

攝

生

總

要

攝

生

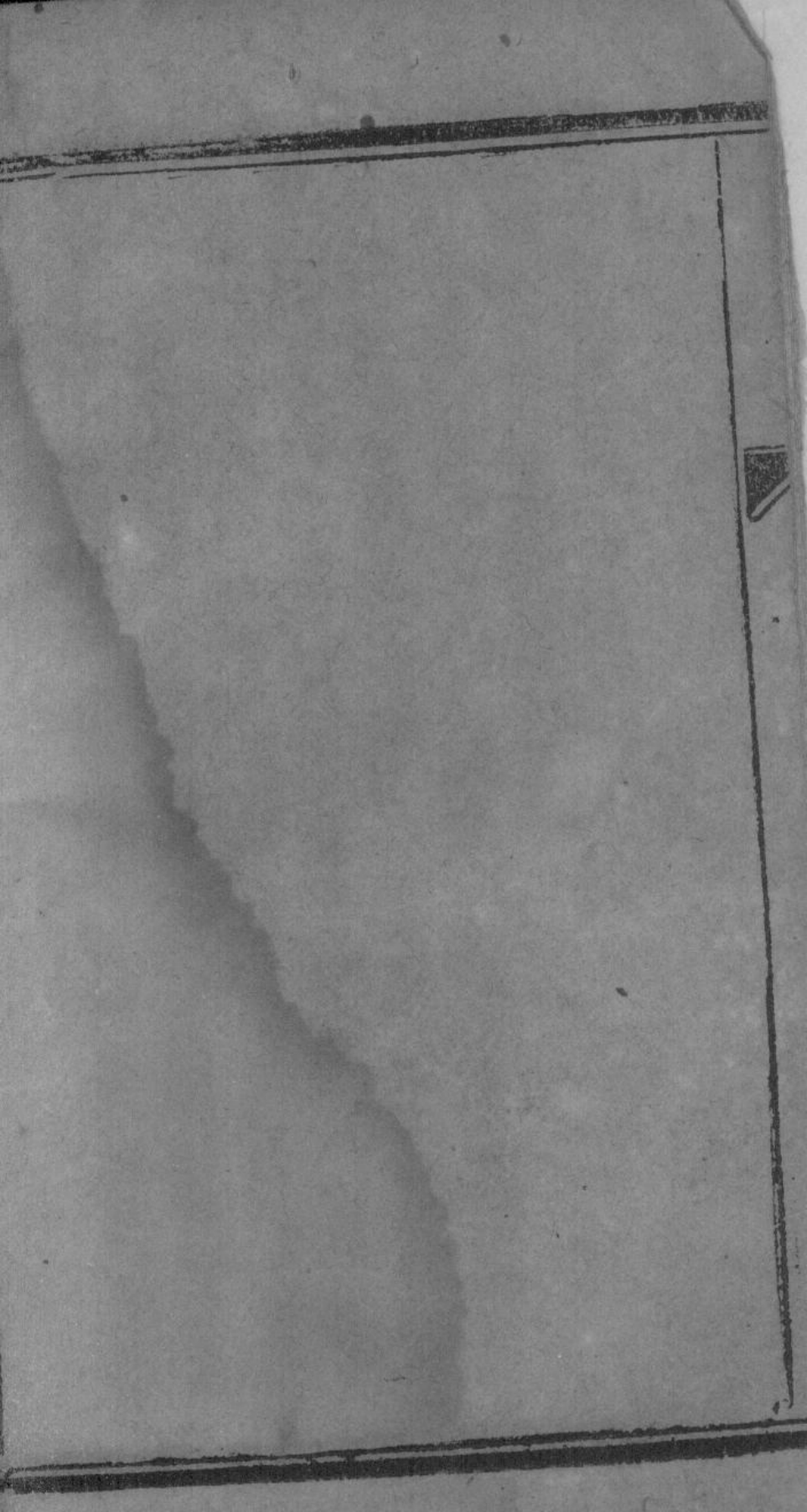
總

要

題胞與堂丸散譜引

夫醫之爲道理與法而已非理無以立論非法無以立方有百無
論何以識病有論無方何以模倣余友九有氏之丸散說祖述內
經羽翼本草其理其法真昭揭如日月矣使人人知方在在解劑
將並菽粟以行於世而與天地相終始者哉余甚珍之詳爲披閱
請付剞劂爲譜因題其譜曰攝生秘剖復贅數言於簡端惟愧揚
摧之未旣

