

一本专为电脑新手编写的操作手册



QIAOXUEQIAOYONG

巧学巧用

Windows 技巧

7



招

适用98/2000/XP版



前程文化 策划 刘贵洪 编著

更多技巧，尽在本书

- 700个应用技巧涵盖Windows常用功能
- 随学随查，每一招解决一个具体问题
- 融入实践经验，专家为你来支招
- 一问一答，双色图解的操作解析
- 排除学习障碍，提高操作能力

四川出版集团
四川电子音像出版中心





700 Windows 技巧招

前程文化 策划 刘贵洪 编著

四川出版集团
四川电子音像出版中心

内 容 提 要

本书从 Windows 的实用操作入手,采用“一问一答”的讲解形式,并运用双色图注提示步骤,详细而系统地讲解了 700 个典型的操作方法和技巧。全书内容主要包括 Windows 系统的安装和卸载技巧、桌面与任务栏优化设置、文件和文件夹管理、Windows 系统管理和维护、多媒体的应用、Internet 应用技巧、局域网的应用、磁盘管理、系统安全与病毒处理、办公软件应用、注册表另类技巧和应用等方面的知识。

本书讲解生动细致,并配以丰富的插图,突出了知识的可读性、实用性,强调了内容的易学性,把 Windows 操作具体化、条理化,满足了广大电脑新手阅读的需要,特别适合电脑初学者阅读和珍藏。

巧学巧用 Windows 技巧 700 招

- | | |
|-----------|--|
| 文 本 作 者 | 刘贵洪 |
| 审校/ 责任编辑 | 马 黎 |
| C D 制 作 者 | 前程多媒体技术公司 |
| 出版/ 发 行 者 | 四川出版集团·四川电子音像出版中心 |
| 地 址 | 成都市盐道街 3 号 |
| 规 格 | 16 开 17.5 印张 437 千字 |
| 技 术 支 持 | www.21pcedu.com |
| 经 销 | 各地新华书店、软件连锁店 |
| C D 生 产 者 | 东方光盘制造有限公司 |
| 文 本 印 刷 者 | 四川嘉华印业有限公司 |
| 版 本 号 | ISBN 7-900428-22-4/TP·20 |
| 定 价 | 29.00 元(1 光盘含使用手册) |

Windows 学用查，只需要这一本书

我的系统崩溃了，想尽快修复或者重新安装 Windows，该如何操作？

我想让电脑桌面看起来更有个性化，更加美观，该如何设置呢？

电脑中的文件和文件夹管理起来真是麻烦，有没有比较方便的管理方法？

用 Windows 自带的播放器看 VCD，可是播放器经常出现问题，老是中断播放，该如何解决呢？

电脑很容易感染病毒吗？怎样使自己的系统更加安全呢？

怎样才能让几台电脑连接以后同时上网、相互共享呢？

什么是注册表？Windows 下修改注册表都有什么用处呢？

有没有一本工具书，可以对 Windows 的操作和应急处理时即时查阅，解决遇到的难题呢？

选择本书，这些问题都能迎刃而解，轻松解决您曾经感到焦头烂额的难题。

关于“巧学巧用”

很多人总感觉随意购买一本 Windows 图书，根据上面按部就班地讲解内容，学习后就能够掌握电脑的操作系统了。殊不知，这样不但会花费很多时间和精力，学习的效果却不尽人意。当您面对电脑时，依然是一头雾水，无从下手。

“巧学”是指本书打破了传统电脑图书枯燥的讲解方式，认为只有上机操作才能学会电脑，提倡强化自己动手的实际能力，从一个电脑初学者应了解和掌握的基础知识和基本操作出发，完全以实际操作为主。读者可以从本书任意章节开始学习，边操作边学习，让你在轻松的阅读中，掌握电脑操作的必备知识，真正做到学会电脑操作不求人！

“巧用”是指本书还能对电脑新手操作 Windows 时的常见问题进行及时翻查，遇到问题解决问题，避免初学者在起步过程中走弯路。

“巧学巧用”是指本书不仅是一本通过对相关技巧的学习，使初学者逐步掌握电脑操作的入门书籍，而且是一本电脑常备速查手册，其中的每一招技巧都能够解决一个具体的问题。

本书着重解决了电脑学习过程中“怎么学”和“怎么用”的两个问题，是一本不可多得电脑入门自学图书和疑难问题解答速查工具书。

关于“700 招”

本书包含的所有技巧都是经过精心挑选，并多次上机实际核对，保证读者能够顺利完成相应的操作。700 招技巧涵盖了 Windows 操作与功能的方方面面，每个技巧按照“功能+问答”的结构，用提出问题的方式来讲解具体的功能，

