

鍼灸經穴圖攷

三

足太陰經穴	二十一
手少陰經穴	九
手太陽經穴	十五

鍼灸經穴圖攷
三章炳麟



足太陰經穴

起於隱白終於大包計二十一穴

左右四十二穴

(1) 隱白

(2) 大都

(3) 太白

(4) 公孫

(5) 商丘

(6) 三陰交

(7) 漏谷

(8) 地機

(9) 陰陵泉

(10) 血海

(11) 箕門

(12) 衝門

(13) 府舍

(14) 腹屈

(15) 大橫

(16) 腹哀

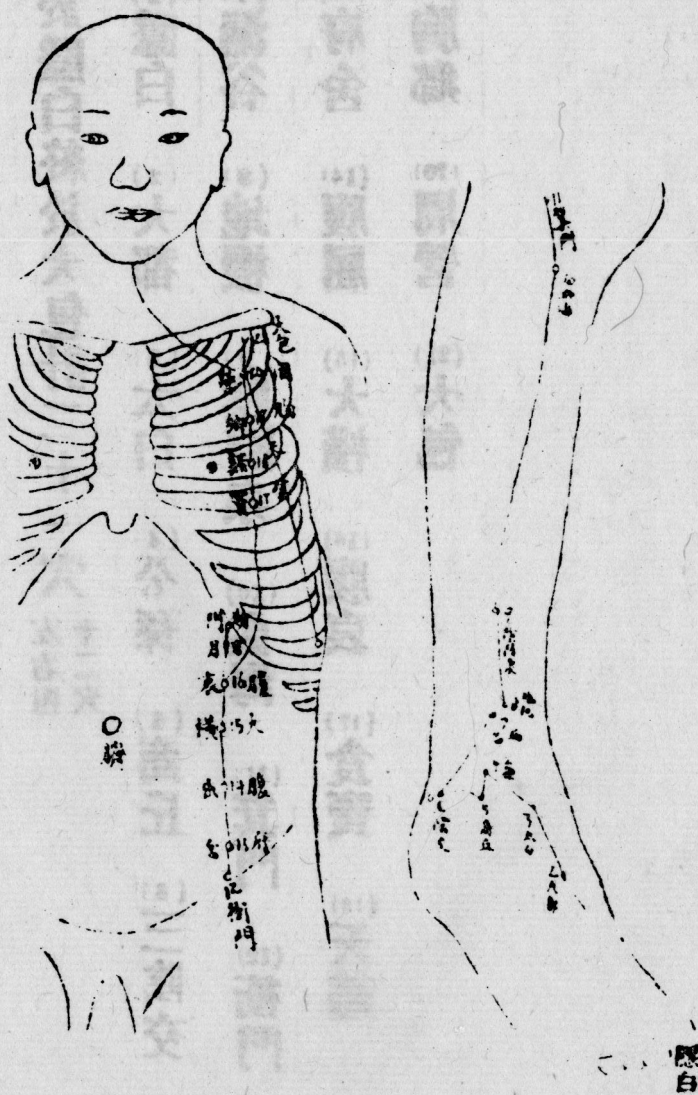
(17) 食竇

(18) 天谿

(19) 胸鄉

(20) 周營

(21) 大包



鍼灸經穴圖考卷之三

長安黃維翰竹齋甫纂述

渭南郭咸益謙齋甫

同校

寧縣曹 鉅鴻德甫

足太陰經穴

「靈經脈篇」脾足太陰之脈起於大指之端

足太陰脾脈起於大指內端之隱白穴受足陽明之

交也足之三陰從足走腹故太陰起於此凡後足三陰經皆然

循指內側白肉際

大指白肉內邊之近足掌處

過核骨後

核骨

「太素」作駁骨即大指本節後內側圓骨也滑氏言為孤拐骨者非蓋孤拐骨即是踝骨核骨惟一踝骨則有內外之分核骨前有大都核骨後歷太白公孫商丘

上內踝

前廉上端後

「甲乙」二脈經「太素」作膈後作內「踝首跨端音制」足跟後兩旁起骨為踝骨脾腹為膈即腿肚亦名脾腸上內踝前廉之三陰交又上端內

鍼灸經穴圖考

卷之三

足太陰經穴

一黃氏醫學藏書之二



循脛骨後交出厥陰之前

脛「甲乙」脈經作胛○本經自漏谷上行二寸交出厥陰之前即地機陰陵泉也足厥陰經云上踝八寸交

出太陰之後

上膝股內前廉

膝上「甲乙」脈經「太素」素脈要精微論王註有循字○股大腿也一日脾內為股前廉上側也當血海箕門之次

入腹屬脾絡胃

臍上為腹自衝門穴入腹內行脾與胃為表裏故於中脘下脘之分屬脾絡胃也

上膈挾咽連舌本

散舌下

膈「甲乙」「太素」作隔下同○咽以嚥物居喉之後所謂食管也至胃長一尺六寸為胃之系舌本舌根也足太陰經至舌下而止其挾舌本之脈足少陰也「素太陰

