

本草綱目

金陵初刻本
何時希書齋



本草綱目菜部目錄第二十八卷

菜之三

苤菜類一十一種

茄開寶

苦茄拾遺

壺盧日華

苦瓠本經

敗瓢綱目

冬瓜本經

南瓜綱目

越瓜開寶

胡瓜嘉祐

絲瓜綱目

苦瓜收荒

右附方舊二十五新一百零八

菜之四

水菜類六種

紫菜食療

石蓴拾遺

石花菜食鑑

鹿角菜食性

龍鬚菜綱目

睡菜綱目

菜之五

芝栢類一十五種

芝本經

木耳本經

杉菌圖經

皂角蕈綱目

香蕈日用

葛花菜綱目

天花蕈日用

薩婆蕈綱目



雞從網目

龍菜網目

土菌拾遺

地芥

竹筴食療

藟菌水經

地耳別錄

石耳口用

右附方舊七新二十六

互攷諸菜

香蕈

紫蘇

紫苑

整菜

牛膝苗

防風苗

地松

諸葵

蘭菜

酸模

菖蒲

牛蒡苗

青箱苗

藜蘆

龍葵

決明

山藍

藜蘆

紅花苗

市前苗

麥芽

萱草

藍筍

葵菜

藜蘆

海苔菜

獨帚苗

窮頭

羊蹄

蒲菜

藜蘆

藜蘆

齊頭蒿

昆布苗

昆布

海藻

王瓜

百部

藕絲

艾草

菱菜

豆腐

黑粟附

豆蔻

豆芽

豆莢

狗肥

皂莢苗

榆芽

槐芽

槐芽

五加



菜部三

菜之三 蔬菜類 十一 蓮

茄

音伽 宋開寶

釋名落蘇 拾遺記 蘇瓜

御草 龍甲

續曰按陳成式云茄音加

作宋知所自也時珍曰陳藏器本草云茄一名落蘇名義未詳按五代貽子錄作酪酥蓋以其味如酥酪也於義似通杜寶拾遺錄云隋煬帝改茄曰崑崙紫瓜又王隱君養生主論治瘡方用乾茄諱名草鼈甲蓋以鼈甲能治寒熱茄亦治能寒熱故通

集解

頌曰茄子處處有之類有數種紫茄黃茄南北通有

菜茄南江青一種藤茄作蔓生皮薄似壺蘆亦不聞中藥宗

藥曰新羅國出一種茄形如雞子淡光微紫色帶長味甘今

中國已遍有之時珍曰茄種宜於九月黃熟時收取洗淨曝

乾至二月下種移栽株高二三尺葉大如掌自夏至秋開紫
花五瓣相連五稜如縷黃蕊綠蒂帶包其茄茄中有瓢上中
有子子如脂麻其茄有團如括樓者長四五寸者有青茄紫
茄白茄白茄亦名銀茄更勝青者諸茄至老皆黃蘇頌以黃
茄為一種似未深究也王楙農書云一種渤海茄白色而堅



實一種番茄白而扁其脆不澀生熟可食一種紫茄形紫蒂
長味甘一種水茄形長味其可以止渴洪容齋隨筆云浙西
常茄皆皮紫其白者為水茄江西常茄皆皮白其紫者為水
茄亦一異也劉珣嶺表錄云交嶺茄樹經冬不凋有二三年
漸成大樹者其實如瓜也茄葉摘布
路上以灰圍之則子必繁謂之嫁茄

茄子氣味甘寒無毒

志曰凡久冷人不可多食損人動氣發
瘡及痼疾季廷飛曰秋後食多損目時

珍曰按生生編云茄性寒利多食
必腹痛下利女人能傷子宮也

主治寒熱五臟勞熱治溫

疾傳尸勞氣醋摩傳腫毒明大老裂者燒灰治乳裂震散血止

痛消腫寬腸

時珍

發明

宗奭曰蔬圃中惟此無益開寶本草並無主治止說損
人後人雖有處治之法終與正文相失國人又於暖

處厚加糞壤遂於小滿前後求貴價以售既不以時損人益
多不時不食烏可忽也震亨曰茄屬土故甘而喜降大腸易
動者忌之老實治乳頭裂茄根煮湯漬凍瘡折帶燒灰治口
瘡俱獲奇効皆甘以緩火之意也時珍曰段成式酉陽雜記
言茄厚腸胃動氣發疾蓋不
知茄之性滑不厚腸胃也

