

第四赤淡黃筋居中分界火土兼備以應三焦○主半寒半熱外通四大板門周流一身反則主壅塞之症却向中宮掐之則元氣流通除其壅塞之患矣

第五白筋乃濁陰屬金以應肺與大腸○主微涼外通兩鼻孔反則胸膈脹滿腦昏生痰却在界後掐之

第六黑筋乃重濁純陰以應腎與膀胱○主冷氣外通兩耳反則主疳羸昏沉却在坎位掐之

內熱外寒掐浮筋止

作冷掐陽筋即出汗

諸驚風掐總筋可治

作寒掐心筋即轉熱

作熱掐陰筋即轉涼

內寒外熱掐腎筋止

手面圖

脾土赤色主食熱。青色主食寒。○大腸經赤紅色主瀉痢。
青色主膨脹。○小腸經赤色主小便不通。青色主氣結。○
心經赤紅色主傷寒。青色主多痘。○三焦經青紅色主上
焦火動。一寒一熱。紫色主中焦火動發熱。青色主下焦動
陰也。○肺經筋見多嗽主痰熱。○肝經赤紅色主傷食。青
紫色主痞塊。○腎經筋見主小便澀赤輕青重。○命門青
紅色主元氣虛。青黑色主驚。○五指稍頭冷主驚。中指熱
傷寒。中指冷主麻痘疹。○掌中五色屬五臟。○諸經脉俱
隱不見。是伏於掌心。當以燈照之。則可辨症候。宜發汗表。

出○亦有掌心開上下有筋者無定形定色臨推驗看治

掐足訣 凡掐男左手右足女右手左足

大敦穴治鷹爪驚本穴掐之就揉

解谿穴治內吊驚往後仰本穴掐之就揉

一名韃帶穴

中兼穴治驚來急掐之就揉

湧泉穴治吐瀉男左轉揉之止吐右轉揉之止瀉女反之

僕索穴治腳掣跳口咬左轉揉之補吐右轉補瀉又驚又

瀉又吐掐此穴及腳中指效

承山穴治氣乳發熱掐之又揉

委中穴治望前撲掐之

治小兒諸驚推揉等法。

第一蛇絲驚。因飲食無度。勞鬱傷神。拉舌。四肢冷。口含母乳。一噴一道青煙。肚上起青筋。氣急。心經有熱。推天河水二百。退六府。運八卦。各一百。推三關。運水入土。運五經。水底撈月。各五十。用火於胸前。煨四焦。於小便頭上。輕拍一爪。用蛇蛻四足。纏之便好。

第二馬蹄驚。因食葷毒。熱於脾胃。四肢亂舞是也。因風受熱。推三關。肺經。脾土。各一百。運八卦五十。運五經七十。推天河水三百。水底撈月。飛經走氣。各二十。拍天心穴。及總心二筋。煨手心。肩膊上。臍下。喉下。各一壯。其氣不

進不退浮筋掐之

第三水瀉驚。因生冷過度。乳食所傷。臟腑大寒。肚嚮身軟。唇白眼眴。推三關一百。分陰陽。推太陽各二百。黃蜂入洞十二。將手心揉臍及龜尾各五十。男左女右手。後煨頗車各一壯。更推摩背心。演總筋。脚上。

第四潮熱驚。因失饑傷飽。飲食不納。脾胃虛弱。五心煩熱。遍身熱。氣吼口渴。手足常掣。眼紅。推三關一十。推肺經二百。推脾土。運八卦。分陰陽各一百。二扇門二十。要汗後。再加重六府。水底撈月各二十。

第五烏痧驚。因生冷太過。或迎風食物。血變成痧。遍身烏

黑是也。青筋過脰。肚腹膨脹。唇黑五臟寒。推三關。脾土各二百。運八卦一百。四橫紋五十。黃蜂出洞二土二扇門。分陰陽。各三十。將手心揉臍五十。主吐瀉。肚上起青筋。於青筋縫上煨七壯。背上亦煨之。青筋紋頭上一壯。又將黃土一碗。研末和醋一鍾。銚內炒過。袱包在遍身。拭摩。從頭往下推。引烏痧入脚。用針刺破。將火四心煨之。

第六老鴉驚。因喫乳食受嚇。心經有熱。大叫一聲卽死。是也。推三關三十。清天河水。補脾土。運八卦。各一百。清腎水五十。天門入虎口。揉斗肘。煨顛門。口角上下。肩膊。掌。