对操作过程讲解得十分清晰，关键部分配有插图，更加便于读者接受和理解。各种技巧分门别类地进行整理，读者可以首先查找大类，然后依次检索，很容易找到需要的内容。

“一问一答”的讲解形式，双色图注的步骤提示，大量的巧妙设置以及快捷的操作方法，从实用、便捷的角度出发，讲述具体的应对方法及处理技巧。使读者在操作的过程中可以随时参照、查阅，集实用性、资料性、可读性于一体，特别适合电脑初学者阅读和珍藏。

本书内容

本书科学合理地安排各章的内容，主要内容包括：

- 第1章 讲解了 Windows 系统的安装和卸载技巧。
- 第2章 讲解了桌面与任务栏优化设置。
- 第3章 讲解了文件和文件夹管理。
- 第4章 讲解了 Windows 系统管理和维护。
- 第5章 讲解了多媒体的应用。
- 第6章 讲解了 Internet 应用技巧。
- 第7章 讲解了局域网的应用。
- 第8章 讲解了磁盘管理。
- 第9章 讲解了系统安全与病毒处理。
- 第10章 讲解了办公软件应用。
- 第11章 讲解了注册表另类技巧和应用。

读者对象

本书适合广大电脑初中级用户，电脑爱好者使用。本书知识体系完整、系统，讲解详尽，可操作性强，便于初学者从零开始自学入门使用，也可以作为电脑爱好者常备的速查手册。

售后服务

本书为广大读者提供技术支持网站 www.21pcedu.com（21 世纪电脑教育网），免费为读者提供在线答疑、软件下载、学习论坛、免费电子图书下载等服务，相信能对读者自学电脑提供更多便利和帮助。

致 谢

本书由前程文化策划，刘贵洪编著。在此向所有参与本书编创工作的人员表示由衷的感谢，更要感谢购买本书的读者，您的支持是我们最大的动力，我们将不断努力，为您奉献更多、更优秀的电脑图书！

安装和运行

在默认的情况下，光盘放入光驱后将自动播放。通过点击界面上的选项，进入相应的知识讲解页面。

使用说明

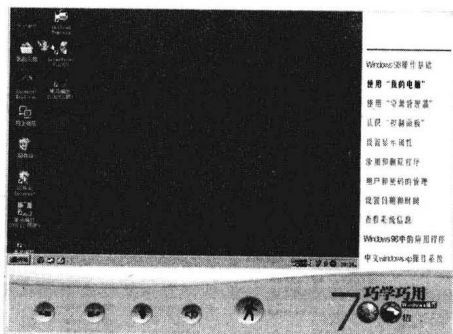
将光盘放入光驱后，稍等片刻，电脑将自动启动光盘程序，出现光盘主界面，如下图所示。



主界面选项

- | | |
|-------------------|----------------------|
| ① Windows 98 操作基础 | ② 用户和密码的管理 |
| ③ 使用“我的电脑” | ④ 设置日期和时间 |
| ⑤ 使用“资源管理器” | ⑥ 查看系统信息 |
| ⑦ 认识“控制面板” | ⑧ Windows 98 中的应用程序 |
| ⑨ 设置显示属性 | ⑩ 中文 Windows XP 操作系统 |
| ⑪ 添加和删除程序 | |

在主界面中，单击需要浏览的选项，进入相应的学习部分，其分界面如下图所示。



注意事项

本光盘属于多媒体光盘（CD-ROM），只适用于电脑光驱，不能在 VCD、DVD 机使用。本光盘出现任何质量问题都可以与我们联系调换，联系电话：028-86135633。