附方

新舊五婦人血黃黃煎子竹刀切陰乾為末每
服二錢溫酒調下摘玄方腸風下血



經霜胎連蒂燒存性為末每日又患下血一收濕紙包煨熟

安瓶內以無灰酒一升半沃之蠟腹內竈瘕陳醬茄兒燒存

少許脂調貼卵瘻偏墜用雙希茄子懸于房門上出入用

法用雙茄懸門上每日抱兒視之二三次釘大風熱痰用黃

針于上十餘日消矣劉松石保壽堂方

子大者不計多少以新繩盛理土中經一年盡化為水取止

入苦參末同九梧子大食已及卧時酒下三十丸甚効此方

出江南人傳腰脚拘攣腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者

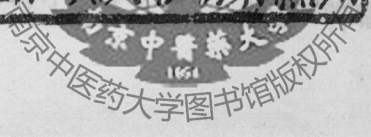
蘇頌圖經本草腰脚拘攣取茄子五十斤切洗以水五斗煮

煎令稀稠得所取出搜和更入麝香朱砂末同丸如梧子大

每旦用秫米酒送下三十丸近暮再服一磕撲青腫老黃茄

月乃瘥男子女人通用皆驗圖經本草一磕撲青腫極大者

切片如一指厚新瓦焙研為末欲卧時溫酒墜損跌撲散血
調服二錢匕一食省盡無衰亦也勝金墜損跌撲散血
重陽日收老茄子百枚去蒂四破切之消石十二兩擣碎以
不津器先鋪茄子一重乃下消石一重如此間鋪令盡以紙
數層密封安置淨處上下以新磚承覆勿犯地氣至正月後
取出去紙兩重日中曝之逐日如此至二三月度茄已爛
開瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋頭又曝至成膏乃
可用每以酒調半匙空腹飲之日再惡血散則痛止而愈矣