心。脚跟眉心。心演鼻梁各一壯。若傭氣急。拍百勞穴。吐乳。拍手足心。或脚來手來。用散麻糲之。將老鴉蒜晒乾。爲末。用車前草搗水調。在兒心窩貼之。或令兒服之。

第七 鯽魚驚。因寒受驚。風痰結壅。乳氣不絕。口吐白沫。四肢擺眼。番卽肺經有病。推三關。肺經各一百。推天河五十。按弦搓摩。運五經各三十。拍五指節三次。煨虎口。顙門上。口角上下各四壯。心演臍下各一壯。小兒半歲用。撈魚網。溫水洗魚涎。與吞。一二歲者用鯽魚爲末。燒灰乳調。或酒調。吞下。

第八 肚膨驚。因食傷脾土。夜間飲食太過。胃不尅化。氣乳

肚起青筋膨脹眼番白五臟寒推三關一百推肺經一
十推脾土二百運八卦分陰陽各五十將手揉臍五十
按弦搓摩精寧穴一十青筋縫上熅四壯如瀉龜尾骨
上一壯若吐心窩上下四壯脚軟鬼眼穴一壯手軟曲
池側拐各一壯頭軟天心臍上下各一壯若不開口心
窩一壯

第九夜啼驚因喫甜辣之物耗散榮衛臨啼四肢掣跳哭
不出卽是被嚇心經有熱一推三關二十清天河二百
退六府一百分陰陽清腎水水底撈月各五十

第十宿沙驚到晚昏沉不知人事口眼歪斜手足掣跳寒

熱不均推三關退六府補脾土各五十拍五手指分陰陽各一十按弦搓摩

第十一急驚因食生冷積毒以傷胃肺中有風痰裹心經心絡之間手捏拳四肢掣跳口眼歪斜一驚便死是也推三關脾土運五經猿猴摘果各二十推肺經運八卦推四橫絞各五十拍五手指節三次煨鼻梁眉心心濱總筋鞋帶以生薑熱油拭之或在腕上陰陽拍之

第十二慢驚因乳食之間受其驚搐脾經有痰咬牙口眼歪斜眼閉四肢掣跳心間迷悶卽是脾腎虧敗久瘡被嚇推三關一百補脾土推肺經右二百運八卦五十拍

手五指節赤鳳搖頭各二十天門入虎口揉斗肘一十
運五經三十若人事不省於總筋心穴拍之或鼻大小
於手青筋上拍之若心間迷悶拍住眉心良久便好兩
太陽心演用潮粉熱油拭之煨心窩上下三壯手足心
各四壯其氣不進不出煨兩掌心肩膊上喉下各一壯

第十三臍風驚因產下剪臍入風毒於臍內口吐白沫四
肢掣動手撚拳眼偏左右此症三朝一七便發兩眼角
起黃丹夜啼口內喉演有白泡針挑破出血卽愈推三
關肺經各十下煨顙門透臍各四壯喉下心中各一壯

第十四彎弓驚因飲食或冷或熱傷於脾胃冷痰壅於肺

經四肢向後仰哭聲不出推三關補腎水運八卦各一百赤鳳搖頭推四橫紋分陰陽各二十推脾土二百肺往後伸煨膝上下四壯青筋縫上七壯喉下二壯手往後挽將內關掐之

第十五天吊驚因母在風處乳食所傷風痰絡於胃口頭望後仰脚望後伸手望後翻肺經有熱推三關補腎水各五十推脾土分陰陽各一百推肺經二百飛經走氣一十煨總筋鞋帶喉下各一壯遠臍四壯大陵穴拍一下總穴拍三下若眼番不下煨顙門四壯兩眉二壯耳珠下掐之又總心穴往下拍握之仍用兩傘一柄撐起

將鵝一隻吊在傘下。札鵝嘴取涎水與兒喫之便好。

第十六內吊驚因當風而卧風雨而眠風痰太盛哭聲不止遍身戰動臉青黃眼向前內掣脾經受病其心不下是也推三關腎水各五十推肺經脾土分陰陽各一百運土入水二百按弦搓摩五十用竹瀝小兒吞之手縮用細茶飛塩各二錢研爲末皂角末五分黃蠟二錢酒醋各半小鍾銚內化成餅貼心窩一時去藥筋倒用膠棗三枚杏仁三十箇銀磨水爲餅貼手足心卽安