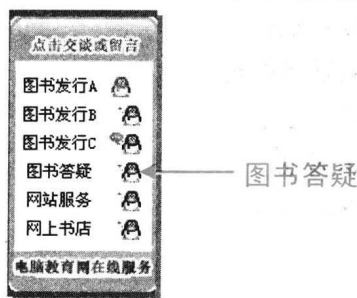
网址及网站

在电脑可以上网的状态下，输入网址 www.21pcedu.com 即可打开网站，如下图所示：



在线答疑

进入你自己的 QQ 后，双击下图所示的“图书答疑”按钮，会自动进入在线聊天状态，我们的在线服务人员将给你解答学习过程中遇到的难题。



学习论坛

点击网页上面的“网上论坛”栏目，进入下图所示的页面，进入相关的论坛进行沟通和交流。



目 录

第 1 章 Windows 系统的安装和

卸载技巧1

- 第 001 招 Windows XP 操作系统的
配置要求1
- 第 002 招 Windows 98/2000/XP 的特点
.....1
- 第 003 招 Windows XP 支持的分区格式
.....2
- 第 004 招 设置引导顺序2
- 第 005 招 全自动安装 Windows 983
- 第 006 招 提高 Windows Me 的安装速度
.....4
- 第 007 招 全新安装 Windows XP 操作系统
.....4
- 第 008 招 加快 Windows XP 在 DOS 下的
安装速度6
- 第 009 招 Windows XP 的版本.....7
- 第 010 招 在 Windows NT 中安装
Windows 987
- 第 011 招 激活 Windows XP7
- 第 012 招 查看 Windows XP 的版本类型
.....8
- 第 013 招 非光盘启动方式安装
Windows XP8
- 第 014 招 一块硬盘上能安装多少个
操作系统8
- 第 015 招 Windows 98/Me 与
Windows XP 并存注意事项9
- 第 016 招 Windows 2000/NT 与
Windows XP 并存注意事项9
- 第 017 招 先安装 Windows XP,
再装 Windows 989

- 第 018 招 让 Windows 98 和 Windows Me
共存.....9
- 第 019 招 重装 Windows 98 后原来的
启动菜单消失10
- 第 020 招 哪些 Windows 能够直接升级到
Windows XP10
- 第 021 招 安装 Windows XP 注意事项11
- 第 022 招 取消启动时 Windows XP 的
标志进度条画面.....12
- 第 023 招 如何快速重装 Windows.....13
- 第 024 招 安装 Windows 时检测系统硬件
阶段停止响应13
- 第 025 招 系统重新安装之后的工作13
- 第 026 招 在安装 Windows Me 时出现
“SU0015” 错误提示14
- 第 027 招 安装 Windows Me 时出现
“SU0018” 错误提示14
- 第 028 招 安装 Windows Me 时出现
“SU0325” 的错误的提示14
- 第 029 招 从 Windows Me 的安装光盘
直接启动14
- 第 030 招 安装 Windows Me 后,
防火墙不能使用了14
- 第 031 招 将 Windows 文件复制到硬盘里
再执行安装程序.....15
- 第 032 招 没有硬件的驱动程序,
如何重装 Windows 98.....15
- 第 033 招 安装 Windows 2000 使用
哪种分区格式比较好15
- 第 034 招 克隆 Windows 98 后开机
自检到最后一步进行不下去.....15
- 第 035 招 卸载系统15

第 036 招	恢复升级到 Windows 2000 的 Windows 98/NT	16
第 037 招	安装 Linux 后又装回 Windows 98, 硬盘容量变小了	16
第 038 招	将 Windows 98 系统升级到 Windows 2000	16
第 039 招	在安装 Windows 2000 时出现蓝屏	16
第 040 招	在双系统中删除 Windows Me	17
第 041 招	自动卸载 Windows Me	17
第 042 招	手动卸载 Windows 操作系统	18
第 043 招	恢复升级前的 Windows 98/Me 操作系统	18
第 044 招	制作密码重置盘	18
第 045 招	使用密码访问网络资源	19
第 046 招	将“故障恢复控制台”作为启动选项	19

第 2 章 桌面与任务栏优化设置20

第 047 招	自定义“发送到”菜单	20
第 048 招	个性化任务栏	21
第 049 招	用插件打造个性任务栏	21
第 050 招	隐藏桌面图标	22
第 051 招	恢复到以前的 Windows 界面	22
第 052 招	自己制作个性化屏保	23
第 053 招	从“开始”菜单删除用户文件夹	24
第 054 招	删除到“Windows Update”的访问和链接	25
第 055 招	从“开始”菜单中删除公用程序组	25
第 056 招	从“开始”菜单删除“帮助”命令	26

第 057 招	从“开始”菜单中删除“运行”命令	26
第 058 招	从“开始”菜单中删除“搜索”菜单	27
第 059 招	从“开始”菜单中删除常用程序列表	28
第 060 招	从“开始”菜单中删除“所有程序”列表	28
第 061 招	快速锁定桌面	29
第 062 招	取消任务栏的自动分组功能	29
第 063 招	在 Windows 中强制使用典型菜单	29
第 064 招	保护任务栏和“开始”菜单	30
第 065 招	禁止“注销”和“关机”	31
第 066 招	不保留最近打开文档的记录	32
第 067 招	退出时清除最近打开的文档记录	32
第 068 招	删除“开始”菜单项目上的“气球提示”	33
第 069 招	修改桌面主题	33
第 070 招	在任务栏中创建工具栏	34
第 071 招	为 Windows XP 添加新皮肤	34
第 072 招	设置 Windows 屏幕保护密码	35
第 073 招	禁止隐藏不活动的图标	36
第 074 招	寻找丢失的快速启动栏	36
第 075 招	隐藏音量图标	36
第 076 招	更改桌面图标样式	37
第 077 招	在 Windows XP 下使用 256 色显示模式	38
第 078 招	从任务栏上访问桌面	38
第 079 招	实现动态桌面	38
第 080 招	调节回收站的大小	39
第 081 招	更改任务栏上的时间显示	39
第 082 招	修改缩略图大小	40
第 083 招	给“回收站”改名	40

