犬肉皆酸。○脾色黃。宜食鹹。大豆栗藿豕肉皆鹹。○肺色白。宜食苦。小麥杏薤羊肉皆苦。○腎色黑。宜食辛。黃黍桃蔥雞肉皆辛。

五穀以養五臟

麥養肝○黍養心○稷養脾○稻養肺○苽養腎

五果以助五臟

李助肝○杏助心○棗助脾○桃助肺○栗助腎

五畜以益五臟