陽明論」足太陰者三陰也其脈貫胃屬脾絡噤為之行氣於三陰「刺禁篇」刺舌下中脈太過血出不止為瘡「王註」舌下脈脾之脈也脾脈者挾咽連舌本散舌下血出不止則脾氣不能

營運於舌故瘡不能言語

其支者復從胃別上膈注心下

「甲乙」作注心中○足太陰外行者由腹之四行上膈舍腹結

等穴散於胸中而止於大包其內行而支者由腹哀別行再從胃部中脘穴之外上膈注於膈中之裏心下之分以交於手少陰心經也

是動則病舌本強

食則嘔胃脘痛腹脹

是動則病氣而及於經從經而及於臟府故為舌本強食則嘔胃脘痛腹脹諸證脾氣煖則健故食易消寒則衰故食不化而

嘔逆脾脈入腹屬脾絡胃故為痛為脹

善噫得後與氣則快然如衰

如衰「甲乙」作而衰「脈經」作得酸與熱則快然而食○

噫伊噫二音。噫。陰邪盛則上走陽明。陽明之正上通於心。故上走心為身體皆重。脾

肌肉身體皆重。太陰之氣逆也。是主脾所生病者。舌本痛。體不能動搖。食不下。氣病則

則痛。病太陰之氣則為舌本強。食則噯氣逆之為病也。在脾藏所生之經脈病者。則為舌本痛。食不下。經脈之為病也。氣主喘之病在氣。故身體皆重。經脈者所以濡筋骨而利關節。病在血

脈故體不能動搖。此太陰之是動脾藏之所生外內出入而見證之少有別也。煩心。心下急痛。〔甲乙〕〔脈經〕

水閉。黃疸不能臥。〔甲乙〕作不能食。腎青〔脈經〕作好臥不能食。肉腎青。〔經〕加駕。二音疸音日。○太陰脈支者上屬注心中。故為煩心。心痛脾寒則

為瀉。瀉脾滯則為癥瘕。脾病不能制水則為強立股膝內腫。〔甲乙〕腫下有痛。厥足

大指不用。脾主四支。厥起於足。拇以上膝股內廉故為此諸病。盛則寫之。虛

則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不益不虛以經取之。

盛者寸口大三倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。足太陰為陽明之裏三陰也。故



脈之盛衰
候於氣口

「靈本輸篇」脾出於隱白、隱白者足大指之端內側也。爲井木。溜於大都。大都本節之後下陷者之中也。爲榮。注於太白。太白腕骨之下也。爲腧。行於商丘。商丘內踝之下陷者之中也。爲經。入於陰之陵泉。陰之陵泉輔骨之上陷者之中也。伸而得之。爲合。足太陰也。

