

本草元命苞 解题

本草元命苞·解題

元·尚從善撰於至順二年（公元一三三一年）。尚從善，曾任元代御診。此書係以《大觀本草》為依據，精選出日用的四百六十八種藥物，撰成此書。該書共九卷。各藥簡述配伍、性味、功效、主治、產地、採收、形態等內容，並闡述了個人見解。原書刊本已失傳，現存世者僅有黃丕烈舊抄殘本的影抄本（存序及卷五至卷九）。今即據此本影印。

（鄭金生）



本草元命苞・總目

序	二三一
卷之五	
草部下品	二三五
卷之六	
木部上品	二五七
木部中品	二六九
卷之七	
木部下品	二八〇
人部	二八六
獸部三品	二八七
禽部三品	二九六
卷之八	
蟲部三品	二九九
果部三品	三一五
卷之九	
米部三品	三二四
菜部三品	三三一
跋	三三八



本草元命苞序

上古神聖通萬物之性生屯人之命
曰其土地之風氣順其滋植之陰陽
取類而立之若全體而施之用是以
疾有藥藥有品品有族金石之粉屑
滓液草木之莖葉華實鳥獸之毛羽
齒角虫魚之鱗介骨皮各以其濟世

之極功著其法象姓字於來世其間
溫熱寒涼之性畏忌及惡之情酸苦
辛鹹之味若臣佐使之宜周悉詳備
皇農肇之伊摯宗之張機之傳嗣而
益之華蛇吳普陶隱居孟詵陳藏器
蕭炳揚損之杜善方之流人人自出
新意或增或損議論不一於是唐孫



慎微研究考覈始集為一書號曰大觀經史證類備急本草三十二卷一千八十二種其書猥多節目大備士不能遍識互見之文義達者亦難強記讀書之暇據其切於日用者四百六十八品取其義理精詳治法該博纂而成章目之曰本草元命苞分為

九卷性味主治一瞬指掌先後次第舊本頗殊以空青為五行之先故居玉石之首硃砂黃石脂雲母磁石次之如本草以雌黃法玉蓋雌黃感金精之氣產山之陰者為雌況無主脾之義非若黃石脂養脾而有土石之性耳故取聖濟經為正其於礬石次



之石膽食鹽類以鹵醎則質同而性相近也如天門冬次之麥門冬紫胡類以前胡則質異而氣相同也陸英蒴藿同為一說赤箭督郵從而附之凡此之類不可悉舉方今

聖朝崇尚醫學設立醫官作養人材考試出題以難素為經疑仲景為治

法本草為藥性然則本草之書非醫家者流所當孜孜汲汲者乎後覺之士欲求繁冗於大觀三十二卷一千八十二種之內不若求簡易於元命苞九卷四百六十八品之中古方畢萃於采摭之要言捷法痛刪於効驗之成說持此心廣



朝廷好生之德於倉卒不虞之地或
有取焉皆至順改元之明年書于上
都惠民司寓居之正己齋



畏防風黑豆黃芪惡蜈蚣地膽為使佐人參甘草
生薑方可以制其毒性生犍為山谷及廣漢之間
冬採為附子夏採作烏頭仍取端平而圓大及一
兩堪用

二烏頭為使味辛甘溫大熱有大毒遠志為之使
主中風惡風洗洗汗出治癰癰輟曳口眼喎斜除
風寒濕肩脾痛不可俛仰療心腹冷目中痛不可
久視消膈上痰冷飲食不下醫欬逆上氣積聚寒
熱破瘕癖氣塊益陽事不興反半夏括樓貝母白