第 084 招	删除快捷方式图标中的小箭头	41
第 085 招	将“收藏夹”从开始菜单中移走	41
第 086 招	给“我的电脑”改名	41
第 087 招	更改桌面图标	41
第 088 招	个性化系统时间	42
第 089 招	让心爱的壁纸永驻桌面	42
第 090 招	关闭“单击从这里开始”动画箭头	43
第 091 招	任何地方都可以清空回收站	43
第 092 招	重排输入法	43
第 093 招	把程序加入到右键菜单中去	44
第 094 招	任意控制桌面图标的大小	44

第 3 章 文件和文件夹管理 45

第 095 招	为音乐文件夹添加唱片封套图片	45
第 096 招	共享 Windows XP 中的文件夹	45
第 097 招	通过菜单命令打开资源管理器	46
第 098 招	双击文件夹自动打开资源管理器	46
第 099 招	选择不同的文件夹视图方式	47
第 100 招	查看更多的文件夹信息	48
第 101 招	缩小 Windows XP 安装文件的体积	49
第 102 招	改变“打开文件”的方式	49
第 103 招	隐藏文件与文件夹	50
第 104 招	建立文件关联	51
第 105 招	恢复 Windows 的文件和系统设置	51
第 106 招	按“组”排列文件	53
第 107 招	映射网络驱动器	53
第 108 招	为文件夹添加背景	54

第 109 招	如何设置查看文件夹内容选项	54
第 110 招	在不同的窗口中打开 文件夹	55
第 111 招	如何保护自己的文件和文件夹	55
第 112 招	在 NTFS 与 FAT32 之间进行转换	55
第 113 招	恢复被删除的重要文件	56
第 114 招	从文件夹得知系统用户账户	56
第 115 招	让共享文件变得更安全	57
第 116 招	解决常见任务不能显示的问题	57
第 117 招	快速搜索文件	58
第 118 招	将文本文件和邮件文件以最大化显示	58

第 4 章 Windows 系统管理和维护 59

第 119 招	创建 Windows XP 新用户	59
第 120 招	创建用户账户密码	59
第 121 招	在 Windows XP 中删除多余的用户账户	60
第 122 招	优化 Windows 98 “控制面板”中的“系统”	61
第 123 招	鼠标的设置与优化	62
第 124 招	在 Windows XP 中禁用错误报告	63
第 125 招	利用“系统监视器”协助优化系统性能	63
第 126 招	关掉 Windows XP 中不必要的服务	65
第 127 招	为 Windows NT 改变虚拟内存的大小	66
第 128 招	Windows XP 虚拟内存设置技巧	67
第 129 招	快捷切换输入法	67

第 130 招	在 Windows 98 中安装通用 USB 驱动程序	68
第 131 招	在 Windows 中压缩文件夹	69
第 132 招	从 Microsoft Windows Update 中添加应用功能	70
第 133 招	让 Windows 2003/XP 支持 Java 的功能	70
第 134 招	在操作系统中添加字体	71
第 135 招	加强 Windows 98 的电源管理	72
第 136 招	随时调用屏幕保护程序	72
第 137 招	降低 Windows XP 中的 CPU 资源占用率	73
第 138 招	在 Windows NT 中安装非 SCSI 接口的 CD-ROM	73
第 139 招	关闭使用不正常的程序	74
第 140 招	在 Windows 2003 上移植系统还原功能	74
第 141 招	使用 Windows 2003 中卷影副本	75
第 142 招	启动组策略技巧	76
第 143 招	用组策略禁止更改 Windows XP 显示属性	77
第 144 招	用组策略禁止更改 Windows XP 开始菜单和任务栏	77
第 145 招	用组策略禁用 Windows XP 注册表管理器	78
第 146 招	用组策略限制使用 Windows XP 应用程序	78
第 147 招	用组策略禁用“添加/删除程序”	79
第 148 招	用组策略禁止 Windows XP 建立新的拨号	79
第 149 招	加快“开始”菜单的打开速度	80
第 150 招	加快程序运行速度	80
第 151 招	找回 Windows 安装密码	81