第十七胎驚因母得孕食葷毒受勞鬱兒落地或軟或硬口不開如啞形卽是在母腹中中胎毒也推三關三十

分陰陽一百退六府五十飛經走氣運五經天門八虎
口。揉斗肘各二十。掐五指頭不惺。煨透臍四壯。若惺口
不開用母乳將兒後心窩揉之。若肚起青筋。煨青筋縫
上七壯。喉下三壯。

第十八月家驚。因母當風而臥。或因多眠。或兒月內受風
痰壅心口。落地眼紅撮口。手捏拳。頭偏左右。哭不出聲
肚起青筋。半月卽發。肚腹氣急。母食煎炒過多所致。推
三關。肺經各一百。運八卦。推四橫紋各五十。雙龍擺尾
二十。掐中指頭。勞宮板門。若不效。煨青筋縫上。胸前各
七壯。透臍四壯。百勞穴二壯。卽安。

第十九盤腸驚。因乳食生冷葷物。傷於臟腑。肚腹冷痛。乳食不進。人事軟弱。肚起青筋。眼黃手軟。六腑有寒。推三關。脾土大腸肺腎經。各一百。運上入水五十。揉臍火熨。
第二十鎖心驚。因食生冷過度。耗傷榮衛。鼻如鮮血。口紅眼白。四肢軟弱。好食生冷。皆因火盛。推三關二十。清心經三百。退六府。分陰陽清腎水。各一百。運八卦。水底撈月。飛經走氣。各五十。卽安。

第二十一鷹爪驚。因乳食受驚。夜眠受嚇。兩手亂抓。攪拳不開。仰上啼號。身寒戰手爪望下來。口望上來。是肺經有熱。心經有風。推三關二十。清天河水二百。推肺經。清

腎水各一百打馬過河二龍戲珠各一十天門八虎山
揉斗肘將手足二彎拍之熨頂心手心各一壯太陽心
演眉心俱熨將潮粉圍臍一週大敦穴揉或火熨

第二十二嘔逆驚因夜睡多寒食多生冷胃寒腹脹四肢
冷肚疼嚮服番白吐乳嘔逆推三關肺經各一百推四
橫紋五十鳳凰展翅一十心窩中腕各熨七壯

第二十三撒手驚因乳食不和冷熱不均有傷臟腑先寒

後熱足一掣一跳咬牙服番白兩手一撒一死是也推
三關脾土各一百運土八水運八卦赤鳳搖頭各五十
將兩手相合橫紋側拍之若不醒大指頭拍之上下氣

闔二扇門。人中穴。掐之。鼻氣不進。不出。乳氣寒熱。承山穴。掐之。若瀉。隨症治之。先掐承山。眉心。後煨總筋。兩手背上。各二壯。

第二十四。擔手驚。因濕氣多眠。或食毒物。乃傷脾上。眼黃口黑。人事昏迷。掐不知痛。雙手往後一擔而死。是也。於太陰。太陽。掐之。推三關。脾土。肺經。分陰陽。各一百。黃蜂入洞一十。飛經走氣。天門入虎口。揉斗肚各二十。煨眉心。顙門各四壯。心窩七壯。曲池一壯。

第二十五。看地驚。因乳食受驚。或夜眠受嚇。或飲食冷熱。兩眼看地。一驚。便死。口歪。手撚拳。頭垂不起。是也。推三

關三十。天河水二百。赤鳳搖頭一十。推脾土八下。按弦
搓摩。煨透臍。顙門。各四壯。喉下二壯。用皂角燒灰爲末。
入童便及尿。蘸用火焙乾。將顙門貼之。卽醒。

第二十六。丫髻驚。兩手如丫髻坐樣。推三關一百。二扇門。
飛經走氣。各一十。分陰陽。運八卦各五十。煨曲池虎口。
各四壯。若子時起可救。只宜溫拭之。煨大口紋卽安。

第二十七。坐地驚。如坐地樣。推三關。揉委中。揉臍。鞋帶。各
一百。二扇門一十。用桃皮生薑飛鹽香油散。韶粉和拭。
卽安。兩膝兩關。龜尾用火煨之。

第二十八。軟脚驚。軟脚向後亂舞。揉臍。煨螺螄骨上側縫。