

食物本草卷之十九目錄

草部三

六類

芳草類

十二種

芎藭

當歸

豆蔻

假蘇

薄荷

積雪草

紫蘇

水蘇

薺薺

澤蘭

馬蘭

香薷

蔓草類

入種

葛

蓬蘽

覆盆子

懸鉤子

使君子

旋花

木鼈子

牽牛子

水草類

十六種

水萍

蘋

萍蓬草

苦菜

蓴

水藻

蘄草

羊蹄根

酸模

菖蒲

香蒲

海漚

昆布

海帶

越王餘算

水松

苔草類 三種

陟釐

乾苔

石蕊

石草類 二種
附一種

本草綱目

景天

醋管草

樹衣 附

毒草類 六種

蒟蒻

鳳仙

水堇

商陸

大黃

澤漆

附錄不可食有大毒草 九種

毛茛

葶麻

格注草

海芋

山根 ○ 金英草

羊躑躅

鉤吻

地落迴

附錄麻藥草并誤食令人狂亂見鬼毒草
種 五共

押不蘆

葇荇子 ○ 赤商陸 ○ 狼藥 ○ 雲實花

物本草卷之十九目録

博物志

卷九

三

食物本草卷之十一

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 參訂

草部

三

芳草類

芳薺

關陝州羅江中多有之，而以蜀川者為勝，四五月生，葉名藤蕪，似水芹，胡荽蛇

牀，葷作叢，而莖細，其葉倍香，江東蜀人采葉作飲，八月開碎白花，如蛇牀子花，根堅瘦

黃黑，關中出者形塊重實，作雀腦狀者為雀腦芳，○李時珍曰，蜀地少寒，人多栽蒔，深

秋莖葉亦不萎也。清明後穴根生苗，分其枝橫埋之，則節節生根。八月根下始結芎藭，乃可掘取，蒸暴貨之。救荒本草云：葉名蘼蕪，似芹而微細窄，有丫叉，又似白芷。葉亦細，又芎藭葉而亦粗嫩，葉小，燻食。

芎藭苗及葉。味辛溫無毒。治欬逆，定驚氣，辟邪。

蠱毒鬼疰。去三虫。久服通神。主身老風頭。

風風眩，作飲止泄瀉，點茶清頭目花主入面。

根 味辛溫無毒。治中風入腦頭痛寒痺筋。

金瘡。婦人血閉無子。除腦中冷動。面上游。

目淚出多涕唾。忽忽如醉。諸寒冷氣。心腹。

惡之。急腫痛脇風痛。溫中內寒。腰脚軟弱。

逐胞衣不下。一切風。一切氣。一切血。補五

骨調衆脉。破癥結宿血。養新血。吐血。鼻血。

癰發背。癩癧。癭贅痔瘻。瘡疥。長肉排膿。消

肝氣。補肝血。潤肝燥。補風虛。燥溼止瀉痢行

鬱。蜜和大丸。夜服。治風痰。殊效。齒根出血。含

瘡。

○附方

治婦人氣厥頭痛及產後頭痛。川芎烏藥等分爲

末。每服二錢。茶調下。

治氣虛頭痛。川芎爲末。臘茶調服二錢。甚捷。曾有
婦人產後頭痛。一服卽愈。

偏頭風。卽半引頭痛。川芎細剉。浸酒。日飲之。

治一切心痛。大川芎一個爲末。燒酒服之。一個住
一年。兩個住二年。

治崩中下血不止。用川芎一兩。酒一盞。五分。徐
徐服之。

治跌撲損胎。子死腹中。川芎爲末。酒服方寸匕。須

曳一 二 腹立出。

治產後乳懸婦人。產後兩乳忽長。細小如腸。垂過

小肚。痛不可忍。危亡須臾。名曰乳懸。將川芎當歸

各一斤。以半斤剉散。於瓦器內用水濃煎。不拘多

少頻服。仍以一斤半剉塊。於病人床前燒煙。令將

口鼻吸之。未愈再作一料。仍以草麻子一粒研細。

塗頭頂心。出夏子益奇疾方

當歸

古人娶妻。為嗣續也。當歸調血。為女人要藥。有思夫之意。故有當歸。名正與唐詩

胡麻好種無人種。正是歸時又不歸之旨。相同。生川蜀陝西諸郡。以蜀中者為勝。春生苗

綠葉有三瓣。七八月開花似薜蘿淺紫色。以黑黃色。以肉厚而不枯者佳。

當歸。味苦溫。無毒。主欬逆上氣。溫瘧寒熱。洗洗在皮膚中。婦人漏下絕。一切惡瘡瘍。治一切風。一切氣。補一切勞損。破惡血。養新血。治癰疽。排膿止痛。和血。治女子諸不足。