第 152 招	合理优化内存	81
第 153 招	不加载 DLL 文件	82
第 154 招	优化 CPU 的二级缓存	82
第 155 招	提升 Windows XP 的 Prefetcher 性能	82
第 156 招	让光驱处于 32 位工作模式	83
第 157 招	使用 PCI 设备实现加速连接	83
第 158 招	在 Windows 98 中优化 CPU Cache	83
第 159 招	设置打印机的内存技巧	84
第 160 招	删除 Windows 强加的附件	84
第 161 招	关掉调试器 Dr.Watson	85
第 162 招	为特定的应用程序增加声音效果	85
第 163 招	让 Windows 启动时自动执行某一程序	85
第 164 招	让鼠标自动激活当前窗口	85
第 165 招	修改桌面的提示	86
第 166 招	增加驱动程序的识别级别	86
第 167 招	解决 Windows 98 中汉字显示乱码	86
第 168 招	修改系统的版权信息	87
第 169 招	修改注册名称	87
第 170 招	快速编辑批处理文件	87
第 171 招	改变记事本的字体	87
第 172 招	禁止用“~”的尾巴	88
第 173 招	更改 Windows 安装时的源目录	88
第 174 招	为系统增加启动时自动加载的程序	88
第 175 招	清除已被删除的软件在注册表中的信息	89
第 176 招	删除多余的键盘布局	89
第 177 招	删除多余的区域设置	89
第 178 招	清理动态链接库	89
第 179 招	删除运行和查找中的操作记录	90

第 180 招	清除“添加/删除程序”中的垃圾	90
第 181 招	清理软件遗留注册字句信息	90
第 182 招	更改芯片的认证标识	91
第 183 招	修改计算机名	91
第 184 招	查找系统的安装注册码	91
第 185 招	解决安装虚拟光驱后原光盘游戏无法运行的问题	91
第 186 招	修改某些系统文件夹的名字和位置	91
第 187 招	禁止 RDS 的支持	92
第 188 招	改变应用程序的路径	92
第 189 招	在“我的电脑”中显示“计划任务”	92
第 190 招	在“我的电脑”中显示“拨号网络”	92

第 5 章 多媒体的应用 93

第 191 招	使用 Windows Movie Maker 录制素材	93
第 192 招	创建 Windows Movie Maker 文件项目	94
第 193 招	将文件保存为电影	94
第 194 招	为影片添加“解说”	94
第 195 招	提升 AVI 文件的质量	95
第 196 招	让 AVI 文件正常播放	95
第 197 招	设置 Windows Media Player 的外观与效果	96
第 198 招	新建个人播放列表	96
第 199 招	将媒体放入个人播放列表	96
第 200 招	删除个人播放列表	97
第 201 招	彻底删除媒体文件	97
第 202 招	在 Windows Media Player 9.0 中编辑歌词	97
第 203 招	用 Windows Media Player 9.0 制作 WMA 文件	98

第 204 招	巧用 Windows Media player 9.0 的命令行参数	99
第 205 招	让 Windows Media Player 播放更流畅	100
第 206 招	让 Windows Media Player 支持 RM 文件	100
第 207 招	直接通过 USB 接口导入相片	101
第 208 招	安装驱动程序导入相片	101
第 209 招	通过 IEEE 1394 接口导入相片	102
第 210 招	通过读卡机导入相片	102
第 211 招	恢复误删的图片	102
第 212 招	不同接口的刻录机设置技巧	103
第 213 招	保证刻录数据连续的技巧	104
第 214 招	刻录自己喜爱的音乐	104
第 215 招	禁止光盘自动播放和自动运行	105
第 216 招	禁用 Windows XP 的刻录功能	106
第 217 招	删除显示外观方案	106
第 218 招	清理 Windows Media Player 的“打开”历史记录	106
第 219 招	改变媒体播放器解码器自动更新的升级地址	107
第 220 招	清理 EasyCD Creator 记录方案历史记录	107
第 221 招	清理 WinISO 的“打开”历史记录	107
第 222 招	实时显示 Nero 的刻录速度	108

第 6 章 Internet 应用技巧 109

第 223 招	将网页添加到收藏夹	109
第 224 招	设置 IE 的默认主页	109
第 225 招	使用历史记录	110



第 226 招	设置 IE 中的历史记录.....	110
第 227 招	设置脱机浏览网页.....	111
第 228 招	处理 IE 中的临时文件.....	112
第 229 招	设置 IE 的区域安全级别.....	112
第 230 招	让 IE 支持多线程下载.....	113
第 231 招	给 IE 指定一个默认下载目录	113
第 232 招	禁止 IE 的定期更新.....	114
第 233 招	用 IE 实现 FTP 文件上传.....	114
第 234 招	加快网页显示速度.....	115
第 235 招	打开、关闭影像工具栏.....	115
第 236 招	改变和增加 IE 自动搜索的顺序	115
第 237 招	禁止 IE 自动安装组件.....	116
第 238 招	禁止 IE 自动搜索.....	116
第 239 招	更改 IE 的安全口令.....	116
第 240 招	在 IE 中显示 URL 地址全名	116
第 241 招	增强 IE 中的网址自动探测功能	116
第 242 招	让 IE 可以使用代理服务器	117
第 243 招	打开 IE 时窗口最大化.....	117
第 244 招	清除 IE 网址输入下拉列表中 的网址.....	117
第 245 招	定制 IE 标题.....	117
第 246 招	删除 IE 页面里的下划线.....	117
第 247 招	退出 IE 时 保存历史网址内容.....	118
第 248 招	恢复被修改的 IE 首页.....	118
第 249 招	清除鼠标右键菜单被添加 的网站链接.....	118
第 250 招	恢复鼠标右键弹出菜单功能	118
第 251 招	关闭 IE 自动填写表单功能	119
第 252 招	删除 IE 的临时文件.....	119
第 253 招	保存当前网页的全部内容.....	119
第 254 招	使用搜索助手.....	119

