

東醫寶鑑

東醫寶鑑內景篇卷之二

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

血

陰血生於水穀

靈樞曰中焦受氣變化而赤是謂血又曰榮出於中焦又曰穀入於胃脉道乃

行水入於經其血乃成○內經曰榮者水穀之精氣也和調於五藏灑陳於六府乃能入於脉也故

循脉上下貫五藏絡六府也

血為榮

內經曰血為榮榮於內目得血而能視足得血而能步掌得血而能握指得血而能攝○劉宗

厚曰榮者水穀之精也生化於脾總統於心藏受於肝宣布於肺施泄於腎灌統一身目得之而能

視耳得之而能聽手得之而能握掌得之而能握足得之而能步藏得之而能液府得之而能傳注

之於脉少則澁充則實常以飲食日滋故能陽生陰長取汁變化而赤為血也是故血盛則形盛血

弱則形衰矣

血為氣配

夫血譬則水也氣譬則風也風行則水上有血行氣

止則血止氣溫則血消氣寒則血凝氣有一息之

不運則血有一息之不行病出於血調其氣猶可

脉法

脉經曰脉得諸澁濡弱為亡血○脉訣曰諸證失

失血澁為少血又曰吐血之脉必大而芤大為發

熱芤為失血○靈樞曰衄而不止脉大者逆○內

經曰脉至而搏血衄身熱者死又曰腹脹便血脉

大時絕者死○難經曰病若吐衄血脉當沉細反

熱能傷血

心九熱皆出於心熱其則能傷血熱出於心洗

者生實大者死○諸

丹溪曰吐血衄血脉滑數者難治○吐血衄血脉小弱

血證脉大且數者逆

心方門熱能傷血四順清涼飲

妨隄又不可無也。○丹溪曰：諸見血皆熱，證所謂知其要者一言而終是也。又曰：血見熱則行，見

寒則凝。九口鼻出血，皆係陽盛陰虛，有升無降，血隨氣上，越出上竅，法當補陰抑陽，氣降則血歸經。

也。○九血得熱則淖溢，故鮮者赤，色也。寒則凝，故瘀者黑色也。鮮者赤，色也。寒則凝，故瘀者黑色也。

七情動血

內經曰：諸血者皆屬於心。又曰：大怒則氣逆，甚則

則嘔血。○怒氣逆甚，嘔血暴瘁，內逆肝肺，相搏則血溢鼻口。但怒氣致血證，暴甚故經曰：抑怒以全

陰者，是也。否則五志之火動甚，火載血上，錯經妄行，宜用保命生地黃散，防心火下。○內傷七情者，暴

喜動心，不能生血，暴怒傷肝，不能藏血，積憂傷肺，過思傷脾，失志傷腎，皆能動血。又曰：五志火動，失

血熱者，解鬱湯虛者，保命散。方明又曰：大怒薄唇，此怒傷肝而嘔血，以黃連香附青黛柴胡甘草平

其肝，則自愈矣。○暴喜傷心，則氣緩而心不納，血故肝無所受，暴怒傷肝，則氣逆而肝不納血，故

血無所歸，又房勞過度，以致陰火沸騰，血從火起，故錯經而妄行，嘔

內傷失血

過靈樞曰卒然多食飲則脈滿起居不節用力

○溢則衄血上七竅為血傷則血內溢大便便血為血泄

失血諸證

