

無醫
自治

百病治療丹方

海左書局印行



南京中醫藥大學圖書館版權所有

無醫
自治百病治療丹方卷二

◎第二編 婦科

▲保產無憂方 兼治小產

藥料 紫厚朴(姜汁炒)七分 蘄艾(醋炒)七分 當歸(酒炒)二錢五分

川芎一錢五分 生芪八分 荆芥穗八分 川羌活五分 生甘草

五分 川貝母(去心淨為末不可入藥同煎可用藥沖服)一錢 兔絲

子(揀淨酒泡)一錢 枳殼(麩炒)六分 白芍(酒炒)二錢 (冬月

只用一錢)老姜三片(作引)

服法 各藥均要照方揀選泡製 後用戥秤準 切不可加減分毫 用水

二大碗 煎至八分服之

附註 凡胎動不安 腰酸腹痛 一服即安 再服全愈 臨盆艱危者

一服即生 橫生逆產 六七日不下 及兒死腹中 命在須臾者

一服即下 如懷孕至七個月者 即宜預服一劑 八個月者 可預

服二劑 九個月服三劑 十個月服三劑 臨產時再服一劑 斷無

難產之患 預服者 須空心溫服 臨產及胎動不安 並勢欲小產



者 皆須臨時熱服 如人虛極 再加人參三五分更妙 如已產之後 此藥一滴不可入口 切勿誤服 此方藥劑 分量雖輕 其功效甚大 不論強弱老少 服之均宜

▲臨產須知

凡孕婦未產之數日前 胎必墮下 小水頻數 此欲產也 物 慣熟穩婆 俱宜備之 合用藥

用料 乾漆渣 或破漆器 於將產之時燒之 務使產母得聞其氣 可毋血暈之患

燒石子放盆內 用好醋澆之 使產母常聞醋氣 無血暈之患

用生韭菜一握 放在小嘴瓦瓶中 以熱醋澆浸 塞其大口 將嘴

向產母鼻嗅之 亦可止血暈

治法 或取無病童男小便五六碗 用淨器收貯 臨產之時 即溫一

二杯服之 亦無血暈之患

產母房中 祇用穩婆一二人 緊閉門戶 如胞漿已動 兒身已轉

逼近子門 當此之時 產母護痛 其身傾側 護生者不可抱束



其腰 恐致損兒 但須扶其肩膊 勿令困倒 臨產之時 如白蜜

滾開水 薄粥美膳 常要齊備 如渴取白蜜半盞 開水化開飲之

可以潤燥滑胎 令其易生 饑則即以薄粥美膳食之 如夏月盛

暑之時 必用冷水 洒掃房間 解其鬱蒸之氣 四面窗牖大開

以薄紙帳遮之 使產母溫涼得宜 庶幾新血不致妄行 可免血暈

如冬月嚴寒之時 必須房中四處燃火 常使和暖如春 更要關

閉窗戶 塞其穴隙 以免風寒侵入 如臨月忽然腰痛 或作或止

或一二日 或三五日 胎水已來 腹痛不止者 名曰弄胎 又

曰試痛 非當產也

試月 有一月前 忽然腹痛 如欲即產 而又不產 名曰試月 亦非

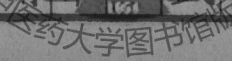
當產也

不問胎水來與不來 俱不妨事 但當寬心待時 瓜熟自然蒂落

即於臨盆之際 腹中氣痛轉胎 氣壯者轉身易 體虛者轉身難

延緩時刻 腹痛不已 俱非正產之時 切不可預先驚動 混用催

生藥



正產 腰腹一陣痛似一陣 痛極難忍 糞門挺急 如欲大便之狀

中時見金光 漿破血來 方是正產之候 若未至產時 誤用催生

藥 轉動非宜 以致倒產橫生 為害不小 催生之法甚多 世傳

兔腦鼠腎等凡 非必不驗 然方內重用淮牛膝諸降竄之藥 一不

得當 貽害無窮