第 255 招	让 IE 和 Netscape 共享书签 和收藏夹.....	120
第 256 招	修改 IE 默认的 HTML 文件 编辑器.....	121
第 257 招	利用 IE 收听“广播”.....	121
第 258 招	在 IE 中打开文件夹或 直接运行程序.....	121
第 259 招	快速返回所需网页.....	122
第 260 招	如何快速打开新窗口.....	122
第 261 招	快速到达系统盘根目录.....	122
第 262 招	表单维护.....	122
第 263 招	重新安置临时文件夹.....	123
第 264 招	给 IE 5.0 添加编辑器.....	123
第 265 招	拖动地址图标创建快捷方式	123
第 266 招	建立链接快捷键.....	123
第 267 招	自定义工具栏.....	124
第 268 招	备份收藏夹.....	124
第 269 招	利用修复功能整理界面.....	124
第 270 招	设置默认电子邮件.....	124
第 271 招	用电子邮件发送 Web 页.....	125
第 272 招	使用 IE 的“自动完成”功能	125
第 273 招	如何使用 IE 的断点续传功能	126
第 274 招	合理使用 Java 脚本.....	126
第 275 招	如何做到全屏显示.....	126
第 276 招	屏蔽 Outlook Express 的 启动画面.....	126
第 277 招	拒收超大邮件.....	127
第 278 招	自动拆分和合并大邮件.....	127
第 279 招	恢复通讯簿中被误删除 的联系人.....	127
第 280 招	制作个性化签名.....	128
第 281 招	加快 Outlook Express 的启动速度.....	128
第 282 招	加快上网速度.....	129

第 283 招	改变下载文件的保存路径	129
第 284 招	自定义 DNS 端口	129
第 285 招	修改默认的 E-mail 地址	130
第 286 招	设置自动拨号功能	130
第 287 招	设置浏览器缓存的大小	130
第 288 招	通过注册表设置系统 DNS 服务器	131
第 289 招	设置网络连接超时的时间	131
第 290 招	在 Windows 9x 下 优化 ADSL	131
第 291 招	在 Windows NT 下 优化 ADSL	132
第 292 招	在 Windows 2000/XP 下 优化 ADSL	132
第 293 招	检查 TCP/IP 服务器缺省 的 DHCP 网关地址	133
第 294 招	强制对 TCP/IP 路由数据包 进行 SNAP 编码	133
第 295 招	禁止 IE 自动更新	134
第 296 招	禁止建立空连接	134
第 297 招	设置登录时恢复连接	134
第 298 招	自动断开不用的网络连接	134
第 299 招	为一台计算机 设置两个 IP 地址	135
第 300 招	禁止远程修改注册表	135
第 301 招	更改网络工作组图标	135
第 302 招	设置用户对移动存储器的 访问权限	135

第 7 章 局域网的应用

第 303 招	在 Windows 98 中建立 ADSL 拨号连接	137
第 304 招	在 Windows XP 中建立 ADSL 拨号连接	138
第 305 招	线路问题造成 ADSL 掉线	139
第 306 招	网卡问题造成 ADSL 掉线	140

第 307 招	操作系统问题造成 ADSL 掉线	140
第 308 招	软件问题造成 ADSL 掉线	140
第 309 招	系统软件设置 造成 ADSL 掉线	140
第 310 招	TCP/IP 协议问题造成 ADSL 掉线	141
第 311 招	双网卡问题造成 ADSL 掉线	141
第 312 招	ADSL Modem 同步问题 造成的 ADSL 掉线	141
第 313 招	提高 Windows XP 家用版 宽带的连接速度	141
第 314 招	提高 Windows XP 专业版 宽带的连接速度	142
第 315 招	Windows 2000 下倍增 ADSL 带宽	142
第 316 招	屏蔽 Windows 信使服务	142
第 317 招	在 Windows 2003 中 安装 NetBEUI 协议	143
第 318 招	改变 RAS (远程存取服务) 端口传输速度	143
第 319 招	在 Windows NT 中恢复失败 的服务器	144
第 320 招	在 NAT 中共享上网	144
第 321 招	用 (ICS) 共享 Internet 连接	144
第 322 招	设置 Windows 允许 “远程桌面连接”	145
第 323 招	从其他计算机登录 “远程桌面连接”	146
第 324 招	使用远程登录建立 “Web 连接”	146
第 325 招	加快登录局域网速度	148
第 326 招	在局域网中隐藏自己	148
第 327 招	删除共享痕迹	148
第 328 招	检查双机是否连通	148