雲陽張夫書於儀曹清署



胞與堂丸散譜引

夫醫世所傳陰功養生居半者也龍門太史叙秦越人淳于意之奇至已而惜其身之不免何也豈其擅一技暖暖昧昧因之畧利肆欲天謂以藥石針齊和天地之乖疹輔人事之不及者未講也余友洪九有以碩儒攻醫探諸經驗奇方悉譜而詳說之付梓行博濟域中疾苦真所謂民爲胞物爲與之盛心也近隲其身爲美門廣成遠隲其昆裔翼明時膺茂祉者不蔡可知已余見而欽之特書數語簡端以爲異日左券

東瀛林冲霄題於環碧清署

贈

九有詞丈

醫國剩長才
方外經綸書是藥
調元藉妙手
人間游戲佛爲心

楚人友弟門士登

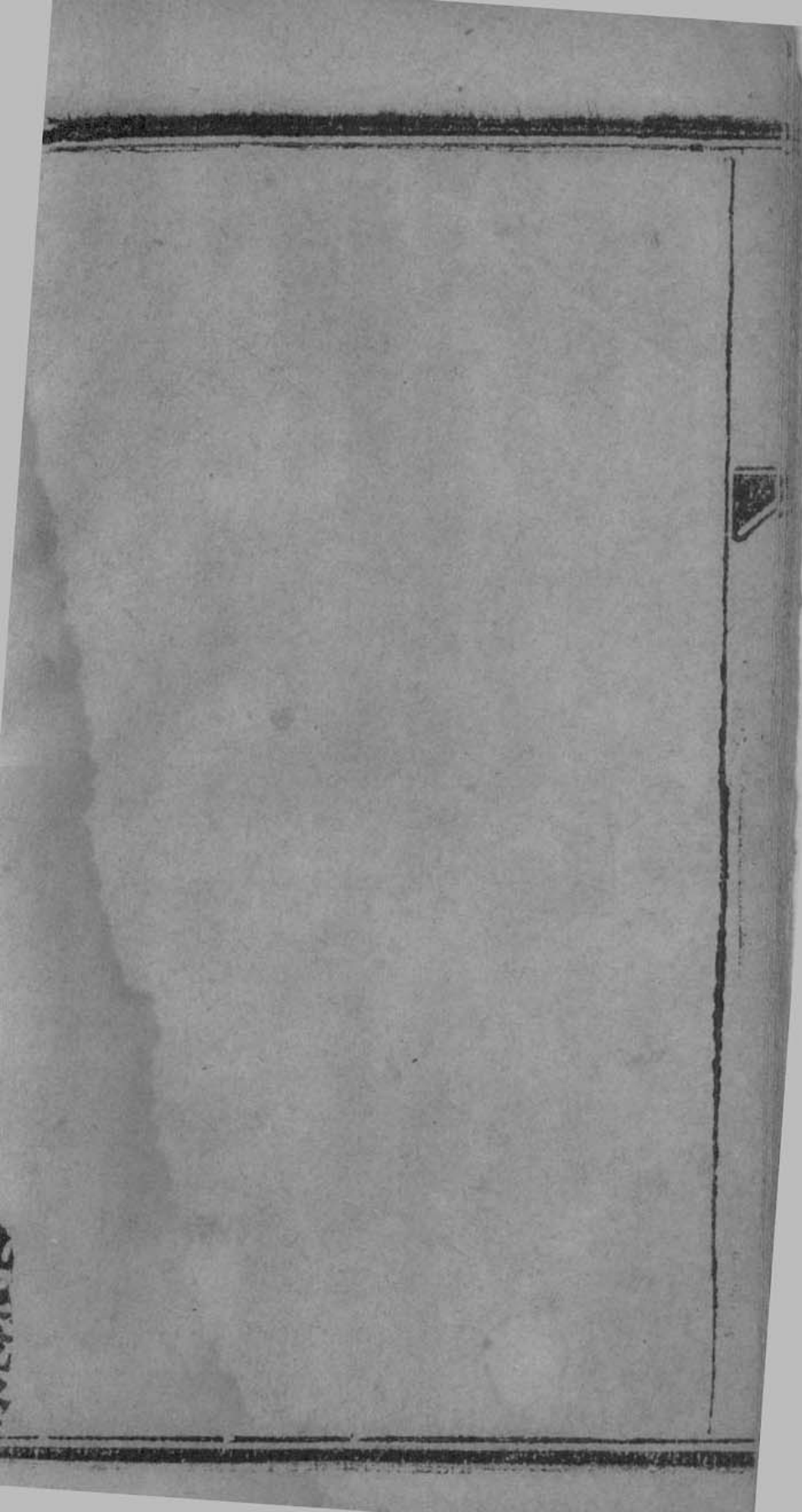
精訂丸散譜緣起

余性嗜醫每於業儒之暇旁搜醫典究心於茲蓋亦有年因走四方就正有道原夫醫理惟方與法而已歸來日讀三世四家之書以窮其法覓方心切更榜其門曰兌換奇方海內高人異士懷奇方者咸折節而辱教焉絲是廿載辛勤倒屣負笈總其所得之方幾以萬計特拈其丸散方之最神奇最切用者若干種製以療人輒施輒効信乎古昔神良之醫洞窺造化熟曉陰陽按證處方自有精理胡世