惟佛手散與保生無憂散 功力相同

凡老婦並矮小之女子 及體弱交骨不開者 可服加味歸芎湯

極相宜

催生之藥 惟此三方 萬無一失 切勿亂用別藥 惟牛膝一物

催生斷不可用 服之氣血下墮 無藥可治

救難 用陳麥草 須取露天者為佳 如無可用舊草帽之草亦可 每用

一兩 洗去塵灰 剪寸斷煎湯服 救難產極效

▲治胎不安

藥料 用黃芪(蜜炒)一錢 杜仲(姜汁炒)一錢 茯苓一錢 黃芩一錢

五分 白朮(生用)五分 阿膠珠一錢 甘草三分 續斷八分

服法 如胸中脹滿 加紫蘇陳皮各八分 下紅者 加艾葉地榆各一錢 再用糯米一百粒作引 酒水各二杯煎服

▲治胎動欲產

治法 用全蛇蛻一條 絹袋裝盛 遶腰繫之

▲治胎動下血

治法 用雞蛋二枚 打破用白粉和稀食之

▲治胎動迫心

治法 用艾葉如雞蛋大 用頭醋四升 煎至二升 分三次溫服

▲治臨月滑胎

藥料 用赤土少許 牽牛子一兩 白榆皮酌用

治法 將兩藥研末 加入白榆皮煎湯水一錢服之

▲治墮胎血溢

藥料 用好墨三兩 (火燒醋淬三次) 沒藥(研末)一兩

服法 每服二錢 用醋湯調服

▲治因驚胎動



南京中醫藥大學圖書館藏

治法 用川連末少許 用酒送服三分 每日服三次

▲治臨盆難產

治法 用白益五錢 清水煎服

(二)

藥料 用黃葵花少許(研末) 無花子半合 酒酌用

服法 將葵花末煎湯 調服二錢 再將無花子研末 以酒淘去滓服

▲治臨盆橫生

治法 用灶心土研末 服一錢 再另用酒調 搽於產婦臍中 即下

▲治逆產

治法 用真麻油半鐘 蜜半杯 合煎至一半 服下後 約一小時 即

能順下

▲治絞腸生

治法 生產時子腸先出 產後不收者 用蓖麻子 四十九粒 (去壳

搗爛)貼在頂心 俟腸收盡 可急去之

▲治臨產暈絕



治法 如臨產之時 不省人事者 用生半夏五錢 (研末) 吹入鼻中 得嚏為度 即活

▲治胞衣不下

治法 用明礬三分 (研末) 用開水沖服 即下

二

治法 用生地黃汁一升 苦酒三合 相和煖服

▲治子死腹中

治法 用醋炒黃牛糞 敷於產婦腹上 用布捆好 立即可下

▲治風入產和

治法 用鯉魚一尾 (長約尺許) 浸童便內一夜 次晨取出 以文火炙

熟 去其皮 空心煨服 忌用鹽料

▲治子宮脫出

治法 用磨刀水少許 洒潤腸下 另用真磁石煎水一杯 兌酒服 必

能愈

▲治惡露不下



治法 用大黑豆炒至烟盡 酒淋服 即能下

▲治產後血暈

治法 用五靈脂三錢 (半生半炒) 每服一錢 白開水送下

(二)

治法 用乾荷葉燒灰 溫酒調服

▲治產後血悶

治法 用紅花一兩 (研末) 酒二杯 煎一半 加入童便 煎好分兩次服

▲治產後血攻

治法 如產後下血不止 心悶面青 身冷欲絕者 用新羊血一盞飲之 二三服必愈

▲治產後頭痛

藥料 用川芎五錢 當歸五錢 葱頭(連鬚)五個 生姜五片(焙)

服法 煎好食後服

▲治產後心痛



南京中醫藥大學圖書館版權所有

藥料 用生地一錢 歸身一錢 獨活一錢 吳茱萸(炒)一錢 白芍

(酒炒)八分 乾姜(炒)一錢 遠志一錢 肉桂一錢 甘草(炙)