第 329 招 启用 Guest 账户实现 Windows 2000/XP 与 Windows 98 互访	149
第 330 招 隐藏被共享的资源	150
第 331 招 手工指定本地连接的 IP 地址	150
第 332 招 提升访问网上邻居的速度	150
第 333 招 映射网络盘符	150
第 334 招 给局域网文件夹加道“门槛”	151
第 335 招 检查网卡是否有故障	151
第 336 招 确认网线和网络设备工作正常	151
第 337 招 检查网卡驱动程序是否完好	152
第 338 招 正确对网卡进行设置	152
第 339 招 禁用网卡的 PnP 功能	152
第 340 招 按规则在局域网中连线	152
第 341 招 严格执行接地要求	153
第 342 招 选择网卡	153
第 343 招 合理设置交换机	153
第 8 章 磁盘管理	154
第 344 招 设置硬盘的工作模式	154
第 345 招 FAT32 格式与 NTFS 格式转换	154
第 346 招 整理磁盘碎片	155
第 347 招 快速管理磁盘资源	155
第 348 招 在 Windows 98 下利用磁盘格式隐藏驱动器	155
第 349 招 在 Windows 98 下修改注册表隐藏驱动器	156
第 350 招 使用 Windows 98 安装光盘中的 Tweak UI 程序隐藏驱动器	156
第 351 招 在 Windows 2000/XP/2003 下使用“管理工具”隐藏驱动器	156
第 352 招 在 Windows 2000/XP/2003 下使用组策略隐藏驱动器	157
第 353 招 合理设置硬盘使用时间	157
第 354 招 打开硬盘的写入缓存	157
第 355 招 纠正磁盘错误	158
第 356 招 自动备份系统盘中的数据	158
第 357 招 选择正确的磁盘文件系统	159
第 358 招 将基本磁盘转换为动态磁盘	159
第 359 招 使用命令方式将基本磁盘转换为动态磁盘	160
第 360 招 在 SCSI 硬盘上安装 Windows 2000	160
第 361 招 在 Windows 2003 中使用移动硬盘和优盘	161
第 362 招 Windows 2003/XP 中隐藏光驱	161
第 363 招 Windows 98 安全模式下使用光驱	162
第 364 招 解决硬盘编码错误	162
第 365 招 加大系统缓存降低硬盘读写频率	162
第 366 招 卸载硬盘保护软件	163
第 367 招 加速分区魔术师 PQMAGIC 的操作	163
第 368 招 禁用电脑的自动重启功能	164
第 369 招 识别 IBM 的硬盘系列代号	164
第 370 招 识别 MAXTOR (迈拓) 硬盘系列代号	164
第 371 招 识别 SEAGATE (希捷) 是硬盘系列代号	165
第 372 招 电脑开机后屏幕显示: “Device error” 的处理	165