欒白芨生朗陵山谷正月二月採陰忌豉汁惠蔞
蘆汁煎之名射罔味苦有大毒功外治瘡癰殺禽
獸療尸症癰堅頭中風傳癰癰毒腫三寸已上名
天雄有兩岐者為烏喙音諱

三烏喙為使味辛散溫性毒畏惡反忌悲與烏頭
同稱補腎氣衰弱陰囊濕痺治歷節掣引腰痛難
行療風溫濕痺久而未已醫癰腫寒熱歲月不消
如烏頭有兩岐共苗蒂似牛角

四天雄為君味辛甘溫大熱有大毒遠志為之使

性數散不肯就下惡腐婢尤忌豉汁主大風寒溫
痺歷節痛緩急拘攣補腰膝脚力軟闕節重不能
行履破心腹結積癰癰堅除頭面風去來疼痛長
陰氣益子精助陽道暖水臟通九竅明目輕身消
瘀血排膿止痛治霍亂轉筋止氣喘促急消風痰
下胸膈水止陰汗除骨裏疼服之令人武勇力作
不倦其形入丸散炮去皮臍投湯飲和皮生使生
少室山谷二月採根陰乾今蜀道綿上龍州產者
為勝



五側子為使大熱味辛有大毒及惡與附子咸同主癰腫冷風濕痺治腰脚歷節煩疼療寒熱鼠瘻墮胎醫久新脚氣如神綿州彰明縣多種其惟赤水鄉最精與附子皆非正產後烏頭傍邊乃生長三寸已上為天雄割附子茅角為側子元種母是烏頭其餘皆作附子苗高三尺許莖作四稜生葉如艾花紫碧作穗實形小色紫黑類椹凡此五物同出異名

六半夏為使味辛性平生微寒熱溫有毒潤無形

有形則燥佐柴胡生表虛惡寒助黃芩徹裏實發熱入足陽明經止吐行太陰經除痰表裏之中用此故有半夏之稱主傷寒寒熱心下堅治心腹痰結胃中滿下氣療咽啞腫痛消痰除欬逆腸鳴噎肺痿悅澤面目消癰腫癭瘤結核去心下急痛堅痞建脾胃止嘔消食氣虛有痰宜加用之生則令人吐熟則使人利畏雄黃乾生薑龜甲秦皮惡旱災忌羊血飴糖海藻反烏頭柴胡為使惟生薑可制性毒生槐里川谷今在處有之五八月採根暴



乾以齊州生者為上不厭陳久湯洗去滑

七大黃為使名號將軍賤定禍亂以致太平味苦寒大寒無毒性下泄陰中之陰奪土鬱無擁滯之患去陳垢有蕩滌之功下瘀血閉善推陳致新破癥瘕積聚留飲宿食去腸間結熱心腹脹滿安和五臟平胃下氣快利三焦調順陰陽治女子經候不通療小兒時疾煩熱利關節泄水消瘡腫決毒破痰飲冷熱積聚定溫瘧寒熱交爭通利水穀調中化食無畏忌黃芩為使生河西山谷蜀川二

八月採根火乾取錦紋不蛀者妙葉似蓖麻根如大芋傍生根類牛蒡莖脆味酸醒酒

八桔梗為臣辛苦微溫有小毒升為陰中之陽與國老同為舟楫之劑手太陰引經之藥行育中最高之分止咽痛無除鼻塞利膈氣仍治肺癰主育脇痛如刀刺除寒熱風痺通經療腹滿腸鳴濕中消穀治驚恐悸氣小子癰癩破癥瘕養血排膿補虛損消痰止嗽定肺氣喘促醫客忤辟溫除腹中冷痛止霍亂轉筋治恙起得牡礪遠志者良療傷



寒佐硝石石膏至妙有療毒白粥解之畏龍膽節
皮為使生嵩高山今所在有根如小指大苗莖高
尺餘葉似杏長花開紫碧秋後結實八月採根有
心為桔梗無心乃薺芫薺芫味甘寒能解百藥毒
主熱狂溫疾殺蠱毒蛇咬