之執流忘源泥方遺理也此丸散之不能已於說矣乃於其升降浮沉寒熱溫平良毒之性宜通補瀉輕重滑澀燥濕反正逆從之理揆之於經酌以心見叅之於證演以膚言覈綜詳

悉各鑊成篇令于世而下猶見先哲立方深意以免妄投說中有
所援引仍繫書目更爲之刪繁補略務闡方旨透徹而止凡發一
丸散必附一說以告故每篇贅以堂名姓氏以誌余藥耳不意格
理尋源之士遐邇來索因合爲譜然而堂名姓氏殊覺贅煩竊不
貽譏大方乎切欲削去奈分用處多今姑存之得是譜者幸爲諒
焉是譜也乃余一片婆心願天下爲有本之學苟有志乎醫者於
此譜而推廣之醫理雖深其於處方用藥思過半矣又如嘉遯山
林遨遊湖海求良醫而不速得按譜而斟酌自藥焉則亦尊生之
一助云此譜之所繇訂也

攝生丸散說

丸散以畫一名者蓋藥無欺而價不二也本堂以經驗奇方而加之上品藥料炮製精工修合虔謹實於天不愧於人不忤矣以故藥盟畫一之誓價定現畫一之規至若人參丸牛黃丸羣藥預各爲末封固收貯其中貴藥俟需用者面入卽着衆手齊成旋付攜回此千慮一得之愚爲至真至便之法所面入者惟人參牛黃珍珠琥珀之屬而已餘藥斷不吝其貴而欺而二以虛畫一之名也