錢 細辛五分

服法 用清水煎服

治產後身痛

藥料 用當歸一錢 白朮一錢 肉桂一錢 黃芪八分 牛膝一錢

活一錢二分 生姜一錢 甘草(炙)五分 薤白五分

服法 用清水煎服

治產後腰痛

藥料 用桂心六分 當歸六分 川芎六分 白芍六分 敗醬草六分

服法 清水煎 分兩次服 忌食葱

治產後腹痛

藥料 用當歸(末)五錢 蜜一合

服法 清水一碗 煎至一杯 分二次服 三服可愈

治產後嘔逆



藥料 用白朮一錢二分 生姜一兩五錢 酒一升

服法 用清水一升 連酒共煎至一升 分三次服 服完必愈

▲治產後咳嗽

藥料 用知母一錢 貝母一錢二分 雲苓八分 黨參一錢

桃仁一錢

服法 清水煎 食後溫服

▲治產後氣喘

藥料 急用鞋底烘熱 在小腹上下慰之 再用熟附子五錢 丹皮一兩

乾漆渣(炒至烟盡)一兩 大黃末一兩 醋一升

服法 將各藥同熬成膏 和末為丸 如桐子大 每服五十九 溫酒送

下

▲治產後寒熱

治法 用羚羊角燒末 酒服一小匙

▲治產後中寒

藥料 用澤瀉一兩 白朮一兩 生姜五錢



南京中醫藥大學圖書館藏

服法 清水一升 煎服

▲治產後瘧疾

藥料 用北柴胡三分 台党三分 半夏三分 炙甘草三分

(酒洗) 川芎三分 棗三粒 乾姜三分

服法 用清水二碗 煎至一碗服之

▲治產後痢疾

藥料 用麝香少許 大荆穗五頭 (在盞內燒灰存性切不可犯油火

服法 將麝香加入大荆穗末 以開水調服

▲治產後泄瀉

藥料 用党參一兩 白朮二兩 炮乾姜一兩 甘草一兩

服法 將各藥共為末 以蜜作丸 米湯送下

▲治產後霍亂

藥料 用炙甘草八分 党參一錢 白朮一錢 乾姜(煨)八分 陳皮一

錢 藿香一錢 厚朴一錢 生姜三片

服法 用河水三杯 煎至二杯 時時溫服



▲治產後風癱

藥料 用台党三錢 當歸三錢 茯苓一錢 白朮二錢 黃芪一錢

夏八分 陳皮五分 炙草五分

服法 河水煎服

▲治乳多發脹

藥料 用紅草一錢 歸尾一錢 赤芍一錢 牛膝一錢

服法 清水煎服 二服即愈

▲治乳上生巖

治法 乳內忽生一小粒 初起如豆大 漸大如塊 不痛不癢 有至二

三年漸漸腫痛潰爛 亦有初起色白堅硬一塊 作痛異常 此乃陰

疽 最為險惡 急宜速治 初起者 用犀牛丸 每服三錢 酒下

十服 必愈

▲治血崩

藥料 用真大生地二兩 (切片以老酒浸透搗爛如膏取汁) 當歸五錢

川芎五錢



服法 河水煎好 和生地汁拌勻服之

▲治室女經閉

治法 用凌霄花為末 每次服二錢 食前溫酒送下

(二)

治法 用牡鼠屎一兩 炒過研末 空心酒調服

▲治月經不調

治法 血臟冷痛者 用熟附子(去皮)當歸 各等分 每服三錢

服

▲治月經不通

治法 用蚕沙四兩 (炒至半黃)黃酒一斤半 用瓦罐煎滾 滌去蚕

沙 將酒入瓶封好 溫酒一二杯

▲治月經一月再見

藥料 用土瓜根三兩 芍藥三兩 桂枝三兩 麋蟲三兩

服法 將各藥為末 酒服方寸匕 日三服

▲治月經兩三月或半年一轉



治法 用桃仁二兩 (研勻) 麻子仁三升 熟酒二升 浸一日夜 每服

一升 以服完為度

▲治經來紫色

藥料 用製香附一錢 生地一錢 赤芍一錢 赤芍一錢

黃連一錢 歸尾一錢 甘草一錢 丹皮一錢

服法 用清水煎服

▲治經來綠色

藥料 用鹿膠一兩 附子三錢 真山藥五錢 茯苓五錢 蒲黃五錢

(炒黑)白芍一兩 當歸五錢 萸肉五錢 熟地一兩五錢 淨烏雞

肉(去皮油)酒蒸三兩

服法 用米糊為丸 空心酒送下百丸

▲治經來黃色

藥料 用當歸八分 元胡索八分 小茴香八分 熟地一錢 白芍八分

川芎八分 烏藥八分

服法 姜棗作引 清水煎服



▲治經來淡色

藥料 用台党一錢 白朮一錢 歸身一錢 白芍一錢 炙黃芪一錢

炙甘草五分 川芎一錢 茯苓一錢 熟地一錢 製香附一錢

服法 用姜棗作引 清水煎服

▲治經血逆行

治法 用魚膠切炒 新棉燒灰 存性為末 每服二錢 米湯送下

▲治血枯經閉

藥料 用柴胡七分 炙芪七分 歸身一錢 川芎一錢 白芍一錢 陳

皮一錢 神麩(炒)五分 麥芽(炒)五分 台党一錢 炙甘草五分

白朮一錢

服法 姜棗作引 清水煎服

▲治氣鬱經閉

藥料 用川芎一錢 香附一錢 製半夏七分 青皮七分 陳皮一錢

茯苓一錢 蒼朮一錢 莪朮七分 檳榔七分 甘草五分 木香五

分



服法 生姜作引 河水煎服

▲治經閉發熱

藥料 用桔梗一錢 連翹一錢 黑山梔一錢 歸身一錢 赤芍一錢

生甘草五分 薄荷葉五分 赤芍一錢 生地一錢 黃芩一錢 酒

炒 淡竹葉十片

服法 河水煎服

▲治經閉如孕

藥料 用炙甘草五分 台党五分 歸身五分 川芎四分 赤芍五分

莪朮四分 川牛膝一錢 破故紙一錢 炒茴香一錢

服法 姜棗作引 河水煎服

▲治月經澀滯

治法 用蕤荷根細切 水煎取二升 空心入酒和服

▲治婦人白帶

治法 用白芷四兩 以石灰半斤 淹三宿 去灰切片 炒研末 酒服

二錢 每日二服 自愈