勞忘返於下則便紅積熱膀胱則癢閉尿血

滲透腸間則為腸風陰虛陽搏則為膿血火極似水則血

色紫黑熱勝於陰則發為瘡瘍濕滯於血則發為

痛痒癰疹皮膚則為冷痺蓄之在上其人喜忘蓄

之在下其人喜狂○其從肺而上溢于鼻者曰

衄血從胃而上溢于口者曰嘔血吐血其咯血唾

血者出于腎也咳血嗽血者出于肺也其痰帶血

絲出者或從腎或從肺來也其出于小便者曰尿

辨血色新舊

新血鮮紅舊血瘀黑又曰風證色青寒證

之舌衄從委中出謂之腠血從

九竅皆出謂之九竅出血

汗孔出血謂之肌衄從齒齦出謂之齒衄從舌出謂

○陽證溢出血陰證下如豚肝目綱○初便褐色者重再便深褐色者愈重三便黑者為尤重色

變者以其火燥也如羊血在日色中須臾變褐色久則漸變而為黑色此意也

蓄血證

蓄血即瘀血積蓄也○傷寒熱病身黃尿黑如狂喜忘者為蓄血也○海藏曰喜忘發狂身如

黃尿黑疾已甚也但小腹滿示便利者輕也○蓄血外證痰嘔燥渴昏瞶迷忘常喜湯水漱口

○凡病日輕夜重便是瘀血又常喜漱水而不欲下咽○凡蓄血有上中下之別以嘔吐血

為上部血結胃中為中部蓄血下焦為下部蓄血上焦則善忘宜犀角地黃湯蓄血見血蓄中焦胃滿

身黃漱水不欲嚥宜桃仁承氣湯傷親血蓄下焦則發狂糞黑小腹硬痛宜抵當湯丸須取盡黑物

為效傷親又生地黃湯通治三焦蓄血○綱目曰瘀血燥結宜用王燭散胎前○下焦蓄血挑仁

五靈脂生地黃大黃甘草利而逐之○沒藥蘇木水蛭蜜蟲五靈脂留尖桃仁皆破瘀血○生

韭汁善治胃膈間瘀血甚效○

生地黄湯

治蓄血證脈沉細微膚冷臍下滿或狂或躁大便秘色黑小便自利老幼氣弱者尤宜

生地黄汁一升無則用生乾地黃二兩一升半生藍

葉一握剉無則用乾末半升蜜蟲二十箇炒水經

至二升放冷分二服先服至半日許血未下再服

以此藥比抵當湯九甚輕恐抵當九下血不止故

血病吉凶

凡血逆行難治順行易治無潮熱者輕有潮熱者重潮盛脈大者死又曰九竅出血身熱

不得卧者即死又曰凡血證陽盛則身熱多渴陰

盛則身涼不渴然血陰也身涼者易愈又曰如心

肺脈破血若涌泉口鼻俱出者不治

是為逆又曰衄而不止脈大是為逆又曰咳且逆

血脫肉其脈小勁是為逆又曰嘔血胃滿引背脈

小而疾是為逆又曰腹脹便血其脈大時絕是為

逆又曰咳洩血形肉脫脈搏是為逆○車垣曰諸

見血身熱脈大者難治難治者邪勝也身或涼脈靜者易治易治者正氣復也又曰血溢上行或唾或嘔或逆其治難下行若變而下行為惡痢者順也上行為逆其治難下行若無病之人忽然下血利者其邪欲進也今病血證上行而後下行為惡利者其邪欲去是知吉也○仲景曰吐血血咳逆上氣脈數而有熱不得卧者死○無故忽然瀉下惡血名曰心絕為難治○傷寒太陽證衄血者病欲愈熱結勝脫而血自下者亦欲愈以此觀之則他病伏熱之人上焦瘀熱而作吐者亦其病之有瘳也雖然血既吐而自止則可矣

