

上

醫

本

草

卷壹

卷貳

上醫本草序

人知大病之不易愈而不
知大病之不易得也方其
邪萌於皮毛之間而不覺
也至乎腠理則覺矣而以
其無痛楚不為意以至入

於臟腑廩於腸胃而猶有
強忍不以語人者是必歆
大病者也而病安能違之
當此時而後用藥又欲違
效必不可幾矣以藥之不
效也曰是不對病易之不

效又易之數易而不效具
其所易必有對者矣是以
不對易對者也是以不愈
用藥多不無損脾胃脾胃
損則飲食不化安能用藥
則有付之無可奈何者矣

余何以知之余自丙辰冬
而病丁巳大病縣連至於
戊午之秋遂不能用藥而
第取李氏時珍所著本草
綱目中所載穀蔬肴核之
類擇其有益者用之總之

唐申春夏之間而大愈焉
知飲食之於養生大矣治
之未病在乎節飲食余大
病之後猶能不病而况能
早服乎語曰有病不治常

得中醫固非言醫可廢也養
之不善以至於有病而後
治之則不能無得失不若
其仍養之也清心寡欲而
復能節飲食苟非膏肓之
患皆可浸平然則治於未

醫者其...
得豈惟中醫而已即上
醫何加焉乃稍之就輯其
要及方之易簡者名曰上
醫本草其所引諸書亦間
採之以資虞玩愒於思慮

未暇後節厥父也

無申陽月儕鶴居士書

花

雨水

露水

冬霜

臘雪

柳水

流水

千里水

東流水

五湖水

井泉

井泉

節氣水

漿水

夏水

穀部

胡麻

脂麻

小麥

大麥

蕎麥

蕎麥

稻

糯米

稷

黍

蜀秫

玉蜀秫

黃梁

白梁

青梁

粟節穀

藥米

陳廬茶

菰

薏苡

黑大豆

貴大豆

赤小豆

綠豆

豌豆

江豆

扁豆

通腰節

豆豉

耳草

草果仁

白豆蔻仁

肉豆蔻

縮砂仁

薄荷

紫蘇

生薑

乾薑

大茴香

小茴香

杏仁

花椒

胡椒

陳皮

綠豆

綠豆

綠豆

綠豆

補酒

薑

酒

米酒

老酒

社壇餘酢酒

薑苳酒

天門冬酒

菊花酒

桑椹酒

蜜酒

薑酒

縮砂酒

椒柏酒

神麴酒

鹿頭酒

鹿茸酒

羊羔酒

燒酒

世

卷一

三

卷之四 趙南星夢白甫輯

門人梁志

梁維基 梁維樞 重錫王原鵬

梁維本 梁維揆 梁士潏

梁維健 梁維京較 孫趙悅學重刊

水部

李時珍曰水者坎之象也其文橫則爲三縱則爲出
其體純陰其用純陽上則爲雨露霜雪下則爲海河
泉井流止寒溫氣之所鍾既異其淡鹹苦味之所入

不同是以昔人分別九州水土以辯人之美惡壽夭
蓋水爲萬化之源土爲萬物之母飲資于水食資于
土飲食者人之命脉也而營衛賴之故曰水去則營
衛穀去則衛氣無則水之性味尤慎疾衛生者之所
當潛心也

雨水

鹹平無毒

液雨水立冬後十日
謂之液雨亦曰菜雨百蟲飲此皆
鳴起蟄乃出也

露水

其平無毒主治秋露繁時以槃收取煎如饴
延年不饑稟肅殺之氣宜煎潤肺殺祟之藥及
疥癬蟲癩諸散

百草頭上秋露未晞時收取愈百疾止消渴令
身輕不饑悅澤別有化雲母作粉服法

百花生露令人好顏色

冬霜

其寒無毒主治食之解酒熱傷寒鼻塞酒後諸壅
面赤者

附方

寒熱瘧疾秋後霜一錢半熱酒服之

臘雪冬至後第三戌爲臘臘前三雪大宜菜麥又殺

蟲蝗臘雪密封陰處數十年亦不壞用水浸五穀

則蟲不生蟲酒几席間則蠅自去淹藏一切