第 373 招	开机后出现 “HDD Controller Failure” 的处理	165	第 393 招	批处理命令法关闭系统中的默认共享	173
第 374 招	开机后, 屏幕上显示 “Invalid partition table” 的处理	166	第 394 招	禁用 OE 提供给外部脚本调用的接口对象	173
第 375 招	开机后自检完毕, 从硬盘启动时死机	166	第 395 招	对 OE 进行合理设置	174
第 376 招	开机后屏幕上出现 “Error loading operating system” 或 “Missing operating system” 的提示信息	166	第 396 招	木马攻击手段	174
第 377 招	Windows 中的磁盘扫描程序的命令参数	167	第 397 招	口令入侵手段	174
第 378 招	运行过其他磁盘文件整理程序后进行碎片处理	167	第 398 招	电子邮件攻击	175
第 379 招	调整参数或使用专用软件加快磁盘碎片整理速度	167	第 399 招	信息炸弹	175
第 380 招	改变交换文件的位置加快磁盘碎片整理	167	第 400 招	网络监听	175
第 381 招	改变临时文件夹位置加快磁盘碎片整理	168	第 401 招	系统漏洞	175
第 382 招	磁盘碎片另类整理	168	第 402 招	缓冲区溢出漏洞	175
第 383 招	安全模式下进行磁盘碎片	168	第 403 招	堵住 DOS/DDOS 攻击漏洞	176
第 9 章	系统安全与病毒处理	169	第 404 招	堵住 “自注销” 漏洞	176
第 384 招	用软件找回 BIOS 密码	169	第 405 招	堵住 “帮助和支持中心” 漏洞	176
第 385 招	找回 WinRAR 的文件压缩密码	169	第 406 招	抵御 BackDoor 的破坏	176
第 386 招	找回 NTFS 下的 Windows 2000 口令	170	第 407 招	抵御 WinNuke 黑客程序对计算机的攻击	177
第 387 招	恢复用户密码	170	第 408 招	清除 NetSpy 黑客程序	177
第 388 招	停用 Guest 账户	171	第 409 招	清除 BladeRunner 木马	177
第 389 招	删除 Guest 账户	171	第 410 招	清除 IEthief 木马	177
第 390 招	恢复系统文件保护	172	第 411 招	清除爱虫病毒	177
第 391 招	制作 Windows 98 密钥盘	172	第 412 招	预防 Acid Batteryv1.0 木马的破坏	178
第 392 招	设置 Windows XP 的防火墙	172	第 413 招	清除 “欢乐时光” 病毒	178
			第 414 招	清除 “网络精灵” 病毒	178
			第 415 招	清除 “冰河” 木马	178
			第 416 招	清除 “广外女生” 病毒	179
			第 417 招	清除 “网络神偷” 病毒	179
			第 418 招	清除 “无赖小子” 病毒	179
			第 419 招	清除 “聪明基因” 病毒	180
			第 420 招	清除 “初恋情入” 病毒	180
			第 421 招	清除 “网络公牛” 病毒	181
			第 422 招	清除 “黑洞 2001” 病毒	181
			第 423 招	清除 “Sicram” 病毒	182



- 第 424 招 清除“冲击波”病毒182
- 第 425 招 清除“震荡波”病毒183
- 第 426 招 清除求职信病毒183

第 10 章 办公软件应用185

- 第 427 招 同时打开多个文档185
- 第 428 招 Word 窗口最大化和还原技巧185
- 第 429 招 同时将所有最大化的窗口还原185
- 第 430 招 利用方向键移动 Word 窗口185
- 第 431 招 同时对多个文档窗口进行操作185
- 第 432 招 用另存法减小文件容量186
- 第 433 招 取消自动保存功能186
- 第 434 招 更改文档的默认保存路径186
- 第 435 招 巧妙关闭文档187
- 第 436 招 删除打开文档的历史记录187
- 第 437 招 快速为工具栏按钮定义快捷键187
- 第 438 招 快速为键盘上的键定义快捷键188
- 第 439 招 快速删除 Word 中多余的空行188
- 第 440 招 在任务栏中只显示当前 Word 文档188
- 第 441 招 隐藏页面间的空白189
- 第 442 招 保存文档时保存字体189
- 第 443 招 取消窗口的拆分189
- 第 444 招 显示和隐藏工具栏190
- 第 445 招 显示和隐藏标尺190
- 第 446 招 显示或隐藏任务窗格190
- 第 447 招 显示或隐藏滚动条190
- 第 448 招 显示或隐藏段落标记191
- 第 449 招 快速选定光标所在位置的整个单词191

- 第 450 招 用键盘快速选定整篇文档191
- 第 451 招 用鼠标快速选定整篇文档191
- 第 452 招 快速选定光标所在位置的整个句子192
- 第 453 招 快速选定一行文字192
- 第 454 招 快速修改拼写和语法错误192
- 第 455 招 用工具栏中的按钮添加上下标192
- 第 456 招 利用组合键添加上、下标192
- 第 457 招 批量设置上、下标193
- 第 458 招 快速设置不连续的段落193
- 第 459 招 显示或隐藏网格线193
- 第 460 招 快速输入中文省略号193
- 第 461 招 快速输入乘号193
- 第 462 招 快速输入破折号194
- 第 463 招 快速输入书名号194
- 第 464 招 快速输入竖线符号194
- 第 465 招 快速输入短划线194
- 第 466 招 快速输入间隔号194
- 第 467 招 拆分窗口完整显示表格内容194
- 第 468 招 设置字号195
- 第 469 招 快速设置字体颜色195
- 第 470 招 快速设置字形195
- 第 471 招 设置下划线颜色195
- 第 472 招 快速返回上一次编辑过的位置195
- 第 473 招 修改文本内容字符间距196
- 第 474 招 快速修改行距196
- 第 475 招 改变带圈字符的圈的颜色196
- 第 476 招 快速旋转段落中的部分文字196
- 第 477 招 快速转换英文字母的大小写197
- 第 478 招 中文简繁互译197
- 第 479 招 在 Word 中插入当前时间和日期197