攝生丸散總目

天王補心丹

人參固本丸

補天大造丸

班龍丸

六味地黃丸

七味地黃丸

八味地黃丸

金匱賢氣丸

滋陰大補丸

虎潛丸

魚鱉丸

扶桑至寶丹

孔聖枕中丹

耘苗丹補益丸十四方

參苓白朮散

健脾養胃丸

調中平胃丸

保和丸

枳朮丸

香砂枳朮丸

橘半枳朮丸脾胃七方

越鞠丸鬱門一方

牛黃丸

九製稀涎丸風門二方

愈風丹癘風一方

珠珀益元散暑門一方

清氣化痰丸

滾痰丸痰門二方

三黃丸 左金丸火門二方

五神丸瘡門一方

木香檳榔丸

香連丸痢門二方

戊己丸

四神丸泄瀉一方

棗礬丸

黃胖疽症一方

滋陰潤腸丸

脾約丸

秘結二方

九龍丹

精濁一方

喉閉散喉門一方

口糜散口瘡一方

明目地黃丸

黃連羊肝丸

千金磁硃丸

石斛夜光丸眼目四方

千金補腎丸

耳疾一方

青娥丸腰痛一方

化蟲丸治蟲一方

痔漏丸痔漏一方

珠珀蠟礬丸

小牛黃丸

衛生寶外科三方

八珍益母丸

調經種子丸

保胎丸

達生散

崩漏丸

帶下丸女科六方

小兒至寶丹

抱龍丸

肥兒丸幼科三方

龜鹿膏

瓊玉膏

十珍膏

二冬膏

杞圓膏

參朮膏

山蘇膏

玄及膏膏子八種

養生主

酣春醞

百藥長

五五酒

美髯醋

斬蛇釀藥酒六種

靈飛散

五膽膏眼藥二種

御驗膏以下膏藥二種

風寒痰濕膏

固精益腎煖臍膏

謹訂丸散膏酒十八種於胞與堂中時

崇禎戊寅孟冬之吉新安洪九有

1638

新安洪基九有參訂

天王補心丹

治心血不足神志不甯津液枯竭健忘怔忡大便不利口舌生瘡等證

人參去蘆

丹參微炒

玄參微炒

白茯苓去皮

五味子烘

遠志去木炒

桔梗各五錢

當歸身酒洗

天門冬去心

麥門冬去心

栝子仁炒

酸棗仁炒各二兩

生地黄酒洗四兩

辰砂五錢爲衣

右爲末煉蜜丸如梧桐子大空心白滾湯下三錢或圓眼湯俱

佳 忌胡荽大蒜蘿蔔魚腥燒酒

心者神明之官也憂愁思慮則傷心神明受傷則主不明而十二宮危故健忘怔忡心主血血燥則津枯故大便不利舌爲心之外候心火炎上故口舌生瘡是丸以生地爲君者取其下入足少陰以滋水主水盛可以伏火況地黃爲血分要藥又能入手少陰也棗仁遠志栢仁養心神者也當歸丹參玄參生心血者也二冬助其津液五味收其耗散參苓補其氣虛以桔梗爲使者欲載諸藥入心不使之速下也

頤生微論

人參固本丸

治腎虛肺熱喘嗽發渴等證

人參去蘆二兩 天門冬去心槌薄曝乾或焙乾

麥門冬去心槌薄曝乾或焙乾

生地黃酒洗槌薄曝乾或焙乾

熟地黃忌鐵杵膏各四兩

右爲末煉蜜丸如梧桐子大空心白滾湯下三錢

忌蘿蔔魚腥

天一生水故腎爲萬物之原人身之本也自成其原則本不固而勞熱作矣熱則火來乘金而喘嗽生焉故取生熟地黃味之厚者以補腎涼腎爲君精不足者補之以味取天門麥冬氣之清者以平肺保肺爲臣虛則補其母也以人參補氣爲佐內經所謂無陽則陰無以生亦取化源之法也倘肺熱傷肺之說橫於胸中畏參

不用則獨陰不長將坐而待斃耶願生微論

補天大造丸

治男女天癸虛損

黃柏鹽水炒

敗龜板酥酒炙各四兩

杜仲薑汁炒斷絲 牛膝

陳皮各二兩

夏加五味子炒一兩

冬加乾薑五錢共末

紫河車

一具用河水浸洗以銀簪挑去血絲洗極淨後以酒再洗悉爛搗丸

煉蜜爲丸如梧桐子大空心以溫酒送下三錢

天癸者男之精女之血先天得之以成形後天得之以有生者也故曰天癸用黃柏龜板杜仲牛膝皆濡潤味厚物也使其降而補陰復用陳皮假以疏滯夏加五味者扶其不勝之金也冬加乾薑