亡血脫血證

靈樞曰鼻頭色白者亡血也又曰衝脈為血之海血海不足則身少血色又曰無精光

又曰血脫者色白夭然不澤其脈空虛○內經曰臂多青脈曰脫血又曰安卧脈盛謂之脫血○東

垣曰六脈弦細而澁按之空虛其色必白而天不澤者脫血也通用四物湯方見三才丸

三才丸

補血虛天門冬熟地黃人參各等分
未蜜丸梧子大每服百丸酒飲任下
烏

衄血

熱鼻通於腦血上溢於腦所以衄血出於肺宜以陽明

三黃散補血湯雞蘇散陶氏生地丹芩連湯保命生地

血行血為主犀角地黃湯入鬱金加片芩升麻東垣曰衄血出於肺犀角升麻梔子黃芩芍藥生

肝則為驚衄又曰膠之類主之○內經曰脾移熱於

衄不止以麝香散及諸藥塞鼻又用止血諸方○衄

傷寒當汗不汗熱盛迫血必為衄宜麻黃升麻湯

麻黃挂枝湯滑石元鼻流涕久成衄宜犀角地黃

荜芎散

治衄血香附子四兩川芎二兩右為末每二

通肝使血歸於肝藏血歸火散其血立止附

三黃補血湯

治六脉虛芩而衄吐血升麻白芍藥各

生地黃柴胡黃芪牡丹皮各五分
右劉作一貼水煎服

雞蘇散治衄血不止乃肺金受相火所制然也雞蘇

冬苦蕒蒲黃炒貝母炒桑白皮甘草炙各五分
劉作一貼薑三片水煎服無以黃丹吹入鼻傳

陶氏生地芩連湯治鼻衄成流不止失血過多譫語

黃芩黃連梔子川芎赤芍藥柴胡苦蕒犀角鎊甘
草各一錢右劉作一貼大棗一投同煎臨服以藕

汁磨墨汁調服

清血湯治衄血當歸赤芍藥生地黃香附子黃芩梔

子側柏葉各一錢黃連七分赤茯苓苦蕒各五分
生甘草三分藕節五箇右劉作一貼水煎入童便調服

解鬱湯治衄血柴胡黃連黃芩黃芪地骨皮生地

犀角地黃湯治衄血能消吐血不止及上焦瘀血面黃大便

錢犀角鑊牡丹皮各一錢右剉作一貼水煎服

麻黃升麻湯治傷寒表未解熱鬱作衄俗呼謂紅汗

草各一錢右剉作一貼薑三片水煎熱服微汗

麻黃桂枝湯治傷寒不得汗作衄又治感寒衄吐血

當歸各五分麥門冬人參各三分五味子五粒右剉作一貼水煎服

麝香散治衄血不止白礬枯白龍骨各三錢麝香一

內然後吹入鼻中或以濕紙蘸藥塞鼻尤妙得○百草霜細末二錢水調服名曰黑神散又吹入鼻

中○衄不止蒲黃炒或血竭末或油髮灰末或人中白末並吹入鼻中

滑石丸治傷寒不得汗以致鼻衄見血急用此止

止瞤下立

止衄法
張治鼻衄久不止諸藥無效神效以大白紙一

熨斗熨之至一二重紙乾則血立止
藥不止用線緊扎手中指中節如左鼻出血扎右

手中指右鼻出血扎左手手中指如兩鼻出血左右
俱扎之方用色線

水調塗山根上一間也立止仍以冷水調三錢服之
尤妙又方大蒜一投細研作餅子如錢大左鼻出

血貼左腳心右鼻出血貼右腳心如兩鼻皆出貼
兩腳心即洗去

藥冷水調塗後頂
上最絕血路

嘔血吐血
成枕有聲者為嘔成盆無聲者為吐
吐血出於胃實者犀角地黃湯虛者小建中

湯虧有肺加黃連主之
內衄有傷胃內衄者出血如鼻衄但三種有

鼻孔出是近從心肺間流入胃中或如豆羹汁或
如切蛸血凝停胃中因滿悶便吐或數斗至一石

者是也得之於勞倦飲食過傷也肝症者或飲酒
之後毒熱滿悶吐之時血從吐後出或一合半升

一升是也傷胃者因飲食大飽之後胃冷不能消
化便煩悶強嘔吐使所食之物與氣共上衝蹶因
傷裂胃口吐血鮮赤腹亦絞痛自汗其脈緊而數
者為難治○傷胃吐血宜理中湯寒方加川芎乾
葛肺疽吐血宜葛黃九內衄吐血實者三黃瀉心
湯加生地黄黃虛者茯苓補心湯人參救肺散○仲
景曰酒客咳者必致吐血此因極飲過度所發即
肺疽之屬也○暴吐紫黑血成塊者此因熱傷血
瘀於中吐血為好四物湯合黃連解毒湯點調
之又曰吐血覺胃中氣塞桃仁承氣湯點下之
丹○火載血上錯經妄行四物湯加山梔重便薑
汁薑汁童便吐血要藥也丹○吐血火病也雖挾
痰只治火則血止門○汗乃心液熱則變紅而逆
出上竅傷寒失汗則熱毒入藏化為瘀血從口吐
出多屬陽明亢見目紅骨熱神昏狂譫胃腹急滿
皆血證也輕者犀角地黄湯加黃芩梔子茅根藕
節重者桃仁承氣湯抵當湯九方見寒門○吐血
宜大薊飲子蓮心散是齋白朮散天門冬湯口鼻
俱出宜四生丸蚌霜散黑神散側柏散藕汁散
七生湯清熱解毒湯花藥石散五神湯狗膽丸