以上脾之五腧皆足太陰經也
（一）千金「過於公孫爲原」

「靈根結篇」太陰根於隱白、結於太倉。

「靈經」足太陰下者根於隱白上者結於太倉太倉即中腕任脈穴也

「靈衛氣篇」足太陰之本在中封前上四寸之中。標在背腧。與

舌本也。

中封足厥陰經穴前上四寸之中當是三陰交也背腧即脾腧也舌本舌根也

「靈經別篇」足太陰之正。上至脾胃合於陽明與別俱行上結於

咽貫舌中

「甲乙」作上終於咽貫舌中

此為三合也

此脾胃二經表裏相為一合也足陽明上脾胃主關其內行者由氣街入腹裏屬於胃

散於脾上通於心循咽出於口上額頰入承泣之次繫目系為目下綱以合於陽明本經也足太陰之正上股內合於足陽明與別者俱行上咽貫舌是為六合之三也

「靈經脈篇」足太陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走陽

明其別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛虛則鼓

脹取之所別也

厥氣者脾氣失調而或寒或熱皆為厥氣逆而上行則為霍亂本經入腹屬脾絡胃故其所病如此治此者當取所別之公孫也

隱白

一名鬼壘

「甲乙」脾出隱白隱白者木也在足大指端內側

以足大指言之則為外側去

爪甲

「外臺」「素氣穴論王註」有角字

如韭葉足太陰脈之所出也為井刺入一分

足太陰經穴

足太陰經穴

四一黃氏醫學叢書之二



留三呼灸三壯

〔銅人〕
鍼三分

〔靈熱病篇〕氣滿胸中喘急取足太陰大指之端去爪甲如薤葉寒則留之熱則疾之氣下乃止

〔素繆刺論〕邪客於手足少陰太陰足陽明之絡此五絡皆會於耳中上絡左角五絡俱竭令人身脈皆動而形無知也其狀若尸或曰尸厥刺其足大指內側爪甲上去端如韭葉〔王註〕謂隱白穴是太陰之井也 後刺足心 謂湧泉穴 後刺足中指爪甲上各一疳 謂第二指足陽明之井也 後刺手大指內側去端如韭葉 謂少商穴 後刺手心主 謂中衝穴 ○〔甲乙〕無心主二字 少陰銳骨之端 謂神門穴 各一疳立已不已以竹管吹其兩耳覺其左角之髮方一寸燔治飲以美酒一杯不能飲者灌之立已

〔甲乙〕氣喘熱病衄不止煩心善悲腹脹逆息熱氣足脛中寒不得臥氣滿胸中熱暴泄仰息足下寒中悶嘔吐不欲食飲隱白主之 腹中有寒氣隱白主之 飲渴身伏多唾隱白主之 尸厥死不知人脈動如故隱白及大敦主之

〔外臺〕千金男婦大瘧病法灸大指內側去端一寸白肉際隨年壯甚驗雙灸之

〔保命集〕血不止鼻衄大小便皆血血崩富刺足太陰井隱白

〔神應經〕隱白婦人月事過時不止刺之立愈

〔百證賦〕靈犀兌治夢驚小寧

〔大成〕隱白主小兒各件慢驚風

大都

「甲乙」大都者火也在足大指本節後陷者中

〔千金肝藏卷〕在足大趾本節內側白肉際治

療〕在大趾內側本節前第二節後〔大成〕骨縫赤白肉際〔圖考〕在足大趾第一節與第二節相接內側骨縫之間即大都穴也

足太陰脈之所溜

也爲榮刺人三分留七呼灸一壯

〔銅人〕灸三壯〔圖翼〕凡婦人孕不論月數及生產後未滿百日俱不宜灸

〔靈厥病篇〕厥心痛腹脹胸滿〔甲乙〕作暴泄腹脹滿心尤痛甚胃心痛也取之大都太白
〔甲乙〕熱病汗不出且厥手足清暴泄心腹脹滿心尤痛甚此胃心痛也大都主之并取隱白腹滿善嘔煩悶此皆主之 瘡小知所苦大都主之 風逆暴四肢腫溼則唏然寒饑則煩心飽則眩大都主之

〔脈經〕諸下利皆可灸足大都五壯莊一云七壯而邱陰陵泉皆三壯

〔肘後〕霍亂下利不止者灸足大指本節內側寸白肉際左右各七壯名大都

〔千金〕大便難灸足大都隨年壯

〔外臺〕備急療卒得中風急悶亂欲死方灸足大指下橫文隨年壯

〔席宏賦〕兼橫骨治氣滯腰痛不能立

〔百證賦〕兼經渠治熱病汗不出



太白

「甲乙」太白者土也在足內側

「千金」作足大趾內側

核骨下陷者中

「神應經」在足大

指內側大都後一寸下一寸「金鑑」足大指後內側內踝前核骨下赤白肉際陷中「治瘰」在大趾本節後「圖考」在足拇趾第二節末端與掌骨相接之間即太白穴也

足太

陰脈之所注也為俞刺人三分留七呼灸三壯

「靈九鍼十二原篇」陰中之至陰脾也其原出於太白

「甲乙」熱病滿悶不得臥太白主之 胸脅脹腸鳴切痛「原註」一云胸脅支滿腹中切痛太白主之 身重骨痠不相知太白主之 大便難中渚及太白主之 瘰不相知太白主之一云身重骨痿不相知