若膏久乾硬即圖經以飯飲發背惡瘡用上方以酒服半匙更以

化動便瘡其有根本在膚熱毒瘡腫生茄子一收割去二分

瘡者亦可內消也如已出膿牙齒腫痛隔年糟茄燒灰頻頻乾

再用取瘡聖齊總錄牙齒腫痛擦立効

蟲牙疼痛黃茄種燒灰擦喉痺腫痛

乳裂秋月冷茄子裂開者陰乾燒

帶主治燒灰米飲服二錢治腸風下血不止及血痔吳瑞燒灰

治口齒瘡蠱生切擦癰風時珍

發明時珍曰治癰風用茄蒂蘸硫附末搽之取其散血

附方新風蛀牙痛

花主治金瘡牙痛時珍

附方新牙痛

根及枯莖葉主治凍瘡皴裂煮湯漬之良開寶散血消腫治血

下血痢陰挺齒齲口皰

附之新血淋疼痛煎葉重乾為末每服二錢溫酒或腸風下

血方同上久痢不止煎限燒灰石榴皮等分為末女陰挺出

煎根燒存性為末油調乾中上意口中生重母燒灰飛鹽等

分米醋調稀時時牙齒齲痛煎根傳之洗以露降房煎湯敷過

名方海上牙痛取牙煎科以馬屎浸三日晒沙為末夏月趾腫

不能行走者九月收煎根煎下逐日煎湯先之簡便

苦茄拾遺

集解職器曰苦茄野牛嶺南樹小有刺

子主治醋摩塗癰腫根亦可作湯浴又主瘡氣藏器

壺盧華日

釋名瓠瓜說文瓠瓜象其形又可為酒飯之器因以名之俗作

萌蘆者非矣萌乃蒜名蘆乃葦屬也其圖者曰匏亦曰瓢
 其可以浮水如泡如漂也凡菰屬皆得稱瓜故曰匏瓜匏音
 占人壺瓠匏三名皆可通稱初無分別故孫愐唐韻云瓠音
 壺又音獲瓠瓠也又云瓠也匏大腹瓠也陸機詩瓠云瓠
 說文云瓠匏也莊子云有瓦石之瓠諸書所言其字皆當與
 也又云匏匏也世以長如越瓜首尾如一者為瓠音護瓠之
 豈同音而後世以長如越瓜首尾如一者為瓠音護瓠之有短
 頭有腹長柄者為懸瓠無柄者為蒲盧各分名色迥異於古以
 柄人腹者為壺壺之細腰者為蒲盧皮子性味則一故茲不復
 今參詳其形狀雖各不同而蒲葉皮子性味則一故茲不復
 分條焉懸瓠今人所謂茶酒瓢者是其腹有約束也亦有大小二
 也郭義恭廣志謂之約腹壺以其腹有約束也亦有大小二

也種

集解

弘景曰瓠與冬瓜氣類同輩又有瓠瓢亦足瓠類小者
 名弘景曰瓠與冬瓜氣類同輩又有瓠瓢亦足瓠類小者

理不及冬瓜也素曰瓠與瓠瓢等皆利水道所以夏月食之大
 以而實形則異瓠形似越瓜長尺餘頭尾相似夏中便熟秋
 未便枯瓠瓢形狀大小非一夏末始實秋中方熟取其為器
 經霜乃堪瓠與瓠瓢大小非一夏末始實秋中方熟取其為器
 足未悉此等原種各別也特珍曰長瓠懸瓠壺瓠陶言不及
 名狀不一其實一類各色也處有之但有遲早之殊陶氏
 言瓠與冬瓜氣類同輩蘇氏言瓠與瓠瓢全非類例皆未可
 憑數種並以正二月下種生苗引蔓延緣其葉似冬瓜葉而

稍圓有柔毛嫩時可食故詩云摘一瓠葉采之烹之五六月
開白花結實白色大小長短各有種色瓠中之子適利而皮
謂之瓠犀竊謂瓠之屬既可烹晒又可為器大者可為器
益小者可為瓢樽為要丹可以浮水為笙可以奏樂清熱
以養采犀纖可以
虎蜀其利博矣

三 壺瓠氣味甘平滑無毒張曰其令多食令人吐利扁鵲曰

主治消渴惡瘡鼻口中肉爛痛癰利水道景消熱服丹石人

宜之孟說除煩治心熱利小腸潤心肺治石淋明大

發明時珍曰按各醫錄云浙人食瓠瓜多吐瀉謂之發暴

附方新腹脹黃腫用亞腰壺盧連子燒存性每服一個食前

簡便方溫酒下不飲酒者白湯下十餘日見效

葉氣味甘平滑無毒主治為茹耐饑思

蔓鬚花主治解毒時珍

附方新預解胎毒七八月或三伏日或中秋日剪壺盧形如

環子脚者陰乾於除夜煎湯浴小兒則可



免出症 唐

此經驗方

子主治齒斷或腫或露齒搖疼痛用八兩同牛膝四兩每服

五錢煎水含漱日三四次

御藥院方

苦瓠 本經下品

釋名苦瓠 國苦壺盧

集解 別錄曰苦瓠生晉地弘景曰今瓠忽有苦者如膽不可

藥用無所主療亦不吐酸瓠與瓠原種各別非其者變為

苦也厚昇曰瓠即瓠也有其苦二種其者大苦者小瓠曰瓠

則變為苦陶說亦有其所見未可盡非也時珍曰詩云瓠有苦

葉因語云苦瓠不村於人共濟而已皆指苦瓠而言即苦瓠

通云燒瓠可以殺瓠或云苦瓠之家不燒瓠種瓜之家不焚

漆物性相畏也蘇恭言服苦瓠過分吐利不止者以黍穰灰

爾有 毒



瓢及子氣味苦寒有毒主治大水面目四肢浮腫下水令入

吐利石淋吐嘔嗽囊結疰蠱痰飲又煮汁漬陰療小便不

通蘇煎汁滴鼻中出黃水去傷冷鼻塞黃疸器吐蚘蟲

癰疽惡瘡疥癬齒有蟲齩者又可制汞時

附方舊八新急黃病苦瓠一枚開孔以水煮之攪取黃疸腫

滿苦瓠盧瓢如大棗許以童子小便去黃水合浸之一時取兩酸

為末每服半錢日一服十日愈大水脹滿頭面洪大用瑩淨

然有吐者當詳之傷寒類要至午當出水一斗二日水

豆粒以麵裹煑一夜空心服七枚至午當出水一斗二日水

兩微炒為末每通身水腫苦瓠膜炒二兩苦葶藶五分擣合

日筋飲服一錢通身水腫苦瓠膜炒二兩苦葶藶五分擣合

十又用苦瓠膜五分大棗七枚擣丸一服三九如人行石水

腹腫四肢瘦削用苦瓠膜炒一兩杏仁半兩炒去皮尖為
水蠱洪腫苦瓠瓢一枚水二升煮至一升煎至可丸如小豆
大每米飲下十九待小便利作小豆羹食勿飲水



小便不通

脹急者用苦瓠子三十枚

並聖濟總錄小兒閃癖

取苦瓠未破者

破者煮令熟解

風痰頭痛

苦瓠膜取汁以葦管灌

開熨之

陳藏器本草

入鼻中其氣上衝腦門

頂史惡涎

流下其病立愈

除恨勿以昏運為疑

乾者浸鼻室

汁亦効

其子為末吹入亦効

年久頭風皆愈

普濟方

氣塞

冬七日日日少少

聖惠方

眼目昏暗

取苦瓠白

蘇絞汁

各以酢二升古錢七文同

以微

弩肉

血

腎小柄壺

火煎成

半每日取末納皆中神効

下金

弩肉

血

腎小柄壺

盧或

小藥壺陰乾於紫小處

鋸斷內空一小孔

如眼孔大

初雖甚痛

遇有比病將眼皮上下用手掙開將壺孔合定

苦然

瘰肉血皆漸下不用手掙開將壺孔合定

初雖甚痛

遇有比病將眼皮上下用手掙開將壺孔合定

初雖甚痛

傷時也

初塗

齒斷上涎出風蟲牙痛

壺子半升水五升煎三升

聖

吐去妙

聖

惠

惡瘡癰癰十年不瘳者

苦瓠一枚煮

九瘻有孔

苦瓠四枚

方

各穿一孔

如指大湯煮十數沸取一竹筒長一尺一頭插

瘻有孔

苦瓠四枚

大如盞者

瘻有孔

瘻孔中

一頭注瘻孔上令則易之用適乃止

千金方

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

瘻腫痛

苦瓠密陀僧膽礬片煎湯先熏後洗乃貼熊

下部懸癰

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

補不在

日空心用井華水調百藥煎末一椀服之

微利後却

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

用秋壺

盧一名苦不老生在架上而苦者切片置瘻上灸二

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

瘻有孔

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