葛黃丸

一名葛連丸治飲酒多積熱以致吐衄血垂死者黃連四兩葛花二兩無則葛根代之右

為末用大黃末水熬成膏和九梧子大溫水下百丸

三黃瀉心湯

治吐血大黃連黃芩各一錢加熟地黃二錢三錢

作一貼水煎服不點口心氣不足則不當吐衄也此乃邪熱因何也曰心氣獨不足則不當吐衄也此乃邪熱因

不足而客之故為吐衄以寒泄其熱以苦補其心蓋為兩全之義也

茯苓補心湯

治勞心吐血白芍藥二錢熟地黃一錢半當歸一錢三分川芎白茯苓人參前

胡半夏各七分陳皮枳殼苦荳乾葛紫蘇葉甘草各五分右剉作一貼薑五片棗二枚煎服

人參救肺散

一名救肺散治虛勞吐血人參黃芪白芍藥熟地黃當歸各一錢升麻柴胡

蒼朮陳皮蘇木甘草灸各五分右剉作一貼水煎服

大薊飲子

一名大薊散治辛熱物傷肺胃嘔吐血名曰肺疽大薊根桑白皮犀角升麻蒲黃炒

杏仁善莢甘草各一錢
右剉作一貼水煎服

蓮心散

治勞心吐血蓮子心五十箇
糯米五十粒右為末酒調服

是齋白朮散

治飲食過度負重用力傷胃吐血
白朮二錢人參白茯苓黃芪各一錢
山藥百

合各七分半甘草五分前胡柴胡各二分
半右剉作一貼薑三片棗二枚水煎服

天門冬湯

治思慮傷心吐血衄血天門冬遠志白芍藥
藕節麥門冬黃芪阿膠珠沒藥當歸生地

黃各七分人參甘草各三分
剉作一貼薑三片水煎服

四生丸

治吐血衄血陽乘於陰血熱妄行生荷葉生艾
葉生側柏葉生地黃葉各等分右爛搗取如

雞子大每一丸水一盞煎服或鹽
湯化服

蚌霜散

治傷損吐血及酒食醉飽後低
頭搗損血妄行口鼻俱出

黑神散

治傷損大吐血口鼻俱出深村鍋底百草霜
右為末每二錢糯米飲調服

側柏散

錢兩
八半

白荊
麩芥
二穗
錢燒
灰
汲人
水參
調各
如一
稀兩
糊右
啜為
服末
驗經每
三

藕汁散

三治
合吐
生衄
蜜血
半不
匙止
右生
件藕
調汁
和生
每地
服面
一小
鍾大
薊汁
各

七生湯

治血出口鼻如泉涌諸藥不效生地黄生薑五錢

右俱擣取自然汁一
瓶
 濃磨京墨與汁同服

清熱解

毒湯
栢治
赤吐
芍衄
藥血
牡丹
皮二
各錢
七生
分地
乾黃
葛一
黃錢
連半
黃黃

右**莽** **苦** **萇** **黃** **連** **翹** **甘** **草** 各五
分
剉作一貼薑三片水煎服

花慈藥石散

治虛勞吐血五內崩損涌出升斗者花藥
石火煨研如粉右取童尿一鍾煎溫調三

錢或五錢服之如男用酒一半以女用醋一半與
童尿和服使瘀血化為黃水繼以他藥調治

五神湯

治婦人吐血生藕汁刺薊汁生地黄汁白蜜各一盞生薑汁半盞右同煎三兩沸每取一

小盞調炒白麪一錢服

狗膽丸

治連日吐血不止五靈脂為末狗膽汁和丸

粥不可太多

一方

治吐血不止將本人血聞不臭可治若臭不可

服一錢或一錢二分以麥門冬煎湯調下血即止

薄厥證

景門曰一人素無病忽吐血半斗脉弦急陳

奔併用六鬱湯而得愈

咳血嗽血唾血各血

咳血者咳甚出血本於肺龍腦雞蘇九雞蘇散坊見玄霜膏○嗽血

者痰嗽帶血本於脾六君子湯加桑白皮片苓枳殼五味子有火者加味道遙散於