「千金」太白主暴泄心痛腹脹心痛尤甚 主腹中脹食不化鼓脹腹中氣大滿 主腹脹食不化喜嘔泄有膿血 主熱病先頭痛頭痛心煩悶身熱熱爭則腰痛不可以俛仰 主霍亂逆冷

「玉龍賦」治痔漏

「通玄賦」能宣導於氣衝

公孫

〔甲乙〕在足大指本節後一寸

〔入門〕太白後一寸陷中〔治療〕即孤拐後赤白肉際〔圖考〕在太白穴後一寸二分適當掌

骨上端畧後彎弓之下即公孫穴也〔圖翼〕內踝前陷中止坐合足掌相對取之

別走陽明太陰絡也刺入四分留

二十呼吸三壯

〔靈經脈篇〕足太陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走陽明其別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛虛則鼓脹取之所別也

〔甲乙〕凡好太息不嗜食〔外臺〕作噦不嗜食多寒熱汗出病至則噦嘔嘔已乃衰即取公孫及并俞實則腸中切痛厥頭面腫起煩心狂多飲〔千金〕〔外臺〕有不嗜食三字虛則鼓脹腹中氣大滿熱痛不嗜臥〔千金〕作不嗜食〔外臺〕作不嗜飲霍亂公孫主之

〔脈經〕右手關上陽絕者無胃脈也苦吞酸頭痛胃中有冷刺足太陰經治陰在足大指本節後一寸〔註〕即公孫穴也

〔千金〕公孫主腹中脹食不化 主腸鳴

〔神農經〕治腹脹心痛可灸七壯

〔扁鵲賦〕治肚疼須兼內關相應



「標幽賦」脾冷胃疼寫公孫而立愈

「欄江賦」兼照海治傷寒四日太陰經再行內關施截法 截法云治九種心疼一切冷氣

痰涎隔悶胸中隱痛臍腹脹滿氣不消化脇肋下痛起坐艱難泄瀉不止裏急後重胸中刺
痛兩脅脹滿氣攻疼痛中滿不快翻胃吐食氣隔五噎飲食不下胃脘停痰口吐清水中脘
停食疼痛刺不已嘔吐痰涎眩暈不止心痞令人心內怔忡肝痞令人氣色蒼蒼惡寒發熱脾
瘕令人怕寒腹中痛肺瘕令人心寒驚怕腎瘕令人洒淅寒熱腰脊強痛瘕疾大熱不退或
先寒後熱及先熱後寒瘕疾心胸痛瘕疾頭痛眩暈吐痰不已瘕疾骨節痠瘕疾口渴不
已胃瘕令人善噦而不能食膽瘕令人惡寒驚怕睡臥不安黃汗疽四支俱腫汗出染衣黃
疸遍身皮膚黃及面目小便俱黃穀疸食畢則頭眩心中拂鬱酒疸身目俱黃心中俱痛面
發赤斑小便赤黃女勞疸身目俱黃發熱惡寒小便不利○已上凡三十證先以公孫爲主
治然後隨證
取各穴應之

商丘

「甲乙」商丘者金也在足內踝下微前者陷者中

「圖翼」前有中封
後有照海此穴居

中內踝下有橫文如偃口形「診則」在內踝骨下微前三分陷中對邱墟「圖考」在內踝骨下
際微前陷中取穴時將足大趾踰起其陷凹處即現又法從足腕中解豁穴往內側橫量八分

即肝經中封穴從中封往內踝下際橫量八分即
商邱穴從商邱往內踝後量一寸即腎經海穴也

足太陰脈之所行也為經刺

入三分

〔素氣穴論王
註〕刺入四分

留七呼灸三壯

〔甲乙〕寒熱善嘔商丘主之 厥頭痛面腫起商丘主之 脾虛令人病寒不樂好太息商
丘主之 大驚乳痛商丘主之 腹滿嚮嚮然不便心下有寒痛商丘主之 陰股內痛氣

〔外臺〕作氣逆狐疝走上下引少腹痛不可俛仰上下商丘主之 痔骨蝕〔外臺〕作痔疾骨疽蝕而
丘主之 骨痹煩滿商丘主之 癩疾狂多食善笑不休發於外煩心中渴商丘主之 善
厥夢者商丘主之 管疽商丘主之 小兒欬而泄不欲食者商丘主之 小兒痢瘕手足
掣目昏口噤溺黃商丘主之