瘻有孔

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

瘻有孔

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

瘻有孔

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

苦瓠四枚

瘻有孔

瘻有孔

七壯滿端式病此連年卒中熱毒或吐血或下血皆加瀉肝

升服止吐即愈又方用苦酒一升死胎不下苦壺盧燒存性

空熱酒下聾耳出膿乾瓠子一分黃連半錢為末以酒洗

鼻中息肉苦壺盧子苦丁香等分入麝香

花主治一切瘰癧瘡後收曝研木傳之

蔓主治麻瘡煎湯浴之即愈

附方一新小兒白禿

敗瓢目

集解時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥

氣味苦平無毒主治消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白

附方新中滿鼓脹用三五年陳壺盧一箇以糯米一斗作



本草綱目卷之六

此三五次將赤白崩中燒存性研末每服大便下血敗赤白崩中燒存性黃

三錢酒下神効赤白崩中舊赤白崩中燒存性蓮赤白崩中房赤白崩中調服存性

錢心溫酒服二赤白崩中分研末每服二錢熱水調服存性

有汗為度即止甚省五服止最腦漏流膿破腦漏流膿白雞冠花白

妙忌房事發物生冷腦漏流膿螺螄殼各燒有性

等分血竭麝香各五分為末以好酒酒濕熱艾連藥搽成疥

餅貼在頂門上以熨斗熨之以愈為度孫氏集效方府校

下癰癭老用長柄茶壺燒存性研末搽之以消為度一府校

潰爛一方上敷以此法用之遂湯火傷灼傳湯火傷灼之湯火傷灼同湯火傷灼上湯火傷灼

中水肖蓋而愈類胡集簡方湯湯火傷灼傳湯火傷灼之湯火傷灼同湯火傷灼上湯火傷灼

冬瓜本經校正白瓜子

釋名白瓜本經水芝同地芝廣雅○志曰冬瓜經霜後皮上白

子云白瓜子也時珍曰冬瓜以其冬熟也又賈思勰云冬瓜

正二三月種之告十月種者結瓜肥好乃勝春種則冬瓜之

名或又以比也別錄白冬瓜原附於本經瓜子之下宋開寶

本草加作白瓜子後分白冬瓜為別錄一種遂致諸註辯說

併為一今處上園圃時之其實生苗蔓下大者如牛而更長皮

厚而有毛初生正青綠經霜則白粉人家多藏蓄隔年作藥
果入藥酒霜後取置之經年破出核洗燂乃搗取仁用之
堪單作服餌時珍曰冬瓜三月生苗引蔓大葉闊而有尖
葉皆白刺毛六七月開黃花結實大者徑尺餘長三四尺
時綠色有毛老則蒼色有粉其皮堅厚其肉肥白其綠
亦練白虛如絮可以涼縛衣服其日謂之瓜犀在瓢中成
霜後取之其肉可煮為茹可蜜為果其子仁亦可食蓋
兼蔬果之用凡收瓜忌酒漆麝香及糯米觸之必爛
白冬瓜氣味其微寒無毒利原曰主治小腹水脹利小便止
渴別擣汁服止消渴煩悶解毒益氣耐老除心胸滿去頭
面熱訖消熱毒癰腫切片摩癰子甚良明利大小腸壓丹石

毒蘇頌

發明訖曰熱者食之佳冷者食之瘦人黃食練五臟為其下
也宗奭曰凡患發背及一切癰疽者削一大塊置瘡上熱則
易之分散熱毒氣甚良藥亭曰冬瓜性走而急冠氏謂其分
散熱毒氣蓋亦取其走而性急也久病者陰虛者忌之孫真
人言九月勿食令人反胃須被霜食之乃佳○訖曰取瓜一
顆和桐葉與猪食之一冬更不養
與諸物食自然不飢長三四倍也



附方
新舊八積熱消渴
白皮去皮每食後喫三二消渴不止

一枚削皮埋累也中一月取出破開取清消渴骨蒸

水日飲之或燒熟絞汁飲之聖濟總錄消渴骨蒸

蘇入黃連末填滿安瓦內待灰消盡同研九產後痢渴

枯竭四股浮腫口舌乾燥用冬瓜一校黃土泥厚小兒渴利

五寸煨熟絞汁飲亦治傷寒刺渴古今錄驗小兒渴利

冬瓜汁飲小兒痘病寒熱如麻用冬瓜萬金方嬰孩寒

熱冬瓜炮熟絞汁水病危急神効無比兵部手集十種

水氣浮腫喘滿用大冬瓜一枚切蓋去瓢以赤小豆填滿蓋

煨至火盡取出切片同豆焙乾為末水糊丸梧子大每服七

發背欲死冬瓜截去頭合瘡上灰爛截去更合之瓜痔瘡腫

痛冬瓜煎湯洗馬汗入瘡乾冬瓜燒研食魚中毒冬瓜汁飲

品面黑令白爛憑去滓熬成膏收每夜塗之聖濟總錄

瓜練氣味甘平無毒主治絞汁服止煩躁熱渴利小腸治