九萼薺為臣味辛苦寒大寒無毒性沉屬陰久餌
虛人走泄行水主癥瘕積聚寒熱結氣抽肺氣上
喘欬嗽促息利水道除遍身虛腫通小腸逐膀胱
留熱治身暴中風熱痺瘡痒癰面目水腫背膈停

痰惡石龍芮彊蠶之性使榆皮得酒者良生藁城

平澤田野今京東陝西有之初春生苗葉至夏則

枯死

月令云孟夏之月藁草死

似薺根白枝莖俱青三月開花

微黃結角子生扁小如粟粒微長黃色立夏後採

寔陰乾惟曹州尤勝有甜苦兩般甜則少緩苦者

下泄

十莧若子味苦甘寒其性毒生能瀉人主蠱痛出

蟲治肉痺拘急癰癩狂風癰癩倒安心志益力通
神使人健行見鬼多服狂走如奔蚰蝻燒薰陰汗



浴洗生海濱雍州川谷五月採所在有之葉似紅藍葉苗莖有白毛子連殼作罌子形實扁細如五味核甘草升麻犀角莖能解其性毒

一草蒿即青蒿無毒味苦寒主疥癬癰瘡惡瘡長毛髮駐顏不老殺蟲除鬼氣尸疰伏連補中治冷熱久痢弗較除留熱在骨節之間調血氣於臍腹之內傳金瘡止血生肌療勞熱骨蒸為最實味甘冷無毒明目輕身開胃生華陰川澤今處處有之葉似茵陳其皆不白秋後開花細淡黃色花下結

實如粟米八月採子宜陰乾寔葉根莖俱入藥用又云一方燒灰淋汁和石灰為膏去息肉蠱子二旋覆花為使味鹹甘微溫冷利有小毒又曰金沸草葉似水蘇花如黃菊行痰水去頭目之風開結氣為走散之劑遂膀胱留飲散風寒氣痺消胸上痰結唾如膠漆去目中眵眊皮開死肌破脇下硬滿除噫氣無休去大腹水腫調寒熱補中利大腸通血脈止嘔逆不下食生平澤川谷今所在有之五月內採花暴乾二十日方可入藥



三藜蘆為使味辛苦寒微寒有大毒黃連為之使
反細辛芍藥五參惡大黃專為吐劑主蟲毒欬逆
洩痢腸癰吐膈上風涎闇風癰瘕治頭瘍禿瘡殺
諸蟲疥癬去死肌馬刀爛瘡除積年膿血泄痢療
噦逆喉痺不通點黑痣鼻中瘰癧肉聖惠方燒藜蘆
中盛以重湯煮冷如黑膏以針微
撥破痣處點之者不過三遍神驗牙疼內末於齒
孔中吐涎神効疥癬為散以生油調擦之立瘥生
太山山谷今道處有之三月採根陰乾河東黃白
為善葉似蕺荷根如龍膽莖似葱白青紫夏生冬

月凋枯通俱令人嚏療痰不入湯

叶常山味苦辛微寒有小毒得甘草吐瘡畏玉札
忌葱主諸瘡洒浙往來寒熱治育中痰結吐逆涎
潮療傷寒寒熱鬼毒蠱氣除水腫惡寒鼠痿癰瘤
生益州漢中川谷以八月採根陰乾似茗葉狹長
開白花青萼莖圓兩葉相對結實三子為房似荊
根色黃如雞骨最妙

五蜀漆為使味辛苦平微溫有小毒栝樓為之使
畏橐吾惡貫衆治溫瘧殺蠱毒吐育中邪結氣破



腹內癥瘕疾退欬逆寒熱除邪氣鬼疰多服令人吐此即常山苗生江林山川谷

即益州江陽山

及蜀漢中

諸州二藥治瘡之要五月採根陰乾

十甘遂專於行水功決直達為用惡遠志反甘草使茈蒨類蚤休苗似澤漆莖短小葉有汁根皮赤色形肉白作連珠味苦甘寒大寒有毒主大腹疝瘕腹滿去面目皮肌腫浮除留飲宿食破癥堅積聚下五水利水穀之道去痰涎散膀胱留熱消心腹堅滿除皮肌瘡熱瀉十二種水疾於二三月採

根和皮節切之陰乾以京西產者為勝入葉麵裹煑之葉主蛇毒癰瘡

十白欬為使味苦甘平微寒有小毒代赭為之使能殺火毒大反烏頭主癰腫疽瘡發背瘰癧瘰癧風痔瘻撲損金瘡散結氣止痛除熱治血痢散腫消毒除女子陰中腫痛治小兒溫瘧驚癇生衡山山谷今江淮有之葉似小桑根如白芷三五枚同窠皮赤黑肉白五月開花七月結子二八月採根切作片乾暴