〔肘後〕治卒臙滿身面皆洪大方灸足內踝下白肉三壯差

〔千金〕治胃反食即吐上氣方灸內踝下三指稍邪向前有穴三壯〔外臺〕作內踝下一指

商丘主僻瘻 主心下有寒痛 主小腹堅痛下引陰中 主煩中渴 主筋攣膝不得屈
伸不可以行

〔神農經〕治脾虛腹脹胃脘痛可灸七壯

〔玉龍賦〕兼解谿丘墟堪追脚痛

〔百證賦〕專治痔漏最良

〔大成〕主婦人絕子小兒慢風



三陰交

「甲乙」在內踝上三寸骨下陷者中

〔神應經〕在內踝上除踝三寸
〔入門〕骨後筋前〔診則〕對絕骨 足

太陰厥陰少陰之會

汪省之曰足之三陰從足走腹太陰脾經循內踝上直行厥陰循內踝前交入太陰之後少陰腎經循內踝後交出太陰

之前故謂之三陰交脾主中腎肝主下中下焦氣一少可以盡之故危疾急證與三陰俱有干者不可輕刺脫人元氣

刺入三分留七呼

〔圖翼〕妊娠不

可
刺
灸三壯

「甲乙」足下熱痛不能久坐〔外臺〕作腰痛不能久立溼痹不能行三陰交主之 殭泄補三陰交上補陰陵泉皆久留之熱行乃止 驚不得眠善斷水氣上下五藏遊氣也三陰交主之

「脈經」尺中脈堅實竟關寸口無脈應陰干陽也動苦兩脛腰重少腹痛癰疾刺足太陰踝上三寸鍼入五分又灸太陽陽蹻在足外踝上三寸直絕骨是也

「肘後」治霍亂先手足逆冷者灸足內踝上一尖骨是也兩足各七壯不愈加數名三陰交在內踝尖上三寸是也

「千金」治白崩方灸小腹橫文當臍孔直下百壯又灸內踝上三寸左右各百壯 女人漏下赤白及血灸足太陰五十壯穴在內踝上三寸足太陰經名三陰交 治失欠煩車蹠方



灸足內踝上三寸宛宛中或三寸五分百壯三報此三陰交也 膽虛寒灸三陰交各二十壯穴在內踝上一夫 夢洩精灸三陰交三七壯夢斷神良〔註〕內踝上大脈並四指是 勞淋灸足太陰白壯穴在內踝上三寸三報之水淫口中湧水經云肺來乘腎食後吐水灸三陰交隨年壯 三陰交主脾中痛不得行足外皮寒 主脛寒不得臥 主兩丸寒

〔外臺〕集驗灸丈夫夢泄法灸足內踝上一寸名三陰交二七壯 兩脚皆灸內踝踝大脈並四指是○蘇恭灸脚氣穴 三陰交主足下熱脛疼不能久立溼痹不能行腹中熱若寒膝內痛心悲氣逆腹滿小便不利厥氣上及臍脾病者身重苦澀足痿不欲行善癢脚下痛虛則腹脹腹鳴漉洩食飲不化脾胃肌肉痛此出案間

〔通玄指要賦〕文伯瀉死胎於陰交應鍼而墮〔註〕昔文伯見一婦人臨產證危視之乃子死在腹中刺三陰交二穴又瀉足太衝二穴其子隨手而下

〔入門〕傷寒下法鍼三陰交入三分男左女右以鍼盤旋右轉六陰數畢用口鼻閉氣吞鼓腹中將瀉插一下其人即泄鼻吸手瀉三十六偏方開口鼻之氣插鍼即泄如泄不止鍼合谷升九陽數

〔圖翼〕千金云內踝上三寸絕骨宛宛中灸五十壯主欬逆虛勞寒損憂悲筋骨攣痛又心中欬逆洩注泄瀉喉痹項頸滿腸痔逆氣痔血陰急鼻衄骨痛大小便澀鼻中乾燥煩滿狂易走氣凡二十二種病皆富灸之也 又痔疾刺入三分亦主大便秘利 又治氣癰水癰卵偏大上入腹灸隨年壯

〔玉龍賦〕兼三里絕骨治連延脚氣