○附方

治去血過多眩暈。不拘傷胎正產。崩中金瘡。拔跌磕。一切失血。心煩眩暈。悶絕不省人事。當歸二兩。川芎一兩。每用五錢。水七分。酒三分。煎水熱

服日再

治鼻中出血不止。當歸焙研末。每服一錢。米飲調下。

治小便出血。當歸四兩剉碎。酒三升。煮一升服。

治子死腹中不出。當歸末酒服方寸匕。

治橫生倒產。用當歸三兩。芎藭一兩為末。先以黑豆炒焦。同流水童便各一盞煎一盞服。

豆蔻

生南海。今嶺南皆有之。苗似蘆。其葉似山薑。杜若輩。根似高良薑。二月開花。作穗。房

生於莖下。嫩葉卷之而生。初如芙蓉花。微紅。穗頭深色。其葉漸廣。花漸出。而色漸淡。亦有

黃白色者，南人多采花以當果，尤貴其嫩者，并穗入鹽同淹治，疊疊作朵不散。○李時珍曰：豆蔻大如龍眼而形微長，其皮黃白，薄而稜峭，其仁大如縮砂仁，而辛香氣和，滇廣所產，彼人皆用芫茶及作食料，土用之物，廣人取生草豆蔻入梅汁，鹽漬令紅，暴乾，薦酒，名紅鹽草果，其初結小者名鸚哥舌，元朝飲膳皆以草果爲上供，南人復用一種，火楊梅，僞充草豆蔻，其形圓而粗，氣味辛猛而不和，人亦多用之，或云卽山豆蔻也，不可不辨。

豆蔻仁。味辛溫，澹無毒。主溫中心腹痛，嘔吐，去口臭。

氣下氣，止霍亂，一切冷氣，消酒毒，調中補胃，健脾。

消食，去客寒，心與胃痛，治瘴癘寒瘧，傷暑吐下，洩。

痢，噎膈，反胃，痞滿，吐酸痰，飲積聚，婦人惡阻。

除寒燥溼。開鬱破氣。殺魚肉毒。制丹砂。○陶弘景
曰。豆蔻辛烈甚香。可常食之。和蔬饌中。物皆宜久
○杲曰。風寒客邪在胃口之上。當心作疼者。宜煨
熟食之。○朱丹溪曰。草豆蔻性溫。能散滯氣。則膈
上痰。若明知身受寒邪。口食寒物。胃脘作疼。方可
溫散用之。如鼓應桴。或溼痰鬱結而成病者。亦效。
若熱鬱者。不可用。恐積溫成熱也。必用卮子之劑。
○李時珍曰。豆蔻治病。取其辛熱浮散。能入太陰
陽明。除寒燥溼。開鬱化食之力而已。南地卑下。山

嵐烟瘴。飲啖酸鹹脾胃常多寒溼鬱滯之病故食

料必用。與之相宜然過多亦能助脾熱損肺傷目。

〔荊芥〕辛熱無毒。主下氣。止嘔逆。除霍亂。調中補胃。

氣消酒毒。

假蘇

一名荊芥。處處有之。葉似落藜而細。初生

為世用。遂多栽蒔。二月布子。生苗。方莖細葉。淡黃綠色。八月開小花。作穗成房。房如紫蘇。

房內有細子。如葶藶子狀。其前炒食。辛香。可噉。人取以作生菜。

假蘇莖穗。味辛溫無毒。治寒熱鼠癩癩癰。生瘡。破結。

聚氣。下瘀血。除溼痺。去邪。除勞渴。冷風出汗。煮汁。

服之。搗爛醋和。傅丁腫腫毒。單用治惡風賊風。口
面喎斜。遍身瘡痺。心虛忘事。益力添精。辟邪毒氣。
通利血脉。傳送五臟。不足氣。助脾胃。主血勞。風氣
壅滿。背脊疼痛。虛汗。理丈夫脚氣。筋骨煩疼。及陰
陽毒。傷寒。頭痛。頭眩。目眩。手足筋急。利五臟。消食
下氣。醒酒。作菜。生熟皆可。食并煎茶飲之。以豉汁
煎服。治暴傷寒。能治婦人血風。及瘡疥爲要
藥。產後中風。身強直。研末酒服。散風熱。清頭目。利
咽喉。消瘡腫。治項強。目中黑花。及生瘡。陰